

12月3日（木）から 市の健康診査が始まります

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の健診会場は、保健センター（すこやかセンター内）、北部コミュニティセンターに限定します。会場内はマスクの着用をお願いします。また、体調の悪い人は入場できません。自宅で検温をしてからお越しください。健診当日の混雑状況により、入場を制限することがあります。

問い合わせ先
●健康推進課 ☎ (93) 4121
●国保年金課国保班 ☎ (93) 4083
●高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

健康診査の日程・内容など

- 日程 表①のとおり
- 受付時間 9：00～11：00／13：00～15：00
- 内容・対象など 表②のとおり
- 持ち物 受診票、保険証、健康手帳（持っている人）、一部負担金
- その他
 - 市国保特定健康診査の4月1日時点の対象者に、受診票を郵送しています。なお、令和2年4月1日以降に国民健康保険に加入した人で、受診を希望する人は、国保年金課に申し込んでください。
 - 後期高齢者健康診査の受診票を持っていない人や、受診票を必要としない人は、国保年金課高齢者医療年金班に問い合わせてください。
 - 市国保特定健康診査と後期高齢者健康診査は、令和2年度内に健診を受診した人及び人間ドックの助成を受ける予定がある（受けた人）は対象外です。
 - 一般健康診査については、健康推進課に申し込んでください。
 - 協会けんぽ特定健康診査受診券は、郵送済みです。再発行する場合は、問い合わせてください。
☎全国健康保険協会千葉支部 保健グループ ☎043 (308) 0525
 - 健康保険組合特定健康診査については、加入している健康保険組合に問い合わせてください。
 - 胃がんバリウム検査は午前中のみ実施。

表① 健康診査の日程・場所・対象地区（対象地区は目安です。都合の良い日に受診してください。）

月	日	曜	場所	対象地区
令和2年12月	3	木	保健センター	実の口、三区、みどり台、二区、ハニワ台ニュータウン
	8	火		南七栄、七栄第一、南高台、新橋、南平台、立沢、太木
	9	水		葉山、宮前南、葉山第一、葉山第二、両国、旧平、十倉374通、十倉十光台、高野、金堀、吉川
	10	木		東内野、七栄第五、七栄第六（2）、七栄第二、七栄第四、小松台、日吉倉新田
	12	土		全地区
	16	水		武州、太陽の丘、十倉南、十倉台、あけぼのの会、宮内、旭、新宮内、二重堀、四区、高松、高松入、立沢ニュータウン
	17	木		久能、桜台、栄ニュータウン、東ヶ丘、東七栄、ひまわり団地、すみれ団地、第六サニータウン、日吉倉、プリンスハイツ、ハーモニーパーク日吉倉
	18	金		大堀、東立沢、人形台西、七栄人形台、旭ヶ丘
	22	火		七栄第六（1）
	23	水		立沢台、成城台、七栄中央、葉山台
	24	木		七栄第三（1）
令和3年1月	13	水	保健センター	七栄第三（2）、ファミリータウン富里
	14	木		中沢、新中沢、中沢みどり台、松原、新中沢ひまわり、南山、花輪台
	17	日		全地区
	18	月	北部コミュニティセンター	大和台、大和、北大和、大和ニュータウン、赤坂、根木名、緑ヶ丘、富里台、根木名ニュータウン、グリーンヒルズ、さつき団地
	19	火		日吉台1丁目、日吉台3丁目
	20	水		日吉台2丁目、日吉台6丁目、木戸前、大山台
	21	木		日吉台4丁目、サニーパークハイツ、スカイハイツ
	22	金		日吉台5丁目

表② 健診会場で同時受診できる検診一覧
<対象年齢は令和3年3月31日時点の年齢（後期高齢者健康診査を除く）>

健（検）診の種類		対象年齢	一部負担金
市国保特定健康診査		40～74歳	1,000円
後期高齢者健康診査		75歳以上（受診日現在の年齢）	無 料
一般健康診査		16～39歳	500円
協会けんぽ特定健康診査（被扶養者のみ）		40～74歳	無 料
健康保険組合特定健康診査「ド／日」または「健保連集合A」と記載された受診券を持っている人		40～74歳	受診券に記載
肺がん検診（胸部レントゲン）		18歳以上	200円
前立腺がん検診（血液検査）		50歳以上	1,000円
肝炎ウイルス検査（血液検査）※1		40歳以上	無 料
胃がん検診	①バリウム検査 ※2	40歳以上	1,200円
	②ペプシノゲン検査 ※3	40～69歳	600円
	③ピロリ菌検査 ※4	40歳以上	600円
貧血・尿酸検査・クレアチニン検査（血液検査）※5		40歳以上	200円

- ※胃がん検診は、バリウム・ペプシノゲン・ピロリ菌のいずれか1つです。
※1 今まで検査を受けたことがない人が対象です。
※2 バリウム検査は、予約制です。事前に申し込んでください。
☎080 (7701) 4971／☎080 (2276) 5091
※3 萎縮性胃炎の検査です。胃を切除した人や、胃腸疾患で治療中や経過観察の人は受けられません。
※4 採血で、ピロリ菌感染の有無を調べる検査です。
※5 市国保特定健康診査と後期高齢者健康診査の対象者は、個別受検はできません。



「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人へ
特定保健指導を実施します

☎国保年金課 ☎ (93) 4083

市国保特定健診の結果により、「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人を対象に、特定保健指導を実施します。対象となる人には、案内を結果通知に同封します。

- 積極的支援とは
市国保特定健診で「腹囲」のほかに血圧や中性脂肪、血糖値などの複数項目が基準値より高い人（メタボリックシンドローム）への支援です。
- 動機付け支援とは
特定健診の項目のいずれか1つでも基準値より高い人（メタボリックシンドローム予備群）への支援です。