

# Healthy Life

健康推進課 ☎(93) 4121  
FAX(93) 2422

## 12月の個別予防接種

母子保健班

体調が悪いときは無理せずに、元気になってから受けてください。対象者には通知します。

※契約医療機関への予約が必要です。

**ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎**

令和元年 10月生まれ

**BCG** 令和元年 7月生まれ

**4種混合** 令和元年 9月生まれ

**MR (麻しん・風しん)・水痘**

平成 30年 11月生まれ

**日本脳炎** 平成 28年 11月生まれ

## 1月の母親学級 (全4回)

母子保健班

対象…令和2年4～6月に出産予定で初産の人

日程・内容…

①令和2年1月9日(木)

- オリエンテーション
- 妊娠中の生活について
- ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養

②1月16日(木)

- リラックスしよう! マタニティヨーガ
- 出産の経過と産後の身体の変化
- 妊婦食の体験

③1月23日(木)

- お風呂の入れ方
- おっぱいとミルクの話

④1月30日(木)

- 新生児のいる生活・新生児用品の準備
- 先輩ママとの交流会

時間…9:30～12:00

場所…保健センター(すこやかセンター内)

持ち物…母子健康手帳

費用…750円(テキスト・試食代)

申込…令和2年1月6日(月)まで

## 在宅訪問歯科診療制度

母子保健班

市では歯科保健サービスの一環として、訪問による歯科診療及び歯科保健指導などを行います。

対象…

市内在住で原則65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずる状態のため通院による診療が困難で、かつ在宅で歯科診療が可能な人

## 12月の健康カレンダー

★…保健センター(すこやかセンター内)

日(曜日)	行事	場所	受付時間
2(月)	健康相談(要予約)	★	9:30～11:00
	育児相談(要予約)	★	13:30～14:30
3(火)	1歳6か月児健診(平成30年5月生まれ)	★	13:00～13:30
6(金)	3歳児健診(平成28年6月生まれ)	★	13:00～13:30
13(金)	乳児健診(令和元年7月生まれ)	★	13:00～13:30

## ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

10月4日の3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

- |       |           |
|-------|-----------|
| 石井 怜依 | 石毛 春乃     |
| 伊藤 匠吾 | 岡田 里美シダーサ |
| 小野寺将基 | 勝間田颯汰     |
| 久徳 晴人 | 小泉 大樹     |
| 佐藤 椰  | 三瓶 千明     |
| 清水 陽斗 | 田中るり夏     |
| 中元寺将真 | 鶴岡 一颯     |
| 根本 聖也 | 原賀 咲良     |
| 半田 翔大 | 前田 亜美     |
| 牧瀬 光望 | 三原 真帆     |
| 武藤 海瑠 | 守部玲海瑠     |
| 芳田 澄果 |           |

PATHTHINI WASAMGE  
DASAN HIMASARA

<敬称略>

## 高齢者インフルエンザ予防接種

成人保健班

接種を受けてから十分な抗体ができるまでに日数がかかりますので、早めの接種をお勧めします。

対象…65歳以上の人(対象者には9月下旬に予防接種の予診票を送付済み)

※60～64歳で、心臓・腎臓または呼吸器機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人やヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人(ともに身体障害者手帳1級相当)も対象になる場合がありますので申し出てください。

実施期間…12月31日(火)まで

実施場所…県内契約医療機関

費用…1,500円

(生活保護受給者は受給証明書を持参)

## 不妊・不育相談

申込 印旛健康福祉センター地域保健課

☎043(483)1135

日時…12月12日(木)午後

偶数月の第2木曜日に実施

場所…印旛健康福祉センター

<佐倉市竊木仲田町8-1>

申込…12月9日(月)までに電話予約

## 献血 in 富里市役所

成人保健班

日時…12月24日(火)

10:00～11:45 / 13:00～16:00

場所…保健センター(すこやかセンター内)

# Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 ☎(90) 4646  
(9:30～17:00)  
https://www.library.tomisato.chiba.jp/

## 図書館カレンダー

開館時間…9:30～18:00

※土・日曜、祝日は17:00まで

※金曜日は19:00まで

(休日に重なった場合を除く)

☑…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 ◆
8	9	10	11 ●	12	13	14 ◆
15	16	17	18 ★	19	20	21 ◆
22	23	24	25	26	27	28 ◆
29	30	31				

## おはなし会

毎週土曜日14:00から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生)とおきの楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

## 親子おはなし会

毎月1回水曜日、10:30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

## 返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか? 図書館の資料は市民の大切な財産です。

## 12月の映画会

■場所 2階AVホール

■定員 先着80人

日時	内容
18日(水) 14:00～	帽子 【87分】 2008年公開 出演 緒形拳、玉山鉄二、田中裕子 ほか  軍港の町、広島・呉に、かつて山本五十六連合艦隊司令長官の軍帽を作った帽子店がある。その誇りを受け継ぎ、学生帽を作ってきた職人が春平(緒形拳)だ。しかし最近、注文は減り続け、物忘れも多くなった。「ハサミが見当たらない」と警報ボタンを押し、警備員の社員、吾朗(玉山鉄二)を呼びつける毎日だ。ある日、吾朗を捨てた母親が、春平の幼なじみの世津(田中裕子)で、今は末期のがんだと知る。世津が、死を前にしていると知り、春平は強引に吾朗を連れて、東京に向かうが…。

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

## ふゆのおはなし会

～音ぼなし・手あそびなどを楽しみましょう～

■日時 12月21日(土)

●小さい人の時間(4歳以上)14:00～14:30

●大きい人の時間(小学2年生以上)15:00～15:35

■対象 ひとりでおはなしがきける子とおはなしが好きな大人

■場所 2階研修会議室3

■定員 各回先着30人 各回10分前までに2階ロビーに集合してください。(遊びにきてくれた人には何かいいことあるかも!)

## ホームページ停止のお知らせ

機器の入れ替えのため、次の期間、市立図書館のホームページをご利用いただけません。

■停止期間 12月28日(土)～30日(月)