

Sense of security and **安心感と**



Peace of mind **安らぎを**

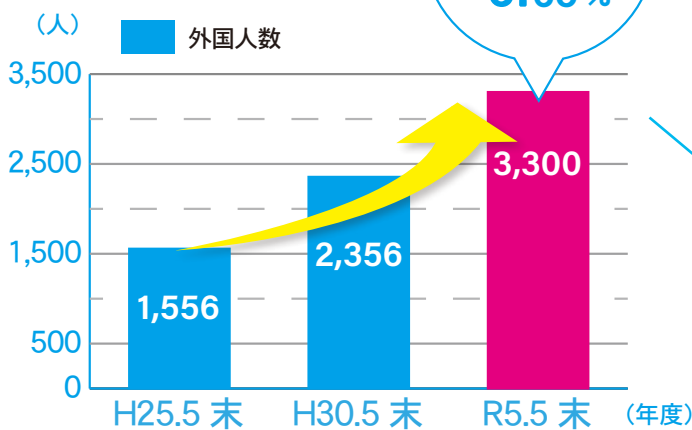


Welcome to Foreigner's Support Desk 外国人支援窓口へようこそ



総人口に占める
外国人数の割合

6.65%



富里市は 総人口に占める外国人の割合が
千葉県で最も高い

TOPICS

- 外国人支援窓口のご紹介
- 富里市長選挙



Welcome to Foreigner's Support Desk

外国人支援窓口へようこそ



In Tomisato city, our aim is to promote multicultural community development. We have set up a support desk for foreigners, that would benefit all the citizens. And so that we could live together as a community, regardless of the nationality. Consultation is free. Please feel free to call or visit us.

市では、国籍に関わらず、全ての市民が地域の一員として共に生活できる多文化共生のまちづくりを推進するため、外国人住民に対して、日常生活に関する相談、情報提供、案内などを行う外国人支援窓口を開設しています。相談は無料です。お気軽にお立ち寄りください。

Available during 開設日時	Mondays for Fridays 9:00~17:00 月曜日から金曜日 9:00~17:00
Venue 開設場所	Tomisato city hall 1F Foreigner Support Desk(the citizen's section side) 市役所本庁舎1階 外国人支援窓口 (市民課脇)
Means of Consultation 相談方法	① Face-to-face ② Telephone ③ On-site (reservation required) ④ Email ⑤ Online ①窓口相談 ②電話相談 ③出張相談(予約制) ④メール相談 ⑤オンライン相談 問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117 ✉ shiminkatsudou@city.tomisato.lg.jp

Foreign Supporter

May / メイさん

From the Philippines

フィリピン 出身

I became a foreign support worker because I believe that my mission is to help people. Working at the support desk for foreigners, I could learn more about Japan and the people living in this country. It is also useful for learning how to read and write kanji. For me, who likes to communicate, communication is life itself. We will be happy to help you, so please feel free to come by.

外国人支援員になったのは、人を助けることが、私の使命であると思っているからです。実際に外国人支援窓口で働いてみて、日本やこの国に住む人々についてより多くの知識を得ることや、漢字の読み方、書き方を学ぶことにも役立っています。

コミュニケーションが好きな私にとって、コミュニケーションは人生そのもの。喜んで対応させていただきますので、お気軽にご相談ください。





Rikasha / リカーシャさん

From Sri Lanka
スリランカ 出身

When I came to Japan, I had a hard time understanding the language. Now I want to help people who are in the same situation. And to support those who have just arrived in Japan.

日本に来たとき、言葉が通じなくて苦労しました。今、同じ境遇にいる人々を助けたいと思います。日本に来て間もない方、日本語を話せない方をサポートします。



Tsukizaki / 月崎さん

From Japan
日本 出身

We're always here for you all. Don't hesitate to ask for our help. 話してよかったと思える窓口でありたいと思っています。どんな小さな事でもご相談ください。



Maria / マリアさん

From the Philippines
フィリピン 出身

Let us strengthen one another by helping each other.

And if you have any questions or concerns, I'd be happy to help. Please, feel free to contact us.

助け合うことで、お互いを強くしていきましょう。ご不明な点がございましたら、喜んでお手伝いさせていただきます。どうぞ、遠慮なくご連絡ください。

Tsiennie / チニさん

From the Philippines
フィリピン 出身

When I came to Japan it wasn't all easy. Being unaware of the ways of living nor their language could be very stressfull. Luckily, now we have various supports we could turn into when we need one. So, I look forward on helping you.

日本に来てからは、簡単なことばかりではありませんでした。生活習慣も言葉もわからないというのは、とてもストレスになるものです。幸いなことに、今は様々なサポートがあるので、必要なときに頼ることができます。私はあなたのお役に立てることを楽しみにしています。



User's voice
利用者の声

It was helpful to have a window that handles many languages.
多くの言語を扱ってくれる窓口で助かりました

Gratitude!

When I first came to Japan, I was worried that I could not speak Japanese well and that I didn't know where to go. Now, I was very grateful to have a place like this support desk that kindly guided me on my needs to the language I'm comfortable using.

初めて日本に来たときに、日本語を話すことがままならないうえに、どこに伺えばよいかわからないという不安がありました。この支援窓口のようにたくさんの言語を扱いながら、親切に案内して下さる場所があって、大変ありがたかったです。



Marasinghe's family

富里市長選挙



投票日

8月6日(日)
7:00 ~ 20:00

「その一票 広がる未来へ さあいこう」

令和4年度 選挙啓発標語作品
富里南小学校 森元咲希さん

投票できる人

日本国民で富里市の選挙人名簿に登録された次の

①～③の要件を全て満たす人

- ①平成17年8月7日以前に生まれた人
- ②一定の犯罪により公民権が停止されていない人
- ③令和5年4月28日までに富里市に住居登録があり、引き続き3か月以上、住んでいる人

※投票日までに市外へ転出された方は投票できません。

▼市内で転居した人

令和5年7月12日以降に市内で住所を変更した人は、転居前の投票所での投票となります。

立候補者数が定数を超えない場合

告示日(7月30日(日))の17:00をもって、定数(1名)を超えない場合は、無投票になります。

※市公式ホームページでお知らせします。なお、入場券の郵送や選挙公報の新聞折り込みは行いません。

投票日に投票できない人は 期日前投票を!

投票日当日に仕事や旅行などで投票に行けない人は、入場券裏面の宣誓書を記入・提出することで、期日前投票をすることができます。

■期日前投票所・日時

▶市役所1階ロビー

7月31日(月)～8月5日(土)
8:30～20:00

▶北部コミュニティセンター

7月31日(月)～8月5日(土)
9:00～19:00

※期間中は、北部コミュニティセンターの駐車場が混み合いますので、できる限り臨時駐車場を利用してください。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

市選挙管理委員会 ☎(93) 1111 FAX(93) 9954

不在者投票

▼長期出張などで市外に滞在中の人

事前に市選挙管理委員会に不在者投票をする旨の請求があれば、滞在先へ投票用紙を郵送します。投票用紙が届いたら、滞在先の市区町村の選挙管理委員会では不在者投票をすることができます。

なお、不在者投票は、投票日前日の8月5日(土)まで可能ですが、手続きに日数がかかりますので、早めに請求して、投票してください。

▼病院や施設に入院・入所している人

県選挙管理委員会の指定した病院や老人ホームなどに入院・入所している人は、その施設内で不在者投票をすることができます。病院や施設に申し出てください。

▼身体障害者手帳や戦傷病者手帳などの交付を受けている人

身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人(一定基準以上の障害に該当する人)、介護保険法の要介護者で区分が『要介護5』に該当する人は、郵便で投票することができます。

投票には、事前に『郵便等投票証明書』の交付を受ける必要がありますので、市選挙管理委員会に問い合わせてください。

特定郵便等投票の利用停止

令和5年5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが「5類」に移行されたため、新型コロナウイルス感染症の患者は、特例等郵便等投票の対象となくなりました。

代理投票

精神的・身体的な理由で字が書けないなど、投票用紙に自書できない人は、本人が投票所に行き、投票所の係員に申し出てください。係員が秘密を厳守し、投票の手助けをします。



投票所入場券

入場券は、7月30日(日)(告示日)から各世帯主宛てに順次郵送します。世帯員の入場券は、開いた内側に印刷されています。

また、入場券には、投票所受付での混雑緩和を図るため、選挙人名簿と照合するためのバーコードが印刷されています。投票の際には、必ず入場券を持参してください。

※入場券が届かないときや紛失したときでも、選挙人名簿に登録されていれば投票することができます。なお、無投票となった場合は郵送しません。

選挙公報

候補者の情報をお知らせする選挙公報は、8月2日(水)の新聞朝刊に折り込んで配布します。市内の各公共施設でも配布するほか、市公式ホームページにも掲載します。なお、無投票となった場合は配布しません。

