

2022 とみさとスポーツ健康フェスタ

～スポーツと健康の一日に～

10月10日(月・祝)開催

★ポッチャ大会【対象：小学生以上】

「ポッチャ」ってどんな競技？

目標球(ジャックボール)に向かって、赤・青のそれぞれ6球ずつのカラーボールを投げたい転がしたいして近づける競技です(パラリンピックの公式競技)。初めての方もルール説明があるので安心してね。

2名～3名のチームで申し込み

定員：16チーム(先着順)



★健康ウォーキング(歴史散歩)【対象：小学生以上】

富里の歴史にふれ、楽しみながら健康に。

社会体育館を出発し、市内の歴史散歩コース

約6kmを予定しています。(市内在住者対象)

コース：高野牧捕込跡／高野六地藏六観音など

定員：30名(先着順)



★体力・運動能力測定【対象：20歳以上】

自分の体力・運動能力を知って健康づくりに結び付けましょう。



定員：20～64歳 10名(先着順)

握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・20mシャトルラン・立ち幅跳び

定員：65歳以上 10名(先着順)

握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行



※新型コロナウイルス感染症の状況などにより中止となる場合があります。

※歴史散歩は雨天の際は中止となります。 ※詳細は裏面をご覧ください。



2022 とみさとスポーツ健康フェスタ 種目一覧表

参加無料

【共通事項】

スケジュール	種目	集合場所・持ち物など
受付開始 午後 1 時 開会式 午後 1 時 30 分 競技等開始 午後 1 時 45 分 競技等終了 午後 4 時 30 分 ボッチャのみ閉会式あり 閉会式終了 午後 4 時 45 分	●ボッチャ大会 (終了目安:午後 4 時 45 分頃) ●健康ウォーキング(歴史散歩) (終了目安:午後 4 時 30 分頃) ●体力・運動能力測定 (終了目安:午後 3 時 30 分頃)	集 合 場 所 富里社会体育館2階アリーナ (アリーナで受付・開会式を実施) 持ち物 動きやすい服装・室内履き(歴史散歩は動きやすい靴)・タオル・水筒・マスク その他 富里社会体育館駐車場が満車の場合の臨時駐車場は、市役所職員駐車場となります。(中央公園駐車場は利用不可)

【個別事項】

種目	定員	参加資格	備考
ボッチャ大会	2~3名で申し込み (16チーム先着)	市内在住・在勤・在学の小学生以上 ※小学生のみのチームは保護者付き添い1名以上必要	【競技会場】 社会体育館2階アリーナ B
健康ウォーキング (歴史散歩) ※雨天中止	先着 30 名	市内在住・在勤・在学の小学生以上 ※小学生は保護者付き添い1名以上必要	【散策方面など】 高野方面へ約6km程度のコースとなります。 《見どころ》 高野牧捕込跡/高野六地藏六観音など
体力・運動能力測定	○20歳~64歳 (先着 10 名) ○65歳以上 (先着 10 名)	市内在住・在勤・在学の20歳以上 ※年齢は令和4年4月1日現在	【測定会場】 社会体育館2階アリーナ A

※参加を希望される方は、令和 4 年 9 月 22 日 (木) までにお申し込みください。

※申込み用紙は市ホームページから取得できます(社会体育館窓口にも設置)。

▼申込先(申し込みはメール・FAX・持参)

〒286-0221 富里市七栄 652-268(富里社会体育館内) 生涯学習課スポーツ振興班

MAIL: syatai-edu@city.tomisato.lg.jp TEL: 0476-92-1597 FAX: 0476-93-9640

※歴史散歩は雨天の場合には中止となります。

※駐車場は、社会体育館駐車場・市役所職員駐車場をご利用ください。

(中央公園駐車場は利用不可)