ぱっぱか チャレンジ

ナンプレ（数独）クイズ
空いてるマスに数字を入れて問題を解こう！

基本ルール
1.タテ9列のどの列にも1～9の数字が1つずつ入る。
2.ヨコ9列のどの列にも1～9の数字が1つずつ入る。
3.どのタテ・ヨコ一列にも同じ数字は入らない。
4.太線に囲まれた9マスのどのブロックにも1～9の数字が入る。
5.区切られた3×3のどのブロックにも同じ数字は入らない。

冬号の答え

6 ＋ 9 ＋ 1 ＝ 16

問題

タテ　　3×3

1		8	7	3	6		9	
9	3	6	2		5	8	1	7
	7		8	1	9	5	ア	3
2	9	5		7		6	3	8
3		4	イ	6	8	7	5	
8	6	7	5		3		4	9
5	2	ウ	3	9	7	4		6
	4	3	6	8		9		5
6	8	9		5	2	3	7	

ヨコ

ア ＋ イ ＋ ウ ＝ □

編集後記

いよいよ新年度がスタートしました。たくさんの事柄が始まる時期ですね。ここ富里市でも福祉センター内に新たに**中部西地域包括支援センター**が開設されました。新しいメンバーも加わり、ますます幅広い活躍が期待できる年になりそうな予感でいっぱいです！今年度こそは皆さんと集まって楽しめることができたらと願いつつ、生活支援コーディネーター一同張り切って活動スタートしました！！
引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

（富里北中学校区）地域担当　宮根　多江子

富里市生活支援体制整備事業広報誌

ぱっぱか だより

春

令和4年4月発行

令和4年4月　地域包括支援センターが増設されました！

富里市中部西 地域包括支援センター

NEW

（担当地区）富里第一小学校区・七栄小学校区

福祉センター内

富里市中部東地域包括支援センター
（旧：富里市中部地域包括支援センター）

（担当地区）富里小学校区・根木名小学校区

龍岡ケアセンター内

※名称が変わりました

富里市北部 地域包括支援センター

（担当地区）日吉台小学校区

富里市南部 地域包括支援センター

（担当地区）富里南小学校区・浩養小学校区

九十九荘向かい

富里市地域包括支援センター

地域包括支援センターは住み慣れた地域でその人らしい生活を継続することができるよう、さまざまな方面から高齢者の皆さんを支える機関です。

富里市健康福祉部高齢者福祉課

各センターへのお問い合わせは裏面をご覧ください。

高齢者の総合相談機関として、富里中学校区に中部地域包括支援センターを設置していましたが、この春から 富里中学校区の担当を「**中部東**地域包括支援センター」と「**中部西**地域包括支援センター」に分割しました。この度、富里市社会福祉協議会に委託し、新たに設置した「中部西地域包括支援センター」にも生活支援コーディネーターが所属しております。地域包括支援センターと生活支援コーディネーターが増えたことによって、今まで以上に地域の皆様との連携を深め、富里市の助け合い活動や介護予防活動を推進していきます。

生活支援体制整備事業って知っていますか？

　生活支援体制整備事業とは『**地域のささえあい活動**』とも呼ばれています。誰もが、住み慣れた地域で最後まで自分らしく暮らし続けるための**住民による「たすけあいの活動」**のことです。友人やご近所との「おはよう！」のあいさつや「どうしたの？」の気持ち、みなさんの周りにある「**たくさんのつながり**」から始まる小さなささえ合いのしくみを作る事業です。私たち生活支援コーディネーターはそのつながりをみなさんと共有し『**地域にあったささえ合い**』**のしくみや方法**を一緒に考えています。

みんなの伝言板

わたしから一言

手づくりってあったかいね♡

2月1日から1ヶ月間開催していた「わたしのギャラリー」を見学してくださったご婦人からの一言です。
「私は、細かいことが昔から苦手で、なかなか自分で何かを作ることはできないんですが、こうやって手作りの作品をみると本当に心が休まるというか温かくなりますね。こういった展示会はご自分で作る方はもちろん励みになるだろうけど、何もできない私たちにとっても励ましになります。できないなりに何か作りたくなってしまいます！次回はいつですか？また、楽しみにしていますね。」と、とても嬉しい一言をいただけました。また頑張ろうと姿勢を正すSC一同であります。

