

令和4年度 「しっかり！筋力アップ教室」 成人保健班

今年度も、ロコモティブシンドローム予防を目的として、順天堂大学の協力による専門プログラムを活用した、「しっかり！筋力アップ教室」を実施します。開催前に事前説明会を行いますので、ご参加ください。

教室説明会は7月中旬を予定しています。詳しくは広報とみさと6月号（予定）でお知らせします。

※教室参加には、事前説明会の参加が必須となります。

対象 ①40歳以上の市内在住で初めて参加する人 ②以前この講座を受講し、再度参加希望の人

定員 40人程度

新型コロナワクチンの小児（5歳～11歳） 接種について

ワクチン接種コールセンター

受付時間：8：30～17：15 ☎0120（567）846

ワクチン接種を受ける際は、感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について、十分に考慮いただいた上で、接種を受ける方と一緒にご検討いただきますようお願いいたします。

なお、12歳未満の方の接種については、努力義務の適用から除外されており、保護者の方の同意なく、接種が行われることはありません。基礎疾患があるときなど、ワクチンについての疑問や不安があるときは、かかりつけ医などによくご相談ください。

「人間ドック・脳ドック」の一部助成制度

☎ 国保年金課

☎ (93) 4083 (国保班)

☎ (93) 4085 (高齢者医療年金班)

人間ドックと脳ドック検査費用を助成します。検査前に申請が必要です。

なお、助成を受けた場合は、検査結果を提出いただき、今後の保健指導などに活用させていただきます。

■助成金額 人間ドック 検査費用の10分の7（限度額3万5千円）
脳ドック 検査費用の2分の1（限度額2万円）

■対象（次の要件を満たす人）

- 市内に住所を有し、国民健康保険に加入している人、または、千葉県後期高齢者医療制度に加入している人
- 受検日時点で40歳以上になる人
- 市税などを滞納していない世帯に属している
 - ※市の健康診査と人間ドックの両方は受診できません。
 - ※脳ドックは、2か年度連続しての助成はできません。

▼注意事項

- 申請方法・対象医療機関など、詳しくは問い合わせてください。
- 医療機関への予約は、個人で行ってください。
- 検査料や検査項目などは、医療機関によって異なりますので、直接問い合わせてください。
- 検査日の変更やキャンセルをする場合は、必ず、国保年金課に連絡してください。

■契約医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
日吉台病院	富里市日吉台1-6-2	☎(92) 0001	○	—
成田富里徳洲会病院	富里市日吉台1-1-1	☎(85) 5313	○	○
高根病院	芝山町岩山2308	☎0479(77) 1133	○	○
成田赤十字病院	成田市飯田町90-1	☎(22) 2311	○	○
国際医療福祉大学成田病院	成田市畑ヶ谷852	☎(35) 5602	○	○
聖隷佐倉市民病院	佐倉市江原台2-36-2	☎043(486) 0006	○	○
亀田総合病院附属幕張クリニック	千葉市美浜区中瀬1-3	☎043(296) 2321	○	○
千葉すい病院	酒々井町上岩橋1160-2	☎043(481) 8111	○	○

※成田赤十字病院は、脳ドックだけの受検はできません。※契約医療機関以外でも助成対象になります。