

健康広場の問い合わせ・申込みは、健康推進課までお願いします。

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

健康推進課 Twitter



## 9月の個別予防接種

母子保健班

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎 令和3年7月生まれ

BCG 令和3年4月生まれ

4種混合 令和3年6月生まれ

MR (麻しん・風しん)・水痘 令和2年8月生まれ

日本脳炎 平成30年8月生まれ

## 9/10～9/16は自殺予防週間

成人保健班

9月は学校が始まり、季節の変わり目のため気持ちに変動がある時期になります。このような時期に自分の気持ちや周りの人の変化に気づいた時は相談したり、お互いに声をかけ合しましょう。誰かに相談することが解決のきっかけになります。一人で悩まず相談しましょう。

相談窓口

○厚生労働省

【こころの健康相談統一ダイヤル】 ☎ 0570-064-556

対応時間 9:00～18:30(土日祝日除く)

○一般社団法人社会的包摂サポートセンター

【よりそいホットライン】 ☎ 0120-279-338 24時間対応

○ちばいのちの電話事務局

【千葉いのちの電話】 ☎ 043-227-3900 24時間対応



## 献血 in 市役所

成人保健班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は人工的につくることができず献血に頼っています。

尊い命を救うため、ご協力をお願いします。

日時 9月24日(金)

① 10:00～11:45 ② 13:00～16:00

場所 すこやかセンター1階ロビー

## かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

日時 9月28日(火)

① 9:15～10:00 (インスタライブ配信)

② 10:15～11:00 (教室)

③ 11:15～12:00 (教室)

場所 すこやかセンター 定員 ②、③各10組程度

対象 令和2年10月・11月生まれの子どもと保護者

内容 むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

持ち物 母子手帳、バスタオル

## ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

7月2日に行われた3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

飯生 妃葵	伊藤 泰良	岩井 彩絹
大賀 菜々	加瀬 想真	岸川 佳蓮
佐々木陽斗	鈴木 羽汰	鈴木 結翔
豊原 星那	道前 悠仁	林 花音
林田 蒼大	韓 優奈	丸 柊利
宮野 蒼依	ミヤヒラ ナオミ	森田 滯
柳田 龍真	綿貫 花帆	

<五十音順・敬称略>

## 9月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
3(金)	3歳児健診(平成30年3月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	12:30～13:00
			13:00～13:30
6(月)	健康相談(要予約) 育児相談(要予約)		9:30～11:30
			13:30～14:30
7(火)	1歳6か月児健診(令和2年2月生まれ) ※対象者には個別に通知		12:30～13:00
			13:00～13:30
10(金)	乳児健診(令和3年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	12:30～13:00	
		13:00～13:30	
13(月)	育児相談(要予約)	北部コミュニティセンター	13:30～14:30
14(火)	2歳児歯科健診(平成31年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	すこやかセンター	13:00～13:30
			13:30～14:00