

silver とみさと

第33号 発行日：令和6年3月1日

広報

とみさと

2023
12
No.916



シルバー人材センターは
「生涯現役」でいたい

アクティブシニアを支える

富里市唯一の公益法人です。

広報とみさと2023年12月号において、
シルバー人材センターの会員が表紙を飾りました。

編集・発行：公益社団法人富里市シルバー人材センター

住所：千葉県富里市七栄653-2

(富里市福祉センター内)

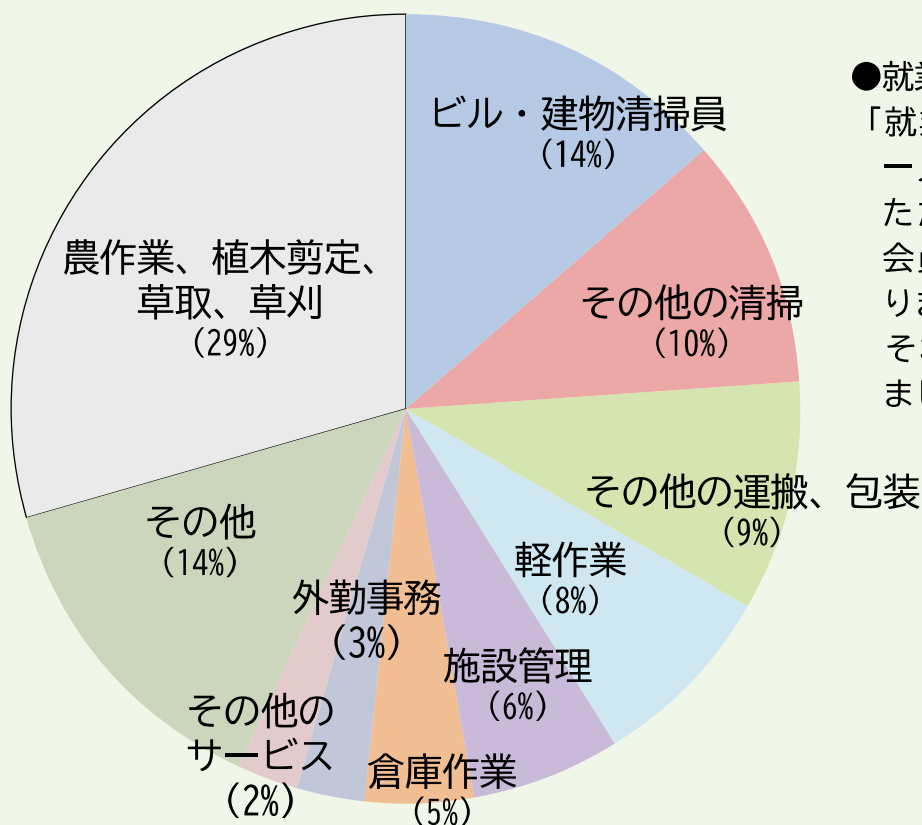
電話：0476-90-1375

ホームページ：https://www.sjc.ne.jp/tomisato/

メールアドレス：tomisato@sjc.ne.jp

農作業、植木剪定、草取、草刈だけじゃないセンター

令和5年4月から12月までの職群別の作業の「就業延人員」実績



●就業延人員
「就業延人員」とは、シルバー人材センターにご依頼いただいたお仕事に参加した会員の、延人日の人数になります。それを職群別に分類整理しました。

職業分類	具体的内容	就業延人員 (単位:人日)
ビル・建物清掃	施設・事務所内清掃、 アパート共用部分清掃等	2,674
その他の清掃	施設・工場敷地内緑地管理清掃等	2,043
その他の運搬、包装	クリーンセンター内作業、 カート回収作業、不用品処分等	1,833
軽作業	倉庫内ピッキング、 リネン等折畳機投入作業等	1,559
施設管理	社会体育館、公民館等受付管理	1,183
倉庫作業	倉庫内商品入庫、梱包箱作成等	889
外勤事務	市内各所水質確認	511
その他のサービス	商品計量、食品真空パック等	476
その他	販売応援、花屋補助、	2,689
農作業、植木剪定、 草取、草刈	農家のお手伝い、 植木剪定、草取、草刈	5,754

