

献血にご協力ください

成人保健班

12月24日、3月22日に市役所で、富里市医師連絡協議会と富里市商工会の協力で献血を実施しました。

血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。輸血を必要としている人に、いつでも安全な輸血を提供するためにも、献血のご協力をお願いします。

実施予定は、市公式ホームページでお知らせします。

献血された方へのお礼品を、富里市医師連絡協議会及び富里市商工会からご寄附いただきました。



令和4年度 筋力アップのための健康づくり教室

成人保健班

ロコモティブシンドローム予防を目的として、順天堂大学の協力による専門プログラムを活用した、「筋力アップのための健康づくり教室」を実施します。

対象 ①40歳以上の市内在住で初めて参加する人
②以前この講座を受講し、再度参加希望の人

費用 500円 **定員** 40人程度

内容 〈基礎編〉 教室説明会、初回体力測定、栄養講座、トレーニング体験(1回)

〈トレーニング編〉

4回×5セット(12週間)のトレーニング

〈ステップアップ編〉

最終トレーニング(1回)、最終体力測定、体力測定結果説明会

※初めて参加する人は全編参加となります。

※再度参加の人は、基礎編は受講できません。

※ステップアップ編終了後、トレーニングの習慣化を図るため、フォローアップ教室を実施します。

◎内容の詳細、実施期間、募集時期などは、広報とみさと6月号でお知らせします。

成田赤十字病院 公開健康講座

成人保健班

※詳しくは成田赤十字病院社会課にお問い合わせください。

日時 5月28日(土) 14:00～15:30

場所 成田市保健福祉館<成田市赤坂1-3-1>

定員 会場50人

※YouTubeを使用したライブ配信も行います。

テーマ 「糖尿病の基礎知識」

～血糖値が高めですと言われたら～(仮)

講師 橋 香穂里さん

(成田赤十字病院 内分泌代謝内科部長)

申込み 成田赤十字病院社会課に電話(5/6から申込開始)

☎(22)2311

または成田赤十字病院ホームページから受付

～お好きな時に お好きな場所で～

〔成田赤十字病院オンライン講座〕

成田赤十字病院のホームページでは、「公開健康講座」を動画配信しています。



詳しくはこちら

成人男性の風しん予防接種(第5期の延長)

成人保健班

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性に対し、風しんの抗体検査と予防接種を実施しています。抗体検査・予防接種を受けていない方にはクーポン券(無料)を送付しています。医療機関または健診の機会を通じて抗体検査を受け、抗体価が低いと認められた場合には予防接種を受ける必要があります。

1回の予防接種で「風しん」を約95%予防できます。

ぜひ、この機会に抗体検査を受けましょう。

転入者の方などクーポン券が手元にない方は、健康推進課までお問い合わせください。

今年度は36人で活動します

こんにちは! 富里市地区保健推進員です

特定健診のお手伝いや、すこやかセンターで行っている教室の協力などを担当しています。

また、地域で子育て支援や健康づくり活動を行う予定です。

富里小・七栄小地区 7名

岡野 陽子(七栄第2)

今井まさ子(七栄第3)

橋本よし子(七栄第3)

高橋 行江(七栄第5)

松尾美千代(七栄第6)

鈴木佐代子(東七栄)

北村 美和(久能)

第一小地区 7名

相川 美雪(中沢)

篠原真由美(中沢)

並木 菜苗(新橋)

大城 延子(南七栄)

丹 さく子(南平台)

橋 幸代(南平台)

進藤 文(新中沢)

南小地区 6名

山下 幸子(武州)

吉田幾久子(旭)

ガス力亜里沙(東立沢)

小川 茂美(三区)

三上 千晶(三区)

福田 明美(立沢台)

根木小地区 5名

二上 正栄(大和NT)

伊藤由美子(根木名)



浩養・旧洗心小地区 5名

佐々木佳代(金堀)

川島 ゆき(実の口)

吉川 美幸(四区)

芹川 照代(二区)

引田 敏子(二区)

日吉台小地区 6名

井上 清子(日吉台1丁目)

中村 君枝(日吉台2丁目)

飯泉 早苗(日吉台3丁目)

中村壽美子(日吉台3丁目)

国井貴美子(日吉台6丁目)

松本ヒトミ(日吉台6丁目)



安藤 禰一(ファミリータウン) 吾妻 守(旭ヶ丘)

相馬きよ子(富里台)

<敬称略>