

12月以降に実施します

市の健康診査・各種検診

対象者には、11月上旬に受診票を郵送します。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度の健診会場は、保健センター（すこやかセンター内）、北部コミュニティセンターに限定します。

問い合わせ先

- 健康推進課 ☎(93) 4121
- 国保年金課国保班 ☎(93) 4083
- 高齢者医療年金班 ☎(93) 4085

年齢や加入している健康保険などによって、健診の実施主体が異なります。詳しくは加入している医療保険者に問い合わせてください。

▼市の国民健康保険に加入している40～74歳の市が実施する**特定健康診査（特定健診）**を各健診会場で受診してください。対象者には、市から健康診査受診票を郵送します。なお、令和2年4月1日以降に国民健康保険（以下、「国保」）に加入した人で、受診を希望する人は、国保年金課に申し込んでください。

▼職場などで健康診査を受けられない16～39歳の市が実施する**一般健康診査（一般健診）**を各健診会場で受診してください。昨年一般健診を受けた人には受診票を郵送します。新規に受診を希望する人は、健康推進課に申し込んでください。

▼市の国民健康保険に加入していない40～74歳の各医療保険者が実施する**特定健康診査（特定健診）**を受診してください。各医療保険者から受診券（票）などが送付されます。特定健診の受け方などは、各医療保険者に問い合わせてください。

▼75歳以上の後期高齢者医療制度の後期高齢者健康診査を受診してください。後期高齢者健康診査は広域連合（千葉県は千葉県後期高齢者医療広域連合）が保険者となり、広域連合から委託を受けた市が実施します。市から受診票を11月上旬に郵送します。

健康診査の日程・内容など

- 日程 表①のとおり
- 受付時間 9:00～11:00 / 13:00～15:00

- 内容・対象など 表②のとおり
- その他

- 健康手帳を持っている人は、当日持参してください。
- 受診日時時点で市国民健康保険の資格を喪失した場合は、市が負担する検査費用を全額負担していただく場合があります。
- 令和2年度内に人間ドックの助成を受けた人、または受ける予定の人、健康診査を受診できません。
- 健診会場で胃がん検診のバリウム検査（午前のみ）が受けられます。（要予約）詳しくは、下の胃がん検診をご覧ください。

表① 健康診査の日程・場所・対象地区

月	日	曜	場所	対象地区
令和2年12月	3	木	保健センター	実の口、三区、みどり台、二区、ハニワ台ニュータウン
	8	火		南七栄、七栄第一、南高台、新橋、南平台、立沢、太木
	9	水		粟山、宮前町、粟山第一、粟山第二、両国、旧平、十倉374通、十倉十光台、高野、金堀、吉川
	10	木		東内野、七栄第五、七栄第六（2）、七栄第二、七栄第四、小松台、日吉倉新田
	12	土		全区
	16	水		武州、太陽の丘、十倉南、十倉台、あけぼの会宮内、旭、新部内、二里塚、四区、高松、高松立、立沢ニュータウン
	17	木		久藤、桜台、栄ニュータウン、東ヶ丘、東七栄ひまわり団地、すみれ団地、第六サニータウン、日吉倉、プリンスハイヴ、ハーモニーパーク日吉倉
	18	金		大堀、東立沢、人形台西、七栄人形台、旭ヶ丘
	22	火		七栄第六（1）
	23	水		立沢台、成城台、七栄中央、葉山台
	24	木		七栄第三（1）
	令和3年1月	13		水
14		木	中沢、新中沢、中沢みどり台、松原、新中沢ひまわり、南山、花輪台	
17		日	全区	
18		月	大和台、大和、北大和、大和NT、赤坂、根木倉、緑ヶ丘、富里台、根木倉NT、グリーンヒルズ、さつき団地	
19		火	日吉台1丁目、日吉台3丁目	
20	水	日吉台2丁目、日吉台6丁目、木戸前、大山台		
21	木	日吉台4丁目、サニーパークハイヴ、スカイハイヴ		
22	金	日吉台5丁目		

