



「みんなでボランティア体験！」参加者募集

皆さんの身近なところで活動している市民活動団体やボランティアグループの活動を体験してみませんか？

ボラセン お申込み方法は、4面をご覧ください。皆さんの参加をお待ちしております。



サボセン

「環境美化に最善を尽くす」

- 【日 時】8月15日(月) 9時~11時 *雨天中止
- 【内 容】施設の花壇の草取りなどの環境整備
*内容が変更になる場合もあります。
- 【場 所】九十九荘 (立沢新田 192-16)
- 【参加費】無料
- 【対 象】中学生・高校生・一般
- 【定 員】1~3名
- 【持ち物】手袋・帽子・タオル・腕カバー
筆記用具・飲み物・マスク
- 【服 装】長袖シャツ・動きやすいズボン
- 【受入団体】明るい社会づくり運動富里明社
- 【申込期間】7月4日(月)~8月3日(水)
- 【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「みんなあつまれ 絵手紙の輪」

- 【日 時】8月10日(水) 10時~12時
- 【内 容】給食サービスに添える絵手紙の作成
- 【場 所】中部ふれあいセンター(七栄 448-10)
- 【参加費】無料
- 【対 象】中学生・高校生・一般
- 【定 員】5名
- 【持ち物】筆記用具・飲み物・マスク
- 【服 装】軽装
- 【受入団体】絵手紙サークル「つくしんぼ」
- 【申込期間】7月4日(月)~8月3日(水)
- 【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「生ごみをEMぼかしで堆肥にしよう！」

- 【日 時】9月25日(日) 10時~11時30分
- 【内 容】EMぼかし作り
- 【場 所】EMハウス(七栄 250 付近)
- 【参加費】無料
- 【対 象】親子・一般
*ぜんそく、気管の弱い方はご遠慮ください
- 【定 員】3組
- 【持ち物】エプロン・虫よけスプレー・筆記用具
飲み物・マスク
- 【服 装】半袖
- 【受入団体】環境美化をすすめる共生の会
- 【申込期間】7月4日(月)~9月20日(火)
- 【申込先】池谷 TEL0476-92-8528



「あったかランチで心の絆をつくろう！」

- 【日 時】10月23日(日) 9時10分~14時20分
- 【内 容】調理、配膳(消毒作業)、交流
- 【場 所】中部ふれあいセンター2階(七栄 448-10)
- 【参加費】一般のみ 200円(食事代)
- 【対 象】小学生・中学生・高校生・親子・一般
- 【定 員】5名(親子なら3組)
- 【持ち物】エプロン・上履き・三角巾・筆記用具
飲み物・マスク
- 【服 装】特になし
- 【受入団体】こども食堂・とみさと
- 【申込期間】7月4日(月)~10月17日(月)
- 【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「みなさん、楽しくちぎり絵しましょう！」

- 【日 時】8月25日(木) 10時~11時30分
- 【内 容】ちぎり絵を作成し、施設へ届ける
- 【場 所】中部ふれあいセンター(七栄 448-10)
- 【参加費】無料
- 【対 象】小学3年生以上・中学生・高校生・親子・一般
- 【定 員】6名
- 【持ち物】筆記用具・飲み物・マスク
- 【服 装】特になし
- 【受入団体】サルビア
- 【申込期間】7月4日(月)~8月18日(木)
- 【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「みんなで楽しく切手の整理」

- 【日 時】8月24日(水) 10時~11時20分
- 【内 容】使用済み切手の整理と分別
- 【場 所】富里市福祉センター小会議室(七栄 653-2)
- 【対 象】小学3年生以上・中学生・高校生・親子・一般
- 【定 員】5名
- 【持ち物】ハサミ・筆記用具・飲み物・マスク
- 【服 装】特になし
- 【受入団体】チョコキの会
- 【申込期間】7月4日(月)~8月17日(水)
- 【申込先】富里市ボランティアセンター
TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「青空の下、心のバリアフリーで、みんな集まれ！」

【日 時】9月17日(土) 9時55分～12時05分

*雨天中止

【内 容】知的障害のある人(アスリート)との交流

【場 所】富里ふるさと自然公園テニスコート
(七栄569-18)

【参加費】無料

【対 象】小学4年生以上・中学生・高校生・親子・一般

【定 員】8名(親子なら4組)

