

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 Twitter

Instagram



フォローをお願いします！

2月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス：令和4年12月生まれ

BCG：令和4年9月生まれ

4種混合：令和4年11月生まれ

MR（麻しん・風しん）・水痘：令和4年1月生まれ

日本脳炎：令和2年1月生まれ

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

赤ちゃんもお母さんも気持ちよく！ 母子保健班

日時 2月16日(木) ①9:45～ ②10:45～
※兄弟姉妹と一緒に参加する場合には①に申込み

場所 すこやかセンター3階

定員 ①②ともに各回7組

対象 令和4年8月～令和4年10月生まれ

※初めて参加をする人に限ります

講師 助産師 戸村恵理さん 費用 1組500円

持ち物 母子手帳、バスタオル 申込み 電話で予約

プレパママ教室

母子保健班

初めて出産を迎える夫婦を対象にした教室です。

日時 2月25日(土)
①9:00～11:30 ②13:00～15:30

場所 すこやかセンター3階

内容 妊娠中の生活、ママと赤ちゃんのお口のお手入れ&栄養、お風呂の入れ方、妊婦体験(パパ)

定員 ①②ともに各回先着8組

対象 令和5年4～6月出産予定の初産婦の人

費用 250円(テキスト代)

申込み 2月20日(月)までに電話で予約

生活習慣病予防ミニ講座

コンビニ食材で簡単クッキング！

成人保健班

身近なコンビニ食材を使って、バランスよい食事を実践してみませんか？

日時 2月28日(火) 9:30～13:00

場所 すこやかセンター2階

内容 コンビニ食材などを使った調理実習

定員 先着20人

食材料費 500円

申込み 電話で予約



ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

12月9日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかったお子さんたちの紹介です。

浅野 潤華	荒井 奏汰	石井 葵唯
稲垣 瑛介	梅田 涼誠	遠藤 琉夏
長田 零士	加瀬 絢美	加瀬 凌平
金子 樹	川名 結月	木内 美琴
木村 心咲	小林 悠太	櫻井 燈
佐藤 蒼真	佐野 成	末松 佳人
高野 歩	高橋 優花	長嶺ビンクカ
菱沼 りん	藤江 麗鈴	馬 玉恒
三宅 彩菜	宮田 陽向	屋敷 律
柳田 柚乃		

FERNANDO HIKKADU HEWAGE ELISHA NETHUKI

<五十音順・敬称略>

2月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
3(金)	3歳児健診(令和元年8月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30～13:00
			13:00～13:30
6(月)	健康相談(要予約) 育児相談(要予約)		9:30～11:30
			13:30～14:30
7(火)	1歳6か月児健診(令和3年7月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30～13:00
			13:00～13:30
10(金)	乳児健診(令和4年9月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30～13:00
			13:00～13:30
14(火)	2歳児歯科健診(令和2年8月生まれ) ※対象者には個別に通知		13:00～13:30
			13:30～14:00