

広報

とみさと

7月

No.863

令和元年
2019.July

令和元年7月執行予定

参議院議員通常選挙

令和元年8月4日執行予定

富里市長選挙

詳しい内容は、広報とみさと臨時号でお知らせします。

市の人口●(令和元年5月31日現在)

50,181人(前月比 +37)

今年の夏休みも開催します！

令和版てらこや 富里市きょうざん塾

「きょうざん塾」は、江戸後期から明治初期に昌福寺<中沢>に書の大家である「京燦(きょうざん)」という僧侶がおり、寺子屋のようなかたちで教えていたことから名付けられました。

☎ きょうざん塾実行委員会(学校教育課内) ☎ (93) 7659

夏休みの5日間、市内の小学生を対象に、学習ボランティアとともに学ぶ「富里市きょうざん塾」を開催します。参加希望のお知らせは、6月上旬に各小学校を通じて配付しています。

- 日時 7月29日(月)～8月2日(金) 9:30～11:30
- 対象・定員・場所 小学2～6年生 90人(応募多数時は抽選)
 - 福祉センター2階大会議室
 - 浩養小学校ランチルーム
 - 北部コミュニティセンター研修室など
- 内容
 - 漢字を中心とした小学校国語で学習する基礎的な内容
 - 計算を中心とした小学校算数で学習する基礎的な内容
- 持ち物 筆記用具、上履き、飲み物
- その他 会場までは保護者が送迎してください。



令和元年度協働のまちづくり講座

夏休み！小学生ボランティア体験



市では、夏休みの期間中、社会貢献活動への関心を高めるため、市内の小学生を対象にボランティア体験を実施しています。
今年度も、市内の市民活動10団体がプログラムを提供します。
体験の様子はとみさと市民活動サポートセンターのフェイスブックで紹介します。

☎ とみさと市民活動サポートセンター(水・日曜日、祝日休館)
☎/FAX (93) 4123

とみさと市民活動サポートセンター
公式Facebook



市民活動団体や
楽しいイベントを紹介



ブックトリップ ～本の旅～

としょかんだより「本はともだち」(ブックトリップのパスポート)にのっている本を読んだら、図書館の人または学校の図書室で先生に「読みました!」と言って、その本の質問を受けてください。

パスポートは夏休み前に、各小・中学校から配布します。

※パスポートは、なくさないように大切に保管してください。



【質問例】 遠足の朝の天気は?

【答え】 晴れ (『おおきなおおきなおいも』/福音館書店)

質問に答えられたら、ブックトリップのパスポートにスタンプを1つ押します。決められたスタンプ数を集められた人には、ブックトラベラーの認定証を贈ります。

- 対象 小・中学生
- 図書の貸出し 7月20日(土)から1人1冊ずつ貸し出します。
- 質問の受付期間 7月20日(土)～10月31日(木)
(図書館の質問受付最終日は10月30日(水)まで)

☎ 市立図書館 ☎ (90) 4646

市長が市民の声を直接聴きます

まちづくりふれあいミーティング

市では、市民の皆さんと市長が、日頃から感じていることを直接語り合えるよう、まちづくりふれあいミーティングを開催しています。

- 日時 7月6日(土) 10:00～12:00
- 場所 中央公民館2階研修室
- 対象 市内在住、在勤または在学
- その他 ふれあいミーティング参加の申し込みは必要ありません。



☎ 秘書広報課 ☎ (93) 1112 FAX (93) 9954

とみさとプラザ

今年もフクダ電子アリーナで 「富里スイカ」をPR

6月2日にフクダ電子アリーナで行われたジェフユナイテッド市原・千葉とV・ファーレン長崎の試合で、市農業後継者対策協議会とJ A富里市による、富里スイカのPRを行いました。試合前には、ジェフユナイテッド市原・千葉へすいかの贈呈や、来場者へのカットすいかの試食と、抽選によるすいかのプレゼントを行い、富里スイカを存分に味わっていただきました。



未来の富里農業のために 新規就農者激励会が開催

5月28日、ラディソンホテル成田で「新規就農者激励会」を開催しました。今年度の市内の新規就農者は27～43歳の5人です。主催者の市農業後継者対策協議会会長の相川市長、農業士会の内山義章会長あいさつの後、記念品や記念樹、激励のことがばが贈られました。



▲前列左から（左から3人目は相川市長）、新規就農者の篠原弘行さん、酒井洋樹さん、酒井翔太さん、佐々木まゆみさん、山下弘樹さん

行政相談委員の木村幸雄さん 関東管区行政評価局地域総括評価官から 感謝状を受賞

5月23日、オークラ千葉ホテル（千葉市中央区）で、令和元年度行政相談委員全体会議が開催され、行政相談委員の木村幸雄さん（七栄）が関東管区行政評価局地域総括評価官感謝状を受賞されました。木村さんは、平成27年度から行政相談委員として委嘱され、行政に対する苦情の解決に尽力したことが認められ、受賞となりました。



▲受賞された木村委員

行政相談委員とは

総務大臣が委嘱し、各市町村に1人以上を配置。国の行政活動に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れを行っています。

災害時における物資の保管等の協力に関する協定 富里市農業協同組合と締結

4月19日、市の防災体制を強化することを目的に、富里市農業協同組合と、「災害時における物資の保管等の協力に関する協定」を締結しました。この協定は、災害時に国や県から送られてくる救援物資を集積する際に、市指定の集積場所が不足した場合、同組合が所有する集出荷場を救援物資の一時保管場所として協力要請することができます。救援物資の適切な集積・供給は、市民の安心確保の一翼として期待されます。



▲写真左から相川市長、富里市農業協同組合代表理事根本組合長

議会選出監査委員 布川委員が退任、大川原委員が就任

4月29日付けで、布川好夫委員（七栄）が任期満了で退任され、その後、議会の同意を得て、議会選出監査委員として大川原きみ子委員（中沢）が就任されました。退任された布川委員は、平成27年5月29日から監査委員として就任し監査業務に尽力されました。



▲就任された大川原委員



▲退任された布川委員

第29回千葉県危険物安全大会 市内の優良事業所などが受賞

6月2日～8日の間、「無事故への 構え一分の 隙も無く」を統一標語として、全国一斉に「危険物安全週間」が実施されました。この安全週間期間中の7日に千葉市で開催された「千葉県危険物安全大会」で、危険物安全管理の推進に努め、保安行政の推進に顕著な功績のあった次の個人と事業所が表彰されました。

千葉県危険物安全協会連合会会長表彰

- 優良危険物事業所
ホテル・ザ・バレ
- 優良危険物取扱者
大和田 秀樹さん
（出光リテール販売㈱関東カンパニー日吉台給油所）
- 役員感謝状
木村 節さん（㈱木村石油）



スポーツ

市バスケットボール協会主催
ペガサスカップが開催

6月8日と9日、社会体育館を会場に「ペガサスカップ」が開催されました。大会には、男子7チーム、女子4チームの合計11チームが出場し、優勝を目指して白熱した戦いが繰り広げられました。

男子の部

優勝 ピスタモリ
準優勝 富里クラブ
第3位 ゴシップボーイズ

女子の部

優勝 RAFFY
準優勝 eco
第3位 ベアーズ

▲ピスタモリの皆さん

▲RAFFYの皆さん

健康

きれいな歯で楽しい食生活
よい歯のコンクール

歯と口の健康週間期間中の6月6日、印旛郡市の「歯と口の健康週間審査会・表彰式」が開催され、親と子の部で市の代表として次の親子が入賞されました。

親と子の部 優秀賞

▲親と子の部（左から）
前田孝麗さん、龍希さん（立沢新田）



教育

将来の人材育成のために
学習用教材を寄贈

5月29日に、市長室で学習用教材の寄贈式が行われました。将来を担う有望な人材育成援助の一環として、（一財）藤本武弘育英会から市内中学校に楽器などの学習用教材を寄贈していただきました。寄贈された教材は、早速授業などで有効活用されています。

▲理事長の藤本光弘さんから、相川市長に目録が手渡されました。

寄贈

図書館の蔵書として
富里ライオンズクラブから寄贈されました

5月9日、市立図書館で富里ライオンズクラブから、糖尿病関連の図書31点が寄贈されました。寄贈された図書は、図書館の蔵書として有効に活用させていただきます。また、寄贈された図書は、館内に展示しておりますので、ご覧ください。

▲李会長（写真左）から早川図書館長（写真右）へ目録が手渡されました。

2019
26th

JAZZ
FESTIVAL

in とみさと

8/3(土)

富里中央公民館

開場 13:00
開演 13:30

We Love.....
enjoy.....
swing.....
play.....
Jazz is the best!



出演

ポール・コントス(A.Sax) 椎名 豊(p) P.グリーン(b) 片岡雄三(Tb) 篠原 正樹(Tp) 広瀬 潤次(ds)
富里高校ジャズオーケストラ部「ザ・マッド・ハッターズ」、ハイノーツ・ジャズ・オーケストラ

入場料：一般前売：1,000 円 当日券：1,200 円 高校生以下：500 円
※小学生以下は無料（当日券は12時から販売）

チケット取扱所
ボンベルタ成田1Fサービスカウンター
ファミリーマート富里インター店（ベシア前）
富里市役所（企画課窓口、外国人支援窓口、市民活動サポートセンター）

主催：富里国際交流協会 ジャズ・フェスティバル実行委員会
後援：富里市 富里市教育委員会



京成成田駅東口バスで富里中学校前下車徒歩4分
問合せ:富里市企画課0476-93-1118

病気の早期発見・早期治療のために！

健康診査はお済みですか？

問い合わせ先

- 健康推進課
- 国保年金課国保班
- 国保年金課高齢者医療年金班
- ☎ (93) 4121
- ☎ (93) 4083
- ☎ (93) 4085

市では、健康診査を実施しています。対象の人は、7月26日（金）までに、近くの会場や都合の良い日に受診するようにしてください。

- 日時・会場・健診内容 表①と表②のとおり
- 持ち物 ○受診票 ○保険証 ○健康手帳（お持ちの人）

次の人も、市が実施する健康診査会場で特定健康診査が受診できます。

- 対象 加入している健康保険組合などから送付されてきた受診券の「契約とりまとめ機関名」の欄に
- 『日本人間ドック学会／日本病院会（略称『ド／日』）』と記載されている人
- 『健保連集合A』と記載されている人
- ※詳しくは加入している健康保険組合に問い合わせてください。

■表① 市健康診査日程

月	日	曜	会 場	午前	午後
7	2	火	南平台自治会館	○	
	3	水	実の口集会所	○	
	4	木	南部共同利用施設	○	
	8	月	三区公民館	○	
	11	木	武州集会所	○	
	13	土	保健センター	○	
	16	火	保健センター （すこやかセンター内）	★	○
	17	水			
	23	火			
	26	金	浩養小学校	○	
9 予 備 日	18	水	北部コミュニティセンター	○	○
	19	木	保健センター		
	20	金	（すこやかセンター内）	★	○

