

教室・講座

普通救命講習

申込 消防署 ☎ (92) 1311

日 5月19日(日) 9:00～12:00

場 消防本部3階講堂

対 12歳以上で市内在住、在勤、在学いずれかの人

定 20人 **申** 5月12日(日)まで

スポーツ

市スポーツ少年団 団員

市スポーツ少年団事務局 ☎ (92)1597

青少年にスポーツを振興し、心身の健全な育成に努めることを目的に活動しており、約400人が団員として登録しています。また、スポーツを通じて市内外の団員と交流することができます。

内 サッカー、バレーボール、ミニバスケットボール、ハンドボール、卓球、軟式野球、剣道、空手道

第72回春季バドミントン大会

市体育協会バドミントン専門部 渋谷 ☎ 090(7806)8479

FAX (93)7207
〒286-0211 御料910-86

日 6月2日(日) 9:00 集合

場 社会体育館2階アリーナ

内 男・女ダブルス、3部制

対 市内在住または在勤で中学生以上

費 1人1,000円(当日集金)

申 5月24日(金)までに氏名、住所、電話番号、希望部門(男・女、1～3部の別)を記入して、FAXまたは郵送後、電話連絡してください。

ボッチャ体験してみませんか

とみさとボッチャの会 井上 ☎ 090(1115)9286

ボッチャとは、東京パラリンピックの正式種目で、誰でも楽しめるボール競技です。ボッチャは、楽しみながら、参加者同士がすぐに仲良くなれるのが魅力です。

日 5月11日(土)、25日(土)

13:00～15:00

場 とみさと市民活動サポートセンター

ふくし

訪問入浴サービス

社会福祉課

☎ (93)4192 **FAX** (93)2215

家庭において、自力または家族の介助のみで入浴が困難な身体障がい者などに対し、安全で快適な入浴の機会を提供しています。利用には申請が必要です。

デイケアクラブ

申込 社会福祉課

☎ (93)4192 **FAX** (93)2215

日 5月17日(金) 13:30～15:30

場 集合 中央公民館ロビー

内 成田山散策(予定)

対 18歳以上で、精神科などに定期的に通院している人

FAX やメールでの119番通報

消防署

☎ (92)1311 **FAX** (93)8837

FAXからの119番通報

119番(局番なし)で送信。送信用紙は、消防署、北分署、社会福祉課で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロード可。あらかじめ用紙に氏名や住所を記入しておく、緊急時にすぐ送信できます。

メール119番通報(登録制)

利用案内書と申込書は消防署、北分署、社会福祉課で配布しているほか、市公式ホームページからダウンロード可。郵送またはFAXで送るか、消防署または北分署に持参してください。

手話通訳などの無料サービス

社会福祉課

FAX (93)2215 ☎ (93)4192

市役所での手話通訳 社会福祉課内に、手話通訳者を配置しています。市役所内の手続きや相談などに利用してください。

手話通訳者・要約筆記者を派遣します

耳の不自由な人が、日常生活を営むうえで手話通訳が必要な場合に、手話通訳者を派遣しています。手話がわからない難聴者・中途失聴者には、話し言葉を要約し、文字で伝える要約筆記者も派遣しています。

北部地域包括支援センター

日吉台4-6-14 ☎ (36)7725

駐車場に限りがありますので、自動車での来所はご遠慮ください。

絵手紙教室

日 5月15日(水)、29日(水)

10:30～12:00

費 1回500円

書道教室

日 5月8日(水)、22日(水)

10:30～12:00

費 1回1,000円

とみさと北部ふれあいクラブ (気軽に集える地域の居場所)

日 5月14日(火) 14:00～15:30

中部地域包括支援センター

龍岡ケアセンター内 ☎ (85)5572

中部オレンジカフェ

日 5月21日(火) 13:30～15:00

対 認知症の人やその家族

認知症に関心のある人

地域交流スペース「とみのわサロン」

日 5月24日(金) 13:30～15:00

内 情報交換、ミニレクリエーション、お茶飲み会

南部地域包括支援センター

九十九荘向い ☎ (90)6331

南部ちょきん体操

日 5月13・20・27日(月)

