

支えあう、住みよい社会 地域から



# とみさと



民児協だより第4号

発行者：富里市民生委員児童委員協議会

～コロナ禍に負けない民生委員活動を目指して～

会長 宮川朱実

前回の一斉改選後、コロナに見舞われ、当初は対面での民生委員活動ができない状況でした。民生委員の定例会に始まり、研修や他の団体との交流イベント、連絡会等が中止や制限され、コロナ禍での活動の難しさを実感しました。その中でも、各地区の民生委員は様々な工夫や取り組みで、安全対策を基本に活動の可能性を追求し、今日まで歩みを止めることなく進んできました。

コロナ禍で人と人とのつながりが希薄になり、独居の高齢者や、暮らしに助けを求めている人への支援、関わりが少なくなっははいけません。体調を崩され救急車で搬送される方や、不幸にもなくなる方が増えてきています。全国民生委員児童委員連合会の新スローガン「支えあう、住みよい社会 地域から」を掲げ、良き隣人として地域の方々に寄り添い、コロナに負けない、笑顔と健康をモットーに活動してまいります。



宮川朱実作

## ～民生委員一斉改選特集号～

ご存じですか？



地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」

皆さんがお住いの地域に、「民生委員・児童委員」と呼ばれる方がいるのをご存じですか。今年のテレビコマーシャルでも放送されました。「クラスに学級委員、体育委員がいるように、地域にも私の町内にも民生委員」という民生委員を知っていただくためのテレビコマーシャルだったと思います。地域の身近な相談相手として、必要な支援（住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます）を行うのが、「民生委員・児童委員」の仕事です。民生委員は、民生委員法に基づいて、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。

社会福祉増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創設から100年を超える歴史を持つ制度です。全ての民生委員は、児童福祉法によって「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配事や子育ての不安に関する様々な相談や支援も行っております。

核家族が進み、地域社会のつながりが薄くなっている今日、子育てや介護の悩みを抱える人や、障害のある方・高齢者などが孤立し、必要な支援を受けられないケースがあります。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、様々な活動をしている「民生委員・児童委員」について知っていただき、活動へのご理解とご協力お願い致します。

## 特別企画『一斉改選に向けて、民生委員座談会』

### 【出席者】

北部委員：照井繁委員、稲田啓子委員

中部委員：小湊憲一委員、宮本和子委員、  
勝又喜代子委員、飛田和裕子委員

南部委員：江原和江委員、森重卓也委員

会 長：宮川朱実委員

広報委員：室井慶擴委員、藤崎孝恭委員（写真撮影）

富里市民生委員児童委員協議会事務局 久保田

令和4年6月27日実施



今年は民生委員一斉改選の年です。座談会を通して、「先輩民生委員から新任民生委員への引き継ぎたい思い」「活動での話しておきたい貴重な経験」「民生委員活動を通して今思うこと」や「新任民生委員からの活動上の質問や困りごと」など、リアルな民生委員の姿を紹介します。

民生委員は常に地域住民の立場に立って相談支援活動を行います。少しでも民生委員を身近に知ってもらい、地域住民の民生委員に対する相談ごとの一助になれば幸いです。

### 《事務局》

☑民生委員になって良かったことは何ですか。



**照井委員** いろんな福祉に詳しくなったことです。相談されたときに、「こんな福祉サービスがあるよ」と教えてあげると大変喜ばれます。

あと、私は内気な性格なので、民生委員になって周りの人たちと声を掛け合える関係を築けて良かったと思います。



**宮本委員** 私は民生委員をやったことによって、子どもたちと関わりができました。こども食堂をやりはじめて、友達も増えたので、とても楽しいです。

**小湊委員** ずっと相談を受けていた家庭のお子さんが、自立して教員になったと聞いて、自分の家族のここのように嬉しく誇らしく思います。民生委員になって良かったなと思う瞬間ですね。



### 《事務局》

☑逆に、民生委員になって大変なことは何ですか。



**江原委員** 私は、お話を聞くということを心がけて、できるだけ話を聞くようにしているのですが、高齢者の方のお話がなかなか終わらなくて困るときはあります。

小湊委員

そうそう、時間を決めてお話をし始めるんですけどね、時間がどんどん伸びていくんですよ（笑）。でも、ありがたいと言われると、また、お話ししようという気持ちになります。

