# レッツチャレンジ

# 参加者募集!!

# みんなで

# ボランティア体験！

**やってみたい活動**が見つかったら各プログラムの**【申込先】**に、**電話**でお申込みください。

**先着順**となります。

**【問合せ・申込み】**

**◆富里市ボランティアセンター**（８時３０分～１７時１５分　土・日・祝日除く）

**電話　０４７６－９２－８２２１**

**◆とみさと市民活動サポートセンター**（９時～１７時　水・日・祝日除く）

**電話　０４７６－９３－４１２３**

富里市ボランティアセンター
とみさと市民活動サポートセンター合同開催

## 1 今日から君も里やま整備隊vol.2 きれいな谷津を守ろう

【実施団体】NPO富里のホタル

【こんなことやります！】
伸びた草木の刈り取りや、特定外来生物の駆除などを行う他、稀少生物の紹介や里山保全が環境に与える効果についてもお話しします。

【日　　時】　７月２６日(土)　９時～１２時　※雨天中止
【場　　所】　天神谷津　（富里市立沢９３１）
【対　　象】　小学校３年生～高校生
【定　　員】　１０名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　筆記用具、帽子、着替え、虫よけスプレー
飲み物、タオル
【服　　装】　汚れてもよい服装（長袖・長ズボン）
【申込期間】　７月７日（月）～７月１８日（金）
【申 込 先】　とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】　特になし

## 2 みんなで茶道を楽しもう

【実施団体】宗日会

【こんなことやります！】
日本の伝統文化の一つである裏千家の茶道を小中学生に知ってもらいたい。
茶室で、茶筅で点てたお抹茶をいただきます。

【日　　時】　７月２６日（土）１３時～１６時
【場　　所】　富里中央公民館2階　茶室
【対　　象】　小学生～中学生
【定　　員】　３０名位
【参 加 費】　３００円
【持 ち 物】　白のソックス、筆記用具
【服　　装】　特になし
【申込期間】　７月７日（月）～７月２３日（水）
【申 込 先】　とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】　体験時間は30分、上記時間内で好きな時間に来てください。

## 3 根木名川上流で川をきれいにする環境保全体験

【実施団体】谷津みらいの会

【こんなことやります！】
根木名川の源流である末廣谷津で川をきれいにする活動を通して環境保護を学びます。

【日　　時】　７月２７日（日）１０時～１２時
※雨天中止
【場　　所】　末廣谷津
（旧岩崎久彌末廣農場別邸公園の北側）
【対　　象】　小学生以上
【定　　員】　２０名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　タオル、着替え、帽子、あれば長靴
飲み物、筆記用具
【服　　装】　汚れてもよい服装
【申込期間】　７月７日（月）～７月１９日（土）
【申 込 先】　とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】　特になし

## 4 絵本の読み聞かせにチャレンジしてみよう！

【実施団体】図書館ボランティアもりのなか

【こんなことやります！】
絵本の読み聞かせ体験

【日　　時】　７月３０日（水）１０時～１２時
【場　　所】　富里市立図書館（富里市七栄６５３－１）
【対　　象】　小学校４年生～６年生
【定　　員】　５名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　筆記用具、水筒
【服　　装】　特に指定なし
【申込期間】　７月７日（月）～７月２３日（水）
【申 込 先】　富里市立図書館
０４７６－９０－４６４６
【特記事項】　参加児童の保護者の方にも“絵本の読み聞かせ”を聞いていただきたいので、図書館内でお待ちください。

## 5 スクエアダンス 見学・体験会

【実施団体】富里スクエアダンスクラブ

【こんなことやります！】
スクエアダンスの説明と体験。会員とペアになり、一緒にダンスをします。

【日　　時】　８月１日（金）９時３０分～１０時３０分
【場　　所】　富里市福祉センター２階　大会議室
（富里市七栄６５３－２）
【対　　象】　小学生以上
【定　　員】　２０名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　上履き、飲み物、汗拭きタオル
筆記用具
【服　　装】　運動できる服装
【申込期間】　７月７日（月）～７月２５日（金）
【申 込 先】　とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】　特になし