受付時間
午前：9：00～11：00
午後：13：00～15：00

★はバリウム検査も実施

※ご注意

- 市国保特定健康診査については、4月1日時点で対象者には受診票を送付してあります。
4月1日以降に国保に加入した人で、受診票を持っていない人は、国保年金課国保班に問い合わせてください。
- 後期高齢者健康診査の受診票を持っていない人や今後受診票が必要ない人は、国保年金課高齢者医療年金班に問い合わせてください。
- ※市国保特定健康診査及び後期高齢者健康診査は、令和元年度内に人間ドックの助成を受けられる人（受けた人）は対象外になります。
- 一般健康診査については、健康推進課に問い合わせてください。
- 協会けんぽ特定健康診査の受診券は、郵送済みです。再発行する場合は、問い合わせてください。
- ▼全国健康保険協会千葉支部保健グループ ☎043（308）0525
- 健康保険組合特定健康診査については、加入している健康保険組合に問い合わせてください。

■表② 健診会場で同時受診できる検診（対象年齢は令和2年3月31日現在）

検診の種類	対象年齢	一部負担額
市国保特定健康診査	40～74歳	1,000円
後期高齢者健康診査	受診日時点で75歳以上	無 料
一般健康診査	16～39歳	500円
協会けんぽ特定健康診査（扶養者のみ）	40～74歳	500円
健康保険組合特定健康診査 【『ド／日』または『健保連集合A』の受診券を持っている人】	40～74歳	受診券に記載
肺がん検診（胸部レントゲン）	18歳以上	200円
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上	1,000円
C型・B型肝炎検査（血液検査）①	40歳以上	無 料
胃がん検診（バリウム）②	40歳以上	1,200円
胃がん検診（ペプシノゲン）③	40～69歳	600円
胃がん検診（ピロリ菌）④	40歳以上	600円
貧血・尿酸検査・クレアチニン検査（血液検査）⑤	40歳以上	200円

- ①…今まで検査を受けたことがない人が対象です。
- ②…バリウム検査は予約制のため、事前に申し込んでください。
- ③…萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人とバリウム検査を受診した人は受けられません。
- ④…採血によりピロリ菌感染の有無を調べる検査です。
- ⑤…市国保特定健康診査と後期高齢者健康診査の基本検査項目のため、市国保特定健康診査と後期高齢者健康審査の対象者は個別受検ができません。

熱中症に気をつけましょう

☎消防署 ☎ (92) 1311

熱中症は、炎天下で無理に運動をしたときだけでなく、室内で何もしていないときでも発症します。場合によっては死亡することもあります。熱中症による健康被害を防ぎましょう。

熱中症の症状

- 手足の筋肉に痛みが生じたり、筋肉が勝手に収縮したりすることが最初の症状になることもあります。
- 次第に具合が悪くなって体がだるいと訴えたり、気分が悪くなり吐き気がしたり、頭痛やめまい、立ちくらみが生じることもあります。
- 頭がボーッとして注意力が散漫になるのも典型的な症状です。
- 意味不明な言動がみられれば危険な状態です。

119番が必要なとき

頭痛、吐き気、嘔吐、注意力の散漫などがある場合には、速やかに医療機関を受診させます。意識がもうろうとしていたり、体温が極端に高かったりする場合には、すぐに119番通報をしてください。

応急手当の方法

- 風通しの良い日陰や冷房の効いている場所に移動する。
- 水分、塩分を補給する。
- 病院を受診する。意識がもうろうとして自分で水が飲めないときは、直ちに119番通報し、救急隊に助けを求めましょう。
- 楽な姿勢をとる。 ※仰向けになると楽になることがあります。

富里市職員（消防）募集

☎・申込先 総務課 ☎ (93) 1113
〒286-0292（住所不要）

令和元年度富里市職員採用試験「消防」を実施します。

■職種・募集人員・受験資格

消防（救急救命士を含む） 若干名
平成3年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人（救急救命士は、令和2年3月末日までに救急救命士の資格取得見込みの人を含む）（学歴不問）

■日時・場所

- 1次試験 印旛郡市職員採用共同試験
9月22日（日）佐倉市立佐倉中学校＜佐倉市城内町＞
- 2次試験 1次試験合格者のみ実施

■申込

7月29日（月）～8月13日（火）（土・日を除く）に、申込書を総務課人事給与班へ提出（郵送可、13日の消印有効）。申込書は、7月5日（金）から総務課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

■その他 全ての受験者に、合否結果を通知します。

介護保険料の一部変更について

☎ 高齢者福祉課 ☎ (93) 4980

令和元年 10 月からの消費税引き上げに伴う経済的影響を軽減するため、介護保険料における軽減強化が図られたことから、第 1 段階から第 3 段階（市民税非課税世帯の段階層）の介護保険料が下記のとおり減額となります。

なお、第 1 段階から第 3 段階に対する軽減措置は令和 2 年 4 月にも予定されています。第 4 段階から第 10 段階には変更ありません。

所得段階	対 象 者	保険料率	年間保険料
			改正前 ↓ 改正後
第 1 段階	・生活保護受給者 ・世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金受給者又は公的年金等の収入金額＋前年の合計所得金額（長期・短期譲渡所得に係る特別控除額を控除して得た額をいう。）から公的年金等に係る雑所得を控除した額が 80 万円以下	基準額 × 0.375	26,400 円 ↓ 22,000 円
第 2 段階	世帯全員が市民税非課税で、公的年金等の収入金額＋前年の合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を控除した額が 80 万円超 120 万円以下	基準額 × 0.625	44,100 円 ↓ 36,700 円
第 3 段階	世帯全員が市民税非課税で、公的年金等の収入金額＋前年の合計所得金額から公的年金等に係る雑所得を控除した額が 120 万円超	基準額 × 0.725	44,100 円 ↓ 42,600 円

富里市子ども医療費助成制度
自己負担金額変更のお知らせ

☎ 子育て支援課 ☎ (93) 4497

市では、子ども医療費助成制度を実施していますが、2019 年 8 月 1 日から自己負担金額を変更することになりました。

各医療機関での支払い自己負担金額が 200 円から 300 円となります。

2019 年 8 月 1 日からの自己負担金額

	通院一件	入院一日	調剤
市町村民税非課税世帯 または均等割のみ課税世帯	無料	無料	無料
市町村民税所得割課税世帯	200 円 ↓ 300 円	200 円 ↓ 300 円	無料

プレミアム付商品券事業のお知らせ

☎ 商工観光課 ☎ (93) 4942

10 月 1 日に予定されている消費税率の引上げに伴う影響緩和の対策として実施されるプレミアム付商品券事業についてお知らせします。

■対象

- ① 2019 年度住民税が課されない人（住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族、生活保護を受けられている人などを除く。）
- ②平成 28 年 4 月 2 日以降に生まれた子のいる世帯の世帯主

■事業概要

対象者は市内プレミアム付商品券事業加盟店舗で利用できる商品券を購入できます。

- ①に該当する人
購入限度額 2 5, 0 0 0 円（販売額 20, 0 0 0 円）
- ②に該当する人
購入限度額 2 5, 0 0 0 円（販売額 2 0, 0 0 0 円）× 3 歳未満の子どもの数

■今後の予定

- ①に該当する人には、8 月上旬に「プレミアム付商品券購入引換券交付申請書」を送付します。
 - ①に該当することが確認できた人と②に該当する人には、9 月下旬から順次「プレミアム付商品券購入引換券」を送付します。
- 詳しくは、問い合わせてください。

富里ふるさとまつりを休止します

☎ 富里ふるさとまつり実行委員会（富里市商工会内）
☎ (93) 0136

毎年 8 月に開催してきましたが、運営経費の増大や花火大会開催時の安全確保等の問題が解決されないことから、本年度の「富里ふるさとまつり」は休止します。

来年度には、リニューアルした「富里ふるさとまつり」を開催できるよう準備を進めていきます。

毎年楽しみにしていただいていた市民の皆さんや市内事業所の皆さんには申し訳ございませんが、ご理解くださるようお願いいたします。

～歩行者を 守る気づかい 思いやり～
7月10日～19日は夏の交通安全運動

☎ 千葉県くらし安全推進課交通安全対策室
☎ 043 (223) 2263

行楽シーズンによる交通量の増加から、思わぬ交通事故の発生が懸念されます。一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故防止を心がけましょう。

「ゼブラ・ストップ活動」を実施中です。横断歩道は歩行者優先です。

ゼ（ぜんぼう）…前方をよく見て運転、横断歩道に十分注意
ブ（ブレーキ）…横断歩道の手前では「ブレーキ」操作で安全確認
ラ（ライト）…横断歩道でも 3（サン）・「ライト」で交通事故防止
※3・ライトとは？

- ①車の「ライト」は早めに点灯、小まめな切り替えで横断者の早期発見
- ②横断者も反射材等で「ライト」アップ
- ③「ライト」右からの歩行者にも注意

健診結果説明会を開催します

☎ 申込先 健康推進課 ☎ (93) 4121

「結果が悪くなっているけれど大丈夫？」、「普段の生活でどんなことに気を付ければいいの？」、「個別で相談したい」という人は、この機会を利用してください。希望する人は電話で予約してください。

■日程・場所

場所	実施日	
保健センター (すこやかセンター内)	午前	9 月 10 日（火）
	午後	7 月 1 日（月）、8 月 5 日（月） 10 月 25 日（金）
北部コミュニティセンター	午前・午後	7 月 19 日（金）

- 時間 午前：9：30～11：00／午後：13：30～15：00
- 持ち物 健診結果、健康手帳（お持ちの人）

「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人へ
特定保健指導を実施します

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4083

市国保特定健診の結果により、「積極的支援」「動機付け支援」と判定された人を対象に、5 か月間の特定保健指導を実施します。

対象となる人には、案内を結果通知に同封しています。

この機会に生活習慣を改善しましょう。

■積極的支援とは

特定健診で「腹囲」のほかに血圧や中性脂肪、血糖値などの複数項目が基準値より高い人（メタボリックシンドローム）への支援です。

■動機付け支援とは

特定健診の項目のいずれか 1 つでも基準値より高い人（メタボリックシンドローム予備群）への支援です。

市内一斉「ゴミゼロ運動」を実施しました

☎ 環境課 ☎ (93) 4946

ごみの散乱防止と再資源化の普及啓発を目的に、5 月 26 日に市内一斉ゴミゼロ運動を実施しました。

当日は、早朝から多くの皆さんに参加していただき、クリーンセンターには、6,010 kgのごみが集められました。ご協力ありがとうございました。

8月1日から 国民健康保険被保険者証が更新されます

国保年金課 ☎ (93) 4083

現在、使用している保険証が更新されます。今年から、保険証の色が藤色（薄紫色）に変更になりました。新しい保険証は、7月中に簡易書留で郵送します。保険証が届かないときや、内容に誤りがあったときは必ず連絡をしてください。