開票

■日時 8月6日(日) 21:00～

■場所 すこやかセンター2階 総合健診室

7月4日(火)
～26日(水)
入場無料

令和5年度 芸術鑑賞事業

「真栄城 理子 銅版画展 —あたらよ 可惜夜—」

問 生涯学習課 ☎ (93) 7641

真栄城さんは、銅版画の腐食(アクアチント)という技法を用いて、主にクラゲをモチーフに制作しています。

アクアチントは、腐食して凸凹上になった銅版を研磨し刷ることで、紙面上に暗闇と光を作り出す技法です。

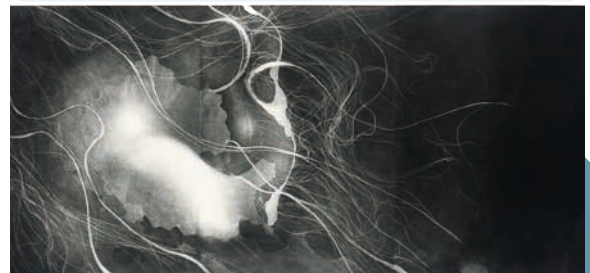
「光を掬う」をテーマに制作する真栄城さん。暗闇の中から光を掬い出すような不思議な感覚をもたらしてくれる作品たちに出会ってみませんか。

- 場 所 とみらいテラス(市立図書館)
- 休館日 7月10日(月)、18日(火)、24日(月)
- その他 真栄城理子さんは、7月4日(火)、23日(日)、26日(水)に在館予定です。

銅版画のワークショップを開催します

■日 時 7月23日(日) 10:00～

■申込み 生涯学習課に電話にて申込み



代表作「無能」

8月26日(土)
入場料
1,000円

令和5年度 県民芸術劇場公演
こどもから大人まで楽しめる

ファミリーコンサート

奥村 愛と千葉交響楽団ストリングスが贈る爽やかな調べ

問 生涯学習課 ☎ (93) 7641

こどもから大人まで、生のオーケストラの響きを体感してみませんか？
親しみのあるクラシックやアニメーション映画の名曲をお届けします。



千葉交響楽団ストリングス



奥村愛さん
(c) 小島竜生

主催：千葉県、富里市、富里市教育委員会

- 日 時 8月26日(土)
14:30～16:00(開場14:00)
- 場 所 中央公民館 講堂
- 入場料 1,000円(前売りチケット・当日チケットあり)
※0歳から中学生まで無料
- 申込み 所定の申込書を受付場所へ提出してください。
※申込書は、受付場所で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロードできます。
- 受付場所と時間
○生涯学習課(中央公民館内)
9:00～21:00(休館日を除く)
○日吉台出張所
平日の8:30～17:15



発送日

7/14金

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料

通知書を送付します



国民健康保険税

問 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083

世帯主あてに通知書を送付します。

世帯に国民健康保険加入者がいれば、世帯主には納期内に国民健康保険税を納める義務があります。なお、65歳以上75歳未満の国民健康保険に加入する世帯主の人は、国民健康保険税が年金天引き（特別徴収）される場合があります。

国民健康保険税の軽減

非自発的失業者は届出をすることにより、国民健康保険税が軽減されます

- 対象 離職時点の年齢が65歳未満の人で、次のいずれかに該当し、失業等給付を受ける人
 - 倒産・解雇などによる離職（特定受給資格者）
 - 雇止めなどによる離職（特定理由離職者）
 - 申込み 次の物を持参して、窓口で手続きをしてください。
 - 雇用保険受給資格者証（ハローワークで発行）
 - 身分証明書
 - 軽減期間 離職の翌日を基準として、翌年度末までの期間
- 【注意点】
- 雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
 - 国民健康保険加入中は、期間の途中で就職しても引き続き軽減の対象になりますが、社会保険などに加入して国民健康保険を脱退すると終了します。

75歳以上の人と同居する国民健康保険加入者は、国民健康保険税が軽減される場合があります

75歳以上の人々が後期高齢者医療制度に移行し、75歳未満の人が引き続き国民健康保険に加入している場合

- ①保険税の軽減を受けている世帯は、世帯構成や収入が変わらなければ、今までと同じ軽減を受けることができます。
- ②国民健康保険の被保険者が1人となる場合には、減額されます。

75歳以上の人々が被用者保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、その被扶養者（65歳～74歳）が国民健康保険に加入する場合

新たに国民健康保険に加入し、国民健康保険税を納めることになった人については、国保年金課の窓口で申請すると、被保険者1人あたりで賦課される国民健康保険税が1/2に、さらに、被保険者が1人の場合には、世帯別で賦課される国民健康保険税も1/2になります。

後期高齢者医療保険料

問 国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

被保険者一人ひとりに通知書を送付します。納付方法は、通知書で確認してください。

- 対象 ○75歳以上の人 ○65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している人

納付方法

■特別徴収（年金天引き）の人

年金の年額が18万円以上の人には、原則、年6回、年金からの天引きにより納付となります。4・6・8月分は仮算定された保険料を年金天引きしますが、10・12・2月分は確定後の保険料額から仮算定分を差し引いた額を3回に分けて年金天引きとなります。

※年金天引きされている人でも、口座振替で納付することができます。詳しくは問い合わせください。

■10月から特別徴収（年金天引き）となる人

7～9月までの3期分は、普通徴収（納付書または口座振替）により納付してください。
10・12・2月分は年金から天引きとなります。

■普通徴収（個別納付）の人

年金の年額が18万円未満の人や、介護保険料と合わせた保険料額が年金額の1/2を超える人は、年金天引きの対象にはなりません。同封してある納付書で7月から翌年2月までの毎月（計8期）、期限内に市指定の金融機関窓口などで納付してください。

また、口座振替により納付している人は、納期限までに入金確認をお願いします。

年金天引きできない場合は、普通徴収となります

決定通知書により特別徴収（年金天引き）のご案内をした人でも、事情により年金から天引きできない場合があります。年金天引きができない場合は後日、普通徴収の納付書を送付します。

介護保険料は、サービス利用の有無にかかわらず、全員納めなければならないものです。
介護が必要になったときに、安心してサービスを利用できる介護保険制度にご協力をお願いします。

納付方法

■特別徴収（年金天引き）

年金の年額が18万円以上の人は、原則、**年6回の特別徴収（年金天引き）**です。前年度が特別徴収の人と、今年度の仮徴収（4・6・8月）が特別徴収の人は、本徴収（10・12・2月）分も年金から特別徴収されます。
また、今年2月までに65歳になった人や市に転入した人で、現在普通徴収の人は10月からは特別徴収になります。

■その他

次の人は保険料が変更になりますので、後日、保険料額変更通知書を送付します。

- 被保険者の世帯で、期日より遅れて確定申告した人がいるとき
- 年度の途中で他市町村へ転出した場合など

■普通徴収（個別納付）

特別徴収の対象とならない人は、普通徴収（個別納付）になります。

送付された納入通知書により、市指定の金融機関窓口やコンビニなどで納付してください。

※納付には口座振替が便利です。



国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例・追納制度

経済的な理由で保険料を納付することが困難なときは、申請することで保険料の納付が免除になる場合があります。

問い合わせ先

- 国保年金課 ☎ (93) 4085
- 幕張年金事務所 ☎ 043 (212) 8621

免除・納付猶予・学生納付特例制度

■種類

- ①免除制度
(全額免除・4分の3免除・半額免除・4分の1免除)
- ②納付猶予制度 ③学生納付特例制度

■保険料免除の承認期間

- ①・②：7月から翌年6月まで
- ③：4月から翌年3月まで

■対象

- ①：免除申請者本人、申請者の配偶者、世帯主
- ②：免除申請者本人（50歳未満の人のみ）、申請者の配偶者
- ③：免除申請者本人（学生のみ適用）
- ※①～③のそれぞれが前年所得など定められた基準に該当することが要件になります。

■申込み

次の物を持参して、窓口で手続きをしてください。

- 今年または昨年に、失業や事業を廃止した人は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写し
- 学生は、学生証または在学証明書

■その他

全額免除または納付猶予の承認がされ、翌年度以降も継続希望した人は、申請が不要で審査を受けられます。

追納制度

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、老齢基礎年金の受け取る金額が少なくなります。

しかし、10年以内であれば、保険料の追納（後払い）ができます。追納することにより、保険料を納付したときと同じ年金額で老齢基礎年金を受け取ることができます。

将来受け取る年金額を増額するためにも、追納することをお勧めします。

■追納に関する注意点

- 追納できる期間は、追納が承認された月の前10年以内の全額免除、一部免除、納付猶予期間です。
- 保険料の免除・納付猶予や学生納付特例の承認された期間のうち、原則古い期間の分から収めてください。
- 免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納するときは、承認を受けた当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

