



生活習慣の改善を！

## 特定保健指導を受けましょう

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

市国保特定健診の結果で、「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人を対象に、5ヶ月間の特定保健指導を実施します。この機会に参加して生活習慣の改善をしましょう。対象となる人には、結果通知に案内が同封されますので、申込みのうえ参加してください。

- 積極的支援は、特定健診で「腹囲」のほかに血圧や中性脂肪、血糖値などの複数項目が基準値より高いメタボリックシンドロームの人への支援です。
- 動機付け支援は、特定健診の項目のいずれか1つでも基準値より高い、メタボリックシンドローム予備群の人への支援です。

## 健康はお口から！

後期高齢者医療保険制度

## 歯科口腔健康診査（歯科健診）のお知らせ

### 問い合わせ先

- 歯科健診に関すること  
千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課 給付第1班 ☎ 043 (216) 5013
- 受診票・協力医療機関に関すること  
国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

千葉県後期高齢者医療広域連合で、今年度76歳になる被保険者を対象として、歯科健診を実施します。対象者には受診票を郵送します。希望する協力医療機関に直接予約してください。(受診は期間中1人1回)

- 対象 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれで、千葉県後期高齢者医療制度に加入をしている人
- 期間 6月1日(火)～12月27日(月)
- 費用 歯科健診に係る窓口負担はありません。 ※健診後の治療に要する費用は有料です。
- 歯科健診の項目
  - 口腔診査…歯と歯肉の状況、口腔機能の状況
  - 口腔衛生指導…むし歯、歯周疾患の予防法
- 受診時の持ち物 受診票、被保険者証(保険証)
- 市内協力医療機関

川村歯科医院 (日吉台 2-20-12)	☎ (93) 6661
いとう歯科クリニック (日吉台 3-24-6)	☎ (93) 4114
天野歯科医院 (日吉台 4-7-13)	☎ (92) 1999
宮内歯科 (御料 1032-86)	☎ (91) 2030
内田歯科医院 (七栄 575)	☎ (93) 8677
なお歯科・矯正歯科医院 (七栄 595-1)	☎ (92) 0777