## 6 パソコンを使って役に立つポスターを作成しよう！

【実施団体】パソコンカフェit塾

【こんなことやります！】
パソコンのワードを使ってA3サイズの役に立つポスターを作成します。

【日　　時】　８月５日　（火）１３時３０分～１５時３０分
８月１２日（火）１３時３０分～１５時３０分
**※両日参加できる人**
【場　　所】　とみさと市民活動サポートセンター
【対　　象】　小学校高学年（キーボード入力ができる人）
【定　　員】　８名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　筆記用具、飲み物
【申込期間】　７月７日（月）～７月２９日（火）
【申 込 先】　とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】　特になし

## 7 演劇って楽しい！はじめから終わりまでやってみよう！

【実施団体】Dream Land Circus with Bad Company

【こんなことやります！】
初めての方も楽しく参加できる演劇ワークショップを体験します。

【日　　時】　８月１０日（日）１３時～１６時
【場　　所】　富里中央公民館４階　大会議室
【対　　象】　小学生以上
【定　　員】　１０名（体験・見学）
【参 加 費】　保険料中学生以下　１,４５０円
高校生以上　１,８５０円
【持 ち 物】　飲み物、タオル、筆記用具
【服　　装】　動きやすい服装
上履き（スリッパ不可）
【申込期間】　７月７日（月）～８月２日（土）
【申 込 先】　とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】　団体の詳細
富里市文化祭藝術劇場かなでるみらいのあしおと
https//www.city.tomisato.lg.jp/0000015097.html

## 8 高齢者の方にフラで元気を届けよう！

【実施団体】オラキノ・マイカイみちこ
フラ＆タヒチアンスタジオ

【こんなことやります！】
１日目はフラダンスのレッスンを行います。
２日目は高齢者施設を訪問してフラダンスで元気になっていただきます。

【日　　時】　①８月１９日（火）１３時１５分～１５時３０分
②８月２０日（水）１２時３０分～１４時３０分
**※両日参加できる人**
【場　　所】　①とみさと市民活動サポートセンター
②龍岡ケアセンター（富里市七栄６５３－７３）
【対　　象】　小学１年生～６年生　※両日とも参加できる方
【定　　員】　１０名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　飲み物、タオル、くつ入れ用のビニール袋など
筆記用具
【服　　装】　上はTシャツ
下はスカートまたはキュロットスカート
【申込期間】　７月７日（月）～８月１２日（火）
【申 込 先】　とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】　特になし

## 9 自分だけのオリジナルアイロンビーズ作品を作ってみよう！

【実施団体】 Dream Land Circus with Bad Company

【こんなことやります！】
100色から自由に選んで自分だけのオリジナルアイロンビーズ作品を作ってみませんか

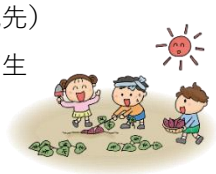
【日　　時】 ８月１６日（土）１３時～１６時
【場　　所】 とみさと市民活動サポートセンター
【対　　象】 小学生以上
【定　　員】 １０名
【参 加 費】 制作材料費 ３００円（１プレートごと）
【持 ち 物】 飲み物、筆記用具
【服　　装】 制作しやすい服装
【申込期間】 ７月７日（月）～８月２日（土）
【申 込 先】 とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】 団体の詳細は
富里市文化祭藝術劇場かなでるみらいのあしおと
https//www.city.tomisato.lg.jp/0000015097.html

## 10 親子で秋の味覚 サツマイモ収穫体験＆里山散策

【実施団体】おしどりの里を育む会

【こんなことやります！】
サツマイモの収穫体験と秋の里山を散策します。

【日　　時】 １０月４日（土）９時～１１時３０分
※雨天の場合：５日（日）
【場　　所】 おしどりの里
（富里市中沢７３８番地先）
【対　　象】 小学生と保護者、中高生
【定　　員】 １５名
【参 加 費】 無料
【持 ち 物】 長靴、軍手、飲み物、筆記用具
【服　　装】 汚れてもよい服装
【申込期間】 ７月７日（月）～９月２７日（土）
【申 込 先】 とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】 特になし