■申込み

追納の申し込みは、国保年金課窓口または幕張年金事務所まで受け付けています。

更新日

8/1(火)

国民健康保険・後期高齢者医療制度

新しい被保険者証を郵送します

問い合わせ先

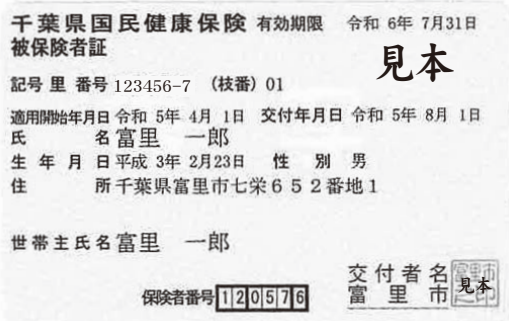
- 国民健康保険について 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083
- 後期高齢者医療制度について // 高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

被保険者証の一斉更新

現在使用されている被保険者証(国民健康保険、後期高齢者医療)は7月31日(月)に有効期限が切れます。

8月1日(火)から有効となる新しい保険証を7月中に郵送します。

保険証が届かないときや、内容に誤りがあったときは必ず連絡をお願いします。



注意事項

- 国民健康保険税の滞納がある世帯には「短期保険証」または「資格証明書」を郵送します。
- 70歳以上の被保険者には、高齢受給者証と一体化した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。新しい保険証に負担割合が記載されます。
- 保険証は6月14日現在のデータで作成しています。6月15日以降に脱退などの手続きをした場合は、市から届いた保険証は使用できませんので、注意してください。

国民健康保険(国保)の届出

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者が保険料を出し合い、医療にかかる費用に充てる、相互助け合いの制度です。職場の健康保険に加入している人や、生活保護を受けている人などを除く全ての人は、国保に加入しなければなりません。

また、次のようなときは届出が必要です。

- 健康保険を喪失(扶養喪失)したとき⇒国保加入
- 健康保険に加入(扶養認定)したとき⇒国保脱退

なお、国保税は資格取得日(原則退職日の翌日)までさかのぼって課税されますので、14日以内に届出をしてください。

※届出が遅れると、保険給付が受けられないときがあります。

限度額適用認定証の申請

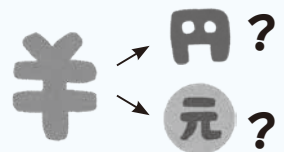
入院および外来診療の際、ひとつの医療機関で医療費の月額が高額になり自己負担限度額を超える場合は、「限度額適用認定証」を医療機関に提示することにより、窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

入院または高額な外来診療を受ける前に必ず申請をしましょう。

消費生活
相談コラム
207

その「¥」表示は本当に日本円の表示ですか!?

通貨をよく確認しないと約20倍の価格になってしまうため要注意!



【事例】価格が日本円で表示されていると思っていたら中国人民元の表示だった

通販サイトで「¥1,680」のガイドブックを選び、クレジットカード決済で申し込んだが、「32,916円」で購入したことになる。通販サイトを確認すると、「サポート」というページに「通貨は中国人民元です」と記載されていた。クレジットカード会社に決済をキャンセルしてほしいと伝えしたが、「キャンセルはできない。通販サイトにキャンセルと申し出て、その結果を報告してほしい。その結果次第で調査できる可能性がある。請求は一旦保留とする」とのことだった。今後どのように対応したらよいか。

アドバイス

- 「¥」表示が「日本円(JPY)」なのか、「中国人民元(CNY)」なのか、通販サイトを隅々まで確認しましょう。
- 販売業者との交渉による解決が困難な場合はクレジット会社に相談しましょう。

【消費生活センター】

- 日 時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00 / 13:00～16:00
- 場 所 市役所分庁舎2階(商工観光課協)
- その他 地域や団体などの希望に応じて、消費生活相談員を無料で派遣し、トラブルを未然に防止するための講座などを開催しています。

☎ 消費生活センター ☎ (93) 5348



夏の交通安全運動

べだるこぐ ぼくのあいぼう へるめっと

- 期間 7月10日(月)～19日(水)
- 1 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - 2 飲酒運転や速度超過など悪質危険な運転の根絶
 - 3 子どもや高齢者を始めとする歩行者の安全確保
 - 4 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

問 千葉県くらし安全推進課交通安全対策室 ☎ 043 (223) 2263

農地違反転用防止対策強化月間(7月～9月)

県では、毎年7～9月までの3か月間を「農地違反転用防止対策強化月間」と定め、パトロールを強化しています。不審な埋め立てなどを発見したときは、連絡をお願いします。

農地を別の用途で使用するときは
農地転用の許可または届出が必要です

- 別の用途の例
- 農地に建物を建てる場合
 - 農地改良のために土砂を入れる場合
- 許可なく転用された場合は罰則が科せられる場合もありますので、必ず事前に問い合わせてください。

問 農業委員会 ☎ (93) 6494

7月分の学校給食費振替日

■日時 7月10日(月)
※7日(金)までに入金確認をお願いします。

問 学校給食センター ☎ (93) 2550

社会を明るくする運動ぬり絵を展示します

この運動は、法務大臣が提唱し、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くことを目的に、全国規模で実施する運動で、7月は強化月間です。

市では、園児が塗った「社会を明るくする運動」のぬり絵を7月11日(火)から2週間公民館フロアにて展示します。

問 社会福祉課 ☎ (93) 4192

難病患者等見舞金の支給申請

県が認定する指定難病や特定疾患などの治療を受けている療養者に対する見舞金制度があります。

- 対象
次の3つの要件を満たして、
①～④のいずれかの受給者証などの交付を受けている人

- ▼要件
- 市内在住で市内に住民登録がある
 - 市民税が非課税の世帯
 - 市の福祉手当などを受給していない(重度心身障害者等福祉手当を除く)

- ▼受給者証などの種類
- ① 特定医療費(指定難病)受給者証
 - ② 特定疾患医療受給者票
 - ③ 小児慢性特定疾病医療受給者証
 - ④ 先天性血液凝固因子障害等受給者証

- 支給額 月額5,000円
※重度心身障害者手帳福祉手当受給者は月額1,000円

申請する際に必要な物など
詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

問 社会福祉課 ☎ (93) 4192

令和5年度物価高騰重点支援給付金のお知らせ

物価高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対し、1世帯当たり3万円を支給します。

- 対象
- ① 令和5年6月1日に、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
 - ② 予期せず令和5年1月以降に家計が急変し、令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯と同様と認められる世帯

詳しくは、市公式ホームページを確認するか、問い合わせてください。



問 市コールセンター ☎ 0120 (610) 767
※令和5年7月3日(月)から開設します。

生活困窮者自立支援相談窓口



近年、私たちを取り巻く経済状況の変化を踏まえ、経済的に苦しく、最低限度の生活を維持することができなくなるおそれがある人を対象に、相談支援員が自立に向けた様々な無料相談や支援を行います。

今後の生活や仕事に不安や心配、悩みを抱えている人は、相談窓口まで問い合わせてください。

問 自立支援相談窓口(生活支援課内)
☎ 080 (9861) 5646
E lifesupport-tomisato@asahi-net.email.ne.jp

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？

詳しくは問い合わせください。

【問合せ先】広報情報課 ☎ (93) 3895

有料広告スペース

有料広告スペース

i 令和5年度事業募集(2期) 市民活動支援補助金

■ 補助対象事業

市内を活動の拠点とし、自ら課題を見つけ、取り組む公益的な活動

■ 対象事業期間

令和6年3月31日までに終了するもの

■ 応募期間

～7月31日(月)

※支援補助金が予算額に達した時点で募集は終了となります。

■ 審査方法

市協働のまちづくり推進委員会による公開プレゼンテーション審査

■ その他

募集要項は市民活動推進課窓口、とみさと市民活動サポートセンター、日吉台出張所で配布しているほか、市公式ホームページに掲載しています。



問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

i ちい寄附にご協力を



～地域のために小さな寄附から～

「ちい寄附」とは、市内の共同店舗に寄附箱の設置や寄附メニューを提供いただき、購入した代金の一部が、市の「ふるさと応援寄附金」に寄附される仕組みです。併せて、本事業に御賛同いただける商店・飲食店を募集しています。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

i 水道料金の減免制度

宅地内で漏水があった場合、水道料金の一部が減免される制度があります。

○ 地中など発見が特に困難な場所の給水管からの漏水であること。

○ 漏水を発見後、速やかに修理を行い完了していること。

※ 詳しくは、問い合わせてください。

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

i 給水装置・水道メーターの点検を

漏水を長く放置しておくと、水道料金が高額となったり、陥没事故の原因となったりする可能性もありますので、定期的に点検しましょう。



蛇口を全て閉めても、パイロット(八角形の銀色のコマ)が回転していたら漏水の可能性があります。

※ 気になる点は、市指定給水装置工事事業者または漏水当番(P19)に掲載に相談してください。

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

i 水道水の放射性物質測定結果

6月7日の測定で、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3か月に1回測定を実施し、安全な水の供給に努めます。

