

広報

とみさと

7

2020.July
No.875

人口(令和2年5月31日現在)
50,045人(前月比 -16)

毎月1日発行
発行:富里市 編集:総務部秘書広報課
〒286-0292 富里市七栄652番地1
☎ 0476 (93) 1111 (代)
FAX 0476 (93) 9954
メール: info@city.tomisato.lg.jp
公式ホームページ:
<http://www.city.tomisato.lg.jp>

いいね！富里



●新型コロナウイルス感染症の影響により、掲載しているイベントなどが中止になる場合もあります。
最新情報は、市公式ホームページで確認していただくか、問い合わせください。



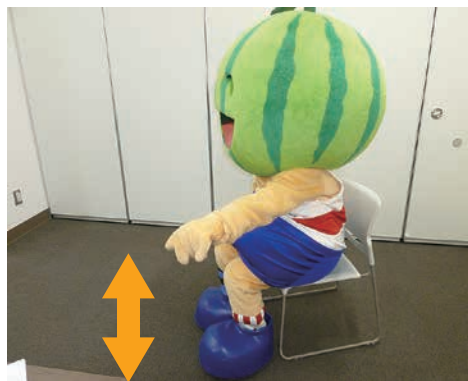
誰にでもできる簡単な体操

とみさと健康ちょきん体操

問 高齢者福祉課 ☎ (93) 4981

とみさと健康ちょきん体操は、要介護・要支援状態になることを防ぐため、地域の身近な場所で、誰にでも簡単にできる体操です。この体操は、市内各所で住民自らが主体となって、グループ活動の場として普及中です。（現在は、新型コロナウイルス感染拡大の恐れがあるため、グループでの活動は自粛中です。）腕や脚の上げ下げや椅子を使用し上半身を動かすなど、歌いながら体を動かします。今回はこの体操の中の「6つの運動」について、簡単にご紹介します。家の中で、とみさと健康ちょきん体操などの筋力運動を行い、運動機能の維持・向上を図り、日常生活を楽に過ごせるような身体を手に入れましょう。

- ① ゆっくりと手を体の前に、4秒かけて肩の高さまで上げ、4秒かけて下げます。片腕ずつ10回の上げ下げを行います。



肩の前の筋肉を強くする運動です。物を持ちあげたりする時に使う筋肉です。

- ② ゆっくりと手を体の横に、4秒かけて肩の高さまで上げ、4秒かけて下げます。片腕ずつ10回の上げ下げを行います。



肩の横の筋肉を強くする運動です。起き上がったり、物を持ったりする時に使う筋肉です。

- ③ 胸の前で手を組み、椅子に座りましょう。8秒かけて立ち上がり、8秒かけて座ります。5回を1セットとし、計2セット行います。

太もも、お尻、ふくらはぎの筋肉を強くする運動です。立ったり、座ったりする時に使う筋肉です。転倒の危険があるため、必ず椅子の位置を確認してから行ってください。立ち上がるのが難しい場合は、テーブルを使ったり、膝上に手を置いても構いません。



- ④ 椅子に座り、片脚を真っすぐ上げ、つま先を4秒かけて上に向け、4秒かけて元に戻します。ポイントは、かかとを押し出すように膝をゆっくり伸ばします。片脚ずつ10回の運動を行います。



太ももの前の筋肉を強くする運動です。歩いたり、立ったりする時に使う筋肉です。

- ⑤ 椅子の背もたれや壁などに手をついて、片脚を4秒かけて後ろに上げ、4秒かけて下ろします。片脚ずつ10回の上げ下げを行います。



立ったり、座ったりする時に使う筋肉です。まっすぐ立つときにも役立ちます。ポイントは、脚を上げるときに、体を傾け過ぎず、体を真っすぐにしたまま、脚だけ動かしましょう。

- ⑥ 椅子の背もたれや壁などに手をついて、片脚を4秒かけて横に広げ、4秒かけて下ろします。片脚ずつ10回の上げ下げを行います。



歩く時に体がふらつかないようにするために使う筋肉です。ポイントは、体を傾けず、つま先は真っすぐ前にして脚を横に上げます。

注意しよう



とみさと健康ちょきん体操は、痛みや違和感がある場合は、無理をせず中止しましょう。運動中は、呼吸を止めると血圧が上がるため、呼吸を止めずに行いましょう。運動中や運動後は、適度な水分補給を心掛けましょう。

危険物安全週間
市内の優良事業所などが受賞

6月7日～13日の間、「訓練で 確かな信頼 積み重ね」を統一標語として、全国一斉に危険物安全週間が実施されました。
この安全週間期間中に、危険物安全管理の推進に努め、保安行政の推進に顕著な功績のあった次の皆さんが表彰されました。

千葉県消防長会長表彰 (有)須永石油

関東甲信越地区危険物安全協会連合会長表彰 原商店

千葉県危険物安全協会連合会長表彰

- 富士運輸（株）成田支店
- コスモ石油販売（株）関東カンパニー セルフ日吉台給油所 松本達矢さん
- (有)伊勢豊商会 横山栄一さん

富里市職員（一般行政初級・土木初級・消防）募集

問・申込先 総務課 ☎ (93) 1113
〒286-0292（住所不要）

令和2年度第2回富里市職員採用試験「一般行政初級・土木初級・消防」の募集を予定しています。新型コロナウイルス感染症の影響により、試験日時・会場などは、決定次第、市公式ホームページなどでお知らせします。

■職種・募集人員・受験資格

- 一般行政初級 5名程度
平成11年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人（学歴不問）
- 土木初級 2名程度
平成11年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人（学歴不問）
- 消防（救急救命士を含む。） 5名程度
平成4年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人
（救命救急士は、令和3年3月末日までに、救命救急士の資格取得見込みの人を含む。）（学歴不問）

