

令和4年
11月
スタート

さとしくん 健康ちょきん体操 IN 福祉センター



誰でもできる地域で取り組む筋力強化として、さとしくん健康ちょきん体操（とみさと健康ちょきん体操）をはじめませんか。社協のマスコットキャラクター『さとしくん』を愛称に取り入れ音楽に合わせて6種類の筋力運動を行います。お気軽にご参加ください。

日時	毎週月曜日(祝日は休み) 10時~11時30分
場所	福祉センター 2階大会議室
対象者	富里市内の高齢者(65歳以上) または その家族
参加者	無料
定員	20名(要予約)
持ち物	水分 タオル(体操に使います) 上履き ※動きやすい服装で参加下さい。

11月7日(月)
から始まるよ!
待ってるよ!



「さとしくん」
富里市社会福祉協議会
公式マスコットキャラクター

【申込み・問い合わせ】

富里市西部高齢者支援センター

(富里市中部西地域包括支援センター)

富里市七栄653-2

(社会福祉協議会：福祉センター内)

相談受付時間：8時30分~17時15分

(土・日・祝日・年末年始除く)

☎0476-92-2776

