

募 集

令和2年度 会計年度任用職員 (パートタイム)

葉山こども園 ☎(93) 1215
富里幼稚園 ☎(93) 2387

詳しくは問い合わせください。

☎8:30～19:00の指定する時間
※勤務日時などは相談してください。

場 内

葉山こども園

正看護師(准看護師)、保育教諭

○園児の保健業務全般

○園児の保育・教育

(産休代替・夕方時間外保育)

富里幼稚園

補助教諭

○幼稚園の補助教諭業務

額

○正看護師 時給 1,054円～1,314円

○准看護師 時給 1,022円～1,244円

○保育教諭・幼稚園補助教諭 時給 1,002円～1,209円

申

次の書類を提出

○履歴書 (市販のものに必要事項を記入し、写真を貼付)

○資格証の写し (資格取得見込みも可)

学童クラブ指導員

子育て支援課 ☎(93) 4497

詳しくは、各学童クラブにお問い合わせください。

○日吉台学童クラブ

☎(91) 2501

○根木名学童クラブ

☎(91) 1288

○富里南学童クラブ

☎(92) 0092

○浩養すいかキッズクラブ

☎(94) 0520

○若草児童館学童クラブ(富里保育園併設)

☎(93) 8226

シルバー人材センター会員募集

(公社)市シルバー人材センター
☎(90) 1375

60歳を過ぎても仕事がある喜びを感じてみませんか。県内就業率トップクラスの市シルバー人材センターでは、現在就職意欲を持つ60歳代前半～80歳代後半まで、200人以上が男性女性を問わず活躍しています。60歳以上の心身共に健康で働く意欲があり、センターの趣旨に賛同できる人は、どなたでも入会できます。

ファミリーサポートセンター 提供会員募集

申込 ファミリーサポートセンター
☎(92) 2452

内 保育施設への送迎、一時的な預かりなど

対 市内在住で心身ともに健康な人

※基礎研修あり

市産業振興推進会議 委員公募

商工観光課 ☎(93) 4942

E shoukou@city.tomisato.lg.jp

産業振興ビジョンに係る、調査・審議をする会議です。

対 市内在住または在勤で18歳以上の次の要件に全て該当する人

○年2回程度の会議に出席できる

○市の審議会などの公募委員を2つ以上兼ねていない

○市の議員または職員でない

定 2人

額 ○報酬 1回 7,000円

○費用弁償 1回 1,000円

期 令和2年10月1日から2年間

申 7月15日(水)までに申込書(※)

に必要事項を記入し、「市内の産業の発展と活性化について」のレポート(任意様式400字程度)を添えて、次の方法で提出。

○商工観光課へ直接持参 ○メール

○郵送(15日消印有効)

※申込書は商工観光課、日吉台出張所の窓口に備え付けてあるほか、市公式ホームページからダウンロード可。

選 書類選考。選考結果は応募者全員に個別に通知します。

令和2年度事業 市民活動支援補助金

市民活動推進課 ☎(93) 1117

令和2年度を対象事業期間として、補助金を活用する団体を募集します。

対 市内を活動の拠点とし、自ら課題を見つけ、自主的に取り組む公益的な活動団体

申 8月31日(月)まで

選 公開プレゼンテーション(9月頃を予定)

※詳細は後日通知。

他 支援補助金が予算額に達した時点で、応募は終了となります。

自衛官募集

自衛隊成田地域事務所

☎(22) 6275

約23万人の自衛官たちが、防衛や災害援助、国際貢献を担い、日本や世界を舞台に活躍しています。

自衛隊では、将来活躍する人材を募集しています。

| 試験区分 | 受験資格 | 申込受付 | 試験日 |
|--------|---------------------------------------|------|--------|
| 自衛官候補生 | 18～33歳未満の男女 | 随時 | 受付時に周知 |
| 一般曹候補生 | 18～33歳未満の男女 | 受付中 | 受付時に周知 |
| 航空学生 | 高等学校を卒業または卒業見込みの21歳未満の男女(海上自衛隊は23歳未満) | 受付中 | 受付時に周知 |



自衛隊成田地域事務所
ホームページ
QRコード

相 談

就労・進路相談 就労に悩む若者応援

申込 ちば北総地域若者サポートステーション ☎(37) 6844

厚生労働省委託事業

働くことに悩みを抱えている若者を支援するため、相談を受け付けています。

日 7月9日(木)

13:00～17:00

場 北部コミュニティセンター会議室1

対 15～49歳で就労に悩みを抱えている人またはその家族

住宅耐震相談会

申込 都市計画課 ☎(93) 5148

市が委嘱した相談員が公共施設や依頼主宅へ出向き、住宅の耐震性について個別の相談にお答えします。

日 7月19日(日)

9:00～12:00 /

13:00～17:00

1組につき45分程度

場 ○午前 北部コミュニティセンター

○午後 北部コミュニティセンター

または依頼主宅

対 市内在住の人

定 14組

申 7月16日(木)まで

持 建築確認申請時の平面図など、住宅の間取りがわかるもの

自立支援相談窓口

市自立生活支援(社会福祉課内)

☎080(9861)5646

E lifesupport-tomisato@asahi-net.email.ne.jp

この制度は、経済的に苦しく、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れがある人を対象に、自立に向けさまざまな支援を行っていくものです。

日 窓口・電話相談

月～金曜日

(祝日、年末年始を除く)

8:30～17:15

※メールでも相談を受け付けています。

健康 コラム Vol.1



～禁煙を成功させるために～

禁煙を成功させるための準備と方法について知りましょう。

喫煙や受動喫煙は、呼吸器を痛め、新型コロナウイルス感染症に感染する危険性が高くなります。感染のリスクを減らすため、禁煙の取り組みについて紹介します。

①吸いたい気持ちをコントロールする方法

【行動パターン変更法】

○洗顔・着替え・朝食など、朝の行動順序を変える

○食後早めに席を立つ ○コーヒー、アルコールを控える

○食事をいつもと違う場所とする ○過労でストレスをためないようにする

【環境改善法】

○タバコや灰皿、ライターなどの道具を捨てる ○喫煙者、煙に近づかない

○タバコを買える場所に近づかない

【代償行動法】

○深呼吸をする ○歯を磨く ○冷たい水や熱いお茶を飲む

○糖分の少ないガムや干し昆布を噛む ○散歩や体操など身体を動かす

○音楽を聴く ○時計を見て、吸いたい気持ちが収まるまで秒数を数える

②保険診療による禁煙治療

1人で禁煙するのが難しいときは、医療機関のサポートを受けることができます。禁煙外来では、医師があなたの喫煙歴を把握した上で禁煙補助薬の処方、治療の経過を見守ってくれます。

相談できるので、上手く続けていくことができます。

詳しくは問い合わせください。

問・相談先 健康推進課 ☎(93) 4121