

妊娠・出産・子育てに関する相談・支援をサポート

富里市子育て世代包括支援センター
「すくすくルーム」を開設しました

1月15日に、富里市子育て世代包括支援センター「すくすくルーム」を市役所すこやかセンター内に開設しました。すくすくルームでは、保健師などの専門職が、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に応じ、妊娠期から子育て期を安心して過ごしていただけるよう、一人ひとりに寄り添った切れ目のない支援を行います。



☎健康推進課 ☎ (93) 4121

こんなときにご相談ください

妊娠したかも？相談できる人がいない…どうしよう？

赤ちゃんが泣き止まない…どうしたらいいんだろう？

出産準備は何をそろえたらいいんだろう？

母乳・ミルクは足りているかな？

子育てのことを聞ける人がいない

お気軽にご相談ください。保健師や助産師、歯科衛生士、管理栄養士などの専門職が相談に応じます。

「妊娠・出産・子育て」の切れ目のない支援のイメージ

妊 娠	出 産	子 育 て
○妊娠届 ○母子健康手帳の交付 ○妊婦健康診査 ○プレパパママ教室	○出生届	○赤ちゃん訪問 ○育児相談 ○ベビーマッサージ＆ママヨガ教室 ○離乳食の教室（もぐもぐごっくん離乳食教室） ○歯の教室（かみかみ歯ッピー教室） ○1歳児訪問 ○プチ相談（葉山キッズ・ランド） ○市での乳幼児健康診査（4か月・1歳6か月・3歳） ○小児科での乳児健康診査（3～6か月・9～11か月） ○歯科健康診査（1歳6か月・2歳6か月・3歳） ○歯磨き指導（市内保育園・幼稚園・こども園） ○親子クッキング教室

支援の一例

- 妊娠届け出時の面接
妊娠届け出時に、母子健康手帳を交付します。妊娠された全ての人が安心して出産を迎え、子育てができるように、保健師などが面談により、さまざまな相談をお受けします。
- プレパパママ教室
初めて赤ちゃんを迎えるお母さん・お父さんが、妊娠中の生活や産後の子育てについて、具体的なイメージが持てるよう開催します。
- 赤ちゃん訪問
保健師または助産師が訪問し、お子さんの発育発達の確認やお母さんの体調や育児の相談に応じます。

地域経済の活性化 市内の消費を喚起

富里市地域活性「とみさと元気アップ商品券」を発行

市では、地域経済の活性化を図るため、市内小売店・飲食店・サービス業などの店舗で使用できる「とみさと元気アップ商品券」を発行します。購入には、事前に申し込みが必要です。

☎とみさと元気アップ商品券専用ダイヤル ☎ (90) 1130
土・日曜日、祝日を除く8：30～17：15

- 対 象 者 市内在住または在勤者
- 発行冊数 24,000冊
- 販売内容 1冊6,000円分（500円×12枚）の商品券を3,000円で販売
※1人3冊まで購入できます。
- 申込方法 往復はがきに必要事項を記入し、商工観光課まで郵送してください。
※1人1通の応募です。
※応募者多数の場合は抽選となります。当選者には後日、商品券購入引換券を送付します。
- 申込期間 2月28日（日）まで（28日の消印有効）

- 販売期間 4月1日（木）～5月14日（金）
- 販売場所 市内郵便局（富里郵便局、十倉郵便局、七栄郵便局、日吉台郵便局）
- 購入方法 販売期間内に、購入引換券と本人確認できるもの（運転免許証など）を持ち、販売場所で購入。（分割購入はできません。）
- 商品券使用期間 4月1日（木）～8月31日（火）
※新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合もあります。
- 商品券取扱店 市内小売店、飲食店、サービス業などの店舗
※商品券販売時に取扱店舗一覧を配布します。その他、市公式ホームページや富里市商工会ホームページでお知らせします。

3,000円で
6,000円分
お得にお買い物

1人3冊
まで

往復はがきの書き方

返信 〇〇〇〇〇〇〇〇 返信先の住所 返信先の氏名 返信の宛名面	①購入希望数 ②郵便番号 ③住所 ④氏名 ⑤氏名のフリガナ ⑥電話番号 ※市外在住で市内在勤の人は、会社名・所在地・電話番号も記入 往信の文面	往信 286-0292 富里市役所商工観光課行 富里市七栄652-1 とみさと元気アップ商品券購入希望者 往信の宛名面	何も記入しないください 返信の文面
--	--	--	--

市内事業者の皆さまへ

とみさと元気アップ商品券を取り扱う市内店舗を募集しています。取扱店舗になるには、事前登録が必要です。詳しくは、市商工会まで問い合わせてください。

☎市商工会 ☎ (93) 0136