

## 「あなたの思いをチカラにして」

日時：令和4年2月25日（金）

場所：とみさと市民活動サポートセンター 市民活動ブース1.2

講師：布川 佐登美氏

（NPO法人ケアラーネットみちくさ 代表）

参加者：10名（会場5名 オンライン5名）



「とみさと協働塾」は様々な主体がお互いに手をつなぎ、一緒にまちづくりを推進するきっかけになることを目的としています。今回は、柏市でケアラーズカフェやオレンジカフェの運営や相談など、居場所づくりをしている布川さんをお招きして、事業を始めたきっかけや活動への思いを話していただきました。



講座の会場の様子



オンライン参加者



講師への質問も積極的

### 【参加者の感想】（一部抜粋）

- ・何かを立ち上げて進めていく事は大変なエネルギーが必要であると思います。焦らず、一步一步やっていきたいと思います。今回は大変参考になりました。
- ・初めから成功をイメージし過ぎず欲張らず、目的をしっかり持つことの大切さを考えるきっかけになりました。
- ・集まった皆さんの何かしたいという思いを感じ、いつも心地よく参加させていただいています。一人じゃないなあと嬉しく感じ、講座そのものも居場所だなあと思う会でした。またお誘いをお願いします。
- ・居場所づくりをしたいと思っていましたが、どのように始めたらいいのか、どうやってやっていったらいいのわからず、なかなか踏み出せずにいました。今回のお話で「一緒にやらない？」の一言から始めたと聞いて、ドン！！と背中を押された思いでした。さっそく家に帰り、介護福祉士をやっている友達に電話し、やっとで一步を踏み出すことができました。ありがとうございました。

### 【成果】

- ・市民や市民活動団体が、居場所について関心をもち、自分（たち）も関わってみようと思うきっかけになった。
- ・講師と参加者とが話せたことで、わからない事や迷っている事について、前に進めていこうと思い行動に移す人が出た。