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

i ハチの巣の駆除の相談は

市では、スズメバチなどのハチの巣の駆除は行っていません。

ハチの巣を発見したときは、次の組合に相談・依頼するなどして、適正な土地の管理を心掛けてください。

【駆除依頼・相談先】

千葉県害虫防除協同組合

☎ 043 (221) 0064

問 環境課 ☎ (93) 4946

i 気をつけて！ 水辺は危険がいっぱい

印旛沼周辺には、農業用排水のための施設や洪水を防ぐための施設が多くあります。

毎年夏休みに入ると、このような施設での事故が新聞やテレビなどで報道されます。

子どもたちはどのような場所が危険なのか判断できません。

水辺付近で遊んでいたり、釣りをしている子どもを見つけたら、注意してあげてください。

問 印旛沼土地改良区

☎ 043 (484) 1155

i 空き地の管理は適正に

空き地の雑草を放置しておくと、ごみの不法投棄や害虫など、近隣に思わぬ被害を与える場合があります。

所有者は、日ごろから土地の状況を把握しておくなど、適正管理を心掛けてください。

問 環境課 ☎ (93) 4945

有料広告スペース

i 野外焼却は禁止です

生活で生じた家庭ごみや事業で生じた廃棄物を、野外で焼却することは禁止されています。

野外焼却は、火災の危険などがあり、地域住民に迷惑がかかるのでやめましょう。

なお、次の行為は野外焼却禁止の例外とされていますが、地域住民の生活に影響を与えるような場合は、市から指導することがあります。

- 農林業を営むためにやむを得ないものとして行われるツル・草などの焼却
- 日常生活を営む上で行われるたき火など

問 環境課 ☎ (93) 4945

i 消火栓を使用した初期消火マニュアル

大規模な地震が発生したときや火災による被害拡大を軽減することを目的に、区・自治会、自主防災組織が消火栓を活用した初期消火活動を行えるよう、初期消火マニュアルを公開しています。詳しくは、市公式ホームページで確認するか、問い合わせください。

消火栓を使用できる条件

- 専用資機材の購入
- 年1回以上の資機材を使用した初期消火訓練を行う（必ず消防職員の立会いが必要です。）

注意事項

消火栓を使用した初期消火活動を行うためには、スタンドパイプや消火用ホースなどの資機材と、その保管場所が必要となります。必要な機材は、各団体でのご用意をお願いします。

問 消防署 ☎ (92) 1311



i 紙類・布類の収集場所での分別収集



- 対象品目
 - 紙類（段ボール、雑誌、書籍、新聞、紙パック、雑がみ）
 - 布類（衣類、布製品、革製品）
- 出し方
 - 紙類
種類ごとにひもで十字に縛る
 - 布類
透明なビニール袋に入れる

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



問 クリーンセンター ☎ (93) 4529

i 古紙の拠点回収



- 日時 7月23日(日) ※雨天決行
(荒天などで中止の場合もあり)
9:00 ~ 12:00
- 場所 市役所正面玄関前駐車場
- 当日回収できる紙類
 - 新聞、雑誌、段ボール
種類ごとにひもで束ねてください。
 - 牛乳用紙パック
水洗いして、切り開き乾かし、ひもで束ねてください。

問 クリーンセンター ☎ (93) 4529

i テレビ・冷蔵庫・洗濯機・エアコンはご自宅から有料で回収できます

市では、小型家電リサイクル法の認定事業者であるリネットジャパンリサイクル(株)、家電4品目に関する回収サービスの提供を行っているSGムービング(株)と連携協定を締結し、家電4品目の有料自宅回収を始めました。

【ご利用の流れ】



- 料金やサービスの詳細、お申し込みはリネットジャパンリサイクル(株)が運営するWEBサイトから、または専用窓口から問い合わせください。

問 SGムービング(株) ☎ 0570 (056) 006 [ナビダイヤル]
受付時間 10:00 ~ 17:00



有料広告スペース

納期内納付にご協力ください

7/31 (月)

- 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 第1期
- 固定資産税・都市計画税 第2期

インターネット公売 物件のお知らせ

市では、市税滞納者から差押えた財産をインターネット公売します。

■公売物件 不動産

①土地、建物

富里市日吉台五丁目3番14
(登記簿)
木造スレート葺2階建
昭和56年9月30日築
宅地 164.61㎡

■公売参加申込期間

7月21日(金) 13:00～
7月31日(月) 23:00

■入札期間

8月7日(月) 13:00～
8月14日(月) 13:00

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



問 納税課 ☎ (93) 0433

空き家活用制度の ご案内



「全国版空き家バンク(国のシステム)」を活用し、ホームページなどに公開することで、空き家の活用を希望する人と利用希望者の橋渡しを、市と協定団体(宅建協会)が協力して行います。

■注意事項

- 破損の著しいものなど、適正に管理されていない場合、市の空き家バンクでは取り扱えません。
- 登録に際し、申出書や誓約書などの書面手続きがあります。また、現地調査へ立会が必要です。
- 登録後、物件の交渉依頼があった際には、協定に基づき、宅建協会所属の宅建士有資格者が仲介を行います。(契約時には仲介手数料が発生します。)

問・申込先

都市計画課 ☎ (93) 5148

わが家の犬・猫 写真コンクール

愛犬、愛猫の写真にコメントを付けて応募してください。

■提出物

- ①L判写真(裏面に住所、氏名、電話番号を記入) ※3枚まで
- ②しつけなど適正飼育についてのコメント(400字詰め原稿用紙1枚以内)

■対象 県内在住の人

■申込み 8月22日(火)(消印有効)

■その他

理事長賞(15点以内)は9月開催の動物愛護週間のイベント会場で展示、表彰します。
※応募作品は、原則として返却できません。

問・申込先

〒260-0001
千葉市中央区都町6-2-15
(公財)千葉県動物保護管理協会
☎043(214)7814

第41回環境美化 ポスター展

「第41回富里市環境美化ポスター展」を開催します。

このポスター展には、市内小学校の5年生から応募された作品のうち、上位優秀作品20点が展示されます。ぜひご覧ください。

■場所・展示期間

- 末廣農場 屋内イベント広場
7月11日(火)～23日(日)
- 図書館2階市民ギャラリーB
7月25日(火)～8月4日(金)

問 環境課 ☎ (93) 4945

第20回舞のつどい 日本舞踊発表会

■日時 7月23日(日) 10:30～

■場所 中央公民館講堂

■入場料 無料

■その他 先着200人にお弁当・お茶、20周年記念の粗品を進呈します。

問 佐々木 ☎ (93) 1542

歴史をつむいで150年! ちば北総&東総 スタンプラリー

多彩な観光スポットが盛りだくさんの北総・東総地域を舞台に、市町イチオシの各所を巡るスタンプラリーを開催します。スタンプを集めて応募すると、抽選で各地域のすてきな賞品を150名にプレゼント!

■期間 7月15日(土)～
10月9日(月・祝)

■参加方法

- 台紙で参加
台紙にスタンプを押して郵送
- スマートフォンで参加
専用サイトにアクセスし、デジタルスタンプを獲得して応募

■賞品応募締切

10月16日(月) 必着



問・申込先

〒285-8503
佐倉市鍋木仲田町8-1 印旛合同庁舎
印旛地域振興事務所
☎043(483)1111

第39回 ひよし夏祭り 2023



■日時 7月29日(土)
11:00～21:00

※雨天の場合、7月30日(日)順延

※2日間とも雨天の場合、抽選会のみ別途開催

■場所 日吉台小学校校庭

■費用 無料

■内容 子どもみこし巡行・山車巡行、ステージパフォーマンス、模擬店、大抽選会、盆踊り、日吉台小学校合同同窓会など

問 ひよし夏祭り実行委員会 島崎

☎090(4966)1289

i 北部コミュニティセンター 臨時休館のお知らせ

■休館日時 9月2日(土)
停電作業のため、施設の利用、図書の貸出・返却、問い合わせはできません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

i 土地家屋調査士による 無料登記相談

- 日時 7月12日(水)
9:00～12:00
- 場所 千葉地方法務局
○佐倉支局〈佐倉市表町1-20-11〉
○成田出張所〈成田市郷部1322〉
- 内容 土地境界問題、土地分筆、建物新築の登記など
- その他 予約不要、相談料無料

問 千葉県土地家屋調査士会印旛支部
☎ 043 (308) 5290

i 就労・進路相談

- 日時 7月13日(木)
13:00～17:00
- 場所 北部コミュニティセンター
会議室1
- 対象 15～49歳で就労や進路に悩みを抱えている人またはその家族