## 11 とみさと唯一の国登録有形文化財『旧岩崎別邸』を富里市民の協力で後世に伝承しよう

【実施団体】末廣倶楽部

【こんなことやります！】
末廣農場別邸公園内整備作業の体験
かかし作りの準備作業の体験

【日　　時】 １０月４日（土）９時～１１時３０分
※雨天の場合：１１日（土）
【場　　所】 旧岩崎久彌末廣農場別邸公園
【対　　象】 中学生以上
【定　　員】 ５人程度
【参 加 費】 無料
【持 ち 物】 帽子、軍手、飲み物、タオル、筆記用具
【服　　装】 長袖・長ズボン、汚れてもよい服装
【申込期間】 ７月７日（月）～９月２７日（土）
【申 込 先】 とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】 特になし

## 12 里山整備とバイオ炭作成（刈払い機講習付き）

【実施団体】谷津みらいの会

【こんなことやります！】
竹を燃やしてバイオ炭を作成することで、大気に戻る二酸化炭素を回収します。自然とふれあう谷津を整備するとともに、稀少な生き物の生育環境を保全します。

【日　　時】 １０月２１日（火）９時～１１時３０分
【場　　所】 末廣谷津
（旧岩崎久彌末廣農場別邸公園の北側）
【対　　象】 １８歳以上
【定　　員】 １０名
【参 加 費】 無料
【持 ち 物】 軍手、タオル、着替え、帽子、飲み物
筆記用具、可能なら長靴
【服　　装】 汚れてもよい服装、長袖・長ズボン
【申込期間】 ７月７日（月）～１０月１４日（土）
【申 込 先】 とみさと市民活動サポートセンター
【特記事項】 特になし

## 13 絵手紙をつくろう！①

【実施団体】絵手紙サークル　つくしんぼ

【こんなことやります！】
絵手紙を作成してみよう！

【日　　時】　７月２３日（水）　１０時～１２時
【場　　所】　中部ふれあいセンター
（富里市七栄４４８－１０）
【対　　象】　小学校高学年以上
【定　　員】　５名程度
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　筆記用具
【服　　装】　特になし
【申込期間】　７月７日（月）～７月１６日（水）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、中部ふれあいセンター
０４７６－９１－３３６３

## 14 こども食堂　体験　①

【実施団体】こども食堂　とみさと

【こんなことやります！】
用意された食材でカレー作り、その他の調理、利用者対応

【日　　時】　７月２７日（日）９時３０分～１３時
【場　　所】　中部ふれあいセンター
（富里市七栄４４８－１０）
【対　　象】　小学生以上
【定　　員】　３名程度
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　エプロン、三角巾、マスク、上履き、筆記用具
【服　　装】　動きやすく汚れてもよい服装
【申込期間】　７月７日（月）～７月１８日（金）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、代表者まで
０９０－１５３１－９１０１

## 15 暑さに負けずに モリモリ食べよう！

【実施団体】みなみっこ食堂

【こんなことやります！】
食事の配膳とあと片付け、ミニフードパントリーの配布のお手伝い

【日　　時】　７月２７日（日）１１時～１４時
【場　　所】　農林業センター（富里市御料６９５）
【対　　象】　小学生以上
【定　　員】　３～５名程度
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　エプロン、マスク、筆記用具
【服　　装】　動きやすく汚れてもよい服装
【申込期間】　７月７日（月）～７月１８日（金）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、代表者まで
０７０－３８２２－３５４７

## 16 みんなで調理 ボランティア

【実施団体】富里市ボランティアセンター

【こんなことやります！】
給食サービスのお弁当作り（調理）

【日　　時】　７月２９日（火）１０時～１２時
【場　　所】　富里市福祉センター　調理室
（富里市七栄６５３－２）
【対　　象】　小学校４年生以上
【定　　員】　４名
【参 加 費】　４００円（材料費）
【持 ち 物】　エプロン、三角巾、上履き、マスク、筆記用具
【服　　装】　動きやすく汚れてもよい服装
【申込期間】　７月７日（月）～７月２２日（火）
【申込先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、富里市ボランティアセンター
０４７６－９２－８２２１