■日時・場所

- 1次試験 印旛郡市職員採用共同試験
※試験日時・会場は決定次第お知らせします。
- 2次試験 1次試験合格者のみ実施

避難所における新型コロナウイルス感染防止対策

新型コロナウイルス感染症への警戒が続く中、避難所が開設された場合は、皆さんに次のような協力をお願いすることになります。「新しい生活様式」での避難行動などに、ご理解・ご協力をお願いします。

問 防災課 ☎ (93) 1114

密閉・密集・密接を避けるために

現在、災害が発生した場合、濃厚接触の密閉・密集・密接を避けるため、一人ひとりの避難スペースの間隔を2メートル程度確保することが必要になります。
そのため、収容人数が削減されてしまうことで、状況により、別の避難所への移動をお願いする場合があります。
市では、そのような状況を想定し、避難所の収容人数の削減対策として、民間宿泊施設への協力要請などを検討しています。



在宅避難と親戚・友人の家などへの避難の検討

災害発生時、避難所に避難者が殺到することで、避難所内が過密状態になり、感染症が拡大してしまう可能性があります。
また、避難所に避難することで、感染するリスクも考えられます。
しかし、自宅での安全が確保できる場合、無理をして避難所に行く必要はありません。
可能な限り、在宅避難や親戚・友人の家などへの避難を検討してください。
自家用車がある人はマイカー避難、自宅にキャンプ用のテントを張るスペースがある人は、テント避難なども想定し、災害に備えることが重要です。

避難所に避難するときは

避難所での感染症拡大を回避するため、下記の項目に該当しないか、避難前にチェックしましょう。

- 息苦しさ
- 強いだるさ
- 高熱
- 発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く



もし、体調に不安があるときは、医療機関を受診するか、可能な限り在宅避難などでの対応をお願いします。

非常持ち出し品のほかに感染防止対策品を！

避難所に避難するときには、非常持ち出し品のほか、自身の健康状態の確認や感染防止対策のため、
○飛沫防止用のマスクまたは代用のタオルなど
○手指用アルコール消毒液
○体温計
などの準備をお願いします。避難所にも備蓄はありますが、数に限りがあるため、持参して避難するようお願いします。また、マスクがない場合は、口元をおさえるために、タオルやハンカチなどを準備してください。
季節によっては、防寒対策のため毛布などの準備もお願いします。



避難所での感染防止対策にご協力を

避難所に入場するときは、検温などを実施します。
発熱が確認された場合は、在宅避難もしくは別の避難所へ移動していただきます。
避難所では、感染防止のため、次のことにご協力をお願いします。
○定期的に外気を取り入れる換気の実施 ○毎朝・夕の検温
○手指のアルコール消毒 ○手洗い・うがいの徹底
○ゴミを捨てるときは、ゴミ袋を密閉する
○他の避難者との濃厚接触の禁止
また、発熱や体調に異常を感じたときは、すぐに医療機関を受診するようお願いします。



新型コロナウイルス感染症に伴う市税や保険料に関するお知らせ

市税の徴収猶予「特例制度」

問 納税課 ☎ (93) 0433

新型コロナウイルス感染症の影響により事業等に係る収入（事業の売上・給与収入・不動産賃料収入など）に相当の減少があった方は、**最長1年間、地方税の徴収の猶予**を受けることができます。担保の提供は不要です。延滞金もかかりません。

※猶予期間内の途中での納付や分割納付など、事業や生活の状況に応じて計画的に納付していただくことも可能です。

【対象】

①②のいずれも満たす人

①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業などに係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少している人

②一時に納付し、または納入を行うことが困難である人

※「収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少している」に該当しない場合でも、猶予が認められる場合がありますので、納税課に相談してください。

※「一時に納付し、または納入を行うことが困難」かの判断については、向こう半年間の事業資金を考慮に入れるなど、状況により、適切に対応します。

【対象となる税目】

令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する固定資産税・都市計画税、市県民税、法人市民税、国民健康保険税など（証紙徴収の方法で納めるものを除く）。

【申請方法】

■必要書類

○申請書

○収入や支出、現預金の状況が分かる資料（給与明細の写し、帳簿の写し、通帳の写しなど）

※資料の提出が難しい場合は、口頭により伺います。

■申請期限

納期限（納期限が延長された場合は、延長後の期限）まで

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の減免

問 国保年金課 ●国民健康保険税について 国保税班 ☎ (93) 4084

●後期高齢者医療保険料について 高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

【対象】

①新型コロナウイルス感染症により、世帯主が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯の方
⇒保険税を**全額免除**

②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯主の収入減少（※）が見込まれる世帯の方
⇒保険税の**一部を減額**

※保険税が一部減額される具体的な要件

世帯主について

（1）事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること。

（2）前年の所得の合計額が1000万円以下であること。

（3）収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が、400万円以下であること。

※申請にあたっては、収入を証明する書類が必要です。詳しくは、問い合わせてください。

介護保険料の減免

問 高齢者福祉課 ☎ (93) 4980

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業の休廃止、失業等の理由などで著しく収入が減少し、介護保険料の支払いが困難な人は、申請により介護保険料が減免される場合があります。減免には、条件などがあります。詳しくは、問い合わせてください。

国民年金保険料の免除

問 国保年金課 ☎ (93) 4085

新型コロナウイルス感染症の影響により、国民年金保険料の納付が困難となった場合の臨時特例手続きがあります。

詳しくは、問い合わせさせていただくか、市公式ホームページ、日本年金機構ホームページをご覧ください。

第1段階から第3段階の介護保険料が減額されます

問 高齢者福祉課 ☎ (93) 4980

令和元年10月からの消費税引上げに伴い、低所得者の介護保険料軽減強化が図られ、第1段階から第3段階（市民税非課税世帯の段階層）の介護保険料が減額となります。第4段階から第10段階には変更ありません。

