

「みんなでボランティア体験！」参加者募集



富里市社会福祉協議会
さとしくん



とみさと市民活動サポートセンター
とみぼくん

皆さんの身近なところで活動している市民活動団体やボランティアグループの活動を体験してみませんか？

皆さんの参加をお待ちしています。

【申込方法】 各プログラムの「申込先」に記載の電話・窓口・メールのいずれかの方法で、お申込みください。
先着順となります。

【キャンセル】 キャンセルは直接、各プログラムの「申込先」へ御連絡をお願いします。

「聞こえない世界とは？」

- 【日 時】 8月3日(木) 10時15分～11時30分
【内 容】 手話サークルの例会に参加し、聞こえない方と交流
【場 所】 中部ふれあいセンター(七栄448-10)
【参加費】 無料
【対 象】 小学生～一般
【定 員】 20名
【持ち物】 上履き・筆記用具・飲み物
【服 装】 特になし
【受入団体】 手話サークル「さとの会」
(協力) 富里市聴覚障害者協会
【申込期間】 7月10日(月)～28日(金)
【申込先】 富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「みんなで調理ボランティア！」

- 【日 時】 8月8日(火) 10時～12時
【内 容】 給食サービス事業のお弁当調理
【場 所】 富里市福祉センター調理室(七栄653-2)
【参加費】 400円
【対 象】 小学4年生～一般
【定 員】 4名
【持ち物】 エプロン・三角巾・上履き・筆記用具
飲み物
【服 装】 軽装
【受入団体】 富里市ボランティアセンター
【申込期間】 7月10日(月)～8月1日(火)
【申込先】 富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「みんなで楽しく切手の整理」

- 【日 時】 8月16日(水) 10時～11時30分
【内 容】 使用済み切手の整理
【場 所】 中部ふれあいセンター(七栄448-10)
【対 象】 小学生～一般
【定 員】 5名
【持ち物】 ハサミ・筆記用具・飲み物
【服 装】 特になし
【受入団体】 チョキの会
【申込期間】 7月10日(月)～8月2日(水)
【申込先】 富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「色あざやかな花文字を描いてみませんか！」

- 【日 時】 8月17日(木) 10時～12時
【内 容】 カラーペイント、スポンジ筆を使って、植物、動物の絵で文字を描く
【場 所】 富里市福祉センター(七栄653-2)
【参加費】 無料
【対 象】 小学生・親子・一般
【定 員】 10名(組)
【持ち物】 筆記用具・飲み物
【服 装】 特になし
【受入団体】 花文字 竹から
【申込期間】 7月10日(月)～8月15日(火)
【申込先】 富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「環境美化に最善を尽くす」

- 【日 時】8月21日(月) 9時～11時 *雨天中止
【内 容】花壇などの草取り、U字溝のゴミ撤去
【場 所】九十九荘 (立沢新田 192-16)
【参加費】無料
【対 象】中学生～一般
【定 員】3名
【持ち物】手袋・帽子・タオル・腕力バー
筆記用具・飲み物
【服 装】長袖シャツ・動きやすいズボン
【受入団体】明るい社会づくり運動富里明社
【申込期間】7月10日(月)～8月14日(月)
【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「みんなあつまれ 絵手紙の輪」

- 【日 時】8月23日(水) 10時～11時
【内 容】給食サービスに添える絵手紙の作成
【場 所】中部ふれあいセンター (七栄 448-10)
【参加費】無料
【対 象】中学生～一般
【定 員】5名
【持ち物】筆記用具・飲み物
【服 装】軽装
【受入団体】絵手紙サークル つくしんぼ
【申込期間】7月10日(月)～8月16日(水)
【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「大切なメッセージ、あなたの声で届けよう！」

- 【日 時】8月24日(木) 10時30分～11時30分
8月29日(火) 9時30分～11時20分
*両日とも参加できる方
【内 容】「声の広報」の練習と収録
【場 所】8/24(木) 富里市福祉センター (七栄 653-2)
8/29(火) 富里市立図書館 (七栄 653-1)
【参加費】無料
【持ち物】筆記用具・飲み物
8/29は24日に練習した原稿
【服 装】特になし
【対 象】中学生～一般
【定 員】3名
【受入団体】朗読サークル 青空
【申込期間】7月10日(月)～8月18日(金)
【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「生ごみをEMぼかして花、野菜を作ろう！」

- 【日 時】8月27日(日) 10時～11時
【内 容】EMぼかし作り
【場 所】EMハウス (七栄 250 付近)
【参加費】無料
【対 象】親子
*ぜんそく、気管の弱い方はご遠慮ください
【定 員】3組
【持ち物】エプロン・虫よけスプレー・筆記用具
飲み物
【服 装】汚れてもいい服装
【受入団体】環境美化をすすめる共生の会
【申込期間】7月10日(月)～8月21日(月)
【申込先】池谷 TEL 0476-92-8528



