

『カラダ改善プロジェクト』 参加者募集

成人保健班

科学的根拠に基づいた、健康的な『カラダ改善』に取り組んでみませんか？順天堂大学の協力により、週2回（3か月間）専門的な筋力トレーニングと栄養や歯科指導も合わせて行います。

(主な内容)

- 週2回の筋力トレーニング（全21回）
- 健康チェック
（体組成、簡易体力テスト、血液検査など）
- 食生活や食べるための口腔ケアのサポート
- 忙しい人でも参加しやすい通信型も実施予定。
- 説明会を行います。（8月上旬予定）
- ※申込などの詳細は、広報とみさと6月号（予定）でお知らせします。



『とみさとやさい大作戦』スタート 成人保健班

とみさと元気なまち宣言の取り組みとして『とみさとやさい大作戦』を5月よりスタートします。

地区保健推進員協議会により、地元の野菜をたっぷり使ったおすすめレシピを毎月ご紹介していきます。ぜひお楽しみに！！

とみさと元気なまち宣言の詳細は市公式ホームページをご覧ください。



骨髄ドナーに助成金

成人保健班

市では、骨髄移植の推進とドナー登録者の増加を図るため、骨髄ドナー提供者と勤務先の事業所に助成をしています。

対象 ○市内在住で、市税の滞納がない人

○ドナーの人の勤務先事業所

費用 ○ドナー 通院日数×2万円（上限14万円）

○事業所 ドナーに与えた休暇日数×1万円（上限7万円）

「人間ドック・脳ドック」の一部助成制度

問 国保年金課 ☎ (93) 4083 (国保班)

☎ (93) 4085 (高齢者医療年金班)

人間ドックと脳ドック検査費用を助成します。検査前に申請が必要です。

なお、助成を受けた場合は、検査結果を提出いただき、今後の保健指導などに活用させていただきます。

- 助成金額 人間ドック 検査費用の10分の7（限度額3万5千円）
- 脳ドック 検査費用の2分の1（限度額2万円）



市公式
ホームページ

■対象（次の要件を満たす人）

- 市内に住所を有し、国民健康保険に加入している人、または、千葉県後期高齢者医療制度に加入している人
- 受検日時点で40歳以上になる人
- 市税などを滞納していない世帯に属している
- ※市の健康診査と人間ドックの両方は受診できません。
- ※脳ドックは、2か年度連続しての助成はできません。

■手続きの流れ

- ①医療機関で人間ドックなどの予約をします。
- ②予約後、保険証を持参し、国保年金課で申請手続きをしてください。
- ③後日、市から「承認書」を送付しますので、承認書・保険証などを持参し受検します。
- ④契約医療機関の場合は、助成額を差し引いた費用を、医療機関に支払います。

■契約医療機関（令和5年4月1日時点）

医療機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
日吉台病院	富里市日吉台1-6-2	☎ (92) 0001	○	—
成田富里徳洲会病院	富里市日吉台1-1-1	☎ (85) 5313	○	○
高根病院	芝山町岩山2308	☎ 0479 (77) 1133	○	○
成田赤十字病院	成田市飯田町90-1	☎ (22) 2311	○	○
国際医療福祉大学成田病院	成田市畑ヶ田852	☎ (35) 5602	○	○
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台2-36-2	☎ 043 (486) 0006	○	○
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉県美浜区中瀬1-3	☎ 043 (296) 2321	○	○
千葉しずい病院	酒々井町上岩橋1160-2	☎ 043 (481) 8111	○	○
酒々井虎の門クリニック	酒々井町飯積2-8-9	☎ 043 (310) 7845	○	—

※成田赤十字病院は、脳ドックだけの受検はできません。※契約医療機関以外でも助成対象になります。

▼注意事項

- 医療機関への予約は、個人で行ってください。
- 検査料や検査項目などは、医療機関によって異なりますので、直接問い合わせください。
- 検査日の変更やキャンセルをする場合は、必ず国保年金課に連絡してください。
- プレミアムドックなどの特別な検査は、国保年金課に問い合わせください。
- 申請書は国保年金課窓口に着用済みであるほか、市公式ホームページからダウンロードできます。
- 契約医療機関以外での受検の場合は、費用の全額を支払い、後日国保年金課で助成金の請求手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。