【持ち物】汗拭きタオル・筆記用具・飲み物・マスク

【服 装】動きやすい服装・運動靴(あればテニスシューズ)
テニスラケット(持っている人のみ貸出しあり)

【受入団体】スペシャルオリンピックス日本・千葉
テニスプログラム

【申込期間】7月4日(月)～9月12日(月)

【申込先】富里市ボランティアセンター

TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「心のバリアフリーで、アートを楽しもう！」

【日 時】9月17日(土) 13時55分～15時10分

【内 容】知的障害のある人(アスリート)との交流

【場 所】とみさと市民活動館「トミサト」(七栄652-1)

【参加費】無料

【対 象】小学生・中学生・高校生・親子・一般

【定 員】4名(親子なら2組)

【持ち物】筆記用具・飲み物・マスク

【服 装】特になし

【受入団体】スペシャルオリンピックス日本・千葉
絵画プログラム

【申込期間】7月4日(月)～9月12日(月)

【申込先】富里市ボランティアセンター

TEL0476-92-8221
FAX0476-92-2495



「みんなで調理ボランティア！」

【日 時】8月5日(金) 10時～12時

【内 容】給食サービス事業 おかずづくり

【場 所】富里市福祉センター調理室(七栄653-2)

【参加費】400円

【対 象】小学校4～6年生

【定 員】5名

【持ち物】エプロン・三角巾・上履き・筆記用具
飲み物・マスク

【服 装】軽装

【受入団体】富里市ボランティアセンター

【申込期間】7月4日(月)～29日(金)

【申込先】富里市ボランティアセンター

TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「大切なメッセージ、あなたの声で届けよう！」

【日 時】8月24日(水) 10時30分～11時30分

8月30日(金) 9時30分～11時20分

*両日とも参加できる方

【内 容】「声の広報」の練習と収録

【場 所】8/24(水) 富里市福祉センター(七栄653-2)
8/30(金) 富里市立図書館(七栄653-1)

【参加費】無料

【持ち物】筆記用具・飲み物・マスク

8/30は24日に練習した原稿

【服 装】特になし

【対 象】中学生・高校生・一般

【定 員】3名

【受入団体】朗読サークル 青空

【申込期間】7月4日(月)～8月17日(水)

【申込先】富里市ボランティアセンター

TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「音のない世界を体験してみませんか？」

【日 時】8月4日(木) 10時10分～11時30分

【内 容】ミニ講話(当事者のお話)、手話体験

【場 所】中部ふれあいセンター1階(七栄448-10)

【参加費】無料

【対 象】小学生・中学生・高校生・親子・一般

【定 員】10名

【持ち物】上履き・筆記用具・飲み物・マスク

【服 装】特になし

【受入団体】手話サークル「さとの会」

(協力) 富里市聴覚障害者協会

【申込期間】7月4日(月)～29日(金)

【申込先】富里市ボランティアセンター

TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



「谷津田で生き物たちといい汗かこう！」

【日 時】7月20日(水) 10時～12時20分

8月24日(水) 10時～12時20分

*両日とも小雨決行

【内 容】田んぼの除草、樹木の伐採、バイオ炭づくり

【場 所】立沢区公民館(立沢新田147)

【参加費】無料

【対 象】7/20 一般

8/24 小学生・中学生・高校生・親子・一般

【定 員】各日5名(組)

【持ち物】長靴・タオル・軍手・虫よけ・筆記用具
飲み物・マスク

【服 装】汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)・帽子

【受入団体】清水建設株式会社

【申込期間】7月1日(金)～8月10日(水)

【申込先】橋本 TEL090-2664-2819

メール jun.hashimoto@shimiz.co.jp

メールの件名「みんなでボランティア体験」

本文に ・参加者氏名・学校名・学年・住所

・保護者氏名・連絡先を入れてください。

*一般の場合は、・氏名・住所・連絡先



【申込先】が「富里市ボランティアセンター」に

なっている場合でFAXにより申込み時は

FAXの件名に「プログラム名」

本文に ・参加者氏名・学校名・学年・住所

・保護者氏名・連絡先を記入してください。

*一般の場合は、・氏名・住所・連絡先

「自分で豆苗を育ててみよう！」

- 【日 時】7月30日(土) 9時50分～12時
【内 容】ミニ菜園で豆苗を育てる
【場 所】とみさと市民活動棟「トモサ」(七栄652-1)
【参加費】1人につき300円
【対 象】親子(小学生の親子)
【定 員】10組
【持ち物】牛乳パック(500ml又は1L) 1人1個
ハサミ(あれば先のとがったもの)
筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】軽装
【受入団体】MOA 仲間が健康な生活ネットワーク富里
【申込期間】7月11日(月)～18日(月)
【申込先】竹原 TEL 070-3822-8702
FAX 0476-92-5589



