

# ピンピンコロリ の快老術



ピンピンコロリ（PPK）の人生に直結する、面白くてためになる体験的健康情報（予防・生活習慣）についての分かりやすいお話をしていただきます。

【講師】 健康生きがいアドバイザー

片山 信雄さん

参加費  
無料

【日時】 令和5年10月14日（土）

10：30～12：00（10時受付開始）

【場所】 北部コミュニティセンター2階多目的ホール

【定員】 70名（先着順）

【申込み】 電話にてお申込み下さい

申込み期限 10月10日（火）まで

\* 駐車場は第2駐車場をご利用下さい

申込み・問合せ

富里市北部高齢者支援センター（北部地域包括支援センター）

☎ 0476—36—7725