所得段階	対 象 者	保険料率（減額後）	年間保険料（減額後）
第1段階	●生活保護受給者 ●世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者または公的年金等の収入金額＋前年の合計所得金額（※長期・短期譲渡所得に係る特別控除額を控除して得た額）から公的年金等に係る雑所得を控除した額が80万円以下	基準額×0.3	17,600円
第2段階	●世帯全員が市民税非課税で、公的年金等の収入金額＋前年の合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を控除した額が80万円を超え120万円以下	基準額×0.5	29,400円
第3段階	●世帯全員が市民税非課税で、公的年金等の収入金額＋前年の合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を控除した額が120万円超	基準額×0.7	41,100円

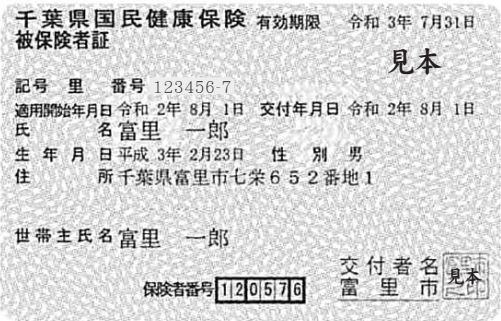
国民健康保険被保険者証・納税通知書を発送します

問 国保年金課 ●国民健康保険被保険者証について 国保班 ☎（93）4083
●国民健康保険税について 国保税班 ☎（93）4084

保険証の一斉更新

新しい保険証を、7月中旬に特定記録郵便で郵送します。保険証が届かないときや、内容に誤りがあったときは必ず連絡をしてください。

※今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から手渡しで受領印（または署名）が必要な簡易書留での郵送は行いません。



■注意事項

- 国民健康保険税の滞納がある世帯には「短期保険証」または「資格証明書」を郵送します。
- 70歳以上の被保険者には、「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。新しい保険証に負担割合が記載されます。
- 保険証は6月18日現在のデータで作成しています。6月19日以降に脱退などの手続きをした場合は、市から届いた保険証は使用できませんので注意してください。

納税通知書を発送

世帯主あてに令和2年度の国民健康保険税納税通知書を、7月15日（水）に発送します。世帯に国民健康保険加入者がいれば、世帯主には納期内に国民健康保険税を納める義務があります。
なお、65歳以上75歳未満の国民健康保険に加入する世帯主の人は、国民健康保険税が年金天引き（特別徴収）されます。

特別徴収（年金天引き）になる人

世帯主が特別徴収の対象の場合、家族の保険税は、世帯主が受給する年金から納めることになります。

ただし、次の条件を全て満たしていない場合、または世帯主が75歳に到達する年度は、納付書または口座振替での納付になります。

- 世帯主が国民健康保険に加入している
 - 世帯主が年金（年額18万円以上）を受給している
 - 世帯主と国民健康保険に加入している家族全員が、65歳以上74歳までである
 - 介護保険料と国民健康保険税を合算したとき、年金受給額の2分の1を超えない
- ※新たに特別徴収となる人には通知します。

国民健康保険税の減額

- 非自発的失業者の人は、届出をすることにより、国民健康保険税が軽減されます。
- 75歳以上の人と同居する国民健康保険加入者の人は、国民健康保険税が軽減されます。

確定申告期限の延長に伴う注意点

今年度の所得税の確定申告期限が延長されたことに伴い、令和2年度市民税・県民税の所得情報が反映されていない場合があります。
所得情報が更新された後に再計算し、該当する人には変更通知書などによりお知らせします。

後期高齢者医療被保険者証・保険料額決定通知書を発送します

問 国保年金課 ☎（93）4085

保険証の一斉更新

8月1日（土）から有効となる新しい保険証を、7月中旬に「簡易書留」で郵送します。
保険証が届かないときや、内容に誤りがあったときは必ず連絡をしてください。

保険料額決定通知書を発送

令和2年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書（保険料納入通知書）を、7月15日（水）に発送します。
この通知書で、被保険者の納付する年間保険料が確定します。
納付方法は、通知書で確認してください。

保険料の軽減措置

■均等割額の軽減 世帯の総所得金額によって、下表のとおり軽減されます。

軽減種類	世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額など	軽減後の均等割額
7割軽減	均等割の7.75割軽減を受ける世帯のうち、被保険者全員の年金収入が80万円以下で、その他各種所得がない世帯	1万3,020円
7.75割軽減	33万円を超えない世帯	9,765円
5割軽減	33万円＋28.5万円×被保険者数の金額を超えない世帯	2万1,700円
2割軽減	33万円＋52万円×被保険者数の金額を超えない世帯	3万4,720円

※年金所得がある人は、総所得金額などから15万円が特別控除されます。

■被用者保険の被扶養者だった人の軽減

健康組合などの被保険者であった人は、保険料の所得割の負担がなく、均等割額が2年間のみ5割軽減されます。

介護保険料額決定・納入通知書を発送します

問 高齢者福祉課 ☎（93）4980

7月10日（金）に介護保険料額決定・納入通知書を発送します。介護保険料は、サービス利用の有無にかかわらず、全員納めなければならないものです。

介護が必要になったときに、安心してサービスを利用できる介護保険制度にご協力をお願いします。

※介護保険料を滞納すると、介護保険サービスを利用したときの費用が、全額自己負担になるなどの滞納措置があります。

■特別徴収（年金天引き）

年金年額が18万円以上の人は、原則、年6回の特別徴収（年金天引き）です。前年度特別徴収の人と、今年度の仮徴収（4・6・8月）が特別徴収の人は、本徴収（10・12・2月）分も年金から特別徴収されます。
また、今年2月までに65歳になった人や市に転入した人で、現在普通徴収の人は10月からは特別徴収になります。

