

## **i** 成田都市計画生産緑地地区 の変更案の縦覧

■期間 4月3日(月)～4月17日(月)

■縦覧場所 ○都市計画課窓口  
○市公式ホームページ

■意見書の提出先 富里市長

■意見書を提出できる人 住民及び  
利害関係人

■提出方法 都市計画課窓口へ持参、  
電子メール、郵送(4月17日(月)  
の消印有効)、FAXのいずれかで提出

問・提出先

都市計画課 ☎(93) 5347

FAX (93) 5153

E toshikeikaku@city.tomisato.lg.jp  
〒286-0292 (住所不要)

## **i** 北部健康教室

介護予防のため、月に1回、体操教室  
を開催しています。体操だけ座学だけの  
どちらか一方の参加も可能です。

■日時 4月14日(金)

10:00～12:00

■場所 北部コミュニティーセンター  
1階研修室1・2

■内容 ①体操教室 ②講演会「健康  
寿命を延ばすお口の話」

■講師 高根病院誤嚥性肺炎・摂食  
嚥下センター長  
我妻将喜先生

■定員 先着50人

■申込み 10日(月)締め切り

問・申込先 北部高齢者支援センター  
☎(36) 7725

## **i** さとしくん健康ちょきん 体操

4月から2部制となりました。

音楽に合わせた6種類の筋力運動を  
一緒に行いませんか。

■日時 毎週月曜日(祝日は休み)

1部 9:30～10:20

2部 10:30～11:20

■場所 福祉センター2階大会議室

■対象 市内の高齢者、または  
その家族

■定員 各回25人

■申込み 要予約

問・申込先 西部高齢者支援センター  
☎(92) 2776



さとしくん

## **i** 順天堂大学が協力!! フレイル予防基礎講座

体力測定や運動教室を行いながら、介護  
予防を目的とした講座を開催します。

■日にち 5月8日(月)、15日(月)、  
22日(月)、6月19日(月)、  
26日(月)、7月24日(月)

※原則全日程参加できる人

■時間 9:30～正午(二部制)で予定。  
詳しくは問い合わせてください。

■場所 すこやかセンター2階総合健診室

■定員 先着40人

問・申込先

高齢者福祉課 ☎(93) 4981

## **i** 住民基本台帳の一部の 写しの閲覧に関する公表

住民基本台帳法の規定に基づき、  
住民基本台帳の一部の写しの閲覧  
の状況について公表しています。

詳しくは市公式ホーム  
ページをご覧ください。か、  
問い合わせてください。



問 市民課 ☎(93) 4086

## いきいき 広場



### 北部高齢者支援センター (北部地域包括支援センター)

日吉台 4-6-14

申込 ☎(36) 7725

#### 絵手紙教室

■日時 4月5日(水)、19日(水)  
10:00～12:00

■費用 1回500円

#### ふれあいクラブ

■日時 4月11日(火)  
14:00～15:30

■費用 100円前後

#### 北部健康教室

■日時 4月14日(金) 10:00～

■場所 北部コミュニティーセンター  
研修室

### 東部高齢者支援センター (中部東地域包括支援センター)

龍岡ケアセンター内

申込 ☎(85) 5572

#### みんなで歩き隊～春～(要予約)

■日時 4月27日(木) 10:00～

■場所 富里中央公園イベント広場

■定員 20人

#### オンライン講座

##### 「成年後見制度について」

■日時 4月25日(火) 10:00～

■場所 中部ふれあいセンター2階和室

■オンライン zoomでも参加可能  
ミーティングID 557 255 7255

#### 認知症おしゃべり会

■日時 4月18日(火)  
13:30～15:00

■場所 中部ふれあいセンター2階和室

■対象 認知症の人やその家族、認知症  
認知症に関心のある人

■オンライン zoomでも参加可能  
ミーティングID 557 255 7255

### 西部高齢者支援センター (中部西地域包括支援センター)

福祉センター内

申込 ☎(92) 2776

#### ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日  
9:00～11:30

■費用 200円

■内容 健康講座、介護予防体操など