## 17 色あざやかな花文字を描いてみませんか！

【実施団体】花文字　竹から

【こんなことやります！】
カラーペイント・スポンジ筆を使って、植物・動物の絵で文字を描く

【日　　時】 7月31日（木）10時～12時
【場　　所】 富里市福祉センター　視聴覚室
（富里市七栄653－2）
【対　　象】 5年生以上の小学生と保護者
（2名1組）
【定　　員】 5組10名
【参 加 費】 1組300円
【持 ち 物】 筆記用具
【服　　装】 汚れてもよい服装
【申込期間】 7月7日（月）～7月24日（木）
【申 込 先】 富里市ボランティアセンター
【特記事項】 当日の連絡は、福祉センター
0476－92－2451

## 18 手話にチャレンジ！

【実施団体】富里市手話サークル「さとの会」

【こんなことやります！】
①ミニ講演
②簡単な手話を覚えよう

【日　　時】 8月7日（木）10時～11時30分
【場　　所】 中部ふれあいセンター
（富里市七栄448－10）
【対　　象】 小中学生（保護者）、一般
【定　　員】 20名程度
【参 加 費】 無料
【持 ち 物】 上履き、飲み物、筆記用具
【申込期間】 7月7日（月）～7月29日（火）
【申 込 先】 富里市ボランティアセンター
【特記事項】 （協力）富里市聴覚障害者協会
当日の連絡は、中部ふれあいセンター
0476－91－3363

## 19 人格完成を目的に環境美化に最善を尽くす。

【実施団体】明るい社会づくり運動北総協議会富里地区

【こんなことやります！】
花壇などの草取り、U字溝のゴミ除去、施設外庭の枯葉、枯枝の除去などの環境美化作業

【日　　時】 8月18日（月）9時～11時
※天候による判断は、当日7時30分
【場　　所】 特別養護老人ホーム九十九荘
（富里市立沢新田192－16）
【対　　象】 中学生以上
【定　　員】 3名
【参 加 費】 無料
【持 ち 物】 動きやすい作業靴、軍手、帽子、タオル
腕カバー、飲み物、筆記用具
【服　　装】 動きやすい服装
【申込期間】 7月7日（月）～8月12日（火）
【申 込 先】 富里市ボランティアセンター
【特記事項】 当日の連絡先は、代表者まで
0476－92－0276または、090－1426－2401

## 20 みんなで楽しく切手の整理

【実施団体】チョキの会

【こんなことやります！】
古切手の整理で、歴史や文化を通じて世界観が変わります。歴史と芸術、文化を探求することも楽しみ、魅力の一つです。

【日　　時】 8月20日（水）10時～11時30分
【場　　所】 富里市福祉センター2階　視聴覚室
（富里市七栄653－2）
【対　　象】 小学生以上（ハサミを使用できる人）
【定　　員】 5名
【参 加 費】 無料
【持 ち 物】 スリッパ、ハサミ、筆記用具
【服　　装】 特になし
【申込期間】 7月7日（月）～8月13日（水）
【申 込 先】 富里市ボランティアセンター
【特記事項】 当日の連絡先は、富里市福祉センター
0476－92－2451

## 21 大切なメッセージ あなたの声で届けよう！

【実施団体】朗読サークル「青空」

【こんなことやります！】
広報の読み方の説明と収録（広報９月号）

【日　　時】　①８月２２日（金）１０時３０分～１１時３０分
②８月２７日（水）９時３０分～１１時３０分
**※両日参加できる方**
【場　　所】　①富里市福祉センター
②富里市立図書館（駐車場側玄関集合）
【対　　象】　小学校４年生以上
【定　　員】　５名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　飲み物、筆記用具
広報の原稿（２２日に配布）
【申込期間】　７月７日（月）～８月１５日（金）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、代表者まで
０９０－７１７０－７８２２