問・申込先
ちば北総地域若者サポート
ステーション ☎ (24) 7880

i デイケアクラブ

- 日時 7月13日(木)
13:30～15:30
- 場所 中央公民館1階ロビー集合
- 内容 ブルーベリー狩り
- 対象 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

問・申込先
社会福祉課 ☎ (93) 4192

募 住宅耐震相談会



- 日時 7月15日(土)
9:00～12:00 / 13:00～17:00
1組につき45分程度
- 場所 中部ふれあいセンター
(午後は依頼住宅も可)
- 対象 市内在住の人
- 定員 10組
- 持ち物
建築確認申請時の平面図など、
住宅の間取りがわかるもの
- 時間 45分程度
- 相談員 市委属の住宅相談委員
- 申込み 7月12日(水)まで

問・申込先
都市計画課 ☎ (93) 5148

i 施行地区の公告と縦覧

成田市不動産ケ岡土地区画整理組合設立準備のため、施行地区となる区域を公告し縦覧します。

- 対象地区 日吉倉の一部
- 縦覧期間 7月4日(火)～18日(火)
9:00～17:00
- 場所 都市計画課
(土・日・祝日は警備室)
- 申告書の提出
対象地区の土地に未登記の借地権をお持ちの方は、申告書を提出してください。
- 申告期限 7月4日(火)～
8月4日(金)
- ※詳しくは問い合わせてください

問 都市計画課 ☎ (93) 5347

あなたの声を市政に パブリックコメント

パブリックコメントとは

計画の内容などを公表し、皆さんから提出された意見を考慮して意思決定を行う制度です。提出された意見とその意見に対する市の考え方や、意見を考慮して案を修正したときは、内容と理由を公表します。

閲覧方法

- 市役所分庁舎1階 都市計画課窓口、日吉倉出張所
8:30～17:15(土・日曜日・祝日を除く)
- とみさと市民活動サポートセンター
9:00～17:00(水・日曜日・祝日を除く)
- 市公式ホームページに掲載

意見書の提出方法

意見書(様式自由)に住所・氏名・電話番号を記入し、次のいずれかの方法で提出してください。口頭、電話でのご意見はお受けできませんので、ご了承ください。

- 直接持参:市役所都市計画課
- FAX ○電子メール ○郵送(当日の消印有効)

市街化調整区域における土地利用方針及び地区計画 ガイドライン改訂案

成田空港の更なる機能強化や都市計画道路の整備などにより、本市を取り巻く状況が変化をしていることから、市街化調整区域における土地利用方針及び地区計画ガイドラインを見直すこととしましたので、その案に対する意見を募集します。

改訂案の閲覧・意見募集期間

7月1日(土)～21日(金)まで

問・提出先 都市計画課
☎ (93) 5147 FAX (93) 5153
E toshikeikaku@city.tomisato.lg.jp
〒286-0292(住所不要)

i 第42回水泳教室

- 日時 7月25日(火)～28日(金)
9:30～11:30
- 場所 七栄小学校プール
- 対象 市内在住の小学生以上の初心者
(小学3年生以下は保護者同伴)
- 費用 300円
- 講師 公益財団法人日本体育協会
公認水泳マスター上級コーチ
林慶篤先生ほか
- 申込み 7月3日(月)から12日(水)
までに社会体育館窓口にて
受付

問・申込先
生涯学習課 ☎(92) 1597

i 第39回水泳大会

- 日時 7月30日(日)
9:00～12:00
- 場所 七栄小学校プール
- 対象 市内在住在勤の小学生
以上の人
- 費用 500円
- 種目 自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、
バタフライほか
- 申込み 7月3日(月)から12日(水)
までに社会体育館窓口にて
受付

問・申込先
生涯学習課 ☎(92) 1597

i ボッチャ体験・ 交流会のご案内



パラリンピックで皆さんに知られた
ボッチャを体験し、ミニゲームで楽し
めます。誰でも無料で参加できます。

- 日時 7月8日(土)、29日(土)、
30日(日)
13:00～15:00
- 場所 社会体育館剣道場

問・申込先
とみさとボッチャの会 井上
☎090(1115)9286

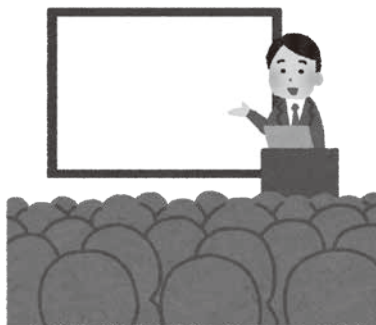
募 普通救命講習会 受講者募集



- 日時 7月16日(日)
9:00～12:00
受付 8:30～
- 場所 消防本部3階講堂
- 対象 12歳以上で市内在住、在勤、
在学いずれかの人
- 定員 先着20人
- 申込み 7月9日(日)まで

問・申込先 消防署
☎(92) 1311

i 危険物取扱者の 保安講習



- 日時 9月15日(金)
午前 給油取扱所で主に従事する人
午後 給油取扱所以外の施設で
従事する人
- 場所 成田国際文化会館 大ホール
<成田市土屋303>
- 費用 1人につき4,700円
(千葉県収入証紙を申請書に貼付)
- 持ち物 受講日に危険物取扱者
免状と受講票を持参
- 申込み 7月24日(月)～28日(金)

問・申込先
市危険物安全協会
(市消防本部予防課内)
☎(92) 1313

募 令和5年度第2回 富里市の職員募集

- 職種・受験資格
- 一般行政初級
平成14年4月2日から平成18年
4月1日までに生まれた人(学歴不問)
【障害者枠】
昭和63年4月2日から平成18年
4月1日までに生まれた人で、身体
障害者手帳、療育手帳又は精神障害者
保健福祉手帳の交付を受けている人
(学歴不問)
- 土木初級
平成14年4月2日から平成18年
4月1日までに生まれた人(学歴不問)
- 建築初級
平成14年4月2日から平成18年
4月1日までに生まれた人(学歴不問)
- 消防(救急救命士を含む)
平成7年4月2日から平成18年
4月1日までに生まれた人(学歴不問)
※救急救命士は、令和6年春季までに
救急救命士の資格取得見込みの人を
含む。
- 募集人数
- 一般行政初級
5人程度(うち障害者若干名)
- 土木初級 若干名
- 建築初級 若干名
- 消防(救急救命士を含む)
5人程度
- 1次試験
印旛郡市職員採用共同試験
- 日程 9月17日(日)
- 会場 佐倉市立佐倉中学校
<佐倉市城内町117-10>

- 申込み
7月24日(月)から8月7日(月)
までに、申込書を総務課人事給与班
へ提出(郵送可、7日の消印有効)。
試験案内・申込書は、総務課窓口で
配布のほか、市公式ホームページから
ダウンロードできます。
- その他 すべての受験者に、
合格結果を通知します。



問・申込先
総務課 ☎(93) 1113
〒286-0292(住所不要)

募 陸・海・空自衛官 候補生募集



自衛隊では、将来活躍する人材を募集しています。

試験区分	受験資格	申込受付	試験日
一般曹候補生	18～33歳未満の男女	7/1～9/5	9/15～9/24
航空学生	航空自衛隊 18～21歳未満の男女 海上自衛隊 18～23歳未満の男女	7/1～9/7	9/18

試験日程は、自衛隊成田地域事務所へ直接問い合わせください。

詳しくは、自衛隊成田地域事務所ホームページをご覧ください。



問・申込先 自衛隊成田地域事務所
☎ (22) 6275

募 学童クラブで 働きませんか

子どもたちの成長をサポートするお仕事です。経験がない人や資格がない人も大歓迎！

曜日、時間などは相談に応じます。

- 富里小学童クラブ（富里小学校敷地内）
- 七栄小学童クラブ（七栄小学校校舎内）
- 富里学童クラブ（富里小学校隣接地）

問・申込先
市社会福祉協議会 ☎ (33) 3266

- 日吉台学童クラブ（日吉台小学校校舎内）

問・申込先 ☎ (91) 2501

募 幼稚園・保育園で 働きませんか

あなたの資格を活かします！

保育士資格または幼稚園教諭免許を持っていて、子育てなどでブランクがある人や、経験がない人も歓迎します。詳しくは、各園に問い合わせください。

- 公立幼稚園
 - 富里幼稚園 ☎(93) 2387
- 私立保育園
 - 富里保育園 ☎(90) 3606
 - 青空保育園 ☎(91) 6151
 - AIAI NURSERY 富里 ☎(37) 3596
 - ひよしだい保育園、日吉台にこここパーク保育園 ☎(93) 4408