■普通徴収（個別納付）

特別徴収の対象とならない人は、普通徴収（個別納付）になります。送付された納入通知書により、市指定の金融機関窓口などで納付してください。
※納付には口座振替が便利です。

■その他

次の人は保険料が変更になりますので、後日、保険料額変更通知書を送付します。

- 被保険者の世帯で、期日より遅れて確定申告した人がいるとき
- 年度の途中で他市町村へ転出した場合など

情報ネット

日日時または日 期期間 時時間 場場所 内内容 講講師 対対象・対象者 定定員・定数 費費用（記載なしは無料） 持持ち物、服装など 出出演
任任期 選選考 額支給額・謝礼 申要申し込み Eメール HPホームページ 主主催 関関係部署 問問い合わせ 他その他

申込み方法 担当部署の前に**申込**とある場合は、電話、FAX、メールなどで申し込みができます。市外局番がないものは全て「0476」です。
市役所への郵便物 記事に指定があるものを除いて、各記事の担当部署へ郵送する場合は「〒286-0292 富里市0000課」で届きます。

お知らせ

気をつけて！ 水辺は危険がいっぱい

印旛沼土地改良区
☎043（484）1155

印旛沼周辺には、農業用排水のための施設や洪水を防ぐための施設がたくさんあります。

毎年夏休みに入ると、このような施設での事故が新聞やテレビなどで報道されます。子どもたちはどのような場所が危険なのか判断できません。水辺付近で遊んでいた、釣りをしている子どもを見つけたら注意してあげてください。

野外焼却は禁止されています

環境課 ☎（93）4945

生活で生じた家庭ごみや、事業で生じた廃棄物を、法律に適合した焼却設備を用いずに焼却することは禁止されています。

野外焼却は、ダイオキシンなどの有害物質の発生や火災の危険などがあり、地域住民に迷惑がかかるのでやめましょう。

なお、次の行為は野外焼却禁止の例外とされていますが、状況により、市から指導する場合があります。

- 震災、風水害、火災その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 農林業を営むためにやむを得ないものとして行われるツル・草などの焼却
- たき火、その他日常生活を営むうえで通常行われる軽微な廃棄物の焼却

◎相続手続きをサポート

- ・戸籍謄本等を代理取得します
- ・相続人調査と相続関係説明図
- ・遺産分割協議書の起案、作成
- ・預貯金名義変更、その他相続手続きをお手伝いします

◎遺言書の作成をサポート

- ・認知症では遺言書作成が困難
 - ・未成年者、認知症者を含む相続では手続きが複雑化します
- 早めに遺言書を作成して対策！

行政書士内田敏夫事務所

☎（91）5313

080-1253-4516

広報とみさとでは、有料広告を募集しています。

空き地の管理は適正に

環境課 ☎（93）4945

空き地の雑草や高木を放置しておく、ごみの不法投棄や害虫などの発生原因となります。

また、台風などの災害時には、近隣に思わぬ被害を与える場合があります。所有者は日頃から、土地の適正管理を心がけてください。

漏水などで工事が必要なときは

上下水道課 ☎（93）3340

水道の給水装置の新設工事や修理工事を行うときは、必ず市が指定する給水装置工事事業者へ依頼してください。

指定給水装置工事事業者

水道法における給水装置工事事業者の指定制度に基づき、全国一律の要件により、市から指定された事業者です。市に登録されている工事事業者の一覧は、上下水道課で閲覧できるほか、市公式ホームページにも掲載しています。

契約に関するトラブルが増えています
工事の契約は、工事事業者と、依頼主との間で行うものです。

工事後のトラブルを避けるため、次の事項に十分注意してください。

- 希望する内容の工事を行うことができる工事事業者を確認する。
- できるだけ複数の工事事業者から見積もりを取り、内容を検討する。（見積もりが有料となる場合があります。）
- 工事が始まる前に、工事の内容、費用、アフターサービスなどについて、十分な説明を受ける。

7月分の学校給食費振替日

学校教育課 ☎（93）7659

日7月10日（金）

※9日（木）までに入金確認をお願いします。

スズメバチの巣などの駆除は

駆除依頼・相談先
県害虫防除協同組合
☎043（221）0064

市では、スズメバチの巣などの駆除は行っていません。これらを発見したときは業者に駆除を依頼するなど、適正な土地の管理を心掛けてください。

関環境課 ☎（93）4945

消火栓を使用した 初期消火マニュアル

消防署 ☎（92）1311

大規模な地震が発生したとき、火災による被害拡大を軽減することを目的に、区・自治会、自主防災組織が消火栓を活用した初期消火活動を行えるよう、初期消火マニュアルを作成しました。詳しくは、市公式ホームページで確認するか、問い合わせてください。

消火栓を使用できる条件

- 専用資機材の購入
- 年1回以上の資機材を使用した初期消火訓練を行う（訓練を行う場合は、必ず消防職員の立ち合いが必要です。）

7～9月は 農地違反転用防止対策強化月間

農業委員会事務局 ☎（93）6494

県では、毎年7～9月までの3か月間を「農地違反転用防止対策強化月間」と定め、パトロールを強化しています。不審な埋め立てなどを発見したときは、連絡をお願いします。

農地を別の用途で使用するときは

農地に建物を建てるなど、農地以外の用途に使用する場合は、農地転用の許可（市街化区域内では届出）が必要です。また、農地を土砂埋め立てする場合にも一時転用の許可が必要となります。許可なく転用したときは罰則が科せられる場合もありますので、必ず事前に問い合わせてください。

7月10日～19日 夏の交通安全運動

県くらし安全推進課
☎043（223）2263



夏季は、交通量の増加から交通事故の発生が懸念されます。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止を心がけましょう。

