

人生ノート、エンディングノートを配布します



高齢者の人がご自身の現状や将来の希望などを書き記していただく「人生ノート」と「私のエンディングノート」を発行しました。

初めての人は「人生ノート」、より詳細まで書き記したい人は「私のエンディングノート」をご活用ください。

次の場所で、無料配布しています。

■配布場所

- 市役所高齢者福祉課窓口
- 日吉台出張所
- 中部ふれあいセンター
- 各地域包括支援センター
- 福祉センター
- 市立図書館
- 中央公民館

問 高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

東部高齢者支援センター「認知症おしゃべり会」

他の認知症の人や家族と話したい人、認知症について情報交換をしたい人、ご参加をお待ちしています。

■日にち・場所

- 1月17日(火)
大和ニュータウン集会所
- 2月21日(火)
ファミリータウン富里集会所
- 3月22日(水)
根木名ニュータウン集会所

■時間 13:30～15:00

■対象

市内在住の認知症の人やその家族、認知症に関心のある人

■申込み 要予約

■その他

- 同日時でオンラインでも参加可能
- ミーティングID 557 255 7255
- ※zoomを使用したweb配信です。

問・申込先

東部高齢者福祉センター
☎ (85) 5572

東部高齢者支援センター「ポイントカードイベント」



■開催期間 ~令和5年6月30日(金)

■日時 毎週金曜日 10:00～

■場所 末廣農場入口イベント広場

■内容 1回参加でシール1枚。10枚で季節のスムーズーがもらえます。

■対象 末廣農場の会場で参加した人

問 東部高齢者福祉センター

☎ (85) 5572

募 絵手紙 四季

絵手紙に興味ある人、ぜひ一緒に楽しみましょう！

■日時 毎月第3木曜日

13:30～15:30

■場所 中央公民館2階研修室

■費用 会費1,000円

問 芝田 ☎ 090 (3528) 3988

いきいき広場

北部高齢者支援センター (北部地域包括支援センター)

日吉台4-6-14

申込 ☎ (36) 7725

絵手紙教室

■日時 1月11日(水)、18日(水)
10:00～12:00

■費用 1回500円

ふれあいクラブ

■日時 1月10日(火)
14:00～15:30

■費用 100円前後

西部高齢者支援センター (中部西地域包括支援センター)

福祉センター内

申込 ☎ (92) 2776

ささえ愛サロン

■日時 毎週火曜日
9:00～11:30

■費用 200円

■内容 健康講座、介護予防体操、カラオケなど

さとしくん健康ちよきん体操

■日時 1月16日(月)、23日(月)、
30日(月) 10:00～11:30

■場所 福祉センター2階大会議室

■費用 無料

■定員 20名

■申込み 要予約



東部高齢者支援センター (中部東地域包括支援センター)

龍岡ケアセンター内

申込 ☎ (85) 5572

オンラインとみさと健康ちよきん体操

■日時 毎週金曜日 10:00～

■ミーティングID 557 255 7255

■パスワード chokin

オンライン講座

「安全運転寿命を延ばすために」

■日時 1月24日(火) 10:00～

■ミーティングID 557 255 7255

※zoomを使用したweb配信です。

包括農活

■日時 毎週月曜日 9:30～12:00

■場所 市立図書館からはなみずきの里の間にある空き地

■費用 無料

■内容 栽培を通じた交流、集いの場

南部高齢者支援センター (南部地域包括支援センター)

特別養護老人ホーム九十九荘向い

申込 ☎ (90) 6331

認知症の人やその家族を対象に相談を受け付けております。お気軽にご連絡ください。