■注意事項

- 保険証は6月18日現在のデータで作成しています。6月19日以降に脱退などの手続きした場合は、市から届いた保険証は使用できませんので注意してください。
- 簡易書留で郵送しますので、受け渡しは手渡しで受領印（または署名）が必要になります。不在の場合は不在連絡票が投函されますので、不在連絡票記載の連絡先に問い合わせてください。

- 国民健康保険税の滞納がある世帯などは「短期保険証」または「資格証明書」を郵送します。
- 70歳以上の被保険者には、「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送します。大きさが異なっていた高齢受給者証は、平成30年度から国民健康保険被保険者証に一体化していますので、保険証に負担割合が記載されます。

国民健康保険税納税通知書を送ります

国保年金課 ☎ (93) 4084

国民健康保険に加入している世帯の世帯主あてに納税通知書を7月12日（金）に発送します。納税通知書が届きましたら、内容を確認のうえ納期内納付にご協力をお願いします。

国民健康保険税は、医療保険分、後期高齢者支援金分、介護保険分を世帯の加入者ごとに計算し、合算した額になります。

	① 医療保険分	②後期高齢者支援金分	③ 介護保険分
賦課限度額	58万円	19万円	16万円
所得割	加入者全員の課税総所得金額（※）× 6.8％	加入者全員の課税総所得金額（※）× 1.7％	40～64歳の加入者の 課税総所得金額（※）× 1.5％
均等割	加入者数 × 1万8、500円	加入者数 × 7、000円	40～64歳の加入者の 加入者数 × 1万2、000円
平等割	一世帯につき3万円	—	—

※前年中の総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた金額です。

40～64歳の方は、①医療保険分と②後期高齢者支援金分と③介護保険分の合算です。（賦課限度額は93万円）

39歳以下、65歳～74歳の方は、①医療保険分と②後期高齢者等支援金の合算です。（賦課限度額は77万円）

国民健康保険税の軽減措置

均等割・平等割の軽減措置

所得により7割、5割、2割の減額制度があり、所得の状況により軽減されます。所得の申告がない場合は対象になりません。

75歳以上の人と同居する人への軽減措置

75歳以上の人（65歳以上で一定の障がいがあり広域連合の認定を受けた人を含む）は、後期高齢者医療制度に移行し、新制度の保険料を納めることになります。それに伴い、国民健康保険に引き続き加入する同居者の保険税負担が急に増えることがないように、軽減されます。所得の申告がない場合は対象になりません。

非自発的失業者の軽減措置

- 対象 次のいずれかに該当し、失業等給付を受ける人です。
 - 特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）
 - 特定理由離職者（雇止めなどによる離職）
- 軽減額 前年給与所得を100分の30とみなして算定し、保険税を軽減します。
- 軽減期間 離職の翌日から、翌年度末までです。次のことに注意してください。
 - 雇用保険の失業等給付を受ける期間とは異なります。
 - 国民健康保険加入中は、期間の途中で就職しても引き続き軽減の対象になりますが、会社などの健康保険に加入するなどして、国民健康保険を脱退すると終了します。
- 申込み 雇用保険受給資格者証と印鑑、身分証明書を持参し、国保年金課窓口で手続きをしてください。

特別徴収（年金天引き）になる人

- 世帯主が特別徴収の対象の場合、家族の保険税は、世帯主が受給する年金から納めることになります。
- ただし、次の条件を全て満たしていない場合、または世帯主が75歳に到達する年度は、納付書または口座振替での納付になります。
- 世帯主が国民健康保険に加入している
 - 世帯主が年金（年額18万円以上）を受給している
 - 世帯主と国民健康保険に加入している家族全員が、65歳以上74歳までである
 - 介護保険料と国民健康保険税を合算したとき、年金受給額の2分の1を超えない
- ※新たに特別徴収となる人には通知します。

国民年金保険料の免除・納付猶予など

国保年金課 ☎ (93) 4085

経済的な理由で保険料を納付することが困難なときは、申請することで保険料の納付が免除になる場合があります。

- 種類 ①免除制度（全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除）
②納付猶予制度 ③学生納付特例
 - 保険料免除の承認期間 ①～②7月～翌年6月まで ③4月～翌年3月まで
 - 審査対象 ①免除申請者本人、申請者の配偶者、世帯主
②免除申請者本人（50歳未満の人のみ）、申請者の配偶者
③免除申請者本人（学生のみ）
- ※①～③前年所得など定められた基準に該当することが要件になります。
- 申込み 次の物を持参して、窓口で手続きをしてください。
 - 印鑑（本人が署名するときは不要）
 - 今年または昨年に、失業や事業を廃止した人は、雇用保険受給資格者証や雇用保険被保険者離職票などの写し
 - 学生は、学生証または在学証明書
 - その他 免除申請を行うには、所得の申告が必要です。前年度に全額免除または納付猶予の承認がされ、翌年度以降も継続希望する人は、申請不要で審査を受けられます。

国民年金保険料の追納制度

問い合わせ先 国保年金課 ☎ (93) 4085
幕張年金事務所 ☎ 043 (212) 8621

保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、保険料を全額納付したときに比べ、老齢基礎年金の受け取る金額が少なくなります。そこで10年以内であれば、保険料の追納（後払い）ができます。追納の申し込みは、年金事務所または国保年金課窓口で受け付けています。

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送送します

☎ 国保年金課 ☎ (93) 4085

平成 31 年度（令和元年度）分の後期高齢者医療保険料額決定通知書（保険料納入通知書）を 7 月 12 日（金）に発送します。
納付方法は通知書を確認のうえ、納期内納付にご協力をお願いします。

- 対象
- 75 歳以上の人

○ 65 歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入している人

特別徴収（年金天引き）になる人

- 年金の年額が 18 万円以上の人

は原則、年 6 回特別徴収（年金天引き）になります。
- 4 ・ 6 ・ 8 月分は、

仮算定された保険料で特別徴収されますが、10 ・ 12 ・ 2 月分は、

確定年間保険料額から仮算定分の納付分を差し引いた額を 3 期に分けて特別徴収します。

※特別徴収の人でも、

申出書を提出すれば口座振替で納付することができます。

普通徴収（年金天引き）になる人

- 年金の年額が 18 万円未満の人や、

介護保険料と合わせた保険料額が年金額の 2 分の 1 を超える人

は特別徴収の対象にはなりません。
- 同封の納付書で 7 月～翌年 2 月（計 8 期）まで、

期限内に市指定の金融機関などで納付してください。

※納付には、

口座振替が便利です。

保険料の軽減措置

- 均等割額の軽減

世帯の総所得金額によって、右表のとおり、均等割分の保険料が軽減されます。
- 被用者保険の被扶養者だった人の軽減

健康組合などの被保険者だった人は、保険料の所得割負担がなく、均等割額が 5 割軽減されます。

■均等割額の軽減		
軽減種類	世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額など	軽減後の均等割額
8 割軽減	均等割の 8.5 割軽減を受ける世帯のうち、被保険者全員の年金収入が 80 万円以下で、その他各種所得がない世帯	8、2 0 0 円
8.5 割軽減	33 万円を超えない世帯	6、1 5 0 円
5 割軽減	33 万円 + 28 万円 × 被保険者数の金額を超えない世帯	2 万 500 円
2 割軽減	33 万円 + 51 万円 × 被保険者数の金額を超えない世帯	3 万 2,800 円

※年金所得がある人は、総所得金額などから 15 万円が特別控除されます。

8 月 1 日に一斉更新

簡易書留で後期高齢者医療被保険者証を郵送

7 月中に、更新される保険者証を郵送します。保険証が届かないときや、内容に誤りがあったときは必ず連絡をしてください。

介護保険料特別徴収額決定通知書・普通徴収納入通知書を送送します

今回の通知は、前年の所得額を基に決定した保険料額と徴収方法（特別徴収・普通徴収）のお知らせです。
7 月 12 日（金）に発送しますので通知が届きましたら、内容を確認のうえ納期内納付にご協力をお願いします。

☎ 高齢者福祉課 ☎ (93) 4980

特別徴収（年金天引き）

年金の年額が 18 万円以上の人

は原則、年 6 回の特別徴収（年金天引き）になります。
前年度特別徴収の人と、今年度の仮徴収（4 ・ 6 ・ 8 月）が特別徴収の人は、本徴収（10 ・ 12 ・ 2 月）分も年金から特別徴収されます。
また、今年 2 月までに 65 歳になった人や市に転入した人で、現在普通徴収の人は 10 月から特別徴収になる予定です。

■保険料額の平準化

特別徴収額決定通知書で、4 ・ 6 月と 8 月の保険料額が異なる人は、平準化のため天引き額が変更になっています。

平準化とは？

仮徴収額と本徴収額とで 1 回の納付額に大きな差が生じると、特別徴収後の年金額が年度の前半（4 ・ 6 ・ 8 月）と後半（10 ・ 12 ・ 2 月）で変わってしまいます。このため、8 月で増額・減額調整を行い、年間 6 回に分けて特別徴収される介護保険料をできるだけ均一にするものです。

■特別徴収の確定保険料

特別徴収の介護保険料は、日本年金機構から送られてくる年金振込通知書ではなく、市の介護保険料額決定通知書に記載されている額が今年度の確定保険料になります。

10 月から特別徴収（年金天引き）になる人

通知書に添付されている普通徴収納付書で、7 ・ 8 ・ 9 月の 3 期分を金融機関などで納付します。
10 ・ 12 ・ 2 月分は、特別徴収になります。

その他

決定通知書で特別徴収の納付案内をした人でも、特別徴収にならない場合があります。
特別徴収ができないときは、後日普通徴収の納付書を送付します。

保険料（年額）の算出方法

後期高齢者医療制度では、原則として対象になる被保険者全員が保険料を納付します。

保険料は、被保険者均等割額 ① と所得割額 ② の合計になります。

なお、保険料の限度額は 62 万円です。

①均等割額… 4 1、0 0 0 円

被保険者全員が定額で負担する保険料

※世帯の所得により軽減されるときがあります。必ず所得などの申告をしてください。

②所得割額… 基礎控除後の総所得金額 × 7 ・ 89 %

被保険者の所得に応じて負担する保険料で、所得から基礎控除 33 万円を差し引いた額に所得割率をかけて算出する保険料

普通徴収（個別納付）

特別徴収の対象にならない人

は普通徴収（個別納付）になります。
送付された納入通知書により、市指定の金融機関窓口などで納付してください。
※納付には口座振替が便利です。

その他

次の人は保険料が変更になりますので、後日、保険料額変更通知書を送付します。

○ 被保険者の世帯で、

期日より遅れて確定申告をした人がいるとき

○ 年度の途中で他市町村へ転出したときなど

※介護保険料は、サービス利用の有無にかかわらず、40 歳以上の人は全員が納めなければならないものです。

介護が必要になったときに、安心してサービスを利用できる介護保険制度にご協力をお願いします。

※介護保険料を滞納すると、介護保険サービスを利用したときの費用が全額自己負担になるなどの滞納措置があります。

情報ネット



日日時または日 **期**期間 **時**時間 **場**場所 **内**内容 **講**講師 **対**対象・対象者 **定**定員・定数 **費**費用（記載なしは無料） **持**持ち物、服装など **出**出演
任任期 **選**選考 **額**支給額・謝礼 **申**要申し込み **E**メール **HP**ホームページ **主**主催 **関**関係部署 **問**問い合わせ **他**その他
申込み方法 担当部署の前に**申込**とある場合は、電話、FAX、メールなどで申し込みができます。市外局番がないものは全て「0476」です。
市役所への郵便物 記事に指定があるものを除いて、各記事の担当部署へ郵送する場合は「〒286-0292 富里市〇〇〇〇課」で届きます。

