

Healthy Life

健康推進課 (93) 4121 FAX (93) 2422

6月の個別予防接種

母子保健班

契約医療機関への予約が必要です。

ヒブ・小児用肺炎球菌・B型肝炎

平成 31 年 4 月生まれ

BCG 平成 31 年 1 月生まれ

4種混合 平成 31 年 3 月生まれ

MR (麻しん・風しん)、水痘

平成 30 年 5 月生まれ

日本脳炎 平成 28 年 5 月生まれ

7月の母親学級 (全4回)

母子保健班

対象…令和元年10～12月に出産予定で初産の人

日程・内容

①7月4日 (木)

●オリエンテーション

●妊娠中の生活について

●ママと赤ちゃんのお口の手入れ&栄養

②7月11日 (木)

●出産の経過と産後の身体の変化

●リラックスしよう! マタニティヨーガ

●妊婦食の体験

③7月18日 (木)

●お風呂の入れ方

●おっぱいとミルクの話

④7月25日 (木)

●新生児のいる生活・新生児用品の準備

●先輩ママとの交流会

時間…9：30～12：00

場所…①～③保健センター (すこやかセンター内)

④葉山キッズランド

持ち物…母子健康手帳

費用…750 円 (テキスト・試食代)

申込…6 月 27 日 (木) まで

6月の健康カレンダー

★…保健センター (すこやかセンター内)

日 (曜日)	行 事	場 所	受付時間
3 (月)	健康相談 (要予約)	★	9：30 ～ 11：00
	育児相談 (要予約)	★	13：30 ～ 14：30
4 (火)	1歳6か月児健診 (平成29年11月生まれ)	★	13：00 ～ 13：30
7 (金)	3歳児健診 (平成27年12月生まれ)	★	13：00 ～ 13：30
14 (金)	乳児健診 (平成31年1月生まれ)	★	13：00 ～ 13：30

ストップ! ザ・むし歯

母子保健班

4月5日の3歳児健診で、むし歯や治療済み歯のなかった子どもたちの紹介です。

荒川 聖奈 池田 楓

瓜田 桃那 笠原 奏登

川合 楓真 川井倫太郎

川口 夢桜 櫻井 希菜

迫中 希来 椎名 類

白井 楓望 末次 遼樹

高橋 幸輝 林 潤哉

原田 稜士 山口 蒼翔

ラクマン乃和ジャースィム

< 50 音順・敬称略 >

高齢者肺炎球菌予防接種

成人保健班

※対象者には6月上旬までに予診票を送ります。

対象…今までに公費で高齢者肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、令和2年4月1日現在で次の年齢に該当する市内在住の人

65、70、75、80、85、90、95、100歳

※60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある人や、免疫不全により日常生活がほとんど不可能で医師が認めた人も対象です。

期間…令和2年3月31日 (火) まで

接種回数…1回

費用…5,000 円 (生活保護受給者は受給証明書を持参)

献血 in 富里市役所

成人保健班

日時…6月19日 (水)

10：00～11：45

13：00～16：00

場所…保健センター (すこやかセンター内)

Toshokan Net としょかんねっと

富里市立図書館 (90) 4646 (9:30～17:00)

https://www.library.tomisato.chiba.jp/

図書館カレンダー

開館時間…9：30～18：00

※土・日曜、祝日は17：00まで

※金曜日は19：00まで (休日に重なった場合を除く)

☑…休館日 ★…映画会

◆…おはなし会 ●…親子おはなし会

毎週土曜日14：00から「おはなしのへや」で絵本や昔話を楽しむ会を行っています。(20分程度・4歳くらいから小学生) とっておきの楽しいお話をたくさん用意してお待ちしています。

親子おはなし会

毎月1回水曜日、10：30から30分程度、図書館ボランティア「もりのなか」による乳幼児対象のわらべ歌を中心とした、おはなし会を行っています。親子で一緒に楽しみましょう。

返却期限を守りましょう 図書・雑誌・視聴覚資料の貸出期間は2週間です。現在お手元にある資料の返却期限は過ぎていませんか? 図書館の資料は市民の大切な財産です。

6月の映画会

場所 2階AVホール

定員 先着80人

日 時	内 容
19日 (水) 14：00～	六月燈の三姉妹【104分】2013年公開 出演 吹石一恵 吉田羊 徳永えり ほか 大型ショッピングセンターの進出で客足減少に苦しむ家族経営の和菓子店「とら屋」に、東京で暮らす次女 奈美江 (吹石一恵) が帰ってきた。家族とはいえ、母 恵子と父 眞平は既に離婚。 長女 静江 (吉田羊) は出戻りで、三女 栄 (徳永えり) は不倫中とバラバラ。奈美江も奈美江で離婚調停中とワケありの身。 和菓子店再建のために、新作和菓子で起死回生の大作戦に出るが、その結末は…

※入場は先着順で、定員を超えた場合は入場を制限します。また、内容についてはやむを得ず変更することがあります。

図書館を利用していますか?

3年以上、図書・視聴覚資料などを借りていない人を対象に利用者登録情報を削除しています。普段、自習室やパソコンなどを利用している人も対象です。

再登録には、名前と住所が確認できるものが必要です。

詳しくは、電話または図書館カウンターで問い合わせてください。

令和元年度 第1回富里歴史講座

写真で見る富里の歴史—七栄開拓150年・大正・昭和・平成の記憶—

日時 7月21日 (日) 10：00～11：30

場所 2階AVホール 費用 無料 定員 75人

講師 林田利之 (市生涯学習課文化資源活用室長)

申込 次のいずれかの方法で申し込み

○電話 ○FAX (90) 4645 (氏名・FAX番号を明記)

○図書館カウンター

※保育サービス・手話通訳・要約筆記が必要な人は、7月10日 (水) までに申込ください。

こんにちは 地区保健推進員です! ～私たちは地区の健康づくりをサポートしています～

富里小・七栄小学校区



(前列左から)
大竹 ナオ (久能)、原 はるみ (東七栄)
高橋 行江 (七栄第5)
(後列左から)
戸塚 住江 (人形台西)、須合美恵子 (七栄第3)
<石橋美枝子 (七栄第6)、岡野 陽子 (七栄第2)
國司 恵子 (七栄第3) >

<敬称略>

富里小・七栄小学校区では、地区社会協議会主催の子育て交流会で、年に数回おやつを提供しています。また、1歳のお誕生日を迎えるお子さんのお宅に歯ブラシやパンフレットを届ける1歳児お誕生日訪問も地区活動として行っています。今後も地域の皆さんの健康づくりをサポートしていけるよう頑張ります!

第一小学校区



(前列左から)
篠原真由美 (中沢)、丹 さく子 (南平台)
相川美佐子 (中沢)、田和 初江 (南平台)
(後列左から)
並木 菜苗 (新橋)、大城 延子 (南七栄)
大竹 良子 (新中沢)、森下てるよ (立沢)
<野牧 恵子 (南七栄) >

<敬称略>

第一小学校区では、様々なテーマで各地区において健康講座を開催しています。また、地区社会福祉協議会主催により子育て交流会を中沢集会所にて実施しています。私たち推進員は手軽に作れる子ども向けのおいしい手作りおやつを紹介しています。