

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 Twitter

Instagram



フォローをお願いします！

12月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・ B型肝炎・ロタウイルス	令和4年10月生まれ
BCG	令和4年7月生まれ
4種混合	令和4年9月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和3年11月生まれ
日本脳炎	令和元年11月生まれ



プレパママ教室

母子保健班



お風呂の入れ方



パパの妊婦体験

初めて出産を迎える夫婦を対象にした教室です。

日時 1月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
9:00 ~ 11:30

※4回で1コースとなります。

場所 すこやかセンター3階(26日のみ葉山キッズランド)

内容 妊娠中の生活、ママと赤ちゃんのお口のお手入れ&栄養、
出産の経過と産後の身体の変化、マタニティヨガ、
お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話、産後の生活

対象 令和5年4・5・6月出産予定の初産婦の人

費用 250円(テキスト代)

申込み 12月26日(月)まで

献血 in 市役所

成人保健班



千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は、人工的につくることができず献血に頼っています。尊い命を救うため、ご協力をお願いします。

日時 12月23日(金)

① 10:00 ~ 11:45 ② 13:00 ~ 16:00

場所 すこやかセンター1階ロビー

在宅訪問歯科診療制度を 利用しましょう

母子保健班

歯科保健サービスの一環として、訪問による歯科診療及び歯科保健指導などを行い、口腔衛生の改善及び健康保持増進を図ります。

詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

対象 市内に居住する原則として65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずる状態のため通院による診療が困難で、かつ在宅において歯科診療の可能な人



12月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	受付時間	場所
5(月)	健康相談(要予約)	9:30 ~ 11:30	すこやかセンター
	育児相談(要予約)	13:30 ~ 14:30	
6(火)	1歳6か月児健診(令和3年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00 13:00 ~ 13:30	
	9(金)	3歳児健診(令和元年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	
13(火)		2歳児歯科健診(令和2年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	
16(金)	乳児健診(令和4年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30 ~ 13:00 13:00 ~ 13:30	