表② 健診会場で受けられる検診の種類・内容など

<対象年齢は令和3年3月31日現在の年齢（後期高齢者健康診査を除く）>

検診の種類	検査内容	対象年齢	自己負担額
後期高齢者健康診査	身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	75歳以上（受診日現在の年齢）	無料
特定健康診査	身体計測、腹囲計測、血圧測定、尿検査、血液検査、診察	40～74歳（市国保加入者のみ）	1,000円
一般健康診査	身体計測、尿検査、血液検査	16～39歳	500円
肺がん（結核）検診	胸部レントゲン	18歳以上	200円
前立腺がん検診（PSA）	血液検査	50歳以上	1,000円
肝炎ウイルス検査 ※1	血液検査	40歳以上	無料
胃がん検診 （バリウム検査）	①バリウム検査【要予約】※2	胃部レントゲン	40歳以上 1,200円
	②ペプシノゲン検査	血液検査	40～69歳 600円
	③ピロリ菌検査	血液検査	40歳以上 600円

※1 今まで検査を受けたことがない人が対象です。
 ※2 胃がん検診は、バリウム・ペプシノゲン・ピロリ菌のいずれか1つです。

胃がん検診の日程など

胃がん検診

■日程・対象など 表①と表②をご覧ください。検査は3種類のうちのいずれか1つになります。（昨年度受診者には個別通知します。）

バリウム検査（要予約）：レントゲンによる検査です。

- 予約・変更 11月13日（金）から電話による予約・変更開始
- 対象 40歳以上
- 受付時間 9:30～12:30 / 13:30～15:30
- 費用 1,200円（生活保護受給者は受給券を持参してください。）

ペプシノゲン（予約不要）：採血による萎縮性胃炎の検査です。胃を切除した人や治療中の人は受けられません。

- 対象 40～69歳
- 費用 600円（生活保護受給者は受給券を持参してください。）

ピロリ菌検査（予約不要）：採血による検査です。

- 対象 40歳以上の市
- 費用 600円（生活保護受給者は受給券を持参してください。）

女性のがん検診

乳がん・子宮頸がん検診（要予約）

集団検診は、新型コロナウイルス感染症予防対策のため、例年より実施数が少くなります。個別検診の積極的な受診をお願いします。

前予約

- 期間 9月1日（火）～30日（水）まで ※対象者には、案内を郵送します。
- 対象 市内在住の女性で、令和3年3月31日現在で、次いずれかに該当する人
 乳がん ○30歳、31～39歳で昨年度エコー検査を受けた人
 ○40歳、41～59歳で昨年度エコー検査を受けた人
 子宮頸がん ○20歳、30歳～39歳でHPV検査対象者

後予約

- 期間 10月1日（木）～30日（金）まで
- 対象 昨年度受診した人には、案内を郵送します。
- 対象 前予約の対象者以外
- 【集団検診】
- 日程 表③のとおり
- 受付時間 ○9:00～9:30 ○10:00～10:30
 ○11:00～11:30 ○13:30～14:00
 ○14:30～15:00
- 費用 各1,000円（生活保護受給者は受給券証明書を持参で無料）
- 申込 予約専用ダイヤル（受付時間：9:30～12:30 / 13:30～15:30）
 ☎080(7701)4971 / ☎080(2276)5091

【個別検診】

- 期間 9月1日（火）～令和3年1月30日（土）まで
- 対象 市内在住の女性で、令和3年3月31日現在で、下記の年齢の人
 乳がん ○エコー検査：30～39歳
 ○エコー・マンモグラフィ検査を交互：40～59歳
 ○マンモグラフィ検査：60歳以上
 子宮頸がん ○細胞採取20歳以上（30歳代のみHPV検査同時実施）
- 費用 各2,000円（生活保護受給者は受給券証明書を持参で無料）
- 受診方法 ①健康推進課に「受診券」を申し込み。☎(93) 4121
 ※昨年度、集団検診を受診した人には郵送します。
 ②各医療機関に電話予約。「富里市のがん検診予約」と伝えてください。
 ③受診券と保険証、検診費用を持参し受診。
 ④検診結果は後日、医療機関から郵送されます。