「心のバリアフリーで、アートを楽しもう！」

- 【日 時】9月16日(土) 14時～15時
【内 容】知的障害者との交流
【場 所】とみさと市民活動センター (七栄 652-1)
【参加費】無料
【対 象】小学生～一般
【定 員】3名
【持ち物】筆記用具・飲み物
【服 装】特になし
【受入団体】スペシャルオリンピックス日本・千葉
【申込期間】7月10日(月)～9月11日(月)
【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「青空の下、心のバリアフリーで、 みんな集まれ！」

- 【日 時】9月30日(土) 10時～12時 *雨天中止
【内 容】知的障害のある人(アスリート)との交流
【場 所】富里ふるさと自然公園テニスコート
(七栄 569-18)
【参加費】無料
【対 象】小学4年生～一般(親子も可)
【定 員】8名(親子なら4組)
【持ち物】汗拭きタオル・筆記用具・飲み物
テニスラケット(持っている人。貸出あり)
【服 装】動きやすい服装・運動靴(あればテニスシューズ)
【受入団体】スペシャルオリンピックス日本・千葉
【申込期間】7月10日(月)～9月22日(金)
【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



「ウォーターライダー-第2弾 ライガード Tシャツ作り」

【日 時】8月8日(火) 9時15分~12時30分
【内 容】イベント用のTシャツ作り
【場 所】富里北部コミュニティセンター
(日吉台3-24-1)

【参加費】200円

【対 象】小学生

【定 員】10名

【持ち物】タオル・筆記用具・飲み物

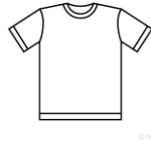
【服 装】特になし

【受入団体】富里ふくろうプレーパーク

【申込期間】7月10日(月)~7月31日(月)

【申込先】高木 ntntfive@gmail.com

- ・プログラム名・参加者氏名・学校名・学年・住所
- ・保護者氏名・連絡先をお知らせください。



「子どもフェスタ用の顔出し看板を作ろう！」

【日 時】8月8日(火) 14時~17時
【内 容】イベント用の顔出し看板作り
【場 所】富里北部コミュニティセンター
(日吉台3-24-1)

【参加費】200円

【対 象】小学生~高校生

【定 員】8名

【持ち物】タオル・筆記用具・飲み物

【服 装】よごれてもいい服装

【受入団体】富里ふくろうプレーパーク

【申込期間】7月10日(月)~7月31日(月)

【申込先】高木 ntntfive@gmail.com

- ・プログラム名・参加者氏名・学校名・学年・住所
- ・保護者氏名・連絡先をお知らせください。



「成功させよう！ウォーターライダー-第2弾(午前の部)」

【日 時】8月19日(土) 9時~12時
【内 容】ウォーターライダーの運営・体験
【場 所】富里中央公園(富里市役所隣り)

【参加費】200円

【対 象】中学生・高校生

【定 員】10名

【持ち物】タオル・筆記用具・飲み物・着替え
帽子・ビーチサンダル

【服 装】ぬれてもいい服装

【受入団体】富里ふくろうプレーパーク

【申込期間】7月10日(月)~7月31日(月)

【申込先】高木 ntntfive@gmail.com

- ・プログラム名・参加者氏名・学校名・学年・住所
- ・保護者氏名・連絡先をお知らせください。



「成功させよう！ウォーターライダー-第2弾(午後の部)」

【日 時】8月19日(土) 12時30分~16時30分
【内 容】ウォーターライダーの運営・体験
【場 所】富里中央公園(富里市役所隣り)

【参加費】200円

【対 象】中学生・高校生

【定 員】10名

【持ち物】タオル・筆記用具・飲み物・着替え・帽子
ビーチサンダル

【服 装】ぬれてもいい服装

【受入団体】富里ふくろうプレーパーク

【申込期間】7月10日(月)~7月31日(月)

【申込先】高木 ntntfive@gmail.com

- ・プログラム名・参加者氏名・学校名・学年・住所
- ・保護者氏名・連絡先をお知らせください。

「みんなで整備しよう！おしどりの里の遊歩道」

【日 時】10月28日(土)9時00分~11時30分
*雨天中止

【内 容】おしどりの里遊歩道の整備

【場 所】富里市中沢738(中沢城址下)

【参加費】無料

【対 象】小学生~一般

*小学校低学年は親子で参加してください

【定 員】10名

【持ち物】長靴・帽子・汗拭きタオル・着替え用Tシャツ
筆記用具・飲み物・マスク

【服 装】汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)

【受入団体】おしどりの里を育む会

【申込期間】7月10日(月)~10月20日(金)

【申込先】とみさと市民活動サポートセンター

TEL 0476-93-4123

*電話又は窓口で受付

受付時間 9時~17時



「カーブミラー☆ピカピカみがいて交通安全」

【日 時】8月19日(土)9時00分~10時30分
*雨天中止

【内 容】カーブミラーの清掃活動

【場 所】富里南小学校裏門(御料4-1)

