

議題（１）平成３０年度富里市保健事業報告について

母子保健事業

母子健康手帳の交付	３４５件（平成２９年度：３７８件）
妊婦健康診査	３，９４２件（１人１４回分の助成券交付）委託 （平成２９年度：４，３２７件） 償還払い分 ７４件（平成２９年度：８６件）
母親学級	４コース実施（延１６回） 実３０人 延１０３人 ＯＢ会 １６組 ３３人
プレパパママ教室	３回実施 ３４組 ６７人 ＯＢ会 １０組２４人
新生児訪問 （こんにちは赤ちゃん訪問）	対象者 ３３１人 実３１４人 延３１４人
未熟児養育医療の給付	１１件（新規申請件数）
乳児健康診査（４～５か月児）	対象者３４５人 受診者３２３人（受診率９３．６％）
乳児健康診査 （３～６か月および９～１１か月児・委託）	４６８件（平成２９年度：５１５件） 償還払分１件（平成２９年度：０件）
１歳６か月児健康診査	対象者３５０人 受診者３２７人（受診率９３．４％）
３歳児健康診査	対象者３６８人 受診者３４５人（受診率９３．８％） ※眼科二次検査を３回実施（受診者：５４人）
２歳児歯科健康診査	６回実施 対象者３３６人 受診者２９５人（受診率８７．８％）
育児相談 （保健センター・北部コミュニティセンター）	計１８回 実１１８人 延１７８人
子ども発達相談	計２４回 実７０人 延７０人
母子健康教育・食育	子育て交流会３回 １３組 延２６人 ベビーマッサージ ４回 実６４組 １３２人 思春期健康教育 ４回 実２９５人 家庭教育学級 ２回 ２４人 もぐもぐごっくん離乳食教室 ６回 実８６組 １８１
親子支援教室 （乳幼児健診事後）	さくらんぼ教室２０回 実４０人 延４７３人（保護者含む） ぱんだクラブ １１回 実４６人 延３９８人（保護者含む） 合計３１回 延 ８７１人

歯科保健指導	小学校6校（15日間）（実879人・保護者134人） 中学校1校（1日間）（実59人） 保育園・幼稚園 8園（9日間）（実603人・保護者106人） 特別支援学校 1校（1日間）（実18人） かみかみ歯ッピー教室 6回（6日間）（実80組・176人） よい歯のコンクール（1日間）実10組20人 合計 33日間・延1,995人
--------	---

健康増進事業

健康診査	36日間実施 （国保特定健診）3,613人（一般健診）254人
肺がん検診	4,484人（40歳以上4,278人・39歳以下206人）
胃がん検診	2,167人 （ペプシノゲン検査212人, バリウム検査1,576人, ピロリ菌検査379人）
子宮頸がん検診	2,592人（クーポン対象受診者 16人）
乳がん検診	3,291人（クーポン対象受診者86人）
大腸がん検診	2,791人
前立腺がん検診	1,244人
骨粗しょう症検診	573人（40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性）
健診結果 説明会	一般 （個別） （6日間）実119人
特定健診当日保健指導	36日間 一般保健相談 実247人
健診事後訪問指導など	健康診査事後指導 （訪問）実122人 延134人 （電話）実 3人 合計 実125人 延137人
生活習慣病予防 セミナー	糖尿病予防講演会 38人 脂質異常症予防講演会 37人 生活習慣病予防セミナー 計8回・延119人
教室事後育成 （いずみつくし会）	糖尿病事後育成（定例学習会4回・役員会等4回） ※糖尿病重症化予防の自主学習 実 人 延79人

健康相談	定例健康相談 9回 実11人(65歳以上 8人) 延34人(65歳以上23人) 地区健康講座における健康相談(血圧測定ほか) 5回 39人
健康教育	地域(老人クラブ・自治会等) 16回 延240人
在宅訪問歯科診療	診査・診療 3人 歯科衛生士訪問数 延9件(対象外含む)
8020運動歯科健診	健診実施者 1人
120万歩健康 ウォーキング事業	歩数記録表の配布 1,500部 「チャレンジ!とみさと健康ウォーキング」 120万歩達成者数 92人 抽選会応募総数 69件 「第9回富里にんじんウォーク」… 参加数192人 (ロングコース10km:97人・ショートコース6km:95人) 主催:富里健康ウォーキング普及推進会 共催:富里市 後援:富里市教育委員会・富里市医師連絡協議会・富里市歯科医師連絡協議会・富里市地区保健推進員協議会・富里市スポーツ推進委員協議会・富里市青少年相談員連絡協議会・日本航空株式会社成田空港支店・サイクルハウスKEN 協賛:富里市農業協同組合・富里市農協協同組合人蔘部・株式会社新井商店・丸朝園芸農業協同組合・富里市商工会・成田国際空港株式会社 延べ1,853人

