

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

1月の個別予防接種

母子保健班

※対象者には通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。
ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・
ロタウイルス 令和2年11月生まれ
BCG 令和2年8月生まれ
4種混合 令和2年10月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘
令和元年12月生まれ
日本脳炎 平成29年12月生まれ

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。
日時…1月26日(火)
① 9:15～10:00
(インスタライブ配信)
② 10:15～11:00 (教室)
③ 11:15～12:00 (教室)
場所…保健センター
(すこやかセンター内)
対象…令和2年2月・3月生まれの
子どもと保護者
内容…むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習
持ち物…母子手帳、バスタオル
定員…②、③各10組程度
申込…電話

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時…2月1日(月)
① 9:15～10:00
(インスタライブ配信)
② 10:15～11:00 (教室)
③ 11:15～12:00 (教室)
場所…保健センター
(すこやかセンター内)
対象…離乳食が2回食になる頃の
子どもと保護者
内容…離乳食の量の確認、進め方、
個別相談など
持ち物…母子手帳、バスタオル、
オムツなど
定員…②、③各10組程度
※託児はありません。
申込…電話

いずみつくし会

成人保健班

いずみつくし会は、糖尿病の合併症を
防ぎ、自己コントロールを継続してい
くために発足された自主グループです。
糖尿病だけでなく、広く生活習慣病を
予防・コントロールするために活動し
ており、定期的な学習会(調理実習や
講話)を実施しています。
役員を中心に事業を計画し、市の保健
師・管理栄養士・歯科衛生士がサポー
トしています。
糖尿病だけでなく、脂質異常症や高血
圧などの生活習慣病予防に関心のある
人は、ぜひ参加してください。
費用…年会費500円 申込…窓口

ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

3歳児健康診査で、むし歯や治療済み
歯のなかった子どもたちの紹介です。

11月6日分

秋山 翔 ^{かける}	石井 琉斗 ^{りゅうと}
伊藤 隼人 ^{はやと}	イランガムダリゲ湊 ^{みなと}
海老原遥斗 ^{はると}	緒方 晴月 ^{はづき}
加瀬帆乃佳 ^{ほのか}	川村 侑羽 ^{ゆう}
佐藤 陽 ^{ひなた}	柴宮 柚月 ^{ゆづき}
田中 結真 ^{ゆうしん}	塚瀬 昇栄 ^{しょうえい}
筒井 明良 ^{あきら}	土佐莉愛奈 ^{りあな}
平野 仁隆 ^{きみたか}	平山 瑛登 ^{えいと}
堀越ののは	南谷 佑斗 ^{ゆうと}
宮川 奏汰 ^{かなた}	森田 菜愛 ^{なな}
吉村 旺恭 ^{おうすけ}	

11月13日分

稲垣 茉紘 ^{まひろ}	木内 春希 ^{はるき}
久保 仁 ^{じん}	齊藤 菜奈 ^{なな}
齊藤 和蘭 ^{のどか}	高知尾來雅 ^{らいが}
田中 優輝 ^{ゆうき}	中塚 咲晴 ^{さくら}
西田 健真 ^{けんしん}	西田 潤人 ^{じゅんと}
長谷 和樹 ^{かずき}	船岡 玄誠 ^{げんせい}
堀越 恋杏 ^{れあ}	宮村 英輔 ^{えいすけ}
米元 杏 ^{あん}	柳 杏樹 ^{あんじゅ}

<敬称略>

Toshokan
Net

とじょかんねっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646
(9:30～17:00)
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9:30～18:00

※土・日曜、祝日は17:00まで

※金曜日は19:00まで
(祝日に重なった場合を除く)

☐…休館日

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9 ◆
10	11	12	13	14	15	16 ◆
17	18	19	20 ●	21	22	23 ◆
24	25	26	27	28	29	30 ◆
31						

おはなし会

毎週土曜日14:00から絵本や昔話を
楽しむ会を行っています。(20分程度・
4歳くらいから小学生)
とおきの楽しいお話をたくさん用
意してお待ちしています。
場所…2階研修会議室3

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程
度、図書館ボランティア「もりのなか」
による乳幼児対象のわらべ歌を中心と
した、おはなし会を行っています。親子
で一緒に楽しみましょう。
場所…2階研修会議室3

1月の映画会について

映画会は、休止とさせていただきます。
再開時期につきましては決まり次第、
広報とみさとや図書館ホームページな
どでお知らせします。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料
の返却期限は過ぎていませんか?図書館の資料は市民の大切な財産です。

災害時に正確な情報を受け取るために

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

富里市防災・防犯メール

防災行政無線の放送内容などを、携帯電話、スマートフォンやパソコン
にメールで伝えます。情報を文字で確実に受け取ることができます。

登録方法1

カメラ機能付き携帯電話などで、右のQRコードを読み取り、
サイトに接続後、手順に従って登録をしてください。



登録方法2

携帯電話、スマートフォンやパソコンから次のアドレスにメールを送り、
返信されたメールに記載されている手順に従って登録をしてください。

info-tomisato@sg-m.jp

登録前に確認をお願いします

- 迷惑メール対策をしている場合は、事前に「@sg-m.jp」のドメイン
からの受信を許可する設定にしてください。
- 登録は無料ですが、メールの受信にかかる通信料は利用者負担になり
ます。

防災行政無線の放送 聞き取れなかったらフリーダイヤルで確認を!

「防災行政無線情報フリーダイヤル」で放送内容を確認できます。
固定電話と携帯電話から通話料無料で利用できます。

フリーダイヤル

☎ 0120(114)994

1月の健康カレンダー

★…保健センター(すこやかセンター内)
◆…北部コミュニティセンター

日(曜日)	行 事	場所	受付時間
5(火)	1歳6か月児健診(令和元年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00 13:00～13:30
8(金)	3歳児健診(平成29年7月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00 13:00～13:30
12(火)	育児相談(要予約)	★	13:30～14:30
18(月)	育児相談(要予約)	◆	13:30～14:30