【参加費】無料

【対 象】小学5・6年生又はその親子

【定 員】3名(組)

【持ち物】タオル・帽子・筆記用具・飲み物

【服 装】動きやすい服装・運動靴(サンダルは不可)

【受入団体】安心サポートミラークリーン隊

【申込期間】7月10日(月)~8月12日(土)

【申込先】とみさと市民活動サポートセンター

TEL 0476-93-4123

*電話又は窓口で受付

受付時間 9時~17時



「君の声で楽しくお話の世界を届けよう！」

- 【日 時】8月3日(木)
14時～15時30分
- 【内 容】朗読の練習、朗読劇に挑戦
- 【場 所】とみさと市民活動棟[®]-トキタ- (七栄 652-1)
- 【参加費】無料
- 【対 象】小学4～6年生
- 【定 員】6名
- 【持ち物】筆記用具・飲み物
- 【服 装】特になし
- 【受入団体】朗読グループ さくら
- 【申込期間】7月10日(月)～7月31日(月)
- 【申込先】とみさと市民活動サポートセンター
TEL 0476-93-4123
*電話又は窓口で受付
受付時間 9時～17時



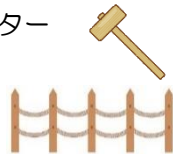
「パソコンを使って役に立つポスターを作ろう！」

- 【日 時】8月8日(火)・8月10日(木)
14時～16時 *両日とも参加できる方
- 【内 容】パソコンを使って役に立つポスター作り
- 【場 所】とみさと市民活動棟[®]-トキタ- (七栄 652-1)
- 【参加費】無料
- 【対 象】小学4～6年生
- 【定 員】10名
*キーボードのローマ字キーで文章が打てると良い。
- 【持ち物】筆記用具・飲み物
- 【服 装】調節のできる服装(冷房対策)
- 【受入団体】パソコンカフェ・it塾
- 【申込期間】7月10日(月)～8月1日(火)
- 【申込先】とみさと市民活動サポートセンター
TEL 0476-93-4123
*電話又は窓口で受付
受付時間 9時～17時



「いい汗かこう！生きものたちのすむ里山で①」

- 【日 時】8月19日(土) 9時～12時
*雨天は翌日に順延
- 【内 容】里山の整備・散策路の整備
- 【場 所】天神谷津(立沢 939 付近)
- 【参加費】無料
- 【対 象】小学4年生～一般
- 【持ち物】手袋(軍手)・タオル・着替え・帽子・長靴
筆記用具・飲み物・虫よけスプレー
- 【服 装】汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)
- 【定 員】6名
- 【受入団体】特定非営利活動法人 NPO 富里のホテル
- 【申込期間】7月10日(月)～8月12日(土)
- 【申込先】とみさと市民活動サポートセンター
TEL 0476-93-4123
*電話又は窓口で受付
受付時間 9時～17時



「いい汗かこう！生きものたちのすむ里山で②」

- 【日 時】8月26日(土) 9時～12時
*雨天は翌日に順延
- 【内 容】里山の整備・散策路の整備
- 【場 所】地藏谷津
集合場所は天神谷津(立沢 939 付近)
- 【参加費】無料
- 【対 象】小学4年生～一般
- 【持ち物】手袋(軍手)・タオル・着替え・帽子・長靴
筆記用具・飲み物・虫よけスプレー
- 【服 装】汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)
- 【定 員】6名
- 【受入団体】特定非営利活動法人 NPO 富里のホテル
- 【申込期間】7月10日(月)～8月21日(月)
- 【申込先】とみさと市民活動サポートセンター
TEL 0476-93-4123
*電話又は窓口で受付
受付時間 9時～17時



「地域交流に参加しよう！」

- 【日 時】10月8日(日)・22日(日)
*両日とも9時～12時20分
- 【内 容】こども食堂の調理の手伝い
子どもや高齢者との交流
- 【場 所】中部ふれあいセンター2階(七栄 448-10)
- 【参加費】大人のみ200円(食事代)
- 【対 象】小学3年生～一般
- 【定 員】各日3名
- 【持ち物】エプロン・上履き・三角巾・筆記用
飲み物・マスク
- 【服 装】特になし
- 【受入団体】こども食堂・とみさと
- 【申込期間】7月10日(月)～9月29日(金)
- 【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL 0476-92-8221
*電話又は窓口で受付
受付時間 8時30分～17時15分



不明な点等については、
受入団体又は下記までお問い合わせください。



富里市ボランティアセンター

TEL 0476-92-8221

8:30～17:15 (土・日・祝日休み)



とみさと市民活動サポートセンター

TEL 0479-93-4123

9:00～17:00 (水・日・祝日休み)