「絵本の読み聞かせにチャレンジしてみよう！」

- 【日 時】8月23日(火) 9時50分～12時
【内 容】絵本の読み聞かせ体験
【場 所】富里市立図書館2階研修会議室(七栄653-1)
【参加費】無料
【対 象】小学校3～6年生
【定 員】6名
*読み聞かせ練習後11時からご家族への発表会を行いますので、図書館内等で待機をしてください。
時間になりましたら、2階会議室へお越しください。
【持ち物】筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】特になし
【受入団体】図書館ボランティア「もりのなか」
【申込期間】7月4日(月)～8/20(土)
【申込先】富里市立図書館 TEL0476-90-4646



「フラダンスで人生を輝かせよう！」

- 【日 時】7月25日(月) 10時30分～12時10分
【内 容】「lovely 富里フラソング」を練習して
メッセージとDVDを施設に届けましょう
*動画を撮影して、施設に届けますのでご了承ください。
【場 所】とみさと市民活動棟「トモサ」(七栄652-1)
【参加費】無料
【対 象】小学生・中学生・高校生・親子・一般
【定 員】15名
【持ち物】あれば髪飾り・筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】動きやすい服装(踊るときは裸足になります)
【受入団体】オラキノ・マイカイ・みちこフラスタジオ
【申込期間】7月4日(月)～20日(水)
【申込先】長谷川 TEL080-1057-8147
メール michiko366@gmail.com
メールの件名「みんなでボランティア体験」
本文に・参加児童氏名・学校名・学年・住所
・保護者氏名・連絡先を入れてください。
*一般の場合は、氏名・住所・連絡先



「みんなで整備しよう!おしどりの里の遊歩道」

- 【日 時】10月22日(土) 9時00分～11時30分
*雨天中止
【内 容】おしどりの里遊歩道の整備
【場 所】富里市中沢738(中沢城址下)
【参加費】無料
【対 象】小学生・中学生・高校生・親子・一般
*小学校低学年は親子で参加してください
【定 員】10名程度
【持ち物】長靴・帽子・汗拭きタオル・着替え用Tシャツ
筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)
【受入団体】おしどりの里を育む会
【申込期間】7月4日(月)～10月20日(木)
【申込先】林田 TEL080-5188-0747
メール ntwx08051880747nnp@docomo.ne.jp
ntwx51880747_nnp@ksf.biglobe.ne.jp
メールの件名「みんなでボランティア体験」
本文に・参加者氏名・学校名・学年・住所
・保護者氏名・連絡先を入れてください。
*一般の場合は、氏名・住所・連絡先



「自然豊かな別邸公園で夏休み体験学習をしよう」

- 【日 時】8月22日(月) 9時～11時45分
*荒天中止
【内 容】別邸公園内の見学園路の整備
【場 所】旧岩崎久彌末廣農場別邸公園(七栄650-25)
【参加費】無料
【対 象】中学生・高校生
【定 員】5～7名
【持ち物】タオル・手袋・虫よけスプレー・塗り薬・手袋
筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)・運動靴
帽子(必須)
【受入団体】末廣倶楽部
【申込期間】7月20日(水)～7月25日(月)
【申込先】新井 TEL090-4382-8077



「みんなの街を安全に！」

- 【日 時】10月9日(日) 9時30分～11時
*雨天中止
【内 容】カーブミラーの清掃活動
【場 所】中山宅前(七栄689-8)
【参加費】無料
【対 象】小学校5・6年生
【定 員】2名
【持ち物】タオル・帽子・筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】動きやすい服装・運動靴(サンダルは不可)
【受入団体】安心サポートミラークリーン隊
【申込期間】7月4日(月)～9月30日(金)
【申込先】中山 TEL080-5518-1180



