

Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121
FAX(93) 2422

9月の個別予防接種

母子保健班

※対象者には通知します。
 ※契約医療機関への予約が必要です。
 ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎
 令和2年7月生まれ
 BCG 令和2年4月生まれ
 4種混合 令和2年6月生まれ
 MR (麻しん・風しん)・水痘
 令和元年8月生まれ
 日本脳炎 平成29年8月生まれ

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。
 日時…9月29日(火)
 ①9:15～ ②10:15～
 ③11:15～
 場所…保健センター(すこやかセンター内)
 対象…令和元年10月・11月生まれの
 子どもと保護者
 内容…むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習
 持ち物…母子手帳、バスタオル
 定員…各時間10組程度

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時…10月5日(月)
 ①9:15～10:00
 ②10:15～11:00
 ③11:15～12:00
 場所…保健センター(すこやかセンター内)
 対象…離乳食が2回食になる頃の
 子どもと保護者
 内容…離乳食の量の確認・進め方、
 個別相談など
 持ち物…母子手帳、バスタオルなど
 定員…各時間10組程度
 ※託児はありません。
 申込…電話

献血 in 富里市役所

成人保健班

日時…9月24日(木)
 10:00～11:45 / 13:00～16:00
 場所…保健センター(すこやかセンター内)

10月のプレパママ教室

母子保健班

日時・内容…4回で1コース
 ①10月8日(木)9:30～12:00
 妊娠中の生活、ママと赤ちゃんの
 お口のお手入れ&栄養
 ②10月15日(木)9:30～12:00
 お風呂の入れ方、おっぱいとミルクの話
 ③10月22日(木)9:30～12:00
 出産の経過と産後の身体の変化、
 リラックスしよう!マタニティヨガ
 ④10月29日(木)9:30～12:00
 産後の生活
 場所…保健センター(すこやかセンター内)
 ④のみ葉山キッズ・ランド
 対象…令和3年1～3月出産予定の
 初産婦
 持ち物…母子手帳
 費用…250円(テキスト代)
 申込…10月5日(月)までに電話

ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

3歳児健診で、むし歯や治療済み歯の
 なかった子どもたちの紹介です。

7月3日分

| | |
|-------|-------|
| 石井 穂 | 嘉瀬 陽葵 |
| 苅米 千郁 | 小泉 楓 |
| 向後 眞碧 | 小林 愛結 |
| 鈴木 愛莉 | 鈴木 悠生 |
| 濱 快季 | 林田 樹 |
| 藤川 健 | 宮本 竜成 |
| 師岡 孝次 | 湯田 一輝 |

<敬称略>

7月10日分

| | |
|-------|-------|
| 梅田 楓真 | 河西 琴音 |
| 加藤るみか | 黒田 芽生 |
| 越川 湊 | 後藤 瑛汰 |
| 佐藤 悠弘 | 佐藤 優衣 |
| 茂内 恋実 | 高橋 英慈 |
| 高松 月来 | 田中 夏葵 |
| 千葉 心陽 | 力丸 実楓 |
| 若林 篤樹 | 綿貴 妃梨 |

SILVA WARNAKULASOORIYA
 ANDERIEA MINUGI
 <敬称略>

Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 ☎(90) 4646
 (9:30～17:00)
<https://www.library.tomisato.chiba.jp/>

図書館カレンダー

開館時間…9:30～18:00
 ※土・日曜、祝日は17:00まで
 ※金曜日は19:00まで
 (休日に重なった場合を除く)
 ☑…休館日
 ◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|-----|----|----|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 ◆ |
| 6 | 7 | 8 | 9 ● | 10 | 11 | 12 ◆ |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 ◆ |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 ◆ |
| 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は
 2週間です。現在、お手元にある資料
 の返却期限は過ぎていませんか?
 図書の資料は市民の大切な財産です。

おはなし会

毎週土曜日14:00から「2階研修会
 議室3」で、絵本や昔話を楽しむ会を
 行っています。(20分程度・4歳くら
 いから小学生)
 とっておきの楽しいお話をたくさん用
 意してお待ちしています。

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程
 度、図書館ボランティア「もりのなか」
 による乳幼児対象のわらべ歌を中心と
 した、おはなし会を行っています。親子
 で一緒に楽しみましょう。
 場所…2階研修会議室3

9月の映画会について

映画会は、休止とさせていただきます。
 再開時期につきましては決まり次第、
 広報とみさとや図書館ホームページな
 どでお知らせします。

令和2年度 第1回富里歴史講座

～写真で見る富里の歴史～七栄開拓150年。大正・昭和・平成の記憶 ②の3～

日時…9月27日(日)10:00～11:30
 場所…2階AVホール 費用…無料 定員…40人
 講師…林田利之(市立図書館長)
 申込…次のいずれかの方法で申し込み
 ○電話 ○FAX(氏名・FAX番号明記) ○図書館カウンター
 ※手話通訳・要約筆記が必要な人は、9月18日(金)までに申してください。

9月の健康カレンダー

| 日(曜日) | 行 事 | 場 所 | 受付時間 |
|-------|--------------------------------------|-----|-------------|
| 1(火) | 1歳6か月児健診(平成30年12月生まれ) ※対象者には個別に通知 | ★ | 12:30～13:00 |
| | | ★ | 13:00～13:30 |
| 4(金) | 3歳児健診(平成28年12月生まれ) ※対象者には個別に通知 | ★ | 12:30～13:00 |
| | | ★ | 13:00～13:30 |
| 7(月) | 育児相談(要予約) 健康相談(要予約) | ★ | 13:30～14:30 |
| | | ★ | 9:30～11:00 |
| 11(金) | 3歳児健診(平成29年1月生まれ) ※対象者には個別に通知 | ★ | 12:30～13:00 |
| | | ★ | 13:00～13:30 |
| 14(月) | 育児相談(要予約) | ◆ | 13:30～14:30 |

★…保健センター(すこやかセンター内)
 ◆…北部コミュニティセンター

こんにちは 地区保健推進員です!

～私たちは地区の健康づくりをサポートしています～

根木名小地区

二上 正栄(大和ニュータウン)・岩崎 早苗(旭ヶ丘)
 伊藤由美子(根木名)・菅原富士子(ファミリータウン富里)
 相馬きよ子(富里台) <敬称略>
 根木名小地区では、1歳の誕生日を迎えるお子さんのお宅に、歯ブラシや
 パンフレットを届ける1歳児訪問を行っています。また、各地区において
 地区活動をしています。

浩養小・洗心地区

佐々木佳代(金堀)・川島 ゆき(実の口)・山下久美子(四区)
 芹川 照代(二区)・引田 敏子(二区) <敬称略>
 浩養小・洗心地区では、各地区の老人クラブで健康講座を開催しています。
 また、1歳の誕生日を迎えるお子さんのお宅に、歯ブラシやパンフレットを
 届ける1歳児訪問を行っています。