　最近楽しかったこと感動したこと！ここは一言いいたい！等々ジャンルは問いません。「ぱっぱかだより」の一コマにご協力をお願いいたします。
郵送またはTEL・FAXで受け付けます。
匿名でもOKです！
宛先は各地域の地域包括支援センター（下記に記載）ぱっぱかだより
「わたしから一言係」まで！

2月1日から2月28日
第3回「わたしのギャラリー」

「コロナ禍」ではありますが今年も「わたしのギャラリー」を開催することができました。
今回の展示会には「つるし雛」「油絵」「彫刻」などの、これまでになかった作品の出展があり、にぎやかな作品展となりました。
　途中、まん延防止措置期間に入ってしまいましたが、社会福祉協議会の方のきめ細かい感染予防対策のご協力により、多くの方に作品を見ていただくことができました。
大切な想いのこもった手作り作品にも関わらず出展してくださった方々、会場をお貸しくださった富里市社会福祉協議会の皆様心よりお礼申し上げます。
令和4年度も2回（8月・2月）と「わたしのギャラリー」を開催いたします。次回は8月には、「コロナ感染症」が落ち着いて、お友達とお誘いあわせでわいわいお話しながら見ていただけることを願います。どんな作品に出会えるかな？今から楽しみです。
次回も皆様のご協力よろしくお願いいたします。

次回　8月
北部コミュニティセンターホールにて開催予定！

発行・問い合わせ

全域：高齢者福祉課包括支援班　電話 93-4981 Fax 93-2215
北部（日吉台小学校区）：富里市日吉台4-6-14　電話 36-7725 Fax 36-7726
中部東（富里小学校区・根木名小学校区）：富里市七栄653-73　電話 85-5572 Fax 85-5582
中部西（富里第一小学区・七栄小学校区）：富里市七栄653-2　電話 92-2776 Fax 92-2495
南部（富里南小学校区・浩養小学校区）：富里市立沢新田192-16　電話 90-6331 Fax 90-6363

生活支援コーディネーターは各地域包括支援センターに配置されています。

特集　南部地域

　富里市南部地域包括支援センターは「富里南中学校区」を担当しております。
コロナ禍「人が集まって何かをする」ということが難しい日々が続いておりますがその中で「地域の方と何ができるのか？」を考えて活動をしております。
今回は南部地域包括のちょっとした活動を紹介します。

南部地域包括支援センターの玄関は、一年を通し季節に合わせた飾り付けをしています。「お正月飾り」から始まり「お雛様」～「七夕」～「中秋の名月」～「クリスマス」等々。飾るものは地域の皆様が提供してくださった着物や帯、また制作してきてくださった作品を工夫しながら飾っています。南部地域包括支援センターを訪れてくださった方々にはとても好評で「こんな風に帯をつかえるのね」「手作りの物はいいわね～」「自分でもやってみようかしら」と楽しみにされている方が多くいらっしゃいます。そんな玄関の様子をフェイスブックに載せてくださり「いいね！」がついたよと教えてくださる方もいらっしゃいました。
そんな皆さんの声に支えられて【おだてられて(;'∀')】次はどのようにしようかとワクワクしながら考えています。
南部は交通の便が悪いところではありますが、お近くに来た折には是非「玄関飾り」を見にお立ち寄りください。お待ちしております！
※一緒に飾り付けをしてくださる方、募集中です。よろしくお願いいたします。

追伸
只今、南部地域包括支援センターでは「ひまわりプロジェクト」開催中！！
富里を地域の皆さんが育てた「ひまわり」でいっぱいにしたいと思います。
今年だけでなく来年も再来年も継続して開催予定です。今年参加されなかった方は、来年の参加をお待ちしています。詳しくは南部地域包括支援センターまでお問い合わせください。