

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

12月の個別予防接種

母子保健班

※対象者には通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。
ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・
ロタウイルス 令和2年10月生まれ
BCG 令和2年7月生まれ
4種混合 令和2年9月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘
令和元年11月生まれ
日本脳炎 平成29年11月生まれ

在宅訪問歯科診療制度を
利用しましょう

母子保健班

市では歯科保健サービスの一環として訪問による歯科診療及び歯科保健指導などを行い、口腔衛生の改善と健康の保持増進を図ります。

対象…市内に居住する65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずる状態のため通院による診療が困難で、かつ在宅において歯科診療の可能な人

献血 in 富里市役所

成人保健班

千葉県内では、輸血用の血液が大変不足しています。医療に必要な血液は人工的につくることができず、献血に頼っています。尊い命を救うため、ご協力をお願いします。

日時…12月25日(金)
10:00～11:45
13:00～16:00

場所…保健センター
(すこやかセンター内)



12月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場所	受付時間
1 (火)	1歳6か月児健診(令和元年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00
			13:00～13:30
4 (金)	3歳児健診(平成29年5月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00
			13:00～13:30
7 (月)	健康相談(要予約)	★	9:30～11:00
	育児相談(要予約)		13:30～14:30
11 (金)	3歳児健診(平成29年6月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00
			13:00～13:30

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

10月2日の3歳児健康診査で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

相羽 芹 阿部 晏弥
石田 柊真 植村 隆正
大島 匠真 兼坂 桜羽
岸 柊依 北野ひかり
小泉 凜果 越川 姫葵
駒井 湊 小松 稜真
五木田悠柊 斎藤はな絵
佐藤 輝希 菅原 望愛
高嶋 元翔 田代 葵
長岡 葵 南雲 紗
増田 瑛介 森本 湊太
横田 愛奈 渡辺 風花

BULATHSINGHALA ARACHCHIGE
DONA THENUKI YUMANSA
SUEDO FUYUKI

<敬称略>

プレパパママ教室

母子保健班

日時・内容…4回で1コース

①1月7日(木) 9:30～12:00
妊娠中の生活、ママと赤ちゃんのお口のお手入れ&栄養

②1月14日(木) 9:30～12:00
出産の経過と産後の身体の変化、リラックスしよう! マタニティヨガ

③1月21日(木) 9:30～12:00
お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話、妊婦体験(パパ)

④1月28日(木) 9:30～12:00
産後の生活

場所…保健センター(すこやかセンター内)
④のみ葉山キッズ・ランド

対象…令和3年4～6月出産予定の初産婦

持ち物…母子手帳
費用…250円(テキスト代)
申込…1月6日(水)までに電話

★…保健センター(すこやかセンター内)

Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646
(9:30～17:00)
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9:30～18:00
※土・日曜、祝日は17:00まで
※金曜日は19:00まで
(休日に重なった場合を除く)
☐…休館日
◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

おはなし会

毎週土曜日14:00から絵本や昔話を
楽しむ会を行っています。(20分程度・
4歳くらいから小学生)
とっておきの楽しいお話をたくさん用
意してお待ちしています。
場所…2階研修会議室3

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程
度、図書館ボランティア「もりのなか」
による乳幼児対象のわらべ歌を中心と
した、おはなし会を行っています。親子
で一緒に楽しみましょう。
場所…2階研修会議室3

12月の映画会について

映画会は、休止とさせていただきます。
再開時期につきましては決まり次第、
広報とみさとや図書館ホームページな
どでお知らせします。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか? 図書館の資料は市民の大切な財産です。

災害時に正確な情報を受け取るために

☎ 防災課 ☎ (93) 1114

富里市防災・防犯メール

防災行政無線の放送内容などを、携帯電話、スマートフォンやパソコンにメールで伝えます。情報を文字で確実に受け取ることができます。

登録方法1

カメラ機能付き携帯電話などで、右のQRコードを読み取り、サイトに接続後、手順に従って登録をしてください。

登録方法2

携帯電話、スマートフォンやパソコンから次のアドレスにメールを送り、返信されたメールに記載されている手順に従って登録をしてください。

info-tomisato@sg-m.jp

登録前に確認をお願いします

○迷惑メール対策をしている場合は、事前に「@sg-m.jp」のドメインからの受信を許可する設定にしてください。

○登録は無料ですが、メールの受信にかかる通信料は利用者負担になります。

防災行政無線の放送
聞き取れなかったらフリーダイヤルで確認を!

「防災行政無線情報フリーダイヤル」で放送内容を確認できます。
固定電話と携帯電話から通話料無料で利用できます。

フリーダイヤル
☎ 0120(114)994