

市民活動紹介

vol.3

平成 30 年度市民活動感謝状の受賞者を紹介します。

市民活動推進課 ☎ (93) 1117

日本総合護身術 春風館

活動経歴 平成 14 年に設立し、週 2 回、社会体育館及び中部ふれあいセンターで活動しています。また、一昨年の 2 月から、高齢者向けに「春風館 LL 倶楽部」での活動も行っています。



活動内容 活動日に 2 時間ほど稽古をしています。空手や柔道の突きや受け身、合気道、小手返しなど決まった型を組み合わせ、独自に融合させた型を練習しています。高齢者対象の LL 倶楽部では、呼吸法など日常負担がない程度の活動を、介護予防のために行っています。また、定期的な稽古のほかに、学校で防犯指導や護身術を教えています。

活動を始めたきっかけ 警察官であった前代表や現代表が、これまでの経験や犯罪についての知識から、護身術を普及させたいと思い活動を始めました。

今後の抱負など LL 倶楽部では男性の参加が少ないので、退職後の男性などの参加を促していきたいです。

護身術で大切なことはまず逃げることです。不審者と対峙した時、子どもは戦えないので逃げることを優先し、逃げられないときに護身術を使います。また、五感・六感を養うことも大事なことです。護身術は継続が大事だと思うので、2～3 年くらい稽古を続けて欲しいと思います。

絵手紙サークル つくしんぼ

活動経歴 平成 13 年から活動を始めました。毎週金曜日に活動しています。現在の会員は 15 名ほどです。絵手紙はサークル全体で月に 90 枚ほど描き、月に一度、社会福祉協議会の給食サービスに添えられます。



活動内容 活動日に絵手紙を描いています。1 日に数枚描く人や数回に分けて 1 枚を描く人など、個人のペースで自由に活動しています。市民活動サポートセンター事業の「夏休み！小学生ボランティア体験」の体験児童を受け入れたり、夏休みに市内各小学校や学童保育に絵手紙を教えたりもしています。

活動を始めたきっかけ 代表が、定年退職後、福祉センターで行われていた絵手紙教室に通い、その後サークルを設立しました。ボランティアセンターから、独居の高齢者の給食サービスに絵手紙を添えてほしいと依頼があり、高齢者に絵手紙を送る活動をしています。

今後の抱負など 絵手紙は、絵・言葉・色塗りが三位一体となって完成します。絵手紙で大事なことは、季節感にあったものを送ることや、絵手紙によって「励まし・癒し・勇気」を与えることだと思います。「小さなボランティア」である絵手紙で、心の通じ合いを大切にしていきたいと思っています。

謹んでお祝い申し上げます

多大なる功績に晴れの栄誉

令和元年春の叙勲で、

清水正美さん（日吉台）が

瑞宝単光章を受章されました。

納期内納付にご協力ください

今月の納期

7月1日(月)

市民税・県民税（普通徴収）第 1 期

7月31日(水)

固定資産税・都市計画税（第 2 期）

国民健康保険税（第 1 期）

後期高齢者医療保険料（第 1 期）

介護保険料（第 1 期）

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました！

お得な特典、便利なサービスいろいろ！
宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。



クリック！



STEP2 会員情報の入力（会員登録）

入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。



メールに記載されている会員登録用の URL をクリックします。



画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。



登録完了！

宝くじ売り場でポイントをためる／つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続き次の STEP3 の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の 2 点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス（3Dセキュア）を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス（3Dセキュア）について詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）

受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



広報とみさとは、再生紙、環境にやさしい植物油インキを使用しています。