お知らせ

気をつけて！ 水辺は危険がいっぱい

印旛沼土地改良区
☎043(484)1155

印旛沼周辺には、農業用排水のための施設や洪水を防ぐための施設がたくさんあります。
毎年夏休みに入ると、このような施設での事故が新聞やテレビなどで報道されます。子どもたちはどのような場所が危険なのか判断できません。水辺付近で遊んでいたり、釣りをしている子どもを見つけたら注意してあげてください。

野外焼却は禁止されています

環境課 ☎(93)4945

木くず、廃プラスチックなどの廃棄物を、法律に適合した焼却設備を用いずに焼却することは禁止されています。野外焼却は、ダイオキシンなどの有害物質の発生や火災の危険などがあり、地域住民に迷惑がかかるのでやめましょう。

なお、次の行為は野外焼却禁止の例外とされていますが、状況により、市から指導する場合があります。

- 震災、風水害、火災その他の災害の予防、応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却
- 風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却
- 農林業を営むためにやむを得ないものとして行われるツル・草などの焼却
- たき火、その他日常生活を営むうえで通常行われる軽微な廃棄物の焼却

空き地の管理は適正に

環境課 ☎(93)4945

空き地の雑草を放置しておくと、ごみの不法投棄や害虫などの発生原因となります。所有者は日頃から土地の適正管理を心掛けてください。

7～9月は 農地違反転用防止対策強化月間

農業委員会事務局 ☎(93)6494

県では、毎年7～9月までの3か月間を「農地違反転用防止対策強化月間」と定め、パトロールを強化しています。不審な埋め立てなどを発見したときは、連絡をお願いします。

農地を別の用途で使用するときは

農地に建物を建てるなど、農地以外の用途に使用する場合は、農地転用の許可（市街化区域内では届出）が必要です。また、農地を土砂埋め立てする場合にも一時転用の許可が必要となります。許可なく転用したときは罰則が科せられる場合もありますので、必ず事前に問い合わせてください。

県動物愛護センターからの お知らせ

申込 県動物愛護センター
☎(93)5711

必ず事前に電話予約をしてください。

親子体験教室

動物愛護センターの施設見学や猫のお世話体験ができます。

日 7月22日（月）、29日（月）、
8月19日（月）、26日（月）
10:00～12:00

対 小学4年生～6年生の児童と保護者
（対象児童の兄弟は見学可）

定 各日6組

申 7月16日（火）～開催日前日まで

わが家の犬・猫写真コンクール

（公財）県動物保護管理協会
☎043(214)7814
〒260-0001
千葉市中央区都町463-3

対 県内在住の人

申 8月19日（月）【消印有効】までに次の2点を郵送

- ① L判プリント写真（裏面に住所、氏名、電話番号を記入）
※3枚まで
- ② しつけなど適正飼育についてのコメント（400字詰め原稿用紙1枚以内）

※作品は原則として返却しません。

他 優秀作品15点は、9月開催の動物愛護週間のイベント会場に展示し、表彰します。

ヘビ、スズメバチの巣などの 駆除は

駆除依頼・相談先…

県害虫防除協同組合
☎043(221)0064

市では、ヘビやスズメバチの巣などの駆除は行っていません。これらを発見したときは業者に駆除を依頼するなど、適正な土地の管理を心掛けてください。

関 環境課 ☎(93)4945

日本の未来のために 経済センサスー基礎調査

企画課 ☎(93)1118

この調査は、国の基幹統計調査として、2019年6月～2020年3月までの間、調査員が全国すべての事業所の活動状況を実地確認し、新たに把握した事業者などの一部の事業所には調査票を配布します。

調査への協力をお願いします。

未婚の児童扶養手当受給者に 給付金を支給します

子育て支援課 ☎(93)4497

児童扶養手当の受給者で、未婚のひとり親に対し、臨時・特別の措置として、給付金を支給します。

期 申請期間

8月1日（木）～12月27日（金）

支 支給時期

原則として令和2年1月に支給

額 17,500円

対 次のすべての要件を満たす人

- ① 2019年11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母
- ② 基準日（2019年10月31日）において、これまでに婚姻（法律婚）をしたことがない
- ③ 基準日（2019年10月31日）において事実婚をしていない、または事実婚の相手方の生死が明らかでない

持 申請書、戸籍謄本、本人確認書類、指定した口座が確認できる書類

他 支給対象者には、申請書などを児童扶養手当の現況届に同封し、7月末頃に送付する予定です。

印旛保健所成田支所からの お知らせ

印旛保健所管内食品衛生協会
☎043(483)1179

印旛保健所成田支所では、検便容器・水質検査容器などの取扱いを行っていましたが、4月18日で廃止しました。また、毎週月、水曜日に印旛保健所管内食品衛生協会職員が同所に出向していましたが、同時に閉鎖いたしました。今後の取扱い業務は印旛保健所管内（佐倉市鎗木仲田町）食品衛生協会の窓口で行いますので、ご注意ください。

「広報とみさと」に広告をのせてみませんか？詳しくは問い合わせてください

有料広告スペース

住宅リフォーム補助事業

都市計画課 ☎（93）5148

住宅環境の整備と市内産業の活性化を図るため、住宅リフォーム工事を行う人に対し、工事に係る費用の一部を補助します。

対 次の要件を全て満たすもの

対対象者

○市に住所登録し、個人住宅または併用住宅を自ら所有し、居住している

○建築後、1年以上経過している

○市税を完納している

補助対象工事

○市内に本店を有する法人、または住所のある個人事業主が行うリフォーム工事で、工事費が20万円（消費税を除く）以上であるもの

○住宅の床面積を増加させずに住宅機能の維持・向上のために行う修繕、改築、模様替え工事であるもの

【例】 屋根の修繕、外壁の塗装、壁紙の張替え、床板の張替えなど

額 10分の1（上限10万円）

※ 併用住宅は、個人住宅部分が補助対象

期 7月10日（水）～11月29日（金）

※ 予算額に達した時点で終了します。

※ リフォーム工事契約前に申請してください。

他 ○補助は一住宅につき1回限りです。

○施工箇所が重複しなければ耐震改修工事費補助金との併用も可能です。

我が家の照明LED化キャンペーン2019

県循環型社会推進課

☎ 043（223）4645

FAX 043（221）3970

〒260-8667

千葉市中央区市場町1-1

家庭の電気使用量の約13%を占める照明器具をLEDに交換することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素排出量の削減につながります。

スマートに省エネ・節電に取り組んでみませんか？

キャンペーン実施期間中に、LEDの照明器具（シーリングライトやペンダントライト）に買い替えた家庭を対象に、抽選で50名様に「食のちばの逸品を発掘2019」受賞品を差し上げます。

内 ①応募用紙（チラシ）を入手する。
市環境課窓口、県ウェブサイトでダウンロードできます。

②LEDの照明器具に買い替える。

③応募用紙に必要事項を記入し、購入日と購入した製品の型番が記載してある書類（レシートや納品書などのコピー）を添付し、郵送またはFAXで送信。または県ウェブサイトから報告。

期実施期間 9月30日（月）まで

報告期限 10月7日（月）まで
（消印有効）

漏水などで工事が必要なときは

上下水道課 ☎（93）3340

水道の給水装置の新設工事や修理工事を行うときは、必ず市が指定する給水装置工事事業者へ依頼してください。

指定給水装置工事事業者

水道法における給水装置工事事業者の指定制度に基づき、全国一律の要件により、市から指定された事業者です。市に登録されている工事事業者の一覧は、水道課で閲覧できるほか、市公式ホームページにも掲載しています。

契約に関するトラブルが増えています

工事の契約は、工事事業者と、依頼主との間で行うものです。

工事後のトラブルを避けるため、次の事項に十分注意してください。

○希望する内容の工事を行うことができる工事事業者が確認する。

○できるだけ複数の工事事業者から見積もりを取り、内容を検討する。
（見積もりが有料となる場合があります。）

○工事が始まる前に、工事の内容、費用、アフターサービスなどについて、十分な説明を受ける。

国民健康保険（国保）の届出

国保年金課 ☎（93）4083

職場の健康保険に加入している人や、生活保護を受けている人などを除く全ての人は、国保に加入しなければなりません。

また、次のようなときは届出が必要です。

○健康保険を喪失（扶養喪失）したとき
⇒国保加入

○健康保険に加入（扶養認定）したとき
⇒国保脱退

なお、国保税は資格取得日までさかのぼって課税されますので、14日以内に届出をしてください。

※ 届出が遅れると、保険給付が受けられないことがあります。

募集

シニアのための再就職支援セミナー

申込 商工観光課 ☎（93）4942

富里市、佐倉市、八街市、酒々井町、千葉県ジョブサポートセンターが共催で、セミナーを開催します。

日 7月17日（水）
10：00～12：00

場 佐倉市スマートオフィスプレイス セミナールーム
＜佐倉市ユーカリが丘4-1-1 スカイプラザ・モール3階＞

対 おおむね55歳以上
（在職・休職中問わず）

内 多様な働き方の現状、採用の具体的な事例、仕事の探し方、応募書類の書き方など

定 20人

岩崎家ゆかりの地広域連携事業

ゆかりの地PRを都内で行います

商工観光課 ☎（93）4942



三菱グループ第三代社長の岩崎久彌ゆかりの史跡がある富里市、高知県安芸市、岩手県雫石町、東京都台東区では**岩崎家ゆかりの地**と称して広域連携事業を行っています。令和元年度の事業として、岩崎家ゆかりの地をPRする物産展を、第二代社長の岩崎彌之助邸宅跡に建つ御茶ノ水ソラシティ協力のもと開催します。

