

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 Twitter



11月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス 令和3年9月生まれ

BCG 令和3年6月生まれ

4種混合 令和3年8月生まれ

MR (麻しん・風しん)・水痘 令和2年10月生まれ

日本脳炎 平成30年10月生まれ

プレパママ教室

母子保健班

日 時 11月6日(土)

① 9:00 ~ 11:00

② 13:00 ~ 15:00

場 所 すこやかセンター 定 員 各8組程度

対 象 令和4年1・2・3月出産予定の初産婦の方

内 容 妊娠中の生活、ママと赤ちゃんのお口のお手入れ & 栄養、お風呂の入れ方、妊婦体験 (パパ)

参加費 250円 (テキスト代)

申 込 電話

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

日 時 11月25日(木)

① 9:15 ~ 10:00 (インスタライブ配信)

② 10:15 ~ 11:00 (教室)

③ 11:15 ~ 12:00 (教室)

場 所 すこやかセンター 定 員 ②、③各10組程度

対 象 令和2年12月・令和3年1月生まれの子どもと保護者

内 容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

持ち物 母子手帳、バスタオル

11月8日は「いい歯の日」

母子保健班

いつまでも美味しく食事を摂るために、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが大事です。いい歯でしっかり噛むことで身体にとっても良いことがあります。どんな効果があるのでしょうか？

- 1 ひ 肥満を防止します。
- 2 み 味覚が発達します。
- 3 こ ことばがはっきりします。
- 4 の 脳の働きを活発になります。
- 5 は むし歯・歯周病・口臭を予防します。
- 6 が がんの予防になります。
- 7 い 胃腸の働きを促進します。
- 8 ぜ 全身の体力の向上に繋がります。

「ひみこのはが い〜ぜ」と覚えましょう。

生涯、自分の歯で噛んで楽しんで食べられるように、8020※を目指しましょう。

※80歳になっても、自分の歯を20本以上保っていること。

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

9月3日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

内山 美結	川嶋 大智	草野 豪
栗原 大和	小竹 律	小林 瑛翔
嶋原 遥	杉村 蒼来	高橋 結奈
露崎 壮麻	橋本 茉央梨	平岡 樹奈
平山 央葉	洲上 杏結	本田 真珠
南谷 秀斗	八本 宗士	渡辺 姫伊美
亘 真生		

<五十音順・敬称略>

11月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
1 (月)	健康相談 (要予約)	すこやかセンター	9:30 ~ 11:30
	育児相談 (要予約)		13:30 ~ 14:30
2 (火)	1歳6か月児健診 (令和2年4月生まれ)		12:30 ~ 13:00
	※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
5 (金)	3歳児健診 (平成30年5月生まれ)		12:30 ~ 13:00
	※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30
8 (月)	育児相談 (要予約)	北部コミュニティセンター	13:30 ~ 14:30
9 (火)	2歳児歯科健診 (令和元年6月生まれ)	すこやかセンター	13:00 ~ 13:30
	※対象者には個別に通知		13:30 ~ 14:00
12 (金)	乳児健診 (令和3年6月生まれ)		12:30 ~ 13:00
	※対象者には個別に通知		13:00 ~ 13:30