14:00～15:00

内 ●とみさと健康ちょきん体操

●定期的な体力測定

対 65歳以上

高齢者サロン「ぷらっと・南歩(なんぷ)」

日 5月20日(月) 14:00～15:00

内 情報交換、ミニレクリエーション、お茶飲み会

小物づくり「季節の小物づくり」

日 5月9日(木) 10:30～12:00

終活セミナー(全3回)

ナリコーセレモニーによる無料出張セミナーです。

申 希望の回を電話連絡。

ナリコーセレモニーの送迎バスの利用を希望する人は申し込み時にお知らせください。

①尊厳死と終末期医療

日 5月25日(土) 10:00～12:00

②失敗しない葬儀社の選び方、 家族葬のメリット・デメリットなど

日 6月1日(土) 10:00～12:00

③相続、遺言、家族信託

エンディングノートの書き方、活用法

日 6月8日(土) 10:00～12:00

医療講演会

成田富里徳洲会病院 ☎ (93)1001

日 5月11日(土)

時 内 14:00～ 始めよう!メディカルフットケア～足に現れる病気のサイン～
15:00～ 在宅介護中・介護職の方必見!～床ずれのいろは教えます!スキンケアから床ずれ予防～

場 成田富里徳洲会病院2階多目的ホール1

講 立山由香利さん(成田富里徳洲会病院皮膚・排泄ケア認定看護師)

子育て

ひとり親家庭の支援

子育て支援課 ☎ (93)4497

講座を申し込む前に相談が必要です。

ひとり親家庭自立支援給付金事業

●自立支援教育訓練給付金
ひとり親家庭の親が、就労に結びつく雇用保険制度の指定教育訓練講座(医療事務やホームヘルパーなど)を受講した場合に支給されます。

●ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業
ひとり親家庭の親または児童が、高等学校卒業認定試験の合格を目指す場合に、民間事業者などが実施する対象講座を受講するための支援をします。

高等職業訓練促進給付金事業

ひとり親家庭の親が、看護師や介護福祉士などの資格取得のため、1年以上養成機関で修業する場合に支給されます。

平成30年度「とみの国」検定結果

学校教育課 ☎ (93)7659

市教育委員会では、児童・生徒の学力の向上を図るため「とみの国」検定(漢字・計算)を実施しています。漢字検定は91.0%、計算検定は93.8%の合格率でした。

消費生活
相談コラム
178

はい、こちら 消費生活センターです！

消費生活センターに寄せられる相談事例を紹介します。

簡単に高額収入は得られません！「情報商材」のトラブル

【事例】「老若男女誰でもすぐ収入が得られる」というメールマガジンを見つけ、約30万円で情報商材とソフトウェアを購入した。しかし、ソフトウェアが起動せず、収入が得られない。苦情を伝えると、月収1千万円を得られるという上位のコースを勧められた。「必ずフォローする」「代金50万円を半額にする」と強引に誘われ、断ち切れず契約したが、その後連絡はなく、全くフォローもない。(60歳代 女性)

5月は消費者月間です「ともに築こう 豊かな消費社会～誰一人取り残されない 2019～」

消費生活センターでは、悪質商法に遭わないよう、相談事例とそれに関するアドバイスを掲載した情報パネル展示を行います。

日 5月14日(火)～21日(火) **場** 市役所ロビー **間** 商工観光課 ☎ (93) 4942

●アドバイス

副業や投資などで高額収入を得るためのノウハウなどを称し、インターネットなどで販売されている情報のことを「情報商材」と言います。

広告などをきっかけに契約したものの、広告や説明と違い収入が得られないという相談が多数寄せられています。情報商材をきっかけにソフトウェアやコンサルティングなどを契約させられるケースもあるので注意が必要です。寄せられた相談をみると、あまり価値のない情報が高額で販売されていますが、契約前に内容が確認できないので、安易に信用して事業者に連絡しないでください。困ったときは、一人で悩まず、すぐ相談してください。

(国民生活センター「見守り新鮮情報」第330号より)

問 相談先 消費生活センター ☎ (93) 5348

日 平日(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00 / 13:00～16:00

場 市役所分庁舎2階