## 江原委員

そうなんですよ（笑）。喜んでもらえると、なかなか時間で話がきれないんですよ。

## 《事務局》

☑新任民生委員さんから、先輩民生委員さんに訊きたいことってありますか。



**勝又委員** 就学援助の関係で、民生委員のお仕事をさせてもらったんですが、外国人の方で、日本語ができない方ではなかったんですけど、意思の疎通があまりうまくできなかったんです。そういうとき、何か良いアドバイスがありますか。

## 小湊委員

就学援助のご家庭には、話を始める前に、「ちょっとつっこんだことをお聞きしますよ」と話しておくのと、話がしやすいと思います。就学援助の相談は多いので、マニュアル化したものを用意しておくといいですね。



## 飛田和委員

市の高齢者福祉課のひとり暮らし高齢者訪問調査を行ったのですが、この調査の後、見守りとか相談を受けたりとか、どのように行うのか不安があります。

## 宮川会長



大げさなものではなく、信頼関係が築けたら、何か気になるときに電話してあげると良いと思います。例えば、暑かったら、「クーラーつけている？、水分取っている？」と聞いてあげて、ちょっとした注意を促してあげることが大切です。

## 《事務局》

具体的な相談を受けたら、自ら解決しようとはせず、民生委員の仲間に相談したり、市役所、地域包括支援センターといったところに繋ぎましょう。

## 《事務局》

☑民生委員をやっていて、気になったこととかありますか。

**森重委員** 南部の方は、知り合いが多くていいんですが、それでも後継者がいない高齢者世帯が増えています。独身の方が高齢の両親を支えています。将来はどうなるんだろうと不安になります。



## 宮川会長

独身の独居の方が多いいのは、富里市の南部だけでなく、全国的な問題で、民生委員としては、そういった人を孤立させず、話を聞いてあげることが大切だと思います。

## 室井委員(広報)

稲田委員は民生委員になって3ヶ月ですが、皆さんのお話を聞いて感想とかありますか。



### 稲田委員

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、新任研修があまり無かったものから不安でした。皆さんの話を聞いて、すごく勉強になりました。先輩民生委員の皆さんと相談しながら、自分なりに頑張っていきたいです。

### 《事務局》

☑最後になりますが、宮川会長から、民生委員活動の魅力について教えてください。



### 宮川会長

今やベテランの私も、新任のころは何もわからず大変でしたが、良い先輩がいろいろ教えてくれました。民生委員の仕事は決して無駄じゃなく、自分のためにもなっていて、母の介護をうまくやれたのは、民生委員をやっているいろいろ知っていたからだと思います。大変なこともあります、大切な人と人のつながりを得ることができて、民生委員の経験は自分の財産となっています。



### 室井委員(広報)

最近、民生委員のなり手がおらず、一斉改選の度にどこかの地区で欠員が出ている状況です。この広報を読んで、少しでも民生委員をやりたいという方が増えると嬉しいですね。

## ☆≡民生委員活動アルバム☆≡

～コロナ禍でも創意工夫で活動に取り組みました。～



南部：ドライブスルーでのクリスマスプレゼント大作戦



南部：いちご狩りを楽しむ



とっても甘いよ



北部：元気塾2学期夏休み宿題作品発表会



北部：日吉台小1年生、七夕集会  
来年こそは元気塾の皆さんと一緒に！



中部：かさぎのパトロール隊、  
富小下校時の見守り活動実施中



中部：七栄ふれあいサロン  
お誕生日会