

病気の早期発見・早期治療のために！

## 健康診査はお済みですか？

### 問い合わせ先

- 健康推進課 ☎ (93) 4121
- 国保年金課国保班 ☎ (93) 4083
- 国保年金課高齢者医療年金班 ☎ (93) 4085

市では、健康診査を実施しています。対象の人は、7月26日（金）までに、近くの会場や都合の良い日に受診するようにしてください。

- 日時・会場・健診内容 表①と表②のとおり
- 持ち物 ○受診票 ○保険証 ○健康手帳（お持ちの人）

次の人も、市が実施する健康診査会場で特定健康診査が受診できます。

- 対象 加入している健康保険組合などから送付されてきた受診券の「契約とりまとめ機関名」の欄に
  - 『日本人間ドック学会／日本病院会（略称『ド／日』）』と記載されている人
  - 『健保連集合A』と記載されている人
- ※詳しくは加入している健康保険組合にお問い合わせください。

### ■表① 市健康診査日程

月	日	曜	会場	午前	午後
7	2	火	南平台自治会館	○	○
	3	水	実の口集会所	○	○
	4	木	南部共同利用施設	○	○
	8	月	三区公民館	○	○
	11	木	武州集会所	○	○
	13	土	保健センター	○	○
	16	火	保健センター	○	○
9 予備日	17	水	保健センター (すこやかセンター内)	★	○
	23	火			
	26	金	浩養小学校	○	○
	18	水	北部コミュニティセンター	○	○
19	木	保健センター			
20	金	保健センター (すこやかセンター内)	★	○	

受付時間  
午前：9：00～11：00  
午後：13：00～15：00

★はバリウム検査も実施

### ※ご注意

- 市国保特定健康診査については、4月1日時点で対象者には受診票を送付してあります。4月1日以降に国保に加入した人で、受診票を持っていない人は、**国保年金課国保班**にお問い合わせください。
- 後期高齢者健康診査の受診票を持っていない人や今後受診票が必要ない人は、**国保年金課高齢者医療年金班**にお問い合わせください。
- ※市国保特定健康診査及び後期高齢者健康診査は、令和元年度内に人間ドックの助成を受けられる人（受けた人）は対象外になります。
- 一般健康診査については、**健康推進課**にお問い合わせください。
- 協会けんぽ特定健康診査の受診券は、郵送済みです。再発行する場合は、お問い合わせください。
- ▼全国健康保険協会千葉支部保健グループ ☎043(308)0525
- 健康保険組合特定健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。

### ■表② 健診会場で同時受診できる検診（対象年齢は令和2年3月31日現在）

検診の種類	対象年齢	一部負担額
市国保特定健康診査	40～74歳	1,000円
後期高齢者健康診査	受診日時点で75歳以上	無料
一般健康診査	16～39歳	500円
協会けんぽ特定健康診査（扶養者のみ）	40～74歳	500円
健康保険組合特定健康診査 【『ド／日』または『健保連集合A』の受診券を持っている人】	40～74歳	受診券に記載
肺がん検診（胸部レントゲン）	18歳以上	200円
前立腺がん検診（血液検査）	50歳以上	1,000円
C型・B型肝炎検査（血液検査）①	40歳以上	無料
胃がん検診（バリウム）②	40歳以上	1,200円
胃がん検診（ペプシノゲン）③	40～69歳	600円
胃がん検診（ピロリ菌）④	40歳以上	600円
貧血・尿酸検査・クレアチニン検査（血液検査）⑤	40歳以上	200円

- ①…今まで検査を受けたことがない人が対象です。
- ②…バリウム検査は予約制のため、事前に申し込んでください。
- ③…萎縮性胃炎の検査です。胃切除の人とバリウム検査を受診した人は受けられません。
- ④…採血によりピロリ菌感染の有無を調べる検査です。
- ⑤…市国保特定健康診査と後期高齢者健康診査の基本検査項目のため、市国保特定健康診査と後期高齢者健康審査の対象者は個別受検ができません。

## 熱中症に気をつけましょう

☎消防署 ☎ (92) 1311

熱中症は、炎天下で無理に運動をしたときだけでなく、室内で何もしていないときでも発症します。場合によっては死亡することもあります。熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症の症状

- 手足の筋肉に痛みが生じたり、筋肉が勝手に収縮したりすることが最初の症状になることもあります。
- 次第に具合が悪くなって体がだるいと訴えたり、気分が悪くなり吐き気がしたり、頭痛やめまい、立ちくらみが生じることもあります。
- 頭がボーッとして注意力が散漫になるのも典型的な症状です。
- 意味不明な言動がみられれば危険な状態です。

### 119番が必要なとき

頭痛、吐き気、嘔吐、注意力の散漫などがある場合には、速やかに医療機関を受診させます。意識がもうろうとしていたり、体温が極端に高かったりする場合には、すぐに119番通報をしてください。

### 応急手当の方法

- 風通しの良い日陰や冷房の効いている場所に移動する。
- 水分、塩分を補給する。
- 病院を受診する。意識がもうろうとして自分で水が飲めないときは、直ちに119番通報し、救急隊に助けを求めましょう。
- 楽な姿勢をとる。 ※仰向けになると楽になることがあります。

## 富里市職員（消防）募集

☎・申込先 総務課 ☎ (93) 1113  
〒286-0292（住所不要）

令和元年度富里市職員採用試験「消防」を実施します。

### ■職種・募集人員・受験資格

消防（救急救命士を含む） 若干名  
平成3年4月2日～平成14年4月1日までに生まれた人（救急救命士は、令和2年3月末日までに救急救命士の資格取得見込みの人を含む）（学歴不問）

### ■日時・場所

- 1次試験 印旛郡市職員採用共同試験  
9月22日（日）佐倉市立佐倉中学校＜佐倉市城内町＞
- 2次試験 1次試験合格者のみ実施

### ■申込

7月29日（月）～8月13日（火）（土・日を除く）に、申込書を総務課人事給与班へ提出（郵送可、13日の消印有効）。申込書は、7月5日（金）から総務課窓口で配布のほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

- その他 全ての受験者に、合否結果を通知します。