

## 運動遊び“鬼ごっこ”で元気度



～～ 幼児期の運動遊び支援 ～～

「とみさと元気なまち宣言」のキーワードの1つである「運動」をテーマに、官民が連携し、多様な動きが含まれる「鬼ごっこ」を取り入れた幼児期の運動遊びを展開して、幼児の心身の発達と併せて幼児の元気度UP!!を形成します。

### 1 幼児期における身体活動の課題

- 活発に体を動かす遊びや自発的な運動の機会が減っている。
- 体の操作が未熟な子どもが増えている。
- コロナ禍の影響を含め、上記の傾向が続くことを憂慮する。

### 2 課題解決に向けた取組

- こども園、保育園、幼稚園等の園児が、「鬼ごっこ」を通して、より一層、楽しく多様な全身運動を実施していく。
- 「一般社団法人 鬼ごっこ協会」に、発達段階に応じた遊びやゲームの要素を取り入れた「鬼ごっこによる運動遊び」の技術支援を求め、園児の身体活動を高める。

### 3 効果への期待

- 健康的な心身を作り、基礎体力の向上や調整力を育む。
- 様々な活動への意欲や社会性、コミュニケーション能力を育む。
- 元気度UP!!につながる、明るく元気で笑顔いっぱいの子どもを育む。



問合せ先

担当 健康福祉部子育て支援課幼保連携班

担当者 黒畑、須永

電話 0476-93-1174 【直通】

FAX 0476-93-2422

メール kosodate@city.tomisato.lg.jp