「ちぎり絵で作った年賀状をパソコンで印刷！」

【日 時】11月17日(木)・24日(木)
13時30分～16時(1回のみでも参加可)
【内 容】年賀状作成
【場 所】富里市福祉センター(七栄653-2)
【参加費】500円(1回のみ参加でも同額)
【対 象】一般
【定 員】15名
【持ち物】小さなハサミ・筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】特になし
【受入団体】パソコンカフェ・it塾
【申込期間】7月4日(月)～11月10日(木)
【申込先】徳田 shigeki.1093@docomo.ne.jp
メールの件名「みんなでボランティア体験」
本文に ・氏名・住所・電話番号を入れてください。



「レッツ トライ! スクエアダンス♪」

【日 時】7月29日(金)9時30分～11時15分
【内 容】スクエアダンス体験
【場 所】富里市福祉センター(七栄653-2)
【参加費】無料
【対 象】小学生・中学生・高校生・親子・一般
【持ち物】上履き・手袋(軍手でも可)
筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】特になし
【定 員】20名
【受入団体】富里スクエアダンスクラブ
【申込期間】7月4日(月)～21日(木)
【申込先】石橋 TEL 0476-94-0004
杉山 TEL 080-7809-9043
杉山 TEL 0476-93-3448



「みんなで役に立つポスターを作ろう！」

【日 時】7月29日(金)・8月5日(金)
9時30分～12時
【内 容】パソコンを使ってポスター作り
【場 所】とみさと市民活動サポ-トセンター(七栄652-1)
【参加費】無料
【対 象】小学校5～6年生
【定 員】10名(*2日とも参加できる人)
【持ち物】筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】特になし
【受入団体】パソコンカフェ・it塾
【申込期間】7月4日(月)～22日(金)
【申込先】半田 handasatchan@yahoo.co.jp
メールの件名「みんなでボランティア体験」
本文に ・参加児童氏名・学校名・学年・住所
・保護者氏名・連絡先を入れてください。



「命あふれる里山で心やすらぐ里づくり」

【日 時】10月22日(土)・29日(土)
11月5日(土) 8時45分～12時
*いずれかの日を選んでください(雨天は翌日に順延)
【内 容】里山の整備・散策路の整備
【場 所】天神谷津(立沢939付近)
【参加費】無料
【対 象】小学校4～6年生・中学生・高校生
親子(小学校4年生以上)・一般
【持ち物】手袋・タオル・着替え・帽子・長靴
筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】汚れてもよい服装(長袖・長ズボン)
【定 員】各回6名
【受入団体】特定非営利活動法人 NPO 富里ホテル
【申込期間】7月4日(月)～10月20日(木)
【申込先】岡本 TEL090-6016-8548



「小学生のアイデア、プレパで形にしよう！」

【日 時】8月12日(金) 9時30分～12時30分
【内 容】ぼうけん遊び場にアイデアください!
【場 所】北部コミュニティセンター(日吉台3-24-1)
*交通手段のない方はご相談ください
【参加費】200円
【対 象】小学校3～6年生
【定 員】10名
【持ち物】タオル・筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】特になし
【受入団体】富里ふくろうプレーパーク
【申込期間】7月4日(月)～8月5日(金)
【申込先】高木 TEL 080-8816-8577



「成功させよう! 富里初・ウォータースライダー」

【日 時】8月20日(土) 9時30分～13時
【内 容】ウォータースライダー見守り・水係
【場 所】富里中央公園(市役所隣接)
【参加費】200円
【対 象】中学生・高校生
【定 員】8名
【持ち物】着替え・タオル・あればサンダルかゴム草履
帽子(必須)・筆記用具・飲み物・マスク
【服 装】全身濡れてもよい服装
【受入団体】富里ふくろうプレーパーク
【申込期間】7月4日(月)～8月5日(金)
【申込先】高木 TEL 080-8816-8577



- 【申込方法】 各プログラムの「申込先」へ直接お申込みください。
【申込期間】 各プログラムにより申込期間が異なりますので、ご確認の上、お申込みください。
【注意事項】 ・参加当日は、検温をし、体温が37.5℃以上の場合は参加を見合わせてください。
・本人及びご家族に体調の悪い方がおりましたら、参加を見合わせてください。
【キャンセル】 キャンセルは直接、各プログラムの「申込先」へご連絡をお願いします。



不明な点等については、受入団体又は下記までお問い合わせください。



富里市ボランティアセンター
TEL0476-92-8221 FAX0476-92-2495



とみさと市民活動サポートセンター
TEL/FAX 0476-93-4123