献血推進事業

○献血 採血者数726人(目標者数690人/達成割合105%)

地区保健推進員活動事業

【主催事業】

- 夏休み親子クッキング 1回(10組 26人)
- 産業まつり 地産地消メニュー(富里野菜チャウダー・きなこ揚げパン)のPR・販売
- 世代別に取り組む生活習慣病予防のためのスキルアップ事業 1回 17人
- 男性のための料理教室 1回 6人
- 生涯骨太クッキング 1回 11人

【事業協力】

- 特定健診(健康手帳の配布) 36日間
- 親子支援教室 ぱんだクラブ 11回, さくらんぼ教室 20回
- 1才児訪問(地区に居住する児のお誕生日訪問)
- にんじんウォーク 2日間(コース下見・試食準備・当日歩行スタッフ・受付等)
- とみっこ大学(生涯学習課) 1回・33人(この他に事前学習会1回)

平成30年度予防接種 接種件数

(単位：件)

	区分	市内	市外	こども病院	計
4種混合	幼児	1,059	322	—	1,381
	小学生以上	26	0	—	26
	計	1,085	322	—	1,407
3種混合	幼児	0	0	—	0
	小学生以上	4	3	—	7
	計	4	3	—	7
2種混合	小学生以上	260	21	—	281
	計	260	21	—	281
麻しん 風しん 混合	幼児	573	159	—	732
	小学生以上	125	—	—	125
	計	698	159	—	857
不活化 ポリオ	乳幼児	2	1	—	3
	小学生以上	15	0	—	15
	計	17	1	—	18
日本脳炎	幼児	1,179	312	—	1,491
	小学生以上	532	50	1	583
	計	1,711	362	1	2,074
BCG	幼児	269	79	—	348
	計	269	79	—	348
ヒブ	幼児	1,067	327	—	1,394
	計	1,067	327	—	1,394
小児肺炎 球菌	幼児	1,070	331	—	1,401
	計	1,070	331	—	1,401
子宮頸がん	計	2	1	—	3
水痘	幼児	518	164	—	682
	計	518	164	—	682
B型 肝炎	幼児	762	230	—	992
	計	762	230	—	992
風しん	幼児	1	—	—	1
	計	1	—	—	1
高齢者 インフル エンザ	一般	4,962	1,406		6,368
	生保	56	25		81
	計	5,018	1,431		6,449
高齢者肺 炎球菌	一般	624	163		787
	生保	9	2		11
	計	633	165		798

議題（２）令和元年度富里市保健事業計画について

予防事業

○予防接種（定期接種）

- ・定期接種 ４種混合，３種混合，２種混合，不活化ポリオ，麻しん風しん混合，日本脳炎※１，ＢＣＧ，ヒブ，小児用肺炎球菌，子宮頸がん，水痘，Ｂ型肝炎，高齢者インフルエンザ（１０月～１２月），高齢者肺炎球菌※２

【新規】成人男性風しん第５期定期接種※３

- ・接種費助成【新規】風疹ワクチン等任意予防接種費助成※４

※１ 平成１７年度から２１年度までの未接種者のうち，平成７年４月２日生から平成１９年４月１日生まれまでの未接種者は，２０歳未満まで接種機会の確保（救済措置）あり。

※２ 国の方針により，２０１９年度以降５年間延長の経過措置あり。

※３ 国の追加的対策により２０２２年度末日までの３年間で昭和３７年４月２日から昭和５４年４月１日生まれの男性の抗体保有率を９０％以上に引き上げる措置。

※４ 平成３０年１２月２５日から令和２年３月３１日までの措置。

母子保健事業

○各健康診査・訪問

- ・健康診査（乳児，１歳６か月児，２歳児歯科，３歳児）
- ・妊婦健康診査（妊婦健診１４回分）※委託
- ・乳児健康診査（３～６か月・９～１１か月児対象）※委託
- ・新生児訪問・乳児全戸訪問（随時）
- ・１歳児訪問（随時）