スローガン

～交差点 命のきけんが かくれんぼ～
重点目標

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
（特に、ちばサイクルールの広報）
- ③後部座席を含めた、全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

国民健康保険（国保）の届出

国保年金課 ☎（93）4083

国民健康保険は、病気やけがに備えて加入者が保険料を出し合い、医療にかかる費用に充てる、相互助け合いの制度です。

職場の健康保険に加入している人や、生活保護を受けている人などを除く全ての人は、国保に加入しなければなりません。

また、次のようなときは届出が必要です。

- 健康保険を喪失（扶養喪失）したとき
⇒国保加入
- 健康保険に加入（扶養認定）したとき
⇒国保脱退

なお、国保税は資格取得日までさかのぼって課税されますので、14日以内に届出をしてください。

※届出が遅れると、保険給付が受けられないことがあります。



サマージャンボ7億円

（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）

サマージャンボミニ1,000万円

（1等1千万円）

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月14日火 2種類同時発売!

公益財団法人千葉県市町村振興協会

発売期間 7/14火～8/14金
抽せん日 8/21金

各1枚 300円

富里市子ども医療費
助成受給券

子育て支援課 ☎ (93) 4497

令和2年度子ども医療費助成受給券を7月下旬に発行予定です。(有効期間：令和2年8月1日～令和3年7月31日) 受給券の発行には、同居世帯の所得情報が必要となります。未申告などで確認が取れないときは、発行できない場合がありますので注意してください。

お子さんの発達で
気になることはありませんか

簡易マザーズホーム
☎ (92) 2302 FAX (92) 2303
E mothershome@city.tomisato.lg.jp

マザーズホームは、遊びを中心とした取り組みの中で、大切な乳幼児期の子どもたちの情緒、運動の発達を目指し、子育てを支援します。

場マザーズホーム（福祉センター内）
対就学前の子どもと保護者
※令和元年10月から幼児教育無償化が始まり、3歳児以上は無償化の対象となりますが、3歳児未満は無償化の対象外となるので、費用を一部負担いただきます。

保育所等訪問支援事業

お子さんが通っている園に、支援専門員が訪問し、集団適応できるよう支援を行っています。詳しくは問い合わせください。

難病患者等見舞金支給申請

社会福祉課 ☎ (93) 4192

県が認定する指定難病や特定疾患などの治療を受けている療養者に対する見舞金制度があります。

対次の3つの要件を満たして、
①～④のいずれかの受給者証などの交付を受けている人

▼要件

- 市内在住で市内に住民登録がある
- 市の福祉手当などを受給していない（重度心身障害者等福祉手当を除く）
- 市民税非課税世帯に属している

▼受給者証などの種類

- ①特定医療費（指定難病）受給者証
- ②特定疾患医療受給者票
- ③小児慢性特定疾病医療受給者証
- ④先天性血液凝固因子障害等受給者証

額月額 5,000 円
※重度心身障害者等福祉手当受給者は月額 1,000 円

持○印鑑

- 県が発行する各受給者証など
- 療養者本人名義の振込先口座の確認ができるもの

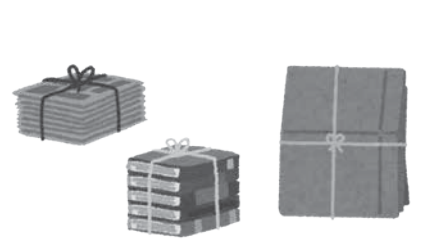
デイケアクラブ

申込 社会福祉課
☎ (93) 4192 FAX (93) 2215

日7月16日（木）13：30～15：30
場集合 中央公民館ロビー
内トマト作付け
対18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

古紙の拠点回収

環境課 ☎ (93) 4946



日7月26日（日）雨天決行
9：00～11：30 /
13：00～15：00
場中部ふれあいセンター駐車場
※地域の資源回収は今までどおり行いますので、ご利用ください。
他事業ごみやその他のごみは回収できませんので、注意してください。
搬入時はマスクの着用をお願いします。

ジャズ・フェスティバル
in とみさと
開催中止のお知らせ

富里国際交流協会事務局（企画課内）
☎ (93) 1118

8月開催予定の「ジャズ・フェスティバルin とみさと」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。

令和版てらこや
「富里市きょうざん塾」
開催中止のお知らせ

きょうざん塾実行委員会(学校教育課内)
☎ (93) 7659

例年、夏休みに行っている、市内の小学生対象の富里市きょうざん塾は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止とさせていただきます。

声の広報をお届けしています

市内在住で視覚に障がいがある人などを対象に、広報とみさとを録音したCDを「声の広報」として配布しています。

問 社会福祉課 ☎ (93) 4192
FAX (93) 2215

国勢調査 開始 100 年

令和2年国勢調査が
はじまります

問 企画課 ☎ (93) 1118



国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象にした、5年ごとに実施される最も基本的で重要な統計調査です。

令和2年国勢調査は、令和2年10月1日を基準日として行われます。調査の回答は、郵送による回答、パソコンやスマートフォンによるインターネット回答もできます。

インターネット回答のメリット

- ①期間中、いつでも好きな時間に（24時間）回答できます。
- ②インターネットで回答した人は、紙の調査票の提出が不要になります。

各世帯への調査票の配布は9月中旬を予定しています

国民年金保険料の免除・納付猶予など

問 国保年金課 ☎ (93) 4085

経済的な理由で保険料を納付することが困難なときは、申請することで保険料の納付が免除になる場合があります。

内①免除制度（全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除）
②納付猶予制度
③学生納付特例

期保険料免除の承認期間
①～②7月～翌年6月まで
③4月～翌年3月まで

対①免除申請者本人、申請者の配偶者、世帯主
②免除申請者本人（50歳未満の人のみ）、申請者の配偶者
③免除申請者本人（学生のみ）
※①～③前年所得など定められた基準に該当することが要件になります。

