

令和4年度 「しっかり！筋力アップ教室」 成人保健班

今年度も、ロコモティブシンドローム予防を目的として、順天堂大学の協力による専門プログラムを活用した、「しっかり！筋力アップ教室」を実施します。開催前に事前説明会を行いますので、ご参加ください。

教室説明会は7月中旬を予定しています。詳しくは広報とみさと6月号（予定）でお知らせします。

※教室参加には、事前説明会の参加が必須となります。

対象 ①40歳以上の市内在住で初めて参加する人 ②以前この講座を受講し、再度参加希望の人

定員 40人程度

新型コロナワクチンの小児（5歳～11歳）接種について

ワクチン接種コールセンター

受付時間：8:30～17:15 ☎0120(567)846

ワクチン接種を受ける際は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、十分に考慮いただいた上で、接種を受ける方と一緒にご検討いただきますようお願いします。

なお、12歳未満の方の接種については、努力義務の適用から除外されており、保護者の方の同意なく、接種が行われることはありません。基礎疾患があるときなど、ワクチンについての疑問や不安があるときは、かかりつけ医などとよくご相談ください。

「人間ドック・脳ドック」の一部助成制度

問 国保年金課

☎ (93) 4083 (国保班)

☎ (93) 4085 (高齢者医療年金班)

人間ドックと脳ドック検査費用を助成します。検査前に申請が必要です。

なお、助成を受けた場合は、検査結果を提出いただき、今後の保健指導などに活用させていただきます。

- | | |
|-------------|-----------------------|
| ■助成金額 人間ドック | 検査費用の10分の7 (限度額3万5千円) |
| 脳ドック | 検査費用の2分の1 (限度額2万円) |

■対象（次の要件を満たす人）

- 市内に住所を有し、国民健康保険に加入している人、
または、千葉県後期高齢者医療制度に加入している人
- 受検日時点で40歳以上になる人
- 市税などを滞納していない世帯に属している
 ※市の健康診査と人間ドックの両方は受診できません。
 ※脳ドックは、2か年度連続しての助成はできません。

▼注意事項

- 申請方法・対象医療機関など、詳しくは問い合わせてください。
- 医療機関への予約は、個人で行ってください。
- 検査料や検査項目などは、医療機関によって異なりますので、直接問い合わせてください。
- 検査日の変更やキャンセルをする場合は、必ず、国保年金課に連絡してください。

■契約医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
日吉台病院	富里市日吉台1-6-2	☎ (92) 0001	○	—
成田富里徳洲会病院	富里市日吉台1-1-1	☎ (85) 5313	○	○
高根病院	芝山町岩山2308	☎ 0479(77)1133	○	○
成田赤十字病院	成田市飯田町90-1	☎ (22) 2311	○	○
国際医療福祉大学成田病院	成田市畠ヶ谷852	☎ (35) 5602	○	○
聖隸佐倉市民病院	佐倉市江原台2-36-2	☎ 043(486)0006	○	○
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3	☎ 043(296)2321	○	○
千葉しすい病院	酒々井町上岩橋1160-2	☎ 043(481)8111	○	○

※成田赤十字病院は、脳ドックだけの受検はできません。※契約医療機関以外でも助成対象になります。