日 7月5日（金）11：00～19：00

場 御茶ノ水ソラシティプラザ（千代田区神田駿河台4-6）

内 各地域の特産品の販売、ふるさと産品の販売、パンフレット配布 など

夏休み親子クッキング教室

申込 健康推進課 ☎（93）4121

子どもの時から食に関心を持ち、作る楽しさを知ってもらうため、親子クッキング教室を開催します。

親子で力を合わせて料理を作りませんか。

日 ①または②のいずれかを選択

① 7月31日（水）
9：30～13：00

② 8月21日（木）
9：30～13：00

場 保健センター
（すこやかセンター内）

対 年長児～小学生
※ 必ず保護者同伴で参加

定 各日10組

費 1人500円

申 電話
（後日詳細を連絡します。）

他 託児はありません。

市立こども園臨時・非常勤職員募集

●葉山こども園 ☎（93）1215

●向台こども園 ☎（93）2951

場 内

葉山こども園または向台こども園

●園の保健業務全般

対 正看護師または准看護師の有資格者

額 正看護師 時給1,270円

准看護師 時給1,230円

※ 交通費は市の規則に基づき別途支給

日 ●月～金曜日 8：30～17：15
の指定する日時

※ 勤務日時などは相談してください。

定 若干名

申 次の書類を提出

●履歴書
（市販のものに必要事項を記入し、写真を貼付）

●資格証の写し
（資格取得見込みも可）

自衛官募集

自衛隊成田地域事務所

☎（22）6275

約23万人の自衛官たちが、防衛や災害援助、国際貢献を担い、日本や世界を舞台に活躍しています。

自衛隊では、将来活躍する人材を募集しています。

試験区分	受験資格	申込受付	試験日
自衛官候補生	18～27歳未満の男女	随時	受付時に周知
一般曹候補生	18～27歳未満の男女	7月1日（日）～9月6日（金）	9月20日（金）～22日（日）
航空学生	高等学校を卒業または卒業見込みの21歳未満の男女（海上自衛隊は23歳未満）	7月1日（日）～9月6日（金）	9月16日（月）



◀自衛隊成田地域事務所
ホームページ
QRコード

2019年度 学生を募集します 海上保安大学校・海上保安学校

銚子海上保安部管理課

☎ 0479（21）0118

海上保安学校

日 ●受付 7月16日（火）～18日（木）
●一次試験 9月22日（日）

海上保安大学校

日 ●受付 8月22日（木）～26日（月）
●一次試験 10月26日（土）、27日（日）

募集

ビジネスチャンス
広報とみさと有料広告
秘書広報課 ☎(93)1112

「広報とみさと」毎号に掲載する広告を募集しています。
配布部数 19,200部
掲載料・規格
1枠 10,000円
(縦9cm×横5.5cm)
2枠 20,000円
(縦9cm×横11.5cm)
色 2色(黒と市の指定色)
締切 掲載希望月の前々月25日

シルバー人材センター会員
(公社)市シルバー人材センター
☎(90)1375

60歳を過ぎても仕事がある喜びを感じてみませんか。
県内就業率トップクラスの市シルバー人材センターでは、現在就職意欲を持つ60歳代前半～80歳代後半まで、230人以上が男性女性を問わず活躍しています。
60歳以上の心身共に健康で働く意欲があって、センターの趣旨に賛同できる人は、どなたでも入会できます。入会には必要書類の記入や年会費などが必要です。

一緒にゴルフを楽しみましょう
市ゴルフ協会 会員募集
申込 市ゴルフ協会 増子
☎(92)0013



ゴルフを通して親睦を深めながら、ルールや知識を身につけませんか？女性も大歓迎！詳しくは問い合わせてください。

イベント

第10回文化フォーラム
市文化団体連絡協議会
☎(93)7641
7月13日(土)
10:00～
場 佐倉市民音楽ホール
＜佐倉市王子台1-16＞
内 さまざまな演目の舞台発表

はじめてのサルビア音楽祭
篠崎 ☎090(3808)0341
7月13日(土)13:00～
開場12:30
場 中央公民館4階大会議室
出 ○ハニーマクレ
○ふれあいテラス乙女組
○さざなみシスターズ
○ファイ・イア・オ・カフラ
○フラハラウ・ヒナヒナ

富里福葉苑 夏まつり
富里福葉苑 ☎(93)8133

7月13日(土)
15:00～19:30
場 富里福葉苑＜中沢975-3＞
内 盆踊り、チャリティービンゴ大会、模擬店、ゲームコーナー

第17回舞のつどい
日本舞踊発表会
佐々木 ☎(93)1542

7月21日(日)
10:30～
場 中央公民館講堂
他 先着250人にお弁当とお茶を進呈します。抽選会もあります。

第35回ひよし夏祭り2019
ひよし夏祭り実行委員会 島崎
☎090(4966)1289

令和だ！祭りだ！ひよしの和！
子どもからお年寄りまで、皆さんで楽しめる企画が満載です。
7月27日(土)
13:00～21:00
7月28日(日)
10:00～20:30
場 日吉台小学校校庭
内 ○大人みこし
○子どもみこし
○山車の巡行
○屋外ライブ
○模擬店
○大抽選会
○盆踊り

第73回富里市チャリティー
歌謡協会発表会
木内 ☎(93)3441
7月28日(日)
9:00～
場 中央公民館講堂
出 ゲスト歌手 川島一成さん
他 先着150人にお弁当を用意しています。

航空科学博物館
☎0479(78)0557
〒289-1608 芝山町岩山111-3
10:00～17:00(入館締切16:30)
※月曜日は休館

やさしい航空のはなし
「パイロットのおはなし」(ANA)
7月15日(月・祝)13:00～
内 航空機の運航において重要な役割を果たしているパイロットの講演会です。
費 入館料のみ
○大人500円 ○中高生300円
○4歳以上～小学生200円

教室・講座・試験

第1回伝わる写真の撮り方(全2回)
とみさと市民活動サポートセンター
☎/FAX(93)4123
E tomisapo@bz04.plala.or.jp

団体の活動やイベント情報のPRを、魅力的な写真で伝えよう。
7月20日(土)10:00～12:00
場 とみさと市民活動サポートセンター
対 市民活動団体、ボランティア活動に興味がある、またはPRしたい人
講 横山春菜さん(フリーカメラマン)
定 30人(先着順)
持 ①自分が好きな写真3枚まで
②団体活動している人は、団体活動の写真1枚程度
③撮影できるもの(携帯電話でも可)
※①②③のすべて持参してください。データの場合は表示できる媒体も用意。
申 7月9日(火)まで

普通救命講習会
申込 消防署 ☎(92)1311

応急手当に関する正しい知識と、技術の普及を図るための普通救命講習会を実施しています。
AEDは駅、空港、市役所など公共機関だけでなく、コンビニエンスストアや自動販売機に至るまで、さまざまな場所への設置が進んでいます。また、AEDはいろいろな機種がありますので、必要になった場合にしっかり使えるよう、いざというときのために講習を受けてみませんか。
7月21日(日)9:00～12:00
受付 8:30～
場 消防本部3階講堂
対 12歳以上で市内在住、在勤、在学いずれかの
定 20人 申 7月14日(日)まで

令和元年度
第1回富里歴史講座
申込 市立図書館
☎(90)4646 FAX(90)4645

写真で見る富里の歴史
七栄開拓150年。大正・昭和・平成の記憶
7月21日(日)10:00～11:30
場 市立図書館2階AVホール
講 林田利之(市生涯学習課文化資源活用室長)
定 75人
申 次のいずれかの方法で申し込み
○電話 ○FAX(氏名・FAX番号を明記)
○図書館カウンター
※保育サービス・手話通訳・要約筆記が必要な人は、7月10日(水)までに申してください。

印旛沼観光船による印旛沼観察会
申込 公財 印旛沼環境基金
☎043(485)0397
〒285-8533 佐倉市宮小路町12番地

7月25日(木)
第1便 9:00～10:30
第2便 11:00～12:30
第3便 13:30～15:00
※悪天候の場合は26日(金)に順延
※陸上講義45分、乗船30分。
※30分前から受付開始
場 佐倉ふるさと広場(チューリップ広場)
＜佐倉市臼井田2714＞
定 各便40人
(応募多数の場合は抽選)
費 100円(保険料込)
主 公財 印旛沼環境基金、印旛沼水質保全協議会
申 7月9日(火)(消印有効)まで
往復はがきに次の事項を記載。
第1希望便、第2希望便、参加人数(1枚5人まで)、希望者全員の氏名、年齢、性別、住所、電話番号
※重複申し込み、希望便の記載がない場合は無効

市認定ヘルパー養成
研修受講者
高齢者福祉課 ☎(93)4981

市の介護予防、生活支援サービス(緩和型・訪問A型)を担う人を想定した養成研修です。買い物や掃除などで、地域の高齢者を支えていく意欲のある人を募集します。
7月25日(木)、26日(金)
9:30～17:00
場 市福祉センター2階
定 20人
申 高齢者福祉課窓口

水道水の放射性物質検査結果

6月5日の測定では、放射性物質は検出されず、安定した状態が続いています。今後も3か月に1回の測定を実施し、安全な水の確保に努めます。
なお、今までの測定結果は、市公式ホームページでお知らせしています。

図 上下水道課 ☎(93)3340

農産物の放射性物質検査

採取日	品目	栽培方法	放射性セシウム134	放射性セシウム137	合計
4/23	すいか	露地	検出せず	検出せず	検出せず

※測定値の単位：ベクレル毎キログラム
農産物の基準値は100ベクレル毎キログラムです。
問 農政課 ☎(93)4943

成田赤十字病院
公開健康講座

申込成田赤十字病院 社会課
☎(22) 2311

関節リウマチの克服について
おさえておきたい治療薬の知識

日7月25日(木) 14:00～15:30
場成田赤十字病院A棟8階 講堂
＜成田市飯田町90-1＞
講平栗雅樹さん(成田赤十字病院リウマチ・アレルギー内科部長)
定100人
申次のいずれかの方法で申し込み
○電話 ○成田赤十字病院社会課窓口
○成田赤十字病院ホームページ

印旛沼環境基金
第3回公開講座

申込佐倉市生活環境課
☎043(484) 4278
E seikatsukankyo@city.sakura.lg.jp
日8月3日(土) 14:00～16:30
場ミレニアムセンター佐倉ホール
＜佐倉市宮前3-4-1＞
内テーマ「文化」 定100人
申7月8日(月) から電話またはメール
主佐倉市、(公財) 印旛沼環境基金

英語であそぼう

申込葉山キッズ・ランド
☎(93)2800 (9:00～16:00)
日全8回、土曜日に実施
8月3・17・31日、9月14・28日
10月12・26日、11月9日
定対時 各回20人
①5～6歳児(初級)
9:30～10:00
②3歳児(満3歳を迎えた子ども)・
4歳児(初級)
10:20～10:50
③5～6歳児(初級～中級)
11:10～11:40
※①・③は希望の時間を選択。
保護者同伴。
②は保護者も一緒に参加。
場葉山キッズ・ランド
費ワークブック代1,000円
申7月22日(月) 9:00～

相 談

土地家屋調査士登記相談

県土地家屋調査士会印旛支部 小林
☎(85) 5425

日7月10日(水) 9:00～12:00
場千葉地方法務局
○成田出張所＜成田市郷部1322＞
○佐倉支局＜佐倉市表町1-20-11＞
内土地の境界問題、土地分筆、建物新築の登記など

