

- ★ 介護予防の基本的な知識や、その大切さを理解することを目的として、地域のコミュニティの活動団体等からの要請に基づき、各分野における専門の講師を派遣します。
- ★ 受講講座名と受講希望日（第3希望日まで）をご用意のうえ、受講希望日の1か月前までにお申込みください。

健康福祉部高齢者福祉課 包括支援班 電話 93-4981

## 【歯科医師講座】・・・歯科指導

登録講師 弓立歯科医院 院長 <sup>ゆ だて</sup> 弓立 <sup>たかし</sup> 孝

### プロフィール

富里市七栄にある弓立歯科医院の院長を務めています。



## 【歯科衛生士講座】・・・口腔ケア指導

登録講師 歯科衛生士 <sup>おおたに</sup> 大谷 <sup>よしえ</sup> 良枝

### プロフィール

本市でもブラッシング指導や介護予防教室の講師を務めるなど、歯科衛生士として県内各市町村で幅広く御活躍されています。

フレイル予防でも大切となるオーラルフレイルについて学ぶことが出来る講座です。



## 【管理栄養士講座】・・・栄養改善指導

登録講師 管理栄養士 <sup>たかち</sup> 高地 <sup>ひろこ</sup> 裕子

### プロフィール

本市でも健康づくり教室の講師を務めるなど管理栄養士として県内各市町村で幅広く御活躍されております。

私たちの生活に欠かせない食事・栄養について学ぶことができる講座です。



## 【音楽療法講座】・・・音楽療法指導

登録講師 <sup>きむら</sup> 木村 <sup>しずの</sup> 静乃

### プロフィール

社会福祉協議会に登録している音楽ボランティアグループ「ぽこ・あ・ぽこ」の代表者として、高齢者施設等を訪問し、音楽ボランティア活躍を実施しています。

また、自宅において、仲間づくりや日常の生活を豊かにするための音楽を通した活動を行っています。



## 【高齢者健康運動講座】・・・高齢者介護予防運動指導

登録講師 日本総合護身術春風館 <sup>いしい</sup>石井 <sup>まこと</sup>誠館長 <sup>つむら</sup>津村 <sup>のぶお</sup>信夫

### プロフィール

石井先生、津村先生は高齢者の健康維持増進を図るため、『介護予防推進「春風館」LL（ロングライフ）倶楽部』を開催しています。



## 【認知症サポーター養成講座】・・・認知症予防・認知症の方への接し方

登録講師 千葉県認知症介護指導者 <sup>つちや</sup>土屋 <sup>りょうた</sup>亮太

### プロフィール



千葉県の認知症介護指導者として、市民や介護施設等に勤務する専門職員を対象とした講習の講師として活躍されています。

認知症への理解を深め、認知症の人や、その家族を温かく見守る応援者の養成を目指す講座です。



## 【認知症予防コグニサイズ講座】・・・「脳トレしながら運動」認知症予防指導

登録講師 作業療法士 <sup>やまもと</sup>山本 <sup>みあ</sup>美愛



### プロフィール

リハビリテーションアンドケアシステム株式会社において、代表取締役を務める傍ら、リハビリデイサービスでは管理者・作業療法士として利用者とかかわり、多方面で活躍されています。

楽しみながら無理なく続けられる、脳と身体を同時に使う認知症予防の運動、「コグニサイズ」を学ぶ講座です。

