

Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121
FAX(93) 2422

1月の個別予防接種

母子保健班

契約医療機関への予約が必要です。体調が悪い時は無理せずに、元気になってから受けてください。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎

令和元年 11月生まれ

BCG 令和元年 8月生まれ

4種混合 令和元年 10月生まれ

MR (麻しん・風しん)・水痘

平成 30年 12月生まれ

日本脳炎 平成 28年 12月生まれ



いずみつくし会

成人保健班

いずみつくし会は、糖尿病の合併症を防ぎ、自己コントロールを継続していくために発足された自主グループです。発足から30年以上経ち、現在は36名の会員がいます。

糖尿病だけでなく、広く生活習慣病を予防・コントロールするために活動しており、定期的な学習会（調理実習や講話）を実施しています。

役員を中心に事業を計画し、健康推進課の保健師・管理栄養士・歯科衛生士がサポートしています。

糖尿病だけでなく、脂質異常症や高血圧などの生活習慣病予防に関心のある人は、ぜひ参加してください。

費用…年会費 500 円

申込…窓口



1月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
7 (火)	1歳6か月児健診(平成30年6月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30
10 (金)	3歳児健診(平成28年7月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30
14 (火)	育児相談(要予約)	★	13:30 ~ 14:30
17 (金)	乳児健診(令和元年8月生まれ)	★	13:00 ~ 13:30
20 (月)	育児相談(要予約)	◆	13:30 ~ 14:30
31 (金)	2歳児歯科健診(平成29年10・11月生まれ)	★	13:00 ~ 14:00

★…保健センター(すこやかセンター内)
◆…北部コミュニティセンター

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

日時…1月28日(火)

① 10:00 ~ ② 11:00 ~

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…平成31年2月・3月生まれの

子どもと保護者

内容…むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

持ち物…母子手帳

定員…各時間 15組程度

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時…2月3日(月)

① 10:00 ~ ② 11:00 ~

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談

持ち物…母子健康手帳、オムツなど

定員…各時間 10組程度

※託児はありません。

申込…電話

ストップ!ザ・むし歯

母子保健班

11月1日の3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

大網 政輝	勝 明莉
桂 悠馬	木内 慈恩
北村 奏人	小林 香凜
小山 咲花	蔡 悠星
佐野里音奈	鳴原 杏
信太 華蓮	篠崎 悠真
須永 愛彩	高山 湊介
丹治 紗麗	成田 碧人
根本 葵	長谷川 滯
堀越 莉杏	森 悠翔
八越 結菜	

<50音順・敬称略>

Toshokan Net

とよかんわつと

富里市立図書館 ☎(90) 4646
(9:30~17:00)
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9:30 ~ 18:00

※土・日曜、祝日は17:00まで

※金曜日は19:00まで

(休日に重なった場合を除く)

☑…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

おはなし会

毎週土曜日14:00から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)とおきの楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか?図書館の資料は市民の大切な財産です。

1月の映画会

■場所 2階AVホール
■定員 先着80人

日 時	内 容
15日(水) 14:00 ~	<p>ボルグ/マッケンロー 氷の男と炎の男【108分】 2019年公開 出演 スベリル・グドナソン シャイア・ラブーフ ほか/出演</p> <p>1980年、世界ランク1位のテニスプレイヤー、24歳のピヨン・ボルグはアスリート人生最大のプレッシャーと向き合っていた。まもなく始まるウィンブルドンに、歴史的記録となる5連覇がかかっているのだ。</p> <p>いつも冷静沈着で、「氷の男」と呼ばれるボルグの真の葛藤を知るのは、コーチのレナートと、婚約者のマリアナだけだった。</p> <p>そんなボルグの5連覇を阻止するべく現れたのが、「悪童」としてメディアから激しいバッシングを受けているジョン・マッケンローだ。</p> <p>世界ランク第2位を誇りながら、納得できない判定に食い下がり、ブーイングを放つ観衆にも容赦ない罵声で反撃する男だ。</p> <p>ついに、世界中が見守るなか、人智を超えた決勝戦が始まる。</p>

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

慢性腎臓病 (CKD) 予防講演会

糖尿病の重症化予防についてー減塩との関係ー

慢性腎臓病 (CKD) は、さまざまな原因で腎臓の働きが徐々に悪くなっていく病気です。発症させない生活習慣づくりのために、ぜひ参加してみませんか。

日時…1月26日(日) 10:00 ~ 12:00

受付 9:30 ~

場所…保健センター(すこやかセンター内)

講師…平井愛山さん

(千葉県循環器病センター)

定員…50名

申込…電話

