

スポーツの秋、到来!!

全て無料です♪

2026 とみさとスポーツ健康フェスタ 開 催!!

10月12日(月・祝) はスポーツの日!

秋の一日をスポーツと健康の素敵な一日にしませんか!



2026とみさとスポーツ健康フェスタ 種目一覧

★とみリーナ(社会体育館)内で行うもの★

開 会 式

会 場 とみリーナ 2 階アリーナ

開会式終了後、
ダンス発表を行います!



予定時間 8:45 から (受付時間は 8:30 からになります!)

※原則、申込者(来場者)全員参加(ソフトバレーボール大会申込者を除く。)

①スポーツ鬼ごっこ(みんなで!鬼ごっこ体験・小学生大会)

一般社団法人スポーツ鬼ごっこ協会が来場します!

【鬼ごっこ体験】スポーツ鬼ごっこの基本的な動きを体験します!

先着50名 ※未就学児(年少)は、親子での参加をお願いします。

【小学生大会】チームに分かれて、相手陣地の宝(トレジャー)を奪い合う競技です!

初めての方でも楽しめます♪(先着6チーム)

会 場 とみリーナ2階アリーナ 対 象 小学1年生~6年生(7名~10名のチーム)

申込方法 事前申込

時 間 8:30 受付 10:00 開始
体験 11:00 終了、大会 13:00 終了

②ソフトバレーボール大会 ※先着12チーム

予選リーグ戦・決勝トーナメント戦を実施します!人気種目で熱く燃え上がりましょう!

●予選リーグ戦(1セットマッチ15点)

⇒リーグ上位チームによる 決勝トーナメント戦(1セットマッチ21点)

※審判は参加チームで実施。競技者4名中、常時女性2名がコート内で競技。

会 場 とみリーナ2階アリーナ 対 象 中学生以上(4名~8名のチーム)

申込方法 事前申込 予定時間 12:30 受付 12:45 開始 14:45 終了

裏面あり⇒

③ニュースポーツ体験

ラダーゲッターやフライングディスクなどのニュースポーツ体験を実施します！
当日、随時受付しています！

会 場 とみリーナ1階柔道場

対 象 小学生以上

申込方法 当日随時受付

予定時間 10:00 開始 12:30 終了



★屋外で行うもの★ ※受付:とみリーナ

④かけっこ教室（講師：日本大学陸上部）

走力向上に精通した講師を招き、かけっこ教室を実施します！
楽しみながら早く走るコツを体験してみませんか？

会 場 富里中学校グラウンド

対 象 小学1年生～中学3年生

（雨天時：富里中学校体育館
2階アリーナ）

申込方法 事前申込

予定時間 8:30 受付 10:00 開始 11:30 終了



⑤健康ウォーキング（雨天中止）

ウォーキングに参加して、運動をはじめるきっかけにしてみませんか？
富里の歴史ある場所（旧岩崎家末廣別邸など）を巡るコースを用意しました！
※小学生は、保護者1名以上の付き添いが必要



コ ー ス とみリーナ～七栄方面

対 象 小学生以上

申込方法 事前申込

予定時間 8:30 受付 10:00 開始 12:30 終了

お知らせ・注意事項

要チェック！

申 込 期 間 令和8年9月1日(火)～令和8年9月25日(金)

（申込書は、市ホームページ、または、とみリーナの窓口より取得ください。）

申 込 方 法 申込書をメール・FAX・郵送・持参のいずれかにより提出
〒286-0221

富里市七栄 652-268（とみリーナ内） 生涯学習課スポーツ振興班

メール：syatai-edu@city.tomisato.lg.jp

電話：0476-92-1598 FAX：0476-93-9640

駐 車 場 とみリーナ駐車場、市役所職員駐車場