募 富里市社会福祉協議会の職員

社会福祉協議会では、9月1日から勤務できる職員を募集します。

- 職種 日常生活自立支援専門員
- 募集人員 若干名
- 賃金 1,100円（交通費支給あり）
- 勤務日 9月1日～（週5日）
- 募集要件

- ①年齢不問
- ②Word・Excelでの簡単な入力ができる人
- ③普通自動車運転免許所持者

■申込み

8月10日（木）までに履歴書を提出（郵送可、10日の消印有効）。

■問・申込先

〒286-0221 富里市七栄653-2
市社会福祉協議会
☎ (92) 2451

募 若者プロジェクトチームメンバー継続募集中 「公開SDGs学習会」参加者募集

富里市の未来のために、地域課題の解決とSDGs目標の達成に向けて活動する「若者プロジェクトチーム」。第3期生となる若者プロジェクトチームメンバーを継続募集しています。

第3回目の活動は、「公開SDGs学習会」を開催し、午前中に講義、午後からワークショップを行います。若者プロジェクトチームメンバーとともに、地域課題とSDGs目標を自分事と捉え、自分なりのアクションへとつなげていきませんか。

- 日時 8月5日（土）10:00～15:00（昼食時間含む）
- 場所 すこやかセンター2階 会議室1
- 内容 第1部 講演「地域課題と解決策、SDGs目標と目標達成はつながっている」
第2部 ワークショップ
- 講師 合同会社J-doc company 代表社員 影山貴大さん
- 対象 市内在住・在学・在勤者
- 定員 20人
- 費用 無料
- 持ち物 筆記用具、昼食、飲み物
- 申込み 参加申込書に必要事項を記入の上、7月21日（金）までに、持参、メール、FAX、郵送のいずれかの方法で、市民活動推進課へ提出してください。申込書は、公共施設で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。



※第1部及び第2部両方に参加いただける人を優先とさせていただきます。

問・申込先 市民活動推進課 ☎ (93) 1117

i 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座



昨年に続き第2弾として、よい睡眠のための睡眠環境について講義を行います。

ベジチェック・血管年齢測定もあります。

- 日時 7月13日(木) 10:00～11:30
- 場所 福祉センター2階大会議室
- 講師 明治安田生命保険会社
- 対象 市内の高齢者やその家族
- 定員 30人
- 申込み 要予約

☎ 西部包括支援センター
☎ (92) 2776

i 腸の健康に関する健康教室



- 日時 7月14日(金) 11:00～12:00
- 場所 北部コミュニティセンター 小会議室
- 内容 消化管の仕組み、腸の働きと健康など
- 講師 千葉県ヤクルト販売株式会社
- 定員 30人
- 申込み 要予約

☎ 北部包括支援センター
☎ (36) 7725

いきいき 広場



北部高齢者支援センター (北部地域包括支援センター)

日吉台 4-6-14
☎ (36) 7725

絵手紙教室

- 日時 7月5日(水)、19日(水) 10:00～12:00
- 費用 1回500円

ふれあいクラブ

- 日時 7月11日(火) 14:00～15:30
- 費用 100円前後

北部健康教室

- 日時 7月14日(金) 10:00～
- 場所 北部コミュニティセンター 2階小ホール
- 内容 腸の働きと健康

西部高齢者支援センター (中部西地域包括支援センター)

福祉センター内
☎ (92) 2776

さとしくん健康ちょきん体操(要予約)

- 日時 毎週月曜日(祝日を除く)
1部 9:30～10:20
2部 10:30～11:20
- 定員 各回25人

ささえ愛サロン

- 日時 毎週火曜日 9:00～11:30
- 費用 200円
- 内容 健康講座、介護予防体操など

南部高齢者支援センター (南部地域包括支援センター)

特別養護老人ホーム九十九荘向い
☎ (90) 6331

ポッチャ体験会(要予約)

- 日時 7月15日(土) 9:00～12:00

東部高齢者支援センター (中部東地域包括支援センター)

龍岡ケアセンター内
☎ (85) 5572

ケアカフェ菜の花

- 日時 7月18日(火) 13:30～15:00
- 場所 緑ヶ丘集会所
- 内容 介護・認知症の相談・交流・分かち合い
- 対象 介護者・認知症の人やその家族、または介護者・認知症の人を応援したい人
- オンラインZoomでも参加可能
ミーティングID [557 255 7255]

参加方法が選べるオンライン講座
ALSOKほっとライブ講座&お茶会

- 日時 7月25日(火) 10:00～11:00
- 場所 東七栄集会所(ZOOM参加可)
- 内容 お茶を飲みながらクイズ形式で防犯対策
- 費用 無料
- オンラインZoomでも参加可能
ミーティングID [557 255 7255]

オンラインとみさと健康ちょきん体操

- 日時 毎週金曜日 10:00～
- パスワード chokin
- その他 末廣農場で参加するとポイントがたまります!
- オンラインZoomでも参加可能
ミーティングID [557 255 7255]

包括農活

- 日時 毎週月曜日 9:30～12:00
- 場所 図書館脇の空き地
- 内容 野菜の栽培、畑の整備

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 Twitter

Instagram



フォローをお願いします！

7月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ ロタウイルス・4種混合	令和5年5月生まれ
BCG	令和5年2月生まれ
MR(麻しん・風しん)・水痘	令和4年6月生まれ
日本脳炎	令和2年6月生まれ

7月を過ぎても予防接種は受けれますので、体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

- 日時 7月25日(火)
- ① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)
 - ② 10:15 ~ 11:00 (教室)
 - ③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

- 場所 すこやかセンター3階
- 対象 令和4年8月・9月生まれの子どもと保護者
- 内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習
- 定員 ②・③各10組程度
- 費用 無料
- 持ち物 母子手帳、バスタオルなど



成田赤十字病院 公開健康講座開催

成人保健班

- 日時 7月22日(土)
14:00 ~ 15:30
- 場所 赤坂ふれあいセンター大会議室(成田市赤坂2-1-14)
- 内容 「家族で知ろう、辛い月経の症状の対処法」
～子供から大人まで知っておくべき性教育の第一歩～
- 講師 埜 真輔さん(成田赤十字病院 第二産婦人科部長)
- 定員 80人(22日以降、YouTubeでの配信あり)
- 費用 無料
- 申込み 成田赤十字病院社会課に電話 ☎ (22) 2311
または成田赤十字病院ホームページから受付
※詳しくは成田赤十字病院社会課に
問い合わせてください。



夏休みだ!!親子クッキング教室 参加者募集!

母子保健班

子どものときから食に関心を持ち、作る楽しさを知ってもらうため、毎年恒例のクッキング教室を開催します。
お子さんと協力しながら一緒に料理を作ってみませんか?

- 日時 ①7月28日(金)
②8月22日(火)
両日ともに9:30 ~ 13:00(予定)

- 場所 すこやかセンター
- 対象 年長児～小学生の子どもと保護者
※必ず保護者の人も一緒にご参加ください。
- 内容 調理実習、試食 ※両日とも同じメニューです。
①②どちらかを選んでお申込みください。
- 定員 各回先着10組
※託児はありません。
※参加者には、改めて詳細について通知します。



- 参加費 1人500円
- 申込み 電話

7月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
3日(月)	育児相談(要予約)	すこやかセンター	13:30 ~ 14:30
4日(火)	1歳6か月児健診(令和3年12月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30 ~ 13:00
			13:00 ~ 13:30
7日(金)	3歳児健診(令和2年1月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30 ~ 13:00
			13:00 ~ 13:30
10日(月)	健康相談 育児相談(要予約)	すこやかセンター	9:30 ~ 11:00
		北部コミュニティセンター	13:30 ~ 14:30
11日(火)	2歳児親子歯科健診(令和3年1月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	13:00 ~ 13:30
			13:30 ~ 14:00
14日(金)	乳児健診(令和5年2月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30 ~ 13:00
			13:00 ~ 13:30

カラダ改善プロジェクト

成人保健班

順天堂大学の科学的根拠に基づいた専門的プログラムによる健康的な「カラダ改善」に取り組みませんか。

今年度から筋力トレーニング期間を自宅や職場でできるよう、「オンライン型」を取り入れました。(オンライン環境のある人が対象)

※筋力トレーニング以外の内容は来所していただきます。

場所 すこやかセンター2階

対象 30歳以上で市内在住の運動可能な人

定員 40人

費用 7,000円

申込み 電話にて予約(定員になり次第締め切り)

日程・内容

○事前説明会

8月3日(木) 9:00～12:00

※事前説明会で内容を把握されたうえで、参加手続きを行います。

○初回体力測定会

8月31日(木)

○栄養・歯科指導

・来所型参加者:9月20日(水)

・オンライン型参加者:9月21日(木) ※トレーニング指導あり

○筋力トレーニング

9月25日(月)から12月11日(月)まで 週2日 計21回

※オンライン型は、自宅で自主トレーニングが可能です。

身体活動量計をお渡しして、活動データを管理します。

○最終体力測定(食事調査)

12月14日(木)

○結果説明会

12月28日(木)

○時間

トレーニング教室はいずれも午前中(1回60分)

※初回と最終回に、血液検査を含めた体力測定会を行います。

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時 8月7日(月)

① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)

② 10:15～11:00 (教室)

③ 11:15～12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階

対象 離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

内容 離乳食の量の確認・進め方、個別相談など

定員 各回10組程度

※託児はありません。

持ち物 母子手帳、バスタオル、オムツなど

費用 無料

申込み 電話



富里市地区保健推進員活動記②

「こんにちは、地区保健推進員です!

