

小学校・中学校入学前に 予防接種の確認を

母子保健班

定期予防接種は、対象年齢を過ぎると有料となります。
年齢を過ぎて終了していない予防接種がある人は、問い合わせてください。

MR（麻しん風しん混合）

年長児（平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ）

※小学校入学前の3月31日までに接種してください。

日本脳炎2期

9歳～13歳未満

二種混合

11歳～13歳未満

※三種混合または四種混合を終了していない人は相談してください。

4月のプレパパママ教室 (全4回)

母子保健班

日時・内容 4回で1コース

- ①4月6日（木）9:30～11:30
オリエンテーション、妊娠中の生活、
ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養
- ②4月13日（木）9:30～11:30
出産経過と産後の身体の変化、
リラックスしよう！マタニティヨガ
- ③4月20日（木）9:30～11:30
お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話
- ④4月27日（木）9:30～11:30
産後の生活

場所 ①②③すこやかセンター3階 ④葉山キッズ・ランド

対象 令和5年7・8・9月出生予定の初産婦の人

持ち物 母子手帳

費用 250円（テキスト代）

申込み 4月3日（月）までに電話で予約



献血 in 市役所

成人保健班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず献血に頼っています。尊い命を救うため、ご協力をお願いします。

日時 3月22日（水）

① 10:00～11:45

② 13:00～16:00

場所 すこやかセンター1階ロビー



3月は自殺予防強化月間です

自殺対策基本法では、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺予防強化月間」と定めています。もし、あなたが先の見えない不安や生きづらさを感じるなどの、こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？

■電話相談機関一覧

相談機関	電話番号	対応時間
よりそいホットライン	0120 (279) 338	24時間
千葉いのちの電話	043 (227) 3900	24時間
チャイルドライン (18歳までの子ども専用)	0120 (99) 7777	16:00～21:00 (毎日)

■SNS相談窓口

LINE @yoriso-chat Twitter @yorisoichat チャット <https://yoriso-chat.jp/>



相談時間

月・火・木・金・日曜日: 17:00～22:30 (22:00まで受付)
月・水・金・土曜日: 11:00～16:30 (16:00まで受付)

新型コロナワクチン接種は

4月以降も

継 続 します

新型コロナワクチン接種は、4月以降についても継続する予定です。（令和5年2月14日時点）

なお、接種対象者や実施時期など、詳しくは市公式ホームページなどでお知らせします。

【注】

国の動向により、変更となる場合があります。