移動暴力相談所

(公財) 千葉県暴力団追放県民会議
☎043(254) 8930
刑事・民事を問わず、暴力団が絡むあらゆる問題についての相談を受けます。相談は無料で、秘密は守られます。
日7月10日(水) 10:00～16:00
場香取地域振興事務所3階小会議室1
＜香取市佐原イ92-11＞
☎0478(54) 1311

就労・進路相談
就労に悩む若者応援

申込ちば北総地域若者サポート
ステーション ☎(37)6844

厚生労働省委託事業

日7月11日(木)
13:00～17:00
場北部コミュニティセンター会議室1
対15～39歳で就労に悩みを抱えている人またはその家族

スポーツ

ニュースポーツで
楽しく汗を流しましょう！

生涯学習課(社会体育館内)
☎(92) 1597
日7月2日(火)
19:00～21:00
場社会体育館2階アリーナA面
対市内在住または在勤
(未成年の人は保護者同伴)
内ニュースポーツ(バドミントンなど)
持動きやすい服装、室内靴、タオル
※飲み物は用意します。

第41回水泳教室・第39回水泳大会

申込生涯学習課スポーツ振興室
(市社会体育館内)
☎(92) 1597

【共通】
申7月12日(金) までに直接窓口で
申し込み(土・日曜日を除く)
場七栄小学校プール
第41回水泳教室
日7月22日(月)～26日(金)
9:30～11:30
※小雨決行、予備日なし
対市内在住で小学生以上の初心者
(小学3年生以下は保護者同伴)
費300円(申し込み時に納入)
第39回水泳大会
日7月27日(土)
9:00～12:00
※小雨決行、予備日なし
対市内在住または在勤で小学生以上
内自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライほか
費500円(申し込み時に納入)

大人のための水泳教室

申込市水泳協会 片岡
☎080(1369) 8709
日7月24日(水)
13:30～15:30
場七栄小学校プール
対市内在住の20歳以上
講夏目幸さん((公財) 日本スポーツ協会公認水泳指導員)

ボッチャ体験してみませんか

とみさとボッチャの会 井上
☎090(1115) 9286



ボッチャとは、東京パラリンピックの正式種目で、誰でも楽しめるボール競技です。ボッチャは、楽しみながら、参加者同士がすぐに仲良くなれるのが魅力です。
日7月6日(土)、27日(土)、
8月3日(土)
13:00～15:00
場とみさと市民活動サポートセンター

ふくし

デイケアクラブ

申込社会福祉課
☎(93) 4192 FAX(93) 2215
精神疾患や精神の障がいなどで、「日常生活が思うようにできない」、「人と交流するのが苦手」などの悩みを持つ人が気軽に集う場です。
日7月18日(木) 13:30～15:30
場集合 中央公民館ロビー
内トマト作付け(予定)
対18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月2日火2種類同時発売!
発売期間 7/2(火)～8/2(金)
公益財団法人千葉県市町村振興協会



消費生活相談コラム
180

はい、こちら
消費生活センターです！

消費生活センターに寄せられる相談事例を紹介します。

水漏れ！広告では「見積もり無料」でも、作業費は請求？

【事例】
蛇口から水が漏れたので、「見積もり・出張無料」と書かれたチラシの事業者に見積もりを依頼した。来訪した事業者は「詳しい見積もりのため水道管の内部を見る。」と蛇口を取り外し、「内部の状態もよくない。給水設備全体の交換が必要。」と50万円の見積書を出した。「高額なのですぐには返事できない。」と言ったら、蛇口を取り外したまま帰った。しばらくして、電話で工事を断ったところ、「断るなら蛇口取り外し料金約2万円を支払え。」と言われた。
(70歳代 女性)

●アドバイス

広告に「見積もり無料」とあったのに、実際は調査費や見積もりにかかった作業費などを請求されたという相談が寄せられています。
広告をうのみにせず、見積もりに来てもらう場合は見積もりにあたって料金は発生するのか、キャンセル料が発生するかなどを、あらかじめ確認することが大切です。
事業者に契約をせかされても慌てず、料金や内容を確認し、納得できない場合はその場で契約しないようにしましょう。
急を要するトラブルに備え、安心して依頼できる事業者の情報を日ごろから集めておいたり、自宅の止水栓の位置と締め方を確認しておいたりすることも大切です。
不審な電話があったら、すぐに警察や消費生活センターへ相談してください。相談は無料で、秘密は厳守されます。
(国民生活センター「見守り新鮮情報」第333号より)

問相談先 消費生活センター ☎(93) 5348
日平日(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00 / 13:00～16:00
場市役所分庁舎2階

ふくし

自立支援相談窓口

市自立生活支援（社会福祉課内）
☎080（9861）5646
✉lifesupport-tomisato@asahi-net.email.ne.jp

この制度は、経済的に苦しく、最低限度の生活を維持することができなくなる恐れがある人を対象に、自立に向けさまざまな支援を行っていくものです。

☎窓口・電話相談
月～金曜日
（祝日、年末年始を除く）
8：30～17：15
※電子メールでも相談を受け付けています。

北部地域包括支援センター

日吉台4－6－14 ☎(36)7725
駐車場に限りがありますので、自動車での来所はご遠慮ください。

絵手紙教室

☎7月3日（水）、17日（水）
10：30～12：00
費1回500円

書道教室

☎7月10日（水）、24日（水）
10：30～12：00
費1回1,000円

とみさと北部ふれあいクラブ

（気軽に集える地域の居場所）
☎7月9日（火）14：00～15：30
☎うちわ作り 費200円

地域ケア会議

☎7月12日（金）14：00～16：00
場北部コミュニティセンター2階
☎楽しく生活するための、地域との関わり方など

中部地域包括支援センター

龍岡ケアセンター内 ☎(85)5572

中部オレンジカフェ

☎7月16日（火）
13：30～15：00
☎認知症の人やその家族
認知症に関心のある人

地域交流スペース「とみのわサロン」

☎7月26日（金）
13：30～15：00
☎情報交換、ミニレクリエーション、お茶飲み会

南部地域包括支援センター

九十九荘向い ☎(90)6331

南部ちょきん体操

☎7月1・8・22・29日（月）
14：00～15：00
☎●とみさと健康ちょきん体操
●定期的な体力測定
☎65歳以上

高齢者サロン「ぷらっと・南歩(なんぷ)」

☎7月20日（土）14：00～15：00
☎情報交換、ミニレクリエーション、お茶飲み会

小物づくり「季節の小物づくり」

☎7月11日（木）10：30～12：00

医療講演会

成田富里徳洲会病院 ☎(93)1001

☎7月23日（火）14：00
場成田富里徳洲会病院
2階多目的ホール
☎ホントに怖い心臓弁膜症
～大動脈弁狭窄症について～
講嶋田直洋さん（成田富里徳洲会病院
心臓血管外科医）

子育て

保育施設などの行事日程は、月を省略していますが全て7月の行事です。
また、指定がない限り必ず保護者同伴で参加してください。

7月分の学校給食費振替日

学校教育課 ☎(93)7659

☎7月10日（水）
※前日までに入金確認をお願いします。

児童手当現況届

子育て支援課 ☎(93)4497

児童手当を受けている人は、すでに送付されている現況届を提出する必要があります。忘れずに子育て支援課に提出してください。

お子さんの発達で
気になることはありませんか

簡易マザーズホーム
☎(92)2302 FAX(92)2303
✉mothershome@city.tomisato.lg.jp

マザーズホームは、遊びを中心とした取り組みの中で、大切な乳幼児期の子どものたちの情緒、運動の発達を目指し、子育てを支援します。
通常は保育士が指導にあたり、希望に応じて定期的に理学療法士、作業療法士などから指導を受けられます。
場マザーズホーム（福祉センター内）
☎就学前の子どもと保護者
※利用料を一部負担いただきます

子育て支援センター（葉山キッズ・ランド）

☎☎(93)2800

0歳・妊婦	水曜日14：00～15：30
0～5歳児	月～土曜日 9：00～11：30 （4・6・10・19・20・27・30日を除く）
	月・火・木～土曜日 14：00～15：30 （2・30日を除く）
双子または三つ子	10日（水） 9：00～11：30

●センター室開放時に実施

▼身体測定
☎8日（月）～13日（土）

▼育児相談（来園・電話相談）
☎随時
☎個別相談希望は前日まで

親子おはなし会
●0歳児
☎10日（水）15：10～15：30
●0～5歳児
☎18日（木）
11：10～11：30

コミュニティタイム

（サークル支援・多目的室利用）
☎17・24・31日（水）
9：00～11：30
☎利用日の7日前まで

育児講座「応急手当について」

☎4日（木）
10：00～11：00
☎☎未就園児をもつ保護者10人
☎電話、または直接園に申し込み

移動支援（現地集合）

☎19日（金）
10：00～11：30
場北部コミュニティセンター2階和室
☎市内北部地域在住の未就学児
☎他親子おはなし会も開催

園庭開放（未満児用）

☎1日（月）
※雨天時は8日（月）
10：00 葉山キッズ・ランド集合
10：45～ 園児との交流
☎未就園児
☎持飲み物、帽子

親子で一緒に音楽を楽しもう！

「富里高校吹奏楽部演奏会」
☎30日（火）10：00～11：00
☎未就学児
☎定20組 ☎8日（月）9：00～

子育て支援センター（向台こども園）

☎☎(37)7070

センター室開放・園庭開放

0歳児・妊婦	木曜日14：15～15：45
0～3歳児	火・水・金曜日 14：15～15：45
	土曜日 13：00～15：00
0～5歳児	火～土曜日9：00～11：30

※19日（金）は園行事のため、お休みです。

●センター室開放時に実施

▼身体測定
☎23日（火）～26日（金）

▼育児相談（来園・電話相談）
☎随時
☎個別相談希望は前日まで

▼水あそび
（雨天や気温が低いときは中止）
☎実施日については、センター室内でお知らせします。
☎持着替え、水着、水遊び用オムツ、バスタオル、ビーチバッグ、帽子、濡れたものを入れる袋

移動支援（現地集合）

☎5日（金）
10：00～11：30
場北部コミュニティセンター
2階和室
☎市内北部地域在住の未就学児

親子お話し会

☎17日（水）
11：00～11：30
☎0～5歳児

おおきくなったね

☎31日（水）
午前と午後の「帰りの会」
☎7月生まれのお子さんの誕生日をみんなでお祝いします。7月で6か月を迎えるお子さんも歓迎。

富里保育園

☎☎(93)0155

保育参加

「つくしんぼ広場」
☎随時実施
9：30～12：00
☎☎定未就園児、妊婦。各年齢2組
☎希望日の1週間前まで

子育てサークル

「おやこの森」
☎9・23日（火）
9：30～11：00
☎☎定未就園児15組
☎持上履き、飲み物、帽子
☎前日まで

子育て交流の場

「にこにこサロン」
☎16日（火）
9：30～11：00
☎☎定未就園児15組
☎持上履き、飲み物、帽子
☎前日まで

こひつじ保育園

☎☎(93)1048

保育園開放

子育てひろば「バンビ」
☎10・24日（水）
9：30～11：00
☎☎定未就園児15組
☎前日まで
☎持上履き、飲み物、帽子

給食試食会

（子育てひろば「バンビ」の後）
☎24日（水）11：00～
費●子ども1人100円
●保護者1人200円
☎5組
☎17日（水）まで
☎他アレルギー対応はしていません。