様々な分野で活躍しているシルバー人材センター

●皆さんが抱えているイメージとの違い
シルバー人材センターは、令和5年11月3日に開催された「第36回富里市福祉祭り」に出展し、「公益社団法人富里市シルバー人材センターをどれだけ知っているかアンケート」を実施し、多くの方に参加していただきました。結果、市民の皆さんがセンターに抱えているイメージと実際のセンターと違いが浮き彫りになりました。

●農作業、植木剪定、草取、草刈だけじゃないセンター

アンケートの結果は、ほとんどの方が、センターのお仕事は、農作業、植木剪定、草取、草刈というお答えでした。

しかし、2ページのグラフや表を見ていただければ分かる通り、それらの作業は全体の約3割しかありません。その他の様々な分野のお仕事を、市内を中心に市外まで飛び出し、センターの会員は活躍しています。



シニア世代にとっての転倒の危険性とは？

家の中で、つまずいたり滑ったりして転びそうになったことはありませんか。

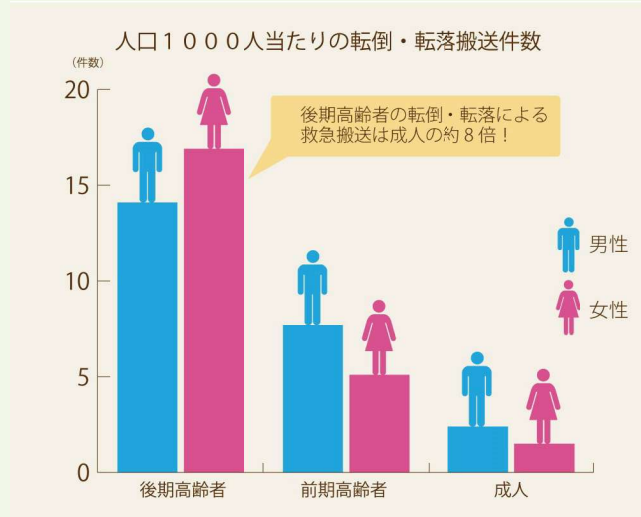
シニア世代は、加齢に伴い身体機能が徐々に低下し、筋力、バランス能力、瞬発力、持久力、柔軟性が衰え、とっさの反射的防御動作が、すばやく力強く行えなくなり、ちょっとした所で転倒したりや階段から転落したりしてしまいます。

それに伴い、骨折や頭部外傷等の大けがにつながりやすく、それが原因で介護が必要な状態になることもあります。

たとえ、骨折の症状が軽くても若いときに比べると回復に時間がかかります。

さらに、転倒による不安や恐怖で何事にも意欲がわかず、気力がなくなり、活動性が低下し、転倒リスクの増加を招くという悪循環につながっていきます。

人口1000人当たりの転倒・転落による救急搬送件数は、後期高齢者15.9件、前期高齢者6.3件、成人1.9件。後期高齢者の転倒・転落による救急搬送は成人の約8倍となっています。転倒は健康寿命を縮める危険性を持つ、身近な事故なのです。



自転車に乗る際の新しいルールをご存知ですか？

現在、自転車の交通事故が多発しています。自転車は車の仲間です。自転車でも交通ルールやマナーを守り、安全に自転車を利用しましょう！

特に、千葉県では条例の改正により、令和4年7月1日から、自転車利用中の事故で、他人にケガをさせたしまった場合に、その損害を賠償できる保険等への加入が義務化され

ました。自転車の事故は誰もが加害者になる可能性があり、衝突事故の加害者に9千万円を超える賠償が命じられた判例などもあります。経済的にご自身やご家族を守るのためにも、自転車保険に加入しましょう。

また、令和5年4月1日から、すべての自転車利用者に対して、乗車用ヘルメット着用の努力義務が課せられています。



編集後記 令和5年4月に富里市シルバー人材センターに入社した、大塚未幸と申します。以前の職場でセンターの会員の方々と接する機会があり、その方々の活躍している姿を見て、皆さんに携わる仕事に就きたいと思っていた中、ご縁があって皆さんのお手伝いをさせていただいております。よろしくお願いいたします。