個別検診契約医療機関一覧

医療機関名	電話	住所	予約時間	乳がん	子宮頸がん
日吉台レディースクリニック	☎(92) 1103	富里市日吉台2-9-6	月・火・木・金 9:00～11:30 / 15:00～16:00	×	○
内在産婦人科	☎(93) 8272	富里市七栄646-16	月・火・水・金 9:00～11:30 / 15:30～16:00 木曜 9:00～11:00	×	○
成田富里徳洲会病院 健診センター	☎(85) 5313	富里市日吉台1-1-1	月～土曜 9:00～16:00	○	○
高根病院健診センター	☎0479(70) 8051	芝山町岩山2308	月～土曜 9:00～17:00	○	×
聖隷佐倉市民病院 健診センター	☎043(486) 0006	佐倉市江原台2-36-2	月～金曜 8:30～17:00 土曜 8:30～12:00	○	○

表③ 乳がん・子宮頸がん検診日程

種別	実施日	会場
乳がん (マンモグラフィ)	令和3年1月 5日(火)、7日(木)、 9日(土)、12日(火)、 20日(土)	旧保健センター (市役所敷地内)
	令和3年2月 2日(火)、4日(木)、 6日(土)、15日(月)、 16日(火)	
乳がん (エコー(超音波))	令和3年1月 8日(金)、12日(火)、 15日(金)、23日(土)、 27日(水)	旧保健センター (市役所敷地内)
	令和3年2月 10日(火)	
子宮頸がん	令和3年1月 6日(水)、30日(土)	旧保健センター (市役所敷地内)
	令和3年2月 12日(金)	
	令和3年2月 13日(土)	北部コミュニティ センター
	令和3年2月 9日(火)	北部コミュニティ センター

骨粗しょう症検診

かかと超音波で検査します。

- 日程 表④のとおり
- 受付時間 9:00～11:00 / 13:30～15:00
- 対象 市内在住の女性で、令和3年3月31日現在で次の年齢に該当する女性
 ○40歳 ○45歳 ○50歳 ○55歳 ○60歳 ○65歳 ○70歳
- 費用 500円
- 申込 不要。受付時間内に直接来場ください。

表④ 骨粗しょう症検診日程

種別	実施日	会場
骨粗しょう症	令和3年1月 5日(火)、6日(水)、 9日(土)、15日(金)、 27日(火)、30日(土)	旧保健センター (市役所敷地内)
	令和3年2月 4日(木)、6日(土)、 13日(水)、16日(火) 12日(金)	
	令和3年2月 12日(金)	北部コミュニティ センター

健康 コラム Vol.2

～がん検診を正しく理解して受けましょう～

がん検診は、自覚症状がない状態で、定期的を受診することが大切です

がん検診は、病気の自覚症状がない、健康な人が対象です。症状が始めたら、診療が必要。検診ではなく、医療機関に行きましょう。

がん検診の目的
症状がないときに発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死を防ぎます。がんの自覚症状は、進行しないとあまり出てきません。

がんの進行と自覚症状の出現頻度

がんの進行	前がん病変	早期がん	進行がん
自覚症状の出現頻度	ほぼない	ほとんどない	高い

がん検診を受ける間隔
がん検診は定期的に行うことが大切です。近年、国の指針では、子宮頸がん検診、乳がんマンモグラフィ検査、胃バリウム検査は、2年に一度受けることをすすめています。がん検診を受診し、異常なしても、その後のがんが発症しないという訳ではありません。

市のがん検診の対象年齢

がんの種類	対象年齢	検査方法
胃がん	40歳以上	バリウム検査
子宮頸部がん	20歳以上の女性	子宮頸部の細胞診
乳がん	30歳以上の女性	マンモグラフィまたはエコー検査
肺がん	40歳以上	胸部エックス線検査
大腸がん	40歳以上	便潜血検査

もし、精密検査となったら

「がんが見つかる」と怖く、「何も症状がないから」と先延ばしせず、必ず受診しましょう。

参考：「がん検診」（公財）がん研究振興財団

☎・相談先 健康推進課 ☎(93) 4121