育児講座

「富里の里山で見られる身近な生物の話を聞こう」
☎11日（木）
14：00～15：30
☎☎定未就園児10組
☎持上履き、飲み物
☎10日（水）まで

育児講座

「アロマで作る虫除けスプレー」
☎8日（月）
10：00～11：30
☎定15人
☎持上履き、飲み物
☎4日（木）まで

子育て相談

（来園相談・予約制）
☎毎週水曜日
13：00～15：00

ボランティア体験してみませんか？

夏のボランティア体験

夏休み期間を利用して、市内福祉施設、保育園、ボランティアグループでボランティア体験をしてみませんか？

- 日 内 場
- ①オリエンテーション（ボランティアの心構えなど）
- 7月22日（月）○北部コミュニティセンター 10：30～11：30
- 市福祉センター 13：30～14：30
- ②体験プログラム
- 7月24日（水）～8月30日（金） 9：00～17：00
- （土・日曜日、8月12日（月・振休）～15日（木）を除く）
- ※施設により日時が異なります。
- 対市内在住、在勤、在学中中学生以上
- 費無料
- 申7月19日（金）までに電話で申し込むか、申込書（※）を直接持参またはFAXで送信してください。
- ※窓口で配布のほか、市社会福祉協議会ホームページからもダウンロード可。

外出介助ボランティア講座

加齢や病気などで、一人で外出することが困難な人の「散歩に行きたい」、「買い物に行きたい」などのニーズを叶えるため、外出に付き添い、社会参加を支援するボランティアを養成します。

- 日 7月19日（金）
- 13：30～16：00
- 場市福祉センター
- 内ボランティアの基礎知識、市内交通手段について、高齢者・障がい者の外出支援方法、車いすの操作方法、歩行介助の実践
- 対ボランティア活動に興味がある人、スキルアップを考えている人（市内在住または在勤の人優先）
- 定15人
- 費無料
- 申7月17日（水）までに次の方法で申し込んでください。
- 電話 ○FAX

申込 市ボランティアセンター（平日の9：00～17：00） ☎（92）8221 FAX（92）2495 富里市ボランティアセンター 検索

青空保育園

申込 ☎（91）6151

保育園開放「どんぐりクラブ」

随時、育児相談にも応じます。

- 日毎週火・木曜日
- （23・25・30日を除く）
- 8：00～11：00
- ▼身体測定
- 日2日（火）、4日（木）
- ▼パネルシアターコンサート
- 「親子で歌って遊びましょう！」
- 日11日（木） 定10組
- 対定未就園児、妊婦10組
- 持飲み物、帽子、タオル、着替え
- 申前日まで

浩養幼稚園

申込 ☎（94）0054

幼稚園開放

- 日5日（金）9：30～11：00
- 内七タマジックショー
- 対未就園児 費100円（保険代）
- 持上履き、飲み物、帽子
- 申4日（木）まで

若草児童館

申込 ☎（93）8226

①～③の共通事項

- 時10：15～11：30
- 費年間1,000円
- （保険料・材料費など、初回無料）
- 持上履き、飲み物、帽子、タオル
- 申初回のみ前日まで

①赤ちゃん集まれ「ミルクーベビー」

- 日3日（水）、10日（水）
- 内お魚さんのモビール製作
- 対およそ生後3か月～2歳
- 内手遊び、読み聞かせ

②ちびっこ集まれ「ミルクールーム」

- 場 日 内
- 若草児童館
- 4日（木）
- 七夕の笹飾り作り

- 北部コミュニティセンター
- 8日（月）
- わくわく体操
- 日吉台第7公園（雨天中止）
- 12日（金）
- 対未就学児
- 内手遊び、体操、紙芝居、工作など
- ③みんなで遊ぼう「ミルクーガーデン」
- 日5・12日（金）、8日（月）
- 対未就学児
- 内おもちゃや絵本などで自由に遊べます。

おもちゃ貸し出し

- 日3日（水）
- 10：15～11：10
- 内児童館の貸し出しおもちゃを1週間、1人1点各家庭に貸し出します。
- 「ともだちクラブ」小学生児童館開放
- 日5・12日（金）
- 16：00～17：00
- 対小学生
- 申前日まで
- 費年間保険料1人500円
- （初回のみ無料、2回目以降から年間保険料がかかります。別途材料費がかかることがあります。）

わかさ広場

- ～児童館でDOKIDOKIサマーナイト～
- 日8月3日（土）
- 15：00～19：30
- ※必ず保護者の送迎をお願いします。
- 内夏の思い出を作ろう、お化け屋敷、カレー作り、夏の工作
- 対 定小学生40人
- 費600円
- 持エプロン、三角巾、マスク、上履き、飲み物
- 申7月19日（金）まで
- 乳幼児の親子と中高大学生の皆さんの出会い・ふれあい・交流の広場
- 日13日（土）
- 中高大学生9：30～12：00
- 乳幼児親子10：30～11：30

- 対 定●乳幼児親子10組
- 中高大学生10人
- 費会員100円、会員外200円
- 内水遊び
- 持上履き、飲み物、帽子、着替え
- 申10日（水）まで
- じどうかん食堂
- 日20日（土）12：00～14：00
- 内手作りミートソース、夏野菜のサラダなど
- 対 定子ども～大人 限定50食
- 費中学生まで無料、その他1人200円

「サタデーベース」児童館開放

- 日27日（土）
- 10：00～12：00
- 内水遊び
- 対●0歳～未就学児
- 小学生～高校生
- 小学生以上は子どもだけで参加可能
- 持上履き、飲み物、帽子、タオル、着替え
- 申初めて参加する人は前日まで

日吉台幼稚園

申込 ☎（93）4408

子育て教室「ちびたんくらす」

- 日18日（木）
- 10：15～11：45
- 内水遊び
- 対定未就園児20組
- 申前日まで
- 持飲み物、帽子、着替え、タオル
- 未就園児園庭解放
- （日吉台幼稚園第2グラウンド）
- 日29日（月）
- 10：15～11：45
- 対未就園児
- 持飲み物、帽子

ファミリーサポートセンター説明会

申込 ☎（92）2452

子育ての援助を受けたい人と援助が出来る人を募集しています。

- 日10日（水）
- 10：00～11：00
- 場葉山キッズ・ランド

広報とみさとの発行をLINEでお知らせ

スマートフォンなどで広報紙がすぐに読めます



【登録方法】左のQRコードを読み込むか、「ID検索」で、@tomisato_cityを検索し、友だち追加ボタンを押してください。



※LINEは配信のみを行っています。メッセージを確認することや、個別への返信はできませんので、ご了承ください。

問秘書広報課 ☎（93）1112

Healthy Life

健康推進課 ☎ (93) 4121 FAX (93) 2422

7月の個別予防接種

母子保健班

契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎

令和元年5月生まれ

BCG 平成31年2月生まれ

4種混合 平成31年4月生まれ

MR (麻しん・風しん)、水痘

平成30年6月生まれ

日本脳炎 平成28年6月生まれ

かみかみ歯ッピー教室

母子保健班

※対象者には通知します。

日時…7月23日(火)

① 10:00～ ② 11:00～

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…平成30年8月・9月生まれの

子どもと保護者

内容…むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習

持ち物…母子手帳

定員…各時間 15組程度

もぐもぐごっくん離乳食教室

母子保健班

日時…8月5日(月)

① 10:00～ ② 11:00～

場所…保健センター(すこやかセンター内)

対象…離乳食が2回食になる頃の子どもと保護者

内容…離乳食の量の確認・進め方、個別相談

持ち物…母子手帳、オムツなど

定員…各時間 10組程度

※託児はありません。

申込…電話

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

5月10日の3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

秋葉	ふうか 楓花	秋山	るり 瑠梨
石橋	はな 初花	加藤	ゆうと 結土
カナタ	るちお 留知生	古賀	れんと 蓮都
齋藤	つかさ 司	坂入	ゆうき 優希
櫻井	まなか 愛佳	鈴木	あやね 彩音
鈴木	ののか 乃々花	高木	ほのか 穂乃花
土屋	とうま 柊馬	深瀬	ゆうな 結永
森	まひろ 麻尋		

< 50音順・敬称略 >

★…保健センター(すこやかセンター内)
◆…北部コミュニティセンター

7月の健康カレンダー

日(曜日)	行 事	場 所	受付時間
1 (月)	健康相談 (要予約)	★	9:30 ～ 11:00
	育児相談 (要予約)	★	13:30 ～ 14:30
2 (火)	1歳6か月児健診 (平成29年12月生まれ)	★	13:00 ～ 13:30
5 (金)	3歳児健診 (平成28年1月生まれ)	★	13:00 ～ 13:30
8 (月)	育児相談 (要予約)	◆	13:30 ～ 14:30
12 (金)	乳児健診 (平成31年2月生まれ)	★	13:00 ～ 13:30
22 (月)	2歳児歯科健診(平成29年4・5月生まれ)	★	13:00 ～ 14:00

こんにちは 地区保健推進員です!

～私たちは地区の健康づくりをサポートしています～

日吉台小地区



(前列左から)
井上 清子(日吉台1丁目)
中村壽美子(日吉台3丁目)
中村 君枝(日吉台2丁目)
(後列左から)
松本ヒトミ(日吉台6丁目)
国井貴美子(日吉台6丁目)
飯泉 早苗(日吉台3丁目) <敬称略>

日吉台小地区では、地区社会福祉協議会主催の子育て交流会(ほっかほかクラブ)での手作りおやつ提供や、1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅に歯ブラシやパンフレットを届ける1歳児訪問を行っています。

南小地区



(前列左から)
吉田幾久子(旭)・小川 貞子(葉山)
秋葉 昭子(高野)・椿 みい子(立沢台)
(後列左から)
井ノ口明美(東立沢)・森田 郁子(武州)
岡田 早苗(三区)・吉岡 千恵子(三区) <敬称略>

南小地区では、各地区において老人クラブなどで健康講座を開催し、試食や体操などを行っています。

また、地区社会福祉協議会主催の交流会にて、おやつを提供しています。

Toshokan Net

としょかんわっと

富里市立図書館 ☎ (90) 4646 (9:30～17:00)

https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9:30～18:00

※土・日曜、祝日は17:00まで

※金曜日は19:00まで

(休日に重なった場合を除く)

☑…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 ◆
7	8	9	10 ●	11	12	13 ◆
14	15	16	17 ★	18	19	20 ◆
21	22	23	24	25	26	27 ◆
28	29	30	31			

返却期限を守りましょう 図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか? 図書館の資料は市民の大切な財産です。

7月の映画会

■場所 2階AVホール

■定員 先着80人

日 時	内 容
17日(水) 14:00～	ライオン【119分】2017年公開 出演 デヴ・パテル ニコール・キッドマン ほか 僕は5歳で迷子になった。それから25年間、ずっと探している。 僕の人生の失われたカケラを……。オーストラリアで幸せに暮らす青年サルー。しかし、彼には隠された驚愕の過去があった。インドで生まれた彼は5歳の時に迷子となり、家族と生き別れたままオーストラリアに養子に出されたのだった。成人し幸せな日々を過ごすサルーだったが、インドにいるはずの母と兄への思いは募るばかりだった。人生を取り戻し未来への一歩を踏み出すため、そして母と兄に「ただいま」を伝えるため、彼は遂に決意する。「家を探し出す」と。

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

としょかん 夏のおたのしみ!