○教室、相談等

- ・母親学級（年４コース）・プレパパママ教室（年３回）
- ・ベビーマッサージ教室（年４回）
- ・親子支援教室（さくらんぼ教室：年２０回，ぱんだクラブ：年１１回）
- ・育児相談（保健センター：年１２回 北部コミュニティセンター：年６回）
- ・こども発達相談（年２４回）

○食育事業

- ・夏休み親子クッキング（年２回）
- ・もぐもぐごっくん離乳食教室（年６回）

○歯科事業

- ・かみかみ歯ッピー教室（年６回）
- ・良い歯コンクール
- ・歯みがき指導（幼稚園・小学校・中学校）

○連携・調整会議

- ・ 定例ケース会議
- ・ 個別ケース会議および相談

○未熟児養育支援事業

- ・ 未熟児養育医療給付
- ・ 未熟児訪問指導

健康増進事業

○一般健康診査

《身長・体重・血液検査・尿検査》（特定健診と同日）【500円】

- ・ 5～9月に各地区及び保健センターで実施

○貧血検査, 尿酸・クレアチニン検査（特定健診と同時）【200円】

○各種がん検診

- ・ 肺がん検診《結核検診を含む》（特定健診と同日）【200円】

- ・ 胃がん検診

ペプシノゲン検査（特定健診と同時）【600円】

ピロリ菌検査（特定健診と同時）【600円】

バリウム検査（特定健診と同時）【1,200円】

※ペプシノゲン, ピロリ菌, バリウムのいずれかの受診になります。

- ・ 前立腺がん検診（特定健診と同時）【1,000円】

- ・ 大腸がん検診（個別検診 6月～11月）【500円】

- ・ 子宮頸がん検診

集団検診 20歳以上（8月～9月）【1,000円】

個別検診 20歳以上（8月～1月）【2,000円】

※がん検診推進事業（集団8月・個別8月～1月）対象者に無料クーポン券を配布。

- ・ 乳がん検診30歳以上（8月～9月）集団検診のみ

マンモグラフィ検査40歳～【1,000円】

エコー検査30歳～【1,000円】

※がん検診推進事業（8月～9月）対象者に無料はがきクーポン券を配布。

○骨粗しょう症予防検診（乳がん, 子宮頸がん検診と同時）【無料】

（対象年齢：3月31日現在40, 45, 50, 55, 60, 65, 70歳の女性）

○健康相談（年9回）

保健師・管理栄養士・歯科衛生士による生活習慣病予防を中心とした健康相談・栄養相談

○健康教育

- ・ 生活習慣病予防セミナー（重症化予防）【予算：国保年金課にて計上】

糖尿病予防・脂質異常症予防・高血圧・腎臓病予防・歯周病予防・ロコモティブシンドローム予防

- ・ 健診結果説明会（6日間）

- ・ 地区健康教育（随時）

○筋力アップのための健康づくり教室事業【予算：高齢者福祉課にて計上】

- ・ロコモティブシンドローム予防を目的とした教室（対象：市内在住で40歳以上の人）
 - ・順天堂大学協力による専門的プログラム
 - ・体験型講演会
- ※平成28年度から実施（体験型講演会は令和元年度のみ実施）

○訪問指導（随時）

- ・保健師・看護師・管理栄養士による健診事後指導および生活状況確認等

○在宅訪問歯科診療

- ・歯科医師・歯科衛生士による診療

○120万歩健康ウォーキング事業

- ・歩数記録用紙の配布
- ・ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の予防啓発
- ・第10回富里にんじんウォーク 11月30日（土）実施予定

○自殺対策予防事業【新規】

- ・庁内関係機関による連携

○受動喫煙防止対策ガイドライン策定事業【新規】

- ・市のガイドライン策定

献血推進事業

- ・献血延べ25か所で実施予定

献血目標 690人（400ml 660人, 200ml 30人）

地区保健推進員活動事業

- ・行政協力事業（親子支援教室・特定健康診査・にんじんウォーク）
- ・主催事業（男性のための料理教室・親子クッキング）
- ・健康増進プロジェクト事業
- ・地区活動（健康教育・子育て交流会・1才児訪問・健診受診呼びかけ等）