申次の物を持参して、窓口で手続きをしてください。
○印鑑（本人が署名するときは不要）
○今年または昨年に、失業や事業を廃止した人は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写し
○学生は、学生証または在学証明書

他免除申請を行うには、所得の申告が必要です。前年度に全額免除または納付猶予の承認がされ、翌年度以降も継続希望する人は、申請不要で審査を受けられます。

国民年金保険料の追納制度

問 国保年金課 ☎ (93) 4085
幕張年金事務所 ☎ 043 (212) 8621

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、老齢基礎年金の受け取る金額が少なくなります。そこで10年以内であれば、保険料の追納（後払い）ができます。

追納の申し込みは、年金事務所または国保年金課窓口で受け付けています。

農産物の放射性物質検査

採取日	品目	栽培方法	放射性セシウム134	放射性セシウム137	合計
4/20	すいか	ベトコン(ミニハウス)	検出せず	検出せず	検出せず

※測定値の単位：ベクレル毎キログラム
農産物の基準値は100ベクレル毎キログラムです。

問 農政課 ☎ (93) 4943

水道水の放射性物質検査結果

6月3日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3か月に1回の測定を実施し、安全な水の確保に努めます。なお、今までの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。

問 上下水道課 ☎ (93) 3340

募 集

令和 2 年度 会計年度任用職員 (パートタイム)

葉山こども園 ☎ (93) 1215
富里幼稚園 ☎ (93) 2387

詳しくは問い合わせてください。

🕒 8：30～19：00 の指定する時間
※勤務日時などは相談してください。

📌 場 内

葉山こども園

正看護師（准看護師）、保育教諭

○園児の保健業務全般

○園児の保育・教育

（産休代替・夕方時間外保育）

富里幼稚園

補助教諭

○幼稚園の補助教諭業務

📌 額 ○正看護師

時給 1,054 円～1,314 円

○准看護師

時給 1,022 円～1,244 円

○保育教諭・幼稚園補助教諭

時給 1,002 円～1,209 円

📌 申 次の書類を提出

○履歴書

（市販のものに必要事項を記入し、
写真を貼付）

○資格証の写し

（資格取得見込み可）

学童クラブ指導員

子育て支援課 ☎ (93) 4497

詳しくは、各学童クラブに問い合わせて
ください。

○日吉台学童クラブ

☎ (91) 2501

○根木名学童クラブ

☎ (91) 1288

○富里南学童クラブ

☎ (92) 0092

○浩養すいかキッズクラブ

☎ (94) 0520

○若草児童館学童クラブ（富里保育園併設）

☎ (93) 8226

シルバー人材センター会員募集

（公社）市シルバー人材センター
☎ (90) 1375

60 歳を過ぎても仕事がある喜びを感じ
てみませんか。県内就業率トップク
ラスの市シルバー人材センターでは、
現在就職意欲を持つ 60 歳代前半～
80 歳代後半まで、200 人以上が男性
女性を問わず活躍しています。60 歳
以上の心身共に健康で働く意欲があ
り、センターの趣旨に賛同できる人
は、どなたでも入会できます。

ファミリーサポートセンター 提供会員募集

📌 申込 ファミリーサポートセンター
☎ (92) 2452

📌 内 保育施設への送迎、一時的な預かりなど

📌 対 市内在住で心身ともに健康な人

※基礎研修あり

市産業振興推進会議 委員公募

商工観光課 ☎ (93) 4942

📧 shoukou@city.tomisato.lg.jp

産業振興ビジョンに係る、調査・審議
をする会議です。

📌 対 市内在住または在勤で 18 歳以上の
次の要件に全て該当する人

○年 2 回程度の会議に出席できる

○市の審議会などの公募委員を 2
つ以上兼ねていない

○市の議員または職員でない

📌 定 2 人

📌 額 ○報酬 1 回 7,000 円

○費用弁償 1 回 1,000 円

📌 期 令和 2 年 10 月 1 日から 2 年間

📌 申 7 月 15 日（水）までに申込書（※）
に必要事項を記入し、「市内の産業
の発展と活性化について」のレポー
ト（任意様式 400 字程度）を添えて、
次の方法で提出。

○商工観光課へ直接持参 ○メール

○郵送（15 日消印有効）

※申込書は商工観光課、日吉台出張
所の窓口に備え付けてあるほか、
市公式ホームページからダウンロード可。

📌 選 書類選考。選考結果は応募者全員に
個別に通知します。

令和 2 年度事業 市民活動支援補助金

市民活動推進課 ☎ (93) 1117

令和 2 年度を対象事業期間として、補
助金を活用する団体を募集します。

📌 対 市内を活動の拠点とし、自ら課題を
見つけ、自主的に取り組む公益的な
活動団体

📌 申 8 月 31 日（月）まで

📌 選 公開プレゼンテーション

（9 月頃を予定）

※詳細は後日通知。

📌 他 支援補助金が予算額に達した時点で、
応募は終了となります。

自衛官募集

自衛隊成田地域事務所

☎ (22) 6275

約 23 万人の自衛官たちが、防衛や災
害援助、国際貢献を担い、日本や世界
を舞台に活躍しています。

自衛隊では、将来活躍する人材を募集
しています。

試験 区分	受験資格	申込 受付	試験日
自 衛 官 候 補 生	18 ～ 33 歳 未満の男女	随時	受付時 に周知
一 般 曹 候 補 生	18 ～ 33 歳 未満の男女	受付中	受付時 に周知
航 空 学 生	高等学校を卒 業または卒業 見込みの 21 歳未満の男女 （海上自衛隊 は 23 歳未満）	受付中	受付時 に周知



