

Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121
FAX(93) 2422

11月の個別予防接種

母子保健班

- ※対象者には通知します。
- ※契約医療機関への予約が必要です。
- ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・ロタウイルス 令和2年9月生まれ
- BCG 令和2年6月生まれ
- 4種混合 令和2年8月生まれ
- MR (麻しん・風しん)・水痘 令和元年10月生まれ
- 日本脳炎 平成29年10月生まれ

母子健康手帳の交付

母子保健班

現在、健康推進課と日吉台出張所で交付していますが、令和3年1月15日から、日吉台出張所では交付しません。来所が難しい場合には、訪問などでの対応もできますので、相談してください。

インフルエンザ予防接種の助成対象を拡大

成人保健班

接種を希望する場合は、事前に医療機関に問い合わせてください。

対象…接種日時点で市内在住者の妊婦と生後6か月～中学3年生

※対象者には通知します。

助成期間…12月31日(木)までに接種する人

助成金額…接種1回につき2,000円

助成方法…○現物給付(市内医療機関で接種する場合)

○償還払い(市外医療機関で接種またはすでに接種した場合)

風しんの抗体検査を受けましょう

成人保健班

風しんの流行拡大を防ぐため、対象の人は、無料で風しんの抗体検査や予防接種を受けられます。2022年3月までの期間限定です。積極的な受診をお願いします。

対象者

昭和37年4月2日～

昭和54年4月1日生まれの男性

受診の流れ

従前に送付したクーポン券と保険証などを持参のうえ、医療機関や特定健診にて抗体検査を受けてください。検査の結果、抗体価が低いと認められた場合、クーポン券の案内を参考に予防接種を受けてください。クーポン券を紛失された人は、問い合わせてください。

男性のための料理教室中止

成人保健班

例年12月に開催していましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

9月4日分

- | | |
|-------|-------|
| 内山 鼓雪 | 江原 千広 |
| 遠藤 向葵 | 小野 紗叶 |
| 金平有梨奈 | 杉田 光 |
| 鈴木 海凧 | 鈴木 悠登 |
| 田場環太郎 | 塚田 柊羽 |
| 天明屋 晶 | 宮林 潤 |
| 村山 陸 | 湯浅 心結 |
| 和田 陸杜 | |

DE LA CRUZ COSTA MIRYAM AKARI

<敬称略>

9月11日分

- | | |
|-------|-------|
| 阿波寄菜月 | 内海 桜音 |
| 大森 悠笑 | 金子萌杏那 |
| 熊田 悠太 | 駒野 新 |
| 齋藤 滯穂 | 篠塚 暁仁 |
| 白戸 弥 | 城島 暉 |
| 瀬川 映斗 | 寺田 壮汰 |
| 泊 明莉 | 古川 莉々 |
| 南 蒼生 | 三宅 咲良 |
| 森田 葵衣 | 米澤 蓮 |

<敬称略>

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

日時…11月26日(木)

- ① 9:15～(ライブ配信)
- ② 10:15～(教室)
- ③ 11:15～(教室)

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…令和元年12月・令和2年1

月生まれの子どもと保護者

内容…むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

持ち物…母子手帳、バスタオル

定員…②、③各10組程度

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

母子保健班

日時…11月27日(金)

- ① 9:45～
- ② 10:45～

※兄弟姉妹と一緒に参加するときは①に申し込んでください。

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…令和2年5月～7月生まれ

(初めての参加に限ります)

定員…各時間7組

持ち物…母子手帳、バスタオル

費用…1組500円

申込…電話

Toshokan Net

とじょかんねっと

富里市立図書館 ☎(90) 4646
(9:30～17:00)

https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9:30～18:00

※土・日曜、祝日は17:00まで

※金曜日は19:00まで

(休日に重なった場合を除く)

☑…休館日

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 ◆
8	9	10	11 ●	12	13	14 ◆
15	16	17	18	19	20	21 ◆
22	23	24	25	26	27	28 ◆
29	30					

雑誌リサイクルについて

今年度の雑誌リサイクルは、中止とさせていただきます。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?図書館の資料は市民の大切な財産です。

おはなし会

毎週土曜日14:00から「2階研修会議室3」で、絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)

とっておきの楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

場所…2階研修会議室3

11月の映画会について

映画会は、休止とさせていただきます。再開時期につきましては決まり次第、広報とみさとや図書館ホームページなどでお知らせします。

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時…12月7日(月)

- ① 9:15～10:00(ライブ配信)
- ② 10:15～11:00(教室)
- ③ 11:15～12:00(教室)

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談など

持ち物…母子手帳、バスタオル、オムツなど

定員…②、③各10組程度

※託児はありません。

申込…電話

プレバパパママ教室

母子保健班

初めて出産を迎える夫婦を対象にした教室です。

日時…12月19日(土)

- ① 9:00～11:00
- ② 13:00～15:00

場所…保健センター

(すこやかセンター内)

内容…妊娠中の生活、ママと赤ちゃんのお口のお手入れ&栄養、お風呂の入れ方、妊婦体験(ピロ)

定員…各時間8組

費用…250円(テキスト代)

申込…12月17日(木)までに電話

11月の健康カレンダー

★…保健センター(すこやかセンター内)
◆…北部コミュニティセンター

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
2(月)	健康相談(要予約)	★	9:30～11:00
	育児相談(要予約)		13:30～14:30
6(金)	3歳児健診(平成29年3月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00
			13:00～13:30
9(月)	育児相談(要予約)	◆	13:30～14:30
10(火)	1歳6か月児健診(平成31年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00
			13:00～13:30
13(金)	3歳児健診(平成29年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00
			13:00～13:30
24(火)	3歳児健診(平成29年4月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00
			13:00～13:30