

令和5年度市春季野球大会 ナナパーズが優勝！

問 生涯学習課 ☎ (92) 1597

4月2日から5月3日まで、富里中央公園野球場を会場に、市春季野球大会が開催されました。

20チームが参加した本大会では、麗らかな春の陽気の中、各試合で熱戦が繰り広げられ、選手たちは日頃の練習の成果を競い合いました。上位結果は次のとおりです。

■優勝 ナナパーズ ■準優勝 ニックス



▲優勝したナナパーズの皆さん

富里市ママさんバレーボール春季大会 すみれが優勝！

問 生涯学習課 ☎ (92) 1597

4月23日、富里社会体育館を会場に、第43回富里市ママさんバレーボール春季大会が開催されました。

出場した選手たちのさわやかな汗とともに、会場は熱気に包まれていました。上位結果は次のとおりです。

■優勝 すみれ ■準優勝 富里クラブ ■第3位 富里パルクラブ



▲優勝したすみれの皆さん

富里小学校学童クラブ開所式が開催されました

問 子育て支援課 ☎ (93) 4497

3月27日、富里小学校学童クラブ開所式が開催されました。

児童の代表からは、「私たちは、新しい建物が出来ることを楽しみにしていました。これからは富里小学校学童クラブで、たくさんのお友達と遊び、勉強して、思い出をいっぱい作っていきます。地域の皆様も私たちを見守ってください。」と挨拶をいただきました。



左から) 児童代表の塚本さんと竹内さん

とみさとやさい大作戦

じゃがいも編

とみさと元気なまち宣言の取り組みとして、地元の野菜をたっぷりを使ったおすすめレシピをご紹介します！！

じゃがいもの栄養価

○美肌効果 ○風邪予防 ○塩分を排出

◇しょうがポテトサラダ

材料	分量 (4人分)	作り方
じゃがいも	2個 (目安 160g)	①じゃがいもは洗って皮ごと4等分にし15分茹でる。竹串がすっと入る程度になっただらざるにあげ、粗熱がとれたら皮をむき、木べらなどでよくつぶしてマヨネーズを混ぜる。
マヨネーズ	大さじ2	
きゅうり	1/2本	②きゅうりは小口切りにし、ポリ袋に入れてうまみ調味料を加えもむ。
うまみ調味料	1～2ふり	
紅しょうが	30g	③①に汁気を切ったきゅうり、紅しょうがを加え混ぜる。食べる前に焼きのりをちぎり入れ、ざっくりと混ぜ合わせる。
焼きのり	1枚	

地区保健推進員さんの
ワンポイントアドバイス

焼きのりは食べる直前に入れましょう！

レシピ担当者：丹 さく子さん、
中村 壽美子さん、吉田 幾久子さん