楽しいイベントでみなさんをお待ちしています!

なつのおはなし会

■日時 7月13日(土)

○小さい人の時間(満4歳～) 14:00～14:30

○大きい人の時間(小学校2年生～) 15:00～15:35

■場所 2階 研修会議室3

■内容 おはなし(昔話の語り)、大型絵本の読み聞かせなど

■対象 一人でおはなしが聞ける人とおはなしの好きな大人

■定員 各回先着30人

■申込 不要 ※各回とも10分前までに2階ロビーに集合してください。

としょかんたんけんたい

～図書館の中を探検して、楽しく図書館を知ろう!～

■日時 7月26日(金) 13:30～15:00

■内容 館内見学(書庫等)、おはなし会、本の検索体験など

■対象 市内小学校在学の1～3年生

■定員 先着10人

■申込 7月24日(水) までに電話または図書館5番カウンターで申し込み

科学あそび教室

■日時 8月1日(木) 14:00～15:30

■場所 2階 研修会議室3

■内容 煮干しの解剖とチリメンモンスターをさがせ!

■講師 坂口美佳子さん(科学読物研究会)

■対象 小・中学生 ■費用 無料 ■定員 30人

■持ち物 えんぴつ、タオル、セロテープ

■申込 7月31日(水) までに電話または図書館5番カウンターで申し込み

7月の富里市

定例相談

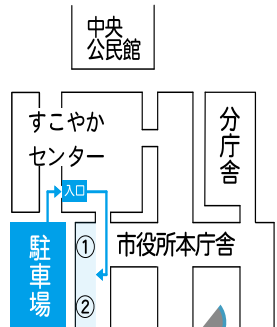
相談名	日 時	場 所	問
交通事故相談 (5日(金)までに要予約※1)	9日(火) 10:00～15:00	市役所分庁舎1階会議室	市民活動推進課 ☎(93) 1117
法律相談(要予約※1・2) 【係争中のものを除く】	16日(火)、29日(月) 13:00～16:00	市役所分庁舎1階会議室	社会福祉課 ☎(93) 4192
こころの相談	12日(金) 14:00～16:00	福祉センター2階小会議室	社会福祉協議会 ☎(90) 0081
家庭児童相談 (電話相談も可)	月～金曜日 9:00～16:00 (祝日を除く)	子育て支援課 (すこやかセンター1階)	家庭児童相談室 ☎(93) 4498
教育相談	火～金曜日 9:30～15:45 (祝日を除く)	市立図書館2階ふれあいセンター	ふれあいセンター ☎(91) 6600
消費生活相談	月～金曜日 9:30～16:00 (祝日を除く)	市役所分庁舎2階消費生活センター	消費生活センター ☎(93) 5348
年金相談	18日(木) 10:00～15:00	市役所分庁舎1階会議室	国保年金課 ☎(93) 4085
心配ごと相談	2日(火)、9日(火)、16日(火)、 30日(火) 10:00～14:30	福祉センター2階相談室	社会福祉協議会 ☎(92) 2451
人権・行政・心配ごと合同相談	23日(火) 10:00～14:30	福祉センター2階会議室	

○相談は無料で、秘密は厳守されます。相談は正午～13:00を除きます。
※1 事前予約がない場合は開催しません。 ※2 予約は毎月5日(閉庁日の場合は翌開庁日) から社会福祉課窓口で受け付けます。予約時は、必ず相談者の身分証を持参してください。

中央公民館 ☎(92) 1211

- 休館日 1日(月)、8日(月)、15日(月・祝)、22日(月)、29日(月)
- 使用申請受付は2日(火)～(受付時間8:30～17:15)
公民館棟10月使用分・講堂棟令和2年1月使用分
- ※8:30までに複数の人が申請に来たときは抽選を行い、受け付け順を決め、順番に申請を受け付けます。

休日開庁

 ※休日は正面玄関が施錠されていますので、すこやかセンターの休日夜間受付の入口を利用してください。	市民課 一部証明交付(図①) 市民課 ☎(93) 4086 持ち物…運転免許証などの 本人確認書類	14日(日) 28日(日) 8:30～17:15 ※旅券交付 9:00～16:30	取り扱い手続き ・住民票の写しの発行 (本人または同一世帯員のみ) ・印鑑登録証明書の発行(代理人可) ・印鑑登録(本人のみ) ・個人番号カード(本人のみ) ・旅券の交付(本人のみ) ※個人番号カードと旅券の交付は、 14日のみ。個人番号カードは、平 日の市役所開庁時に要予約。
	市税休日納付相談(図②) ●納税課 ☎(93) 0433 ●国保年金課 ☎(93) 4084 ※相談日の当日は、国保年金課へ 問い合わせてください。	28日(日) 9:00～16:00	相談対象税目 ・市・県民税 ・固定資産・都市計画税 ・軽自動車税 ・国民健康保険税

急病のときは

急病診療所 持ち物…保険証
夜間や休日の急な発熱やけがなどの診察・応急処置をします。症状により他の医療機関を紹介します。

●一般 成田市急病診療所(成田市赤坂) ☎(27) 1116	内科	毎日	19:00～22:45
	小児科	日曜日・祝日	10:00～16:45
	外科	日曜日・祝日	10:00～16:45
	歯科	祝日・振替 (日曜日を除く)	10:00～16:45
●15歳まで 印旛市郡小児初期急病診療所 (佐倉市江原台・佐倉市健康管理センター内) ☎043(485)3355	月～土曜日		19:00～翌朝5:45
	日曜日・祝日		9:00～16:45 / 19:00～翌朝5:45

電話相談(医療機関を受診すべきか、救急車を呼ぶべきか迷ったら)

こども急病電話相談 ☎#8000 (ダイヤル回線からは ☎043(242)9939)	毎日	19:00～翌朝6:00
救急安心電話相談(15歳以上) ☎#7009 (ダイヤル回線からは ☎03(6735)8305)	月～土曜日	18:00～23:00
	日曜日・祝日・年末年始・GW	9:00～23:00

敷地内での漏水は(今月の当番) 有富里総業 ☎(93) 1152

声の広報をお届けしています

☎社会福祉課 ☎(93) 4192 FAX(93) 2215

市内在住で視覚に障がいがある人などを対象に、広報とみさとを録音したCDを「声の広報」として配布しています。

1 月	
2 火	
3 水	
4 木	
5 金	
6 土	第1回ふれあいミーティング
7 日	
8 月	
9 火	
10 水	
11 木	
12 金	
13 土	
14 日	市民課一部証明交付
15 月	
16 火	
17 水	
18 木	
19 金	
20 土	
21 日	
22 月	
23 火	
24 水	
25 木	
26 金	
27 土	
28 日	市民課一部証明交付 市税休日納付相談
29 月	
30 火	

市民活動紹介

vol.3

平成 30 年度市民活動感謝状の受賞者を紹介します。市民活動推進課 ☎ (93) 1117

日本総合護身術 春風館

活動経歴 平成 14 年に設立し、週 2 回、社会体育館及び中部ふれあいセンターで活動しています。また、一昨年(2019)の 2 月から、高齢者向けに「春風館 LL 倶楽部」での活動も行っています。



活動内容 活動日に 2 時間ほど稽古をしています。空手や柔道の突きや受け身、合気道、小手返しなど決まった型を組み合わせ、独自に融合させた型を練習しています。高齢者対象の LL 倶楽部では、呼吸法など日常負担がない程度の活動を、介護予防のために行っています。また、定期的な稽古のほかに、学校で防犯指導や護身術を教えています。

活動を始めたきっかけ 警察官であった前代表や現代表が、これまでの経験や犯罪についての知識から、護身術を普及させたいと思い活動を始めました。

今後の抱負など LL 倶楽部では男性の参加が少ないので、退職後の男性などの参加を促していきたいです。護身術で大切なことはまず逃げることです。不審者と対峙した時、子どもは戦えないので逃げることを優先し、逃げられないときに護身術を使います。また、五感・六感を養うことも大事なことです。護身術は継続が大事だと思うので、2～3 年くらい稽古を続けて欲しいと思います。

絵手紙サークル つくしんぼ

活動経歴 平成 13 年から活動を始めました。毎週金曜日に活動しています。現在の会員は 15 名ほどです。絵手紙はサークル全体で月に 90 枚ほど描き、月に一度、社会福祉協議会の給食サービスに添えられます。



活動内容 活動日に絵手紙を描いています。1 日に数枚描く人や数回に分けて 1 枚を描く人など、個人のペースで自由に活動しています。市民活動サポートセンター事業の「夏休み！小学生ボランティア体験」の体験児童を受け入れたり、夏休みに市内各小学校や学童保育に絵手紙を教えたりもしています。

活動を始めたきっかけ 代表が、定年退職後、福祉センターで行われていた絵手紙教室に通い、その後サークルを設立しました。ボランティアセンターから、独居の高齢者の給食サービスに絵手紙を添えてほしいと依頼があり、高齢者に絵手紙を送る活動をしています。

今後の抱負など 絵手紙は、絵・言葉・色塗りが三位一体となって完成します。絵手紙で大事なことは、季節感にあったものを送ることや、絵手紙によって「励まし・癒し・勇気」を与えることだと思います。「小さなボランティア」である絵手紙で、心の通じ合いを大切にしていきたいと思っています。

謹んでお祝い申し上げます

多大なる功績に晴れの栄誉

令和元年春の叙勲で、
清水正美さん（日吉台）が
瑞宝単光章を受章されました。

納期内納付にご協力ください

今月の納期

7月1日(月)

市民税・県民税（普通徴収） 第 1 期

7月31日(水)

固定資産税・都市計画税（第 2 期）
国民健康保険税（第 1 期）
後期高齢者医療保険料（第 1 期）
介護保険料（第 1 期）

宝くじ公式サイトで宝くじを
購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。



クリック！



STEP2 会員情報の入力（会員登録）

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用の URL をクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



登録完了！

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了です。
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次の STEP3 の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の 2 点をご確認ください。
① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか
クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)
受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



広報とみさとは、再生紙、環境にやさしい植物油インキを使用しています。