

**スポーツの秋、到来!!**

全て無料です♪

# 2025 とみさとスポーツ健康フェスタ 開催!!

**10月13日(月・祝) はスポーツの日!**

秋の一日をスポーツと健康の素敵な一日にしませんか!

## 2025 とみさとスポーツ健康フェスタ 種目一覧

### ★とみリーナ(社会体育館)内で行うもの★

#### ① スポーツ鬼ごっこ (親子で鬼ごっこ遊び・小学生大会)

【鬼ごっこ遊び】未就学児(年少以上)の親子のふれあいを軸に基本的な動きを体験します♪  
(先着30組・60名)

【小学生大会】チームに分かれて、相手陣地の宝(トレジャー)を奪い合う競技です!  
初めての方でも楽しめます♪(先着6チーム)

会場 とみリーナ2階アリーナ 対象 小学1年生~6年生(7名~10名のチーム)  
個人(少人数のグループを含む)の申込可。  
その場合のチーム分けは事務局が行います。

申込方法 事前申込 時間 9:00 受付 10:00 開始  
親子遊び 11:00 終了、大会 13:00 終了

#### ② キッズダンス (発表)

会場の皆さんへダンスを披露いただきます!是非、ご観覧ください♪

会場 とみリーナ2階ステージ 発表団体 PASSION、HappyStars

予定時間 9:45~10:00

#### ③ ソフトバレーボール大会 ※先着12チーム

予選リーグ戦・決勝トーナメント戦を実施します!人気種目で熱く燃え上がりましょう!

●予選リーグ戦(1セットマッチ15点)

⇒リーグ上位チームによる 決勝トーナメント戦(1セットマッチ21点)

※審判は参加チームで実施。競技者4名中、常時女性2名がコート内で競技。

会場 とみリーナ2階アリーナ 対象 中学生以上(4名~8名のチーム)

申込方法 事前申込 予定時間 10:45 受付 11:00 開始 13:00 終了

裏面あり⇒

#### ④ニュースポーツ体験

ラダーゲッターやフライングディスクなどのニュースポーツ体験を実施します！  
当日、随時受付しています！

会 場 とみリーナ1階剣道場

対 象 小学生以上

申込方法 当日随時受付

予定時間 10:00 開始 12:30 終了



### ★外で行うもの★ ※受付:とみリーナ

#### ⑤かけっこ教室

走力向上に精通した講師を招き、かけっこ教室を実施します！  
楽しみながら早く走るコツを体験してみませんか？

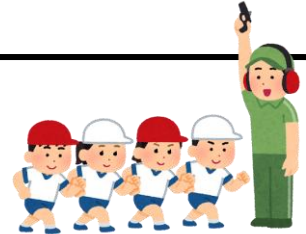
会 場 富里中学校グラウンド

対 象 小学1年生～中学3年生

(雨天時:富里中学校体育館  
2階アリーナ)

申込方法 事前申込

予定時間 9:00 受付 10:00 開始 11:30 終了



#### ⑥健康ウォーキング(雨天中止)

ウォーキングに参加して、運動をはじめのきっかけにしてみませんか？  
富里の歴史ある場所(旧岩崎家末廣別邸など)を巡るコースを用意しました！  
※小学生は、保護者1名以上の付き添いが必要

コ ー ス とみリーナ～七栄方面

対 象 小学生以上

申込方法 事前申込

予定時間 9:00 受付 10:00 開始 12:30 終了



### お知らせ・注意事項等

要チェック!

申込期間 令和7年9月1日(月)～令和7年9月25日(木)

(申込書は、市ホームページ、または、とみリーナの窓口より取得ください。)

申込方法 申込書をメール・FAX・郵送・持参のいずれかにより提出  
〒286-0221

富里市七栄 652-268 (とみリーナ内) 生涯学習課スポーツ振興班

メール: syatai-edu@city.tomisato.lg.jp

電話: 0476-92-1598 FAX: 0476-93-9640

駐車場 とみリーナ駐車場、市役所職員駐車場

開会式 9時15分から(とみリーナ2階アリーナ)

※原則、申込者(来場者)全員参加(ソフトバレーボール大会申込者を除く。)

