

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 Twitter
フォローを
お願いします！



11月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・ B型肝炎・ロタウイルス	令和4年9月生まれ
BCG	令和4年6月生まれ
4種混合	令和4年8月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘	令和3年10月生まれ
日本脳炎	令和元年10月生まれ

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

日時 11月22日(火)

- ① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)
- ② 10:15 ~ 11:00 (教室)
- ③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

場所 すこやかセンター3階 定員 ②、③各10組程度

対象 令和3年12月・令和4年1月生まれの子どもと保護者

内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

持ち物 母子手帳、バスタオル

男性のための料理教室

成人保健班

日時 12月20日(火) 10:00 ~ 13:00

場所 すこやかセンター 対象 市内在住の20歳以上の男性

内容 和食を作ろう

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾など頭につけるもの、手拭き用タオル、布巾2枚、マスク

参加費 500円

申込 健康推進課窓口または電話

主催 富里市地区保健推進員協議会

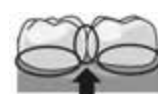
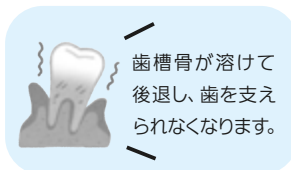


11月8日は「いい歯の日」

母子保健班

11月8日は「いい歯の日」です。いつまでも美味しく食事を摂るためにも、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが大切です。歯を失う原因の1位が歯周病です。歯周病とは、歯を支えている骨が溶ける病気です。歯周病菌は口の中だけではなく、血液を介して全身の病気の原因にもなっています。歯周病を予防するには、日ごろの歯みがきとかかりつけ歯科医院にて定期検診をすることが大事です。

<歯みがきのポイント>



出典(画像)
歯科素材.com

「歯と歯肉の境目」「歯と歯の間」を意識して磨きましょう。

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

9月2日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

芦野 ちひろ 千紘	内田 しょうき 翔稀	大島 りり 凜々
梶 ひより	木村 しえり 心咲	古閑 ゆり 友梨
沢田 はる 晴	篠見 こうだい 倅大	高仲 みおり 滯里
土屋 はるき 晴樹	寺本 しゅう 柊	福永 さくら 桜
増田 りこ 莉子	三井 かいと 權斗	宮林 りょう 諒
芳田 あずみ 彩純	渡辺 そら 空	

HETTIARACHCHIGE AKARSAKA AIMI

<五十音順・敬称略>

11月の健康カレンダー

日(曜日)	行事	場所	受付時間
1(火)	1歳6か月児健診(令和3年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30 ~ 13:00
			13:00 ~ 13:30
4(金)	3歳児健診(令和元年5月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:00
			13:00 ~ 13:30
7(月)	健康相談(要予約) 育児相談(要予約)		9:30 ~ 11:30
			13:30 ~ 14:30
8(火)	2歳児歯科健診(令和2年5月生まれ) ※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
			13:30 ~ 14:00
11(金)	乳児健診(令和4年6月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30 ~ 13:00
			13:00 ~ 13:30
14(月)	育児相談(要予約)	北部コミュニティセンター	13:30 ~ 14:30