

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

10月の個別予防接種

母子保健班

※対象者には通知します。
※契約医療機関への予約が必要です。
ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎・
ロタウイルス 令和2年8月生まれ
BCG 令和2年5月生まれ
4種混合 令和2年7月生まれ
MR (麻しん・風しん)・水痘
令和元年9月生まれ
日本脳炎 平成29年9月生まれ

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

8月7日の3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

阿部	いっしん 孝信	新井	こうだい 煌大
伊藤	けい 慶	猪又	あさひ 朝陽
江沢	さき 咲希	大坂	そうた 奏太
岡田	やえ 弥恵	小田島	みこと 尊人
鹿熊	みなと 湊	古閑	そうた 蒼大
小林	すず 鈴	齋藤	しおり 梓織
椎名	あお 杏緒	篠崎	なぎ 凪
高橋	さな 咲奈	中村	みつ 光希
原	しょうり 翔理	福島	かえで 楓
福島	のどか 和	福島	ひかり 光
藤原	はやと 隼斗	モルジェイデン	
山川	めい 芽結	横田	ななみ 七海
渡辺	あきと 晃翔	渡貫	はると 陽翔

<敬称略>

高齢者インフルエンザワクチン接種

成人保健班

高齢者のインフルエンザワクチンは、予防効果の観点から12月31日までに接種してください。年末は医療機関の休みに注意してください。

対象者

- ① 65歳以上の人（対象者には9月下旬に予防接種の予診票を送付しています。）
- ② 60～64歳の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障がい（身体障がい者手帳1級相当）、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい（身体障がい者手帳1級相当）。

※予防接種の予診票が必要となります。接種前に健康推進課まで問い合わせてください。

接種期間…12月31日まで

実施場所…県内契約医療機関

費用…自己負担1,500円（生活保護受給者は、受給証明書を持参してください。）

※満65歳以上の人を対象です。65歳の誕生日以降に接種してください。

自死遺族支援

申込 (福) 千葉いのちの電話事務局

☎ 043 (222) 4416

自死遺族支援「わかちあいの会ひだまり」

同じような体験を持つ人が集い、心おきなく話せる場です。

日時…偶数月第3金曜日

13:30～16:00

対象…大切な方を自死で亡くされた人

会場…千葉県印旛合同庁舎2階

自死遺族支援「個人対面相談」<要予約>

あなたの心の想いや悩みを個別に相談できます。

日時…奇数月第3金曜日

13:00～16:00

対象…原則として千葉県在住の方

内容…1面接50分

会場…千葉県印旛合同庁舎2階

Toshokan Net

とじょかんねっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646
(9:30～17:00)

https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9:30～18:00

※土・日曜、祝日は17:00まで

※金曜日は19:00まで
(休日に重なった場合を除く)

☐…休館日

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3◆
4	5	6	7	8	9	10◆
11	12	13	14●	15	16	17◆
18	19	20	21	22	23	24◆
25	26	27	28	29	30	31◆

おはなし会

毎週土曜日14:00から「2階研修会議室3」で、絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)

とっておきの楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

場所…2階研修会議室3

10月の映画会について

映画会は、休止とさせていただきます。再開時期につきましては決まり次第、広報とみさとや図書館ホームページなどでお知らせします。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか？図書館の資料は市民の大切な財産です。

運動講習会に参加しませんか？

問・申込 健康推進課 ☎ (93) 4121

健康づくりのために、ウォーキングや筋トレを行っている人も多いのではないのでしょうか。家でできる筋トレやウォーキングの正しい方法を体験することで、より効果的なものにするための講座です。ぜひこの機会に参加してみませんか。



場所…保健センター（すこやかセンター内） 定員…各回15人

持ち物…汗拭きタオル、飲み物

申込…電話

その他…運動ができる服装、靴で参加してください。

※更衣室はありません。

※マスクの着用をお願いします。

テーマ	日時	講師
気軽にできる筋力アップ	11月10日(火) 9:30～11:30	健康運動指導士 金坂孝さん
効果的なウォーキング	11月17日(火) 9:30～11:30	健康運動指導士 石井千代江さん

10月の健康カレンダー

★…保健センター（すこやかセンター内）

日(曜日)	行事	場所	受付時間
2(金)	3歳児健診(平成29年2月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00 13:00～13:30
5(月)	健康相談(要予約) 育児相談(要予約)	★	9:30～11:00 13:30～14:30
6(火)	1歳6か月児健診(平成31年1月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00 13:00～13:30
9(金)	1歳6か月児健診(平成31年2,3月生まれ) ※対象者には個別に通知	★	12:30～13:00 13:00～13:30