## 22 家で発生した生ごみを肥料に変えて安全で美味しい野菜を作ろう

【実施団体】環境美化をすすめる共生の会

【こんなことやります！】
EMボカシ作り
生ごみを減らす活動（資源の活用）

【日　　時】　８月２４日（日）１０時～１１時
※雨天中止
【場　　所】　EMハウス（富里市七栄２５０付近）
【対　　象】　親子及び中学生以上
【定　　員】　親子３組か中学生以上３名
【参 加 費】　無料
【服　　装】　汚れてもよい服装
【持 ち 物】　飲み物、タオル、マスク、筆記用具
【申込期間】　７月７日（月）～８月１５日（金）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、代表者まで
０９０－５７６１－７３３６

## 23 こども食堂　体験　②

【実施団体】こども食堂　とみさと

【こんなことやります！】
用意された食材でカレー作り、その他の調理、
利用者対応

【日　　時】　８月２４日（日）９時３０分～１３時
【場　　所】　中部ふれあいセンター
（富里市七栄４４８－１０）
【対　　象】　小学生以上
【定　　員】　３名程度
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　エプロン、三角巾、マスク、上履き、
筆記用具
【服　　装】　特になし（動きやすく汚れてもよい服装）
【申込期間】　７月７日（月）～８月１５日（金）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、代表者まで
０９０－１５３１－９１０１

## 24 絵手紙をつくろう！　②

【実施団体】絵手紙サークル　つくしんぼ

【こんなことやります！】
絵手紙を作成してみよう！

【日　　時】　８月２７日（水）　１０時～１２時
【場　　所】　中部ふれあいセンター
（富里市七栄４４８－１０）
【対　　象】　小学校高学年以上
【定　　員】　５名程度
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　筆記用具
【服　　装】　特になし
【申込期間】　７月７日（月）～８月２０日（水）
【申　込先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、中部ふれあいセンター
０４７６－９１－３３６３

## 25 障がいのある人もない人も、みんなで楽しく絵をかこう！

【実施団体】スペシャルオリンピックス日本・千葉

【こんなことやります！】
絵画制作を通して、知的障害のある人と交流をします

【日　　時】　９月２０日（土）１４時～１５時
【場　　所】　とみさと市民活動サポートセンター
【対　　象】　小学生以上
【定　　員】　５名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　筆記用具（画材はこちらで用意します）
【服　　装】　特になし
【申込期間】　７月７日（月）～９月１２日（金）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、代表者まで
０９０－２７４５－５４３０

## 26 認知症について知ろう

【実施団体】キャロットクラブ

【こんなことやります！】
認知症カフェイベントの受付お手伝い

【日　　時】　９月２１日（日）午前の部・午後の部
※申込時、時間帯をご案内します。
【場　　所】　成田富里徳洲会病院内
（富里市日吉台１－１－１）
【対　　象】　小学校高学年以上
【定　　員】　１０名程度
【参 加 費】　１００円（お茶菓子代）
【持 ち 物】　飲み物、ハンカチ、筆記用具
※１日通して体験の場合は昼食をご自身でお取りください。
【申込期間】　７月７日（月）～９月１２日（金）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、キャロットクラブ事務局まで　０８０－５４５６－２７９６

## 27 障がいのある人もない人も、一緒に楽しい時間を・・・

【実施団体】スペシャルオリンピックス日本・千葉

【こんなことやります！】
知的障がいのある人との交流。
テニス経験のない人でも一緒に楽しみましょう！

【日　　時】　１０月４日（土）１０時～１２時
※雨天時１０月１８日（土）
【場　　所】　富里ふるさと自然公園テニスコート
（富里市七栄５６９－１８）
【対　　象】　小学生以上
【定　　員】　７名
【参 加 費】　無料
【持 ち 物】　飲み物・汗拭きタオル、筆記用具
（貸しラケットあり）
【服　　装】　運動のできる服装
【申込期間】　７月７日（月）～９月２６日（金）
【申 込 先】　富里市ボランティアセンター
【特記事項】　当日の連絡は、代表者まで
０９０－２７４５－５４３０