

市政 Hot News

副市長に山根康夫氏が就任



山根副市長

石橋規前副市長の任期満了に伴い、山根康夫氏（63歳）が4月1日付けで副市長に就任しました。任期は令和2年4月1日～令和6年3月31日です。山根副市長は、元千葉県議会事務局次長、県市長会・県町村会合同事務局長を経て就任されました。石橋前副市長は、平成16年4月から16年にわたり、市の行政にご尽力いただきました。

教育長に吉野光好氏が就任



吉野教育長

吉野光好氏（60歳）が4月1日付けで教育長に就任しました。任期は令和2年4月1日～令和5年3月31日です。吉野教育長は、千葉県教育庁企画管理部次長を経て、教育長に就任されました。



とみさとプラザ

目指すは未来を守る自衛官！
自衛隊入隊者激励会

3月16日、市役所で自衛隊入隊者激励会が開催され、市内在住の入隊者、加藤翔さん（日吉倉）、前田勇輝さん（七栄）、野口佳音さん（七栄）、大村愛弥さん（十倉）のうち、3人が参加しました。当日は、市長や自衛隊千葉地方協力本部の河井本部長などの皆さんから、入隊者へ激励の言葉が送られました。入隊予定者の皆さんからは「周りの人から頼られるようになりたい。」など、自衛官となって活躍する強い決意が述べられました。



◀前列左から、加藤さん、前田さん、野口さん

市役所で献血を実施

3月23日、市役所で、富里市医師連絡協議会と富里市商工会の協力で献血を実施しました。

当日は、55人が受付をし、43人に献血のご協力をいただきました。

血液は、人工的に造ることができず、長期保存もできません。また新型コロナウイルス感染症の影響で、献血協力者が減少しています。輸血を必要としている人に、いつでも安全な輸血を提供するためにも、献血のご協力をお願いします。



おうちでコロナを乗り切ろう！
自宅で簡単エクササイズ！！ ～スクワット編～

新型コロナウイルス感染症で外出自粛が続く中、筋力低下によって「ロコモティブシンドローム」にならないよう注意が必要です。下肢筋力を落とさないよう、自分のペースで筋力アップに取り組んでみましょう。

☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121

下半身の筋肉をバランスよく鍛えましょう！

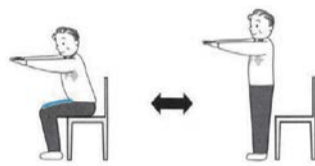
【効果的に行うためのワンポイント】

- ゆっくり、声を出して8秒カウントしましょう
- 10回1セット、週に3回以上が目標です
- 息は止めないで行いましょう
- 痛みのある場合は無理をせず、できることを行いましょう

<立って行う場合>



<椅子を使って行う場合>



<バランスの悪い人は机と椅子で>



※令和2年度に予定していた「しっかり！筋力アップ教室」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

来館者500万人記念

図書館応援カルトナーージュ教室を開催

来館者500万人記念事業として2月に「図書館応援カルトナーージュ教室」を開催しました。今回は4日間にわたり小学生や親子など、たくさんの人が参加しました。この教室は、昨年8月の第1回に引続き開催し、これまでに57名の図書館応援隊員が誕生しています。参加者は、思い思いの布を貼り、背当り・ペン立て・リボントレーなどを作製しました。



チャレンジ！120万歩健康ウォーキングキャンペーン

令和元年度抽選会の結果発表

☎ 健康推進課 ☎ (93) 4121

市では、生活習慣病予防や体力の維持増進のため、「歩数記録用紙」を使った120万歩健康ウォーキング事業を行っています。この事業では、達成者に抽選で新鮮野菜が当たるキャンペーンを行っています。

令和元年度は、120万歩を達成した人のうち65人の応募があり、3月4日に行われた抽選会の結果、次の皆さんが当選しました。



J A 富里新鮮野菜セット 10人

- | | |
|-------|-------|
| 青木 誠 | 藤代已知男 |
| 黒井 玉栄 | 柳澤 正敏 |
| 宮越 久男 | 秋山美津子 |
| 三浦 鶴徳 | 内田 昭一 |
| 西尾 至史 | 高師 彰二 |

<順不同、敬称略>