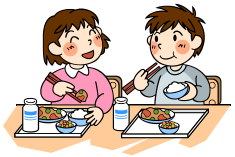
令和6年度 富里市教育委員会　食育推進プラン　R6年　4月作成

食育とは、国民一人一人が、生涯を通じた健全な食生活の実現、食文化の継承、健康の確保等が図れるよう、自らの食について考える習慣や食に関する様々な知識と食を選択する判断力を楽しく身に付けるための学習等の取組みを指します。

「食に関する指導」の充実に向けての支援

学校へ

給食指導



〇児童生徒向け給食だより配付

・毎月１回発行

〇献立にまつわる給食ワンポイントアドバイス

・栄養教諭等による訪問（給食の時間）

（例）◇給食に使われている食材の話
◇かむことの重要性◇牛乳（カルシウム）の働き
◇野菜（ビタミン）の働き

【その他】

〇富里市学校給食週間（1/27～1/31）
＊全国学校給食週間（1/24～1/30）に合わせた１週間

教科・領域指導

〇学級活動・保健体育・家庭科 等

・栄養教諭等による出前授業

児童生徒の発達段階や当該学年の学習内容を考慮して，系統的に食に関する指導を行います。

＜小学校＞
①給食センターを知ろう・給食中のマナー
好ききらいをなくそう（②牛乳　③野菜）
④生活習慣病予防（糖分の摂りすぎ）⑤朝ごはんの重要性
⑥生活習慣病予防（塩分の摂りすぎ）
＜中学校＞
①生活のリズムと朝食②骨・カルシウム③卒業後の食事

家庭へ

〇各種たよりの発行による家庭への食育の啓発

・給食献立表　・家庭向け給食だより（年3回）

〇家庭教育学級での給食試食会等

地域へ

〇給食に使われている地元産の食材をアピール

・給食を市教委HPに掲載

様々な経験を通じて “食に関する知識” と “食を選択する力” を習得し，
健全な食生活を実践することができる人間を育てる食育を推進します！

資料1－1