～私たちは地区の健康づくりをサポートしています～」

【第一小地区】

第一小学校区では、様々なテーマで各地区において健康講座を開催しています。今年度は、健康講座を開催する地区もあります。

また、1歳児お誕生訪問として、1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅に歯ブラシやパンフレットを届ける活動を行い、身近な立場で地域の子育て支援をしています。



後列左から) 相川 美雪(中沢)、進藤 文(新中沢)、
橘 幸代(南平台)

前列左から) 林田 由紀(中沢)、丹 さく子(南平台)、
大城 延子(南七栄)、並木 菜苗(新橋)

<敬称略>

こころの健康講演会

市基幹相談支援センター ☎ (90) 0081

日時 8月2日(水) 13:30～15:30

内容 アンガーマネジメントを学ぼう

～怒りのコントロールってどうしたら良いの?～

講師 成田赤十字病院精神科認定看護師 星野 達也さん

場所 福祉センター大会議室

定員 50人

参加費 無料

申込み 富里市基幹相談支援センターに電話(21日まで)

☎ (90) 0081

相 談 窓 口

相 談 名	日 時	場 所	問い合わせ	申込など
法律相談	10・24日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎 1階会議室	社会福祉課 ☎(93)4192	毎月5日(閉庁日の場合は翌閉庁日)から社会福祉課窓口で受付
交通事故相談	11日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	市民活動推進課 ☎(93)1117	7日(金)までに予約
年金相談	20日(木) 10:00～15:00	市役所分庁舎 1階会議室	国保年金課 ☎(93)4085	
心配ごと相談	4・11・18日(火) 10:00～14:30	福祉センター 2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	相談時間は1時間以内
人権・行政・心配ごと 合同相談	25日(火) 10:00～14:30	福祉センター 2階視聴覚室	社会福祉協議会 ☎(92)2451	
こころの相談	14日(金) 14:00～16:00	福祉センター 2階視聴覚室	基幹相談センター ☎(90)0081	13日(木)までに予約
家庭児童相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:00～16:00	子育て支援課	家庭児童相談室 ☎(93)4498	電話相談も可能
教育相談	火～金曜日(祝日を除く) 9:00～15:45	市立図書館2階 ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91)6600	
消費生活相談	月～金曜日(祝日を除く) 9:30～16:00	市役所分庁舎2階 消費生活センター	消費生活センター ☎(93)5348	

○相談は無料で秘密は厳守されます。 ○相談時間は12:00～13:00を除きます。

急病のときは？

○急病診療所を受診するときは、まず電話で相談してください。

○持ち物…保険証、子ども医療費助成受給券(対象者)

成田市急病診療所 [成田市赤坂]		
☎(27)1116		
内科 小児科	月～土曜日	19:00～23:00
	日曜日	10:00～23:00 (17:00～19:00を除く)
	祝日	10:00～17:00
外科	日曜日・祝日	10:00～17:00
歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～17:00

印旛市郡小児初期急病診療所(15歳まで) [佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内]	
☎043(485)3355	
月～土曜日	19:00～23:00
日曜日・祝日	9:00～17:00 19:00～23:00

成田市急病診療所・印旛市郡小児初期急病診療所の受付は、診療時間終了15分前までです。

救急安心電話相談	
☎#7009 (ダイヤル回線 ☎03(6810)1636)	
月～土曜日	18:00～翌朝6:00
日曜日・祝日 年末年始・GW	9:00～翌朝6:00

こども急病電話相談	
☎#8000 (ダイヤル回線 ☎043(242)9939)	
毎日	19:00～翌朝6:00

敷地内で漏水したときは？

今月の当番は 新栄建設(株) ☎(94)1391

図書館だより

Library information

(愛称)

とみらいテラス

TOMIRAI TERRACE

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です

休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、
24日(月)、27日(木)、31日(月)

【開館時間】 9:30～18:00

○金曜日は19:00まで

○土・日曜日、祝日は17:00まで



とみらいテラス
ホームページ

【問い合わせ先】 ☎ (90) 4646 [9:30～17:00]

映画会 『ジョンQ』

出演 デンゼル・ワシントン、ロバート・デュヴァル ほか

■日時 19日(水)

1回目 10:00～ 2回目 14:00～

■定員 各回80人 ■会場 とみらいテラス2階AVホール

不二本 蒼生さんのイラストレーション展

8月に不二本 蒼生さんの絵が登場するイベントを企画中です。なお、4月4日から26日の間、とみらいテラス市民ギャラリーで、イラストレーション展が行われました。



詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



なつのおはなし会

■日時 7月15日(土)

○小さい人の時間(満4歳～) 14:00～14:30

○大きい人の時間(小学2年生～) 15:00～15:30

■場所 とみらいテラス2階研修会議室3

■内容 おはなし(昔話の語り)、絵本の読み聞かせ、手遊びなど

■対象 一人でおはなしが聞ける子

■定員 各会先着30人 ※申込不要、当日先着順

■その他 各会とも10分前までに2階ロビーに集合してください。

休日開庁

市民課一部証明交付

■日時 9日(日)・23日(日)
8:30～17:15

※旅券の交付は、9日の9:00～16:30に行います。

※マイナンバーカードは、平日の市役所開庁時に要予約。

■場所 右の(図)の①

■取扱手続

○住民票の写しの発行(本人または同一世帯員のみ)

○印鑑登録証明書の発行(代理人可)

○印鑑登録(本人のみ)

○個人番号カードの交付(本人のみ)

○旅券の交付(本人のみ)

■持ち物 運転免許証などの本人確認書類等

☎ 市民課 ☎ (93) 4086

【市税休日納付相談】

■日時 23日(日) 9:00～16:00

■場所 (図)の②

■相談対象税目 ○市民税・県民税 ○固定資産税・都市計画税
○軽自動車税(種別割) ○国民健康保険税

☎ ●納税課 ☎ (93) 0433 ●国保年金課 ☎ (93) 4083

※相談日の当日は、国保年金課に問い合わせてください。



※休日は正面玄関が施錠されています。すこやかセンターの休日夜間受付を利用してください。

中央公民館

☎ (92) 1211

休館日 3日(月)、10日(月)、17日(月・祝)、24日(月)、31日(月)

公民館棟使用申請受付(令和5年10月分) 4日(火)～

講堂棟使用申請受付(令和6年1月分) 4日(火)～

※受付時間 8:30～17:15

※4日の12:00までに、利用施設・時間が重なったときは抽選を行います。(結果は翌日、中央公民館窓口に掲示します。)

社会体育館

☎ (92) 1597

休館日 3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)

※施設の利用や申請は、問い合わせてください。

※屋内外スポーツ施設のオンライン予約など、

詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



子育て広場



施設名・団体名	内容	日時など
子育て支援センター (葉山キッズ・ランド) 申込 ☎ (93) 2800	移動支援 (要予約) 場所：北部コミュニティセンター 妊娠・子育てプチ相談 (要予約)	21日 (金) 10:00 ~ 11:30 18日 (火) 10:30 ~ 11:40 (0~5歳児対象) 24日 (月) 10:30 ~ 11:40 (妊婦・1歳未満対象)
子育て支援センター (向台こども園) 申込 ☎ (37) 7070	移動支援 場所：北部コミュニティセンター センター室のご利用は予約不要です。詳しくは問い合わせてください。	7日 (金) 10:00 ~ 11:30
青空保育園 申込 ☎ (91) 6151	保育園開放「どんぐりクラブ」(要予約) 定員7組 交流会「夏祭りの雰囲気を楽しもう」(要予約) 定員5組	毎週火・木曜日 9:00 ~ 11:30 14日 (金) 9:00 ~ 11:30
日吉台幼稚園 申込 ☎ (93) 4408	子育て教室「ちびたんくらす」 七夕飾りを作ろう 未就園児園庭開放 (日吉台学園第2グラウンド)	6日 (木) 10:10 ~ 11:30 20日 (木) 11:00 ~ 11:45
浩養幼稚園 申込 ☎ (94) 0054	お水遊びをしよう! (7日までに要予約) 定員10組程度	11日 (火) 10:00 ~ 11:00
七栄地区社会福祉協議会 問 小湊 ☎ 090 (4545) 7887	「ちょっとほっとタイム」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中部ふれあいセンター2階和室	5日 (水) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
富里第一地区社会福祉協議会 問 田所 ☎ 090 (7826) 3739	「すくすくひろば」 子育て交流、季節のイベントなど 場所：中沢区集会所	27日 (木) 10:00 ~ 11:30 (0歳~就学前の子どもと保護者対象)
日吉台地区社会福祉協議会 問 染谷 ☎ 090 (2457) 0625	「ほっかほかクラブ」(要予約) 美味しいおやつを作ろう 場所：北部コミュニティセンター2階和室	24日 (月) 10:00 ~ 11:30 (0~3歳の子どもと保護者)

