

スポーツの秋がやってきました!!

全て無料です

2023

とみさとスポーツ健康フェスタに行こう!!

10月9日(月・祝)のスポーツの日は、社会体育館で様々なスポーツのイベントを行います。

是非秋の一日をスポーツと健康の一日にしてみませんか?



(ボッチャ)



(ヨガ)

社会体育館で行う種目

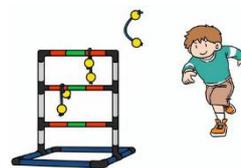
※体育館では室内用シューズで参加してください。

★ボッチャ大会(アリーナ片面)

★ソフトバレーボール大会(アリーナ片面)

★ヨガ&ライフキネティック体験(柔道場)

★ニュースポーツ体験(剣道場)



外で行う種目

※歩きやすい運動靴で参加してください。

★健康ウォーキング(歴史散歩)

※雨天中止となります。



※詳細は裏面をご覧ください!



2023とみさとスポーツ健康フェスタ 種目一覧表

区分	種目	事前申込	会場	定員	対象 (市内在住・在勤・在学の人)	時間
社会体育館内	ボッチャ大会	必要	社会体育館 アリーナ片面	1チーム 2~3人で申込み 12チーム (先着順)	小学生以上の方が参加可能 (小学生のみのチームは保護者 1名の付き添いが必要です)	9:00受付 9:30開始 12:30終了
			目標球(ジャックボール)に向かって、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたり転がしたりして近づける競技です。			
	ソフトバレーボール大会	必要	社会体育館 アリーナ片面	10チーム (先着順)	中学生以上 (フリー部門10チーム) ※競技者は女子2名以上を 入れた常時4名	9:00受付 9:30開始 12:30終了
			○1チームの編成は8名を上限とします。 ○10チームを5チームずつに分けリーグ戦(1セットマッチ)を行い、 リーグ上位2チームによる決勝トーナメントを行います。 ○審判は参加チームでお願いします。			
ヨガ& ライフキネティック体験	必要	社会体育館 1F柔道場	20名 (先着順)	小学生以上の方が参加可能	9:00受付 9:30開始 11:00終了	
		講師を招き、ヨガ&ライフキネティックを体験してもらいます。 ※各自、ヨガマット又はバスタオルを持参してください。				
ニュースポーツ体験 ・ユニカール ・ラダーゲッターなど (当日随時受付します。)	不要	社会体育館 1F剣道場	なし	小学生以上の方が参加可能	9:30開始 12:30終了	
		ユニカールやラダーゲッターなどを実施します。 ※ユニカールとは、ストーンを滑らすように投げ、円形の目標地点により 近づけることを競うゲームです。 ※ラダーゲッターとは、ヒモでつながっている2個のボールをラダー (はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかると得点となる ゲームです。				
社会体育館外	健康ウォーキング ~歴史散歩~ ※雨天中止	必要	社会体育館 集合	20名 (先着順)	小学生以上の方が参加可能 (小学生のみの参加は保護者 1名の付き添いが必要です)	9:00受付 9:30開始 12:30終了
富里社会体育館出発で中沢方面を約6.3kmほど散歩します。 中沢城址や昌福寺など富里の歴史ある場所を巡ります。 ※ウォーキングしやすい靴を着用してください。						

※事前申し込みが必要な種目の参加を希望される方は、令和5年9月1日(金)~21日(木)までにお申し込みください。

※申込み用紙は市ホームページから取得できます(社会体育館窓口にも設置)。

▼申込先(申し込みはメール・FAX・持参)

〒286-0221 富里市七栄652-268 (富里社会体育館内) 生涯学習課スポーツ振興班

MAIL: syatai-edu@city.tomisato.lg.jp TEL: 0476-92-1597 FAX: 0476-93-9640

※歴史散歩は雨天の場合には中止となります。

※駐車場は、社会体育館駐車場・市役所職員駐車場をご利用ください。

(中央公園駐車場は利用不可)