◀自衛隊成田地域事務所
ホームページ
QRコード

相 談

就労・進路相談 就労に悩む若者応援

📌 申込 ちば北総地域若者サポート
ステーション ☎ (37) 6844

厚生労働省委託事業

働くことに悩みを抱えている若者を支
援するため、相談を受け付けています。

🕒 7 月 9 日（木）

13：00～17：00

📌 場 北部コミュニティセンター会議室 1

📌 対 15 ～ 49 歳で就労に悩みを抱えて
いる人またはその家族

住宅耐震相談会

📌 申込 都市計画課 ☎ (93) 5148

市が委嘱した相談員が公共施設や依頼
主宅へ出向き、住宅の耐震性について
個別の相談にお答えします。

🕒 7 月 19 日（日）

9：00～12：00 /

13：00～17：00

1 組につき 45 分程度

📌 場 ○午前 北部コミュニティセンター

○午後 北部コミュニティセンター
または依頼主宅

📌 対 市内在住の人

📌 定 14 組

📌 申 7 月 16 日（木）まで

📌 持 建築確認申請時の平面図など、住宅
の間取りがわかるもの

自立支援相談窓口

市自立生活支援（社会福祉課内）

☎ 080（9861）5646

📧 lifesupport-tomisato@asahi-
net.email.ne.jp

この制度は、経済的に苦しく、最低限
度の生活を維持することができなくな
る恐れがある人を対象に、自立に向け
さまざまな支援を行っていくものです。

🕒 窓口・電話相談

月～金曜日

（祝日、年末年始を除く）

8：30～17：15

※メールでも相談を受け付けてい
ます。

健康 コラム Vol.1

～禁煙を成功させるために～

禁煙を成功させるための準備と方法について知りましょう。



喫煙や受動喫煙は、呼吸器を痛め、新型コロナウイルス感染症に感染する危
険性が高くなります。感染のリスクを減らすため、禁煙の取り組みについて
紹介します。

①吸いたい気持ちをコントロールする方法

【行動パターン変更法】

○洗顔・着替え・朝食など、朝の行動順序を変える

○食後早めに席を立つ ○コーヒー、アルコールを控える

○食事をいつもと違う場所とする ○過労でストレスをためないようにする

【環境改善法】

○タバコや灰皿、ライターなどの道具を捨てる ○喫煙者、煙に近づかない

○タバコを買える場所に近づかない

【代償行動法】

○深呼吸をする ○歯を磨く ○冷たい水や熱いお茶を飲む

○糖分の少ないガムや干し昆布を噛む ○散歩や体操など身体を動かす

○音楽を聴く ○時計を見て、吸いたい気持ちが収まるまで秒数を数える

②保険診療による禁煙治療

1 人で禁煙をするのが難しいときは、医療機関のサポートを受けることが
できます。禁煙外来では、医師があなたの喫煙歴を把握した上で禁煙補助
薬の処方、治療の経過を見守ってくれます。

相談できるので、上手く続けていくことができます。

詳しくは問い合わせてください。

📌 問・相談先 健康推進課 ☎ (93) 4121

みんなで楽しく

子育て広場

保育施設などの行事日程は、月を省略していますが全て7月の行事です。

子育て支援センター（葉山キッズ・ランド）

申込 ☎（93）2800

当面の間、定員・予約制となります。
予約受付日時：平日の9：00～17：00
詳しくは問い合わせてください。



子育て支援センター（向台こども園）

申込 ☎（37）7070

予約制で、センター室開放を行います。
毎週火・木曜日に水遊びを行います。
詳しくは問い合わせてください。

若草児童館

申込 ☎（93）8226

子どもの遊び場ミルキー

日 内

○1日（水）赤ちゃん集まれ！汗取りパット作り

○2日（木）アンパンマンのエプロンシアター

定各5組

他電話で予約

日吉台幼稚園

申込 ☎（93）4408

子育て教室「ちびたんくらす」

日 9日（木）10：15～11：45

内 ボールプールで遊ぼう、身体測定

未就園児園庭開放（日吉台幼稚園第2グラウンド）

日 21日（火）10：15～11：45

行事の詳細は、各保育施設のおたよりやホームページなどをご確認ください。

7月は児童扶養手当の支給月

今月は児童扶養手当の支給月です

○振込予定日 7月10日（金）

○支給対象月 令和2年5月～6月分

現況届を提出していない人などは支払いができませんので、至急手続きをしてください。

子育て支援課 ☎（93）4497

児童手当現況届

児童手当の現況届を提出していない人は、至急提出してください。

子育て支援課 ☎（93）4497

児童虐待相談窓口

相談・連絡者や内容に関する秘密は守られます。

○子育て支援課家庭児童相談室 ☎（93）4498

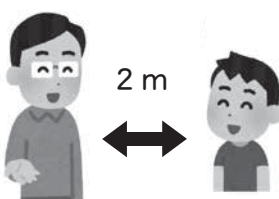
○児童相談所全国共通3桁ダイヤル（24時間365日対応）
イチャヤク
☎ 189

○千葉県子ども・家庭110番（24時間365日対応）
☎ 043（252）1152

新型コロナウイルス感染症 「新しい生活様式」にご協力を

基本的な感染症対策を実践し、日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけていただくことで、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐことができます。

一人ひとりができる基本的な感染対策



2 m
2 m空ける



遊びは
屋内＜屋外



会話時は
真正面を避ける



外出時は
マスク着用



帰宅したら
必ず手洗い



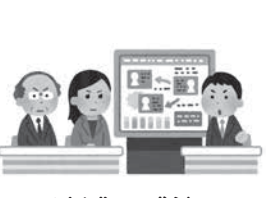
感染流行地域
への移動は×



帰省や旅行は
控える



誰とどこで
会ったかをメモ



地域の感染
状況に注意

熱中症にご注意を！！

新型コロナウイルス対策として、「新しい生活様式」では、外出などで人と接する時は、マスク着用が基本とされています。しかし、マスク着用時には、喉の渇きを感じにくく、気づかないうちに熱中症になってしまう可能性があります。これから気温の高い日が続きますので、例年以上にこまめな水分補給や、汗をかいたら塩分補給するなどの対策を心がけましょう。



Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121
FAX (93) 2422

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

日時…7月27日(月)

① 9:15 ~ ② 10:15 ~
③ 11:15 ~

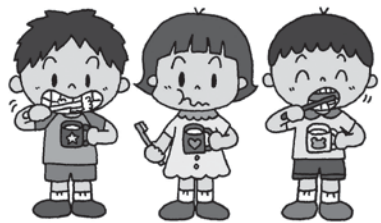
場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…令和元年8月・9月生まれの
子どもと保護者

内容…むし歯予防の話、仕上げ磨きの
実習

持ち物…母子手帳

定員…各時間10組程度



夏休み親子クッキング教室

成人保健班

例年7月・8月に開催していた親子クッキング教室は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止いたします。

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時…8月3日(月)

① 9:15 ~ 10:00
② 10:15 ~ 11:00
③ 11:15 ~ 12:00

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…離乳食が2回食になる頃の子
どもと保護者

内容…離乳食の量の確認・進め方、
個別相談など

持ち物…母子手帳、オムツなど

定員…各時間10組程度

※託児はありません。

申込…電話

7月の個別予防接種

母子保健班

※対象者には通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児肺炎球菌・B型肝炎

令和2年5月生まれ

BCG

令和2年2月生まれ

4種混合

令和2年4月生まれ

MR(麻しん・風しん)・水痘

令和元年6月生まれ

日本脳炎 平成29年6月生まれ



★…保健センター(すこやかセンター内)
◆…北部コミュニティセンター

7月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場所	受付時間
3(金)	3歳児健診 (平成28年9月生まれ)	★	12:30 ~ 13:00 13:00 ~ 13:30
6(月)	育児相談(要予約)	★	13:30 ~ 14:30
7(火)	1歳6か月児健診 (平成30年9月生まれ)	★	12:30 ~ 13:00 13:00 ~ 13:30
10(金)	3歳児健診 (平成28年10月生まれ)	★	12:30 ~ 13:00 13:00 ~ 13:30
13(月)	育児相談(要予約)	◆	13:30 ~ 14:30

Toshokan
Net

とじょかんわっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646
(9:30~17:00)

<https://www.library.tomisato.chiba.jp/>

図書館業務の全面再開について

7月上旬頃から、図書館サービスを全面再開し、短時間での滞在サービスから、通常のサービスへ進めていく予定です。詳しくは問い合わせてください。

来館時のお願い

来館時は、家庭などで健康状態を確認し、以下の項目について、ご協力をお願いします。

- 来館前の検温
- マスクの着用
- 消毒液での手指消毒
(図書館入口付近にも設置してあります)
- 他の利用者との適正な間隔の確保

7月の映画会・おはなし会

7月の映画会・おはなし会につきましては、休止とさせていただきます。再開時期につきましては決まり次第、広報とみさとや図書館ホームページなどでお知らせします。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか? 図書館の資料は市民の大切な財産です。

ロケの街 富里を目指して

☎ 富里市観光協会 ☎ (93) 0136

市では、映画、ドラマ、CMなどの撮影の誘致・支援をする富里市観光協会と富里市商工会が行う「とみさとフィルムコミッション」と連携し、町並みや自然風景を通じて、市を広くPRしています。昨年度からは、市の施設での撮影を全面的に可能にし、誘致を図っています。国の動向に応じて、新型コロナウイルス感染症の影響による施設の開放状況を考慮しながら、段階的に進めていきます。令和元年度の市内でのロケ撮影の実績は、以下のとおりです。

内 容	件 数	主な撮影場所
ドラマ	6件	旧洗心小学校、市役所、中央公園、中央公民館など
CM	2件	旧洗心小学校、篠原ファーム
ミュージックビデオ	1件	図書館
バラエティ	2件	富里ホースパーク、クッチーナトキオネーゼ・コジマなど

こんにちは 地区保健推進員です!

~私たちは地区の健康づくりをサポートしています~

富里小・七栄小地区

岡野 陽子(七栄第2)・高橋 行江(七栄第5)
國司 恵子(七栄第3)・今井まさ子(七栄第3)
石橋美枝子(七栄第6)・宇瀬由美子(東七栄)
大竹 ナオ(久能)・戸塚 住江(人形台西) <敬称略>

地区社会福祉協議会主催の子育て交流会で、年に数回おやつを提供しています。

また、1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅に歯ブラシやパンフレットを届ける1歳児訪問も地区活動として行っています。

今後も地域の皆さまの健康づくりをサポートしていけるよう頑張ります。

第一小地区

相川美佐子(中沢)・篠原真由美(中沢)・森下てるよ(立沢)
並木 菜苗(新橋)・大城 延子(南七栄)・野牧 恵子(南七栄)
丹 さく子(南平台)・橘 幸代(南平台)・中山チエ子(新中沢) <敬称略>

第一小地区では、様々なテーマで各地区において健康講座を開催しています。

他にも、地区活動として1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅に、歯ブラシやパンフレットを届ける1歳児訪問なども行っています。

地域に寄り添った健康づくりの推進を行っていききたいと思います。



旧岩崎家末廣別邸の公開について

問 生涯学習課 ☎ (93) 7641

国登録有形文化財である旧岩崎家末廣別邸は、昨年の台風被害により公開が出来ない状況となっていますが、本年中の公開を予定しております。
詳細については、決定次第お知らせします。



宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの新規会員登録ページで
メールアドレスを登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日等の
情報を入力いただくと
新規会員登録が
完了します。



登録完了!



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社が
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について
詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。