※詳しくは、各施設・団体に問い合わせてください。

子ども医療費助成受給券の送付

子ども医療費助成受給券 (有効期間：令和5年8月1日から令和6年7月31日まで)の郵送を7月下旬に予定しています。

※受給券の発行には、同居世帯の人の所得情報が必要となります。未申告などにより確認ができない場合は受給券が発行できませんので、ご注意ください。

※所得情報が確認できた時点で受給券の発行を行います。

受給券が使用できずに医療機関を受診した場合は、領収書を持って市役所で償還払い手続きをしてください。

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

児童手当の「現況届」

現況届の提出は原則不要のため、提出が必要な人には現況届を送付しています。提出していない人は、至急手続きをしてください。

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

7月は児童扶養手当の支給月です

■支給対象月 令和5年5月~6月分

■振込日 7月11日(火)

※令和4年度の「現況届」が提出されていない人は、支払いができませんので、至急手続きをしてください。

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

ファミリーサポートセンター提供会員募集

地域で子育てのお手伝いをする会員組織です。センターが会員同士をつなぐので、安心して活動ができます。

■内容 子どもの一時的な預かりや、保育施設への送迎 (報酬あり)

■対象 市内在住で健康な人 (基礎研修あり)

問 ファミリーサポートセンター ☎ 090 (2948) 0343

全日本ランバイク選手権シリーズ 第3戦

山村凜星さん（富里第一小学校）と山村麗華さん 兄妹で優勝！

問 生涯学習課 ☎ (92) 1597

4月1日、静岡県にて、全日本ランバイク選手権シリーズが開催され、第3戦で富里第一小学校4年生の山村凜星さんが7-8歳クラスに、妹の麗華さんが2歳クラスに、それぞれ出場し優勝されました。

御兄妹の今後のますますのご活躍が期待されます。



▲山村凜星さん



▲山村麗華さん

第85回富里市卓球大会を開催

問 生涯学習課 ☎ (92) 1597

5月14日、社会体育館を会場に、第85回富里市卓球大会が市スポーツ協会卓球専門部主催で開催されました。この大会では、男子シングルスに38人、女子シングルスに7人、ミックスダブルスに26組が出場され、暗幕で遮光された会場では、卓球の玉の軽快な音と掛け声が鳴り響き、選手たちは爽やかな汗と共に勝敗を競いあいました。

各部門の上位結果は次のとおりです。

■男子シングルス

- 優勝 陳ヶ尾 憲二 (HHC)
- 準優勝 石川ひとみ (HHC)
- 3位 池田 健一 (日吉台)
- 〃 石井美智男 (石井クラブ)



▲優勝した陳ヶ尾さん

■女子シングルス

- 優勝 近藤 智子 (日吉台)
- 準優勝 成毛有里沙 (崎山クラブ)
- 3位 岡田 詩乃 (崎山クラブ)
- 〃 小野寺直美 (ドルフィンズ)



▲優勝した近藤さん

■ミックスダブルス

- 優勝 石川ひとみ (HHC)・近藤 智子 (日吉台)
- 準優勝 千葉 哲男 (カトレア)・小川 保幸 (日吉台)
- 3位 石井 良孝 (石井クラブ)・大久保敏久 (南クラブ)
- 〃 石井美智男 (石井クラブ)・山本 雪子 (南クラブ)

<敬称略、()内は所属チーム>



←優勝した
石川さん・近藤さん

新規採用職員及び避難所担当職員を対象とした避難所開設訓練を実施

問 防災課 ☎ (93) 1114

5月2日に新規採用職員、5月23日に避難所担当職員を対象とした訓練を実施しました。

訓練の主な内容は、避難所が開設された際のレイアウトの確認や避難者の受付から受入れまでの流れを確認しました。

引き続き、発災時に迅速に行動できるよう日頃から備えていきます。



第 33 回千葉県危険物安全大会にて受賞

☎ 消防予防課 ☎ (92) 1313

6月4日から10日までの間、「意志つなぐ連携プレーで事故防ぐ」を統一標語として、全国一斉に危険物安全週間が実施されました。9日には千葉市で開催された「千葉県危険物安全大会」において危険物安全管理の推進に努め、保安体制の確立に顕著な功績のあった個人と事業所が表彰されました。富里市からの受賞者は次のとおりです。

【千葉県危険物安全協会連合会会長表彰】

優良危険物事業所

○株式会社

ジョイフル本田 富里店 様



協会役員感謝状

○富里市危険物安全協会理事

根本 実 様



医療従事者に感謝を込めて 富里のすいかを贈呈

☎ 農政課 ☎ (93) 4943

5月10日と15日、富里市農業協同組合と市で、新型コロナウイルス感染症の最前線で治療や感染予防、また通常診療に尽力されている医療関係者の皆様に感謝と応援の気持ちを込めて、今まさに旬を迎える「富里すいか」を、5医療機関に贈呈しました。



▲国際医療福祉大学成田病院



▲日吉台病院



▲成田富里徳洲会病院



▲成田赤十字病院



▲龍岡クリニック

とみさとやさい大作戦

ピーマン編

「とみさと元気なまち宣言」の取り組みとして、地元の野菜をたっぷりを使ったおすすめレシピをご紹介します！！

ピーマンの栄養価

- 毛細血管を丈夫にする
- がん予防
- 免疫力強化
- 食物繊維が多く含まれている

地区保健推進員さんのワンポイントアドバイス

塩昆布は減塩タイプを使いましょう

レシピ担当者：大城 延子さん、安藤 禧一さん



◇ピーマンと塩昆布の炒め物 —ピーマンは炒めすぎないように—

材料	分量 (2人分)	作り方
ピーマン	8個	①ピーマンはヘタと種をとり、1cm幅に切る。 ②中火で熱したフライパンにごま油をひき、①を入れて炒め、しんなりしてきたら塩昆布、白いりごまを入れてさっと炒める。
塩昆布(減塩タイプ)	20g	
白いりごま	大さじ1	
ごま油	大さじ1	

とみさと Hot News !

食や農業に対する関心を深めてもらうために 富里市農業協同組合が「食農教育教材本」を寄贈

問 学校教育課 ☎ (93) 7659

5月10日、「食農教育教材本（農業とわたしたちの暮らし）」の贈呈式が市長室で行われました。
富里市農業協同組合から市立各小学校の5年生全員に「食農教育教材本」、市立各小学校に「DVD」1部を頂きました。
頂いた教材については、早速授業などで使われるなど有効に活用されています。



左から) 吉野教育長、五十嵐市長、根本富里市農業協同組合長

末廣農場からのお知らせ

すえひろ夏の音楽祭



7月15日(土)

13:00 ハニーマクレ

14:00 ココナッツ・アイランド

15:00 ホア・アロハ

7月16日(日)

13:00 カオルナ

14:00 ナニ・アロハ

15:00 ハニーマクレ

7月17日(月・祝)

13:00 カオルナ

14:00 ブルー・ハワイアンズ

15:00 ヌイ・サーティンス・
ハワイアン

問 観光・交流拠点施設「末廣農場」 ☎ (93) 1200

7月のイベント♪

末廣農場



随時、新たな催し物を行います。
最新情報は末廣農場ホームページをご覧ください。

開催日	時間	団体名	内容	開催日	時間	団体名	内容
1日(土)	9:00 ~ 16:00	末廣漁港	(銚子の魚屋が瞬間冷凍した魚を対面販売) ※なくなり次第終了	29日(土)	9:00 ~	末廣農場内の日	(房総ポーク、ダイヤモンドポーク精肉 20%割引)
12日(水)	13:00 ~ 15:00	末廣野菜市場	(農家の対面販売)	30日(日)	10:00 ~ 16:00	末廣農場フリーマーケット	
15日(土) ~ 17日(月)	13:00 ~ 16:00	すえひろ夏の音楽祭	(ウクレレ、ハワイアンバンドなどの演奏)	毎週金曜	10:00 ~ 11:00	中部東地域 包括支援センター	ちよきん体操
26日(水)	13:00 ~ 15:00	末廣野菜市場	(農家の対面販売)	土・日曜、祝日	10:00 ~ 17:00	末廣屋台	(イカ天・唐揚げ・焼きそばなどの販売を予定)

市の人口
2023.5.31 現在

人口: 49,611人 (+195) 男: 25,222人 (+65) 女: 24,389人 (+130)
世帯数: 24,675世帯 (+220) ※ ()内は前月比

