

Healthy Life

健康推進課

(93) 4121

FAX (93) 2422

11 月の個別予防接種

母子保健班

契約医療機関への予約が必要です。
体調が悪い時は無理せずに、元気になるまでから受けてください。

- ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎
- 令和元年9月生まれ
- BCG 令和元年6月生まれ
- 4種混合 令和元年8月生まれ
- MR（麻しん・風しん）・水痘
- 平成30年10月生まれ
- 日本脳炎 平成28年10月生まれ

ストップ！ザ・むし歯

母子保健班

9月6日の3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

石垣 希莉

大木 杏咲

大森 絢心

小林 楓愛

近藤 新汰

篠崎 春介

関矢 桜雅

橋本 悠

濱畑 心海

平地 優誠

堀 桃花

柳橋 冬奈

伊場 玄介

大畑 創生

久保田侑芽

小松崎佑真

佐藤 迅

鈴木 結葵

新田 海

羽鳥 友唯

林 虎汰郎

星 由萌佳

前田 湊人

KORALE ARACHCHI

HIKARU GIHANSA

< 50 音順・敬称略 >

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

日時…11月26日（火）

① 10：00 ～ ② 11：00 ～

場所…保健センター（すこやかセンター内）

対象…平成30年12月・平成31年1月生まれの子どもと保護者

内容…むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

持ち物…母子手帳

定員…各時間15組程度

11 月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
1（金）	3歳児健診（平成28年5月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
8（金）	乳児健診（令和元年6月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
11（月）	育児相談（要予約）	★	13：30 ～ 14：30
	健康相談（要予約）	★	9：30 ～ 11：00
12（火）	1歳6か月児健診（平成30年4月生まれ）	★	13：00 ～ 13：30
18（月）	育児相談（要予約）	◆	13：30 ～ 14：30
25（月）	2歳児歯科健診（平成29年8・9月生まれ）	★	13：00 ～ 14：00

風しんの抗体検査を受けましょう

成人保健班

風しんの流行拡大を防ぐため、対象の人は、無料で風しんの抗体検査や予防接種を受けられます。2022年3月までの期間限定です。積極的な受診をお願いします。

- 対象者
- ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
- ②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

受診の流れ

①の対象者は、平成31年4月下旬に送付したクーポン券と保険証等を持参し、医療機関や特定健診で抗体検査を受けてください。

検査の結果、抗体価が低いと認められた場合、クーポン券の案内を参考に予防接種を受けてください。

②の対象者は、希望する人にクーポン券を送付しています。問い合わせください。

ベビーマッサージ&ママヨガ教室

母子保健班

日時…11月21日（木）

① 9：45 ～ ② 10：45 ～

※兄弟姉妹と一緒に参加するときは

①にお申込みください。

場所…保健センター（すこやかセンター内）

対象…令和元年5月～7月生まれ（初めての参加に限ります）

講師…助産師 戸村恵理さん

定員…各回15組程度

持ち物…母子健康手帳、バスタオル

費用…1組500円

申込…電話

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時…12月2日（月）

① 10：00 ～ ② 11：00 ～

場所…保健センター（すこやかセンター内）

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談

持ち物…母子健康手帳、オムツなど

定員…各時間10組程度

※託児はありません。

申込…電話

★…保健センター（すこやかセンター内）

◆…北部コミュニティセンター

Toshokan Net

とじょかんわっと

富里市立図書館

(90) 4646

(9:30～17:00)

https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9：30～18：00

※土・日曜、祝日は17：00まで

※金曜日は19：00まで

（休日に重なった場合を除く）

☐…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

おはなし会

毎週土曜日14：00から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。（20分程度・4歳くらいから小学生）とおきの楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10：30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう

図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか？図書館の資料は市民の大切な財産です。

11 月の映画会

■場所 2階ＡＶホール

■定員 先着80人

日 時	内 容
20日（水） 14：00～	ゆらり 【112分】 2018年公開 出演 岡野真也、内山理名 ほか 時を超えて響き合う、三つの家族のかけがえのない物語 石川県の民宿「赤木箱」を舞台に、宿を営む家族や宿泊客など「伝えられなかった想い」を抱える人々が時を超えて家族の絆を取り戻す姿を笑いと涙で描いたヒューマン・ファンタジー。

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

雑誌リサイクルのお知らせ

保存期限が過ぎた雑誌を無料で皆さんにお譲りします。先着順で、1日につき1人10冊まで、気に入った雑誌を自由にお持ち帰りください。

■日時 11月20日（水）～27日（水）※休館日を除く

9：30～17：00（最終日は15：00まで）

■場所 2階研修会議室2

■対象雑誌 平成27年4月号～平成28年3月号

北部コミュニティセンター

11月23日、24日の貸出し・返却時間の変更

11月23日（土）、24日（日）は、コミセン祭りの開催に伴い、図書の貸出し・返却（ブックポストを含む